牟尼精舍濟世文章107.3~6月彙整版



文章分類目錄

0. 前言、必讀資料、聯絡資訊

1. 公告與流通專區

2. 身體疾病問題

3. 事業學業相關問題(補功德)

4. 家庭問題

牟尼精舍成立宗旨

由 南海普陀山 觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題(治因果病)，而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：南海普陀山觀世音菩薩(負責修行、修鍊、功德轉換、考核)。

牟尼精舍副主持仙佛：大願地藏王菩薩(負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解)。

本精舍領有玉旨(玉皇大帝)、懿旨(金母娘娘)、法旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)、冥旨 (地藏王菩薩)、教育旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)，可藉由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。(暫定星期天早上為共同的請示時間，但若情況嚴重者，則不在此限內) **如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**

本精舍暫定「**每個星期天上午 9 點~12 點**」時段對外辦理因果濟世，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。若您要親自前來，請在**辦事時間內提早到達**，以利我們作業。(因我們各有工作，不便之處請見諒)，但若情況嚴重者，則不在此限內。

◎地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號(潮洋國小附近；陸軍路與下霸路交叉口)

◎部落格(每週定期更新因果濟事文章)：http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

牟尼精舍調解因果事件的原理：（以下為 牟尼精舍主事師兄蔡師兄 開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神託佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單的歸類為：

第一、方式錯誤，即 佛云：『因果債，須功德還。』業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故需如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大：我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟肝臟胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部地藏菩薩本願經迴向了結。

●要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：

第一：誦經、念佛、持咒(發大懺悔心)

第二：放生、助印佛經、善書

第三：持善佈施、當義工等。（平時就要努力實踐，才能累積福報銷業障）

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「專案迴向」(敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向)，將您所做的功德立刻迴向給業主菩薩(冤親債主)，迅速的將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要迅速確實的方式予與之和冤釋解，避免事態擴大，造成遺憾。 佛云：因果債、功德還。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行兩至知行合一。誦 藥師經能拔除一切業障，念 金剛經得明心見性，再配合 地藏經何愁本性不明、因果難解、祖先無法得渡呢？佛菩薩的偉大：不在 祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦： 金剛經一部、藥師經一部、 藥師灌頂真言 108 遍。平日有閒專誦 藥師灌頂真言至一百萬遍滿數，試試看便知道。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。 **我們純粹是義務的**，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來電告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

無條件分享案例公告(問事者必參閱)

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印(請留意部落格資訊)，也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑑於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。

以下為配合事項：

(1)針對請示內容，除非您有特別註明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章讓世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

(2)如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程序。

(3)《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容， 都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

(4)天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。 修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法，做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

(5)強烈建議您迴向成功後務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。(內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好)

三世因果說不盡，皇天不負苦心人。

【必讀】重大道務改變(停辦網路、紙本問事；如何確認沖犯化解；迴向基本功德限制；相關配套)

經菩薩確認，2018.1.1 開始：

一、請示部分：

暫停受理所有「網路」及「來信」請示，只接受「星期天」早上 08:00~12:00 現場收件的現場請示。此外，**如需請示需「本人」到現場，不接受「幫人代請示」**(**除非本人在醫院無法前來**)，並且於中午 12 點前收件截止，**已收件當天都會辦完，超過 12 點截止時間的下週請早！**(若於 2018.1.1 後收到 Mail 或紙本信件，將會為您退回信件，並請利用週日現場請示)

二、迴向：

迴向收件不受影響，**一樣可以來信、網路、現場收件**，但一律只在星期天辦理。

再次強調：精舍辦事時間只有每週星期日早上 0800-1200，**平時沒有任何請示或是參觀、祭拜的服務，請務必遵照時間，以免白跑一趟！！**

三、相關迴向與配套措施：

●一、迴向新規定：已請示之沖犯、煞到、或喪煞（沖犯煞）

【洗符咒後續確認是否成功處理的方式】：

若您已依照指示洗完符咒後，往後請一律請填寫**迴向單**：

→迴向事由撰寫**範例(直接寫在迴向內容即可)**：於 106 年 12 月 31 日開示被無主家神沖犯到/被五行煞煞到/被喪事煞到，是否成功化解？

→網路迴向則於欄位的「迴向事由」選擇「其他」，並在「迴向簡述」中填寫

備註：若尚未化解成功，會再次依照地址寄送符咒。

【以誦經來處理沖犯】（此與之前的規定相同）：

將功德唸誦圓滿後，請填寫迴向單：

迴向事由撰寫範例：化解被無主家神沖犯到/被五行煞煞到/被喪事煞到的影響。(請在迴向單上面備註開示日期和原經文數)

備註：若尚未化解成功，會開示誦經經文。

【自行觀想銀河大手印的「心輪」排除：(以下以無主家神為例)】

→被無主家神沖犯，已觀想銀河大手印之「心輪」觀想，每日觀想數次並持續七日，請示是否已圓滿？
(本部分就是不用符咒，靠自己觀想驅離沖犯煞。若要自行觀想，請至少已七日為單位，每天都要 7 次以上)

以上，往後可不再到現場排隊請示，用迴向單確認即可。(迴向單一樣可以使用網路與紙本遞送到精舍迴向，便可以不用跑到現場)

●二、新規定：針對容易沖犯煞的人（以下為菩薩開示）
請每念誦《地藏經》、《金剛經》、《藥師經》各 108 遍後，送件迴向「元辰旺壯」。(原先開示《地藏經》、《金剛經》、《藥師經》各 36 遍，現改為 108 遍)
備註 1：迴向元辰旺壯者，若有沖犯煞，會寄送符咒。
備註 2：若不能寄送紙本，請務必註明不收紙本，此時若有沖犯將會以誦經方式開示。
備註 3：**若是捐印經來轉換功德，一樣累積到等同三經各 108 部的功德，再送件迴向，可多不可少，若少於此數目，會直接退回，請特別留意。**

●三、新規定：**迴向任何未開示的累世業障/補福德資糧或其他事由**：(以下所有數據都為菩薩開示)
請累積總功德達《地藏經》、《金剛經》、《藥師經》各 108 遍後再送件迴向。若是捐印佛經轉化(**收據必須是開示日，往前推算半年內完成或開示後才為了該件專案迴向而做的部分，則都有效果！請留意時效性**)，**一樣累積到等同功德三經各 108 部的功德後再送件迴向，可多不可少，若少於此數目，會直接退回，請特別留意**

註：本公告將合併公告於〈【必讀公告】重大道務改變〉
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/224195045
相關說明感應文，請參照：〈沒有網路請示後該怎麼辦？〉
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/224411780

●四、無法來現場的請示者－常見問題釋疑：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/224744219

四、備註：
備註 1：不方便到現場的請示者或國外請示者，一樣可以多誦經與廣行善功，雖然沒有直接網路或來信開示，但**所造的功德都是等值，無論有沒有開示都有迴向效果**，請致力於誦經、行善以直接迴向累世業障或補福德資糧，若有新業力會在迴向時一併開示，而且一定會開示(公告：)。

備註 2：蔡師兄另有要務，等要務處理圓滿後應可再恢復，請拭目以待，不周之處敬請海涵。

備註 3：有關「魔性與深層習性」可在迴向時一併在迴向單中問是否還有下一階段，不用現場請示！

被註 4：配合辦理之迴向新公告(含「如何確認沖犯煞是否成功化解」、元辰壯旺方法)：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/224409041

【公告】無法來現場的請示者－常見問題釋疑

開示能知道問題原因點，但仍需得自己完成功課。以下為整理資料，請多參照與分享，若能按照此方式處理問題，否極泰來^^

請點選連結下載：
1.https://goo.gl/AegKM1

2.或點選：https://drive.google.com/open?id=1JNSaMgC6284UW704sVZtPizhYbm8sS9M

針對無法來現場的請示者－常見問題釋疑

近期許多人因無法前來精舍現場請示，常見的相關問題經由佛菩薩開示以下的經文數，此經文數是基本量，每個人的業障和所需要的福德資糧不同，若是不足的部分，會在迴向時告知。

雖然無法前來現場請示，在家裡平時定課不間斷，也是等同與佛菩薩和護法們常相隨，且平時藥師灌頂真言誦不停，也能增加個人磁場，減少煞到的機會，古德言:「佛在靈山莫遠求，靈山就在汝心頭；人人有個靈山塔，好向靈山塔下修」。佛助自助者。

時常覺得思緒混亂，不知所措嗎?常常被外靈干擾，而不知道如何面對?此時，「靜坐」就對了，蔡師兄常言道:「靜坐，使心定，心思沉澱，智慧會提升，處理事情會比較清楚；高僧大德都在靜坐，就曉得靜坐的好處。」、「定力足，較不易被沖犯；若要增加定力，可多靜坐。每天靜坐一小時，三個月後就會漸漸定。」，由此可見靜坐的好處甚多，因為我們的心靜/淨了，一切事情終將明朗。

牟尼精舍將與大家同在，請大家好好用心消業障和修行，將魔性和累世習氣以及業障消除，排除我們自己累世造下的坑洞之餘，也請多多行善布施，幫助身陷苦難的眾生們，也請力行斷惡修善，隨時注意自己的身口意，廣行心靈環保運動，讓這個社會更加祥和，這樣即是報答佛恩的機緣，祝福大家道業增進、法喜常駐。

靜坐參考:
銀河大手印(初級)-1-靜坐
http://t.cn/R5CiDT7
靜坐流程
http://t.cn/RE2OMUu

靜坐流程影片
http://t.cn/RE2OSuN
靜坐教學筆記
http://t.cn/RE2OOUg
不管多忙，一定要...
http://t.cn/RE2OHju

法布施行善連結:(牟尼精舍聯絡資訊、重大公告、迴向資訊、誦經文宣、因果濟世集、現場開示精華語錄、高僧大德文鈔)
http://t.cn/Rqrh6XE

心性檢核表連結:
心靈環保從您我做起—自我檢核表
http://t.cn/RE2Ohke

【業障篇】
1．常常覺得憂鬱想自殺，負面情緒很重，如何改善呢?
答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，迴向化解憂鬱想自殺，負面情緒很重的因果。(例如:迴向化解強迫症的因果也是持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，相關精神方面的症狀依此類推迴向)

2.如果患有紅斑性狼瘡如何改善身體病症?
答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，迴向化解紅斑性狼瘡的因果。(例如:迴向化解甲狀腺病症的因果也是持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，相關肉體方面的症狀依此類推迴向)，但肉體上的病痛，因果了結後還是要找有素養的醫師診治才能藥到病除。

3.邪淫感比較重，如何改善?
答：誠心持誦金剛經 600 遍，迴向化解邪淫感。

【補功德篇】- 需優先迴向業障或是因果相欠的部分，再來迴向補福德資糧
1．以下為所有補功德的類型和基本經文數:
善緣:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，迴向補**善緣**的福德資糧。
善姻緣:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，迴向**補善姻緣**的福德資糧。
※善緣與善姻緣不同，善緣是會和您的關係比較好，善姻緣則是男女之間夫妻關係的改善。
姻緣早現:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，迴向補姻緣早現的福德資糧。

學業:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各168遍，迴向補學業的福德資糧。
工作:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各168遍，迴向補工作的福德資糧。
事業:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各168遍，迴向補事業的福德資糧。
元神旺壯:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各168遍，迴向補元神旺壯的福德資糧。

【人際關係篇】

1. 常覺得家人或是同事及朋友與自己相處不融洽，如何改善呢?

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各178遍，迴向化解與000的因果。(迴向時請備註關係，例如:父親000或是同事000，因果相欠的問題請依此類推迴向)

2. 一直覺得自己人際關係不好如何改善?

答:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各168遍，迴向補改善人際關係的福德資糧。

【心性篇】

1. 一直覺得自己心性不佳如何改善?

答:誠心持誦金剛經600遍，迴向心性光明。

2. 一直覺得自己習氣很重如何改善?

答:誠心持誦金剛經600遍，迴向消除深層習性(累世貪嗔癡的根牢蒂固不良習氣的意思)或是消除累世習性(會產生偏執，自我意識觀念，會造成難以教化)。

3. 曾接觸過偽經如何化解?

答:誠心持誦金剛經600遍，迴向化解接觸偽經的影響。

消除順序參考:魔性>業障>深層習性>累世習性>心性光明

深層習性相關連結:
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222365383

【沖犯/原地主菩薩篇】

1. 每次回到家裡就會不舒服，而且半夜時常有聲響，出去外面就不會如此，是否有原地主菩薩干擾?

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各400遍，迴向原地主菩薩。

※一位原地主菩薩通常是金剛經、藥師經、地藏經各100遍，但因不知家中有幾位，所以以400遍做基準，多的一樣迴向給祂讓其可早日投胎勿再干擾，若有多位，一樣是400遍來平分，不夠則會在迴向時開示補經文。

2. 時常沖犯如何改善?

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各108遍，迴向消累世業障。累世業障持續消一段時間後【累世業障，要三經各108遍迴向12次以上，等同累積金剛經、藥師經、地藏

經各將近1300(12x108=1296)遍】，再誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各168遍，迴向補元神旺壯的福德資糧。

※業障要多消，干擾減少，再補元神旺壯資糧才有功效。

【超度篇】

1．以下為超度相關的經文數(此經文數是基本量，每個人的業障和所需要的福德資糧不同，若是不足的部分，會在迴向時告知)

※所有開示的超度功德數包括印經功德在內

(超度歷代祖先)

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各800遍，迴向**超度歷代祖先投胎轉世**。

(超度個人)

平民區（往生十年內）

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各530遍，迴向**超度000至平民區**。

投胎轉世（往生十年以上）

※往生十年之間已有在冥府接受刑罰，處罰並非目的，而是一種矯正心性的方式跟手段，最主要是讓祂們心性能提升，知錯能改，而因為已經過十年的矯正，偏差的心性已有某程度的導正，故經文數能少一點。

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各400遍，迴向**超度000投胎轉世**。

佛化家庭（不論往生的年數多寡，都是同樣的經文數起跳。）

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各930遍，迴向**超度000至佛化家庭**。

聚善所（不論往生的年數多寡，都是同樣的經文數起跳。）

※到聚善所每三個月考試一次，若考試沒過則到平民區待緣轉世

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各1100遍，迴向**超度000至聚善所**。

淨修院（不論往生的年數多寡，都是同樣的經文數起跳。）

※每三個月考試一次，若考試沒過則**先享受天福，天福享盡後**，會再到轉輪王處轉世。

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各1580遍，迴向**超度000至淨修院**。

2．家中如果有家人因病苦而難離世，可以直接誦多少遍經文迴向一路好走呢?

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各168遍，迴向**一路好走**，若已過世一路好走的經文一樣要誦，**一樣是迴向一路好走**，多餘的部分佛菩薩幫其補冥福(可抵消地獄刑罰)。

3. 自己曾經流產或是墮胎過孩子，如何超度?

答：每位無緣子女，誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 200 遍，迴向**超度無緣子女投胎轉世**。

【其他篇】

1．懷孕期間可以唸誦什麼經典迴向，讓母親和孩子都平安呢?

答：可持誦普門品，每滿 150 遍，就可以迴向**母子均安**一次。多多持誦，多多益善，可持續誦下去。

能夠誦經，一切都還來的及救

以下為三位有緣人分享，來文照登：

分享一

感恩牟尼精舍佛菩薩的幫忙，已圓滿了幾件累世業障。起初看到精舍部落格的文章分享，心裡總是半信半疑，但經過持續誦經迴向後，漸漸感受到自己身上出現不可思議的改變，以下分成幾點分享：

一、身體：一開始是因為疾病向精舍請示，開示是因為業障干擾，圓滿之後身體健康就漸漸獲得改善，其實我覺得能用誦經的方式解決長年的身體健康問題是一件好事，除了償還累世宿業之外，還能在迴向圓滿後身體狀況確實獲得改善，例如水腫緩解、居高不下的血壓數字竟然降下來了。

二、飲食：持續誦經後，原本無肉不歡的我慢慢遠離肉食，這點讓我母親都嘖嘖稱奇，現在三餐都盡量以蔬菜、五穀及水果為主，在嗅覺上變得比較喜歡果香、草香及木質香。

三、財運：我的財運一向不差，迴向後更常有一些偏財運，例如去年在尾牙上連續抽到兩個獎。

四、工作：以前常會被主管及同事叨念，誦經後這種情況就漸漸減少，工作也變得順利很多。

以上就是我開始誦經之後的變化，同時我也覺得自己不再那麼執著於某些事，心情變得比較平和，這種內心的平靜實在難以言喻，時常感覺充滿法喜！

現在的我持續誦經，對於曾經傷害過業主菩薩的罪業感到十分愧悔，我不是把人打成重傷就是半身不遂，原來我過去世是一個暴戾之氣這麼重的人，這輩子還有福報得遇牟尼精舍，心中唯有感恩再感恩了！

分享二

精舍蔡師兄：「如是因，如是緣，如是果，如是受；沒有冤仇，就不會相互糾纏；一家人即是一合相，也是因果，彼此間不是討債就是還債，不是報恩就是報仇。」

幾日前受一婦人相助，讓我免受淋雨之苦，婦人談到自身遭遇，自小她便為幫忙家中經濟提早出社會歷練，不停為家中付出，直至兄長娶妻生子。然而，其母重男輕女觀念根深柢固，不停地要求她金援兄長家庭，後來因其子女陸續出生、經濟壓力大，與其母親商議，若母親仍執意如此，將給予母親一筆金錢，日後不再另行給予金錢，沒想到兄嫂以「棄養」名義至法院控告，因罪證不足法院判其無罪，後其母病逝，亦由其出錢出力操辦母親後事，母親生前重視的兄長卻對其母後事不聞不問，直至出殯時才出現，沒想到幾年後兄長病逝、妻離子散。

聽著她的經歷，彷彿看了一幕又一幕的因果劇，家人真的是一合相，無緣不聚、無債不來，彼此之間不是來討債就是還債、不是報恩就是報仇，感恩我有幸得遇精舍，讓我可以用誦經的方式針對過去世所造的業「因果債、功德還」。看到婦人一生的遭遇，心想若能用誦經還債的方式避免這一切悲劇，人生會更加光明，還是努力誦經、有欠快還比較實際。

分享三

德行是一個人最首要的功課，只是有很多人並不在意。但是不論本世、來世，心念善業決定你的人生和未來，心性不提升、魔性不消，此世運勢遭自己阻擋，往生後或許因生前心念不善做出殺生、邪淫重業而到地獄受刑。古德云：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。」這句話真的是經典名句，學佛就是要把握當下，既然知道所想所做皆是業，那務必時時提醒自己「念起即覺、覺即照破」，我們是凡人，心中潛藏許多惡念而不自知，但只要願意自我警惕，一定可以改變行為舉止、提升心性。

邪淫是現今眾多人都會犯的，後學也不例外。後學邪淫的念頭十分重，原本認為這是一件很可恥的事情不敢張揚，但最後決定還是將此事寫出來與大眾分享並警惕自己。社會上色情光碟和各種色情資訊十分氾濫，造下邪淫這等地獄重業，往生之後是要到地獄受重刑的。地獄的刑罰在《玉曆寶鈔》裡頭記載的清清楚楚，若是在世時想做了邪淫之事，往生後要到抱柱地獄去受刑，無止盡地去抱著滾燙的鐵柱致身軀毀爛、血肉模糊，靈體恢復後又再周而復始受刑，光是用想的就令人不寒而慄。希望邪淫念頭重的大眾也可以跟後學一起悔改，後學經歷了多次銷除魔性的階段，近日發現邪淫的念頭銷除大半，可見魔性也是讓邪淫念頭蓬勃的主因，所以消魔性真的很重要！

《玉曆寶鈔》記載第一殿中的火床地獄是將受刑人放到火床上像是烤肉鐵盤那樣，所以當有些人在燒烤店吃烤肉甚至活蝦的時候，那些眾生就像在火床地獄中人被放上去烤一樣那麼痛苦。若是在世時可以想到眾生平等，不該為口腹之慾而殺害眾生，或許這地獄也就不會有人去受刑了！但是，各個地獄皆是眾生心中惡業所變現，所以也是自己該受的，「自業自消、各人吃飯各人飽、各人因果各人了」，我們不會去強迫別人接受，

但是可以適時提出這類觀點讓他人有一點點的警惕，我們都是受佛法恩惠之人，但是銷除自己的魔性及業力才是當務之急，現在後學也算是泥菩薩過江，真的應該好好認真提升心性及銷除魔性、業障。

消除自我心中地獄惡業，需要有戒的毅力。五戒者：一、不殺生，仁也；二、不偷盜，義也；三、不邪淫，禮也；四、不妄語，信也；五、不飲酒，智也。儒家五常是成就人格的基本條件。戒亦是六度般若波羅蜜中之持戒，先要有願意持戒之根本精神，才會有信心繼續完成修道。當然六度之忍辱、佈施、精進、禪定、般若亦是非常重要的。銷除魔性的路上，就是在修持此六度，每個人的修行進程不同，故須循序漸進，但是若有「信、願、行」，相信修持六度之路雖然艱辛，但是一定可以有所成就，端看您的毅力。

當境界來臨時，若能處事不驚、心中不起波瀾，即是有定的功夫，但是定其實十分不易修持，逆境來時，多少人可以拂逆境而上增？後學自己就是一直在學習戒定慧，若您願意學習定的精神，此時智慧也會起作用。《六祖壇經》「口說善語，心中不善。空有定慧，定慧不等；若心口俱善，內外一如，定慧即等。」即在講心口合一，這些看似深奧的修行道理其實都蘊含在生活中，若能真正將佛法落實在生活中，才是真正的心口合一。

分享後學最近去精舍請示的一個案例，當時欲請示化解因隨意承諾他人而造下的業力，後學本世因隨意承諾他人而須誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 400 部化解，由此可見「禍從口出」所言不虛呀！您的一言一行也是決定您的業、您未來的去處，不可不謹慎，所以守住這張嘴、持戒，同時將定與慧發揮作用，相信修道之路上就會有所成就。千里之行、始於足下，銷魔性及業障亦是如此，大家一起努力加油吧！

（分享完畢）

生活中處處都是佛法，修行人對於佛法的體悟也都在於生活點滴中，平凡即是偉大，佛法不是什麼深奧難懂的學問，而在於您自己是否能用心體會，不管順境、逆境都能從中淬煉出圓滿的智慧，讓自己待人處事皆能圓融、事事無礙。

上述分享文中提到，誦經之後的感應無比殊勝，其實在精舍部落格文章分享中，收錄許多誦經後不可思議的感應，這些都是請示者因為誦經改善生活、轉變命運的親身經歷，各位可以多多閱讀部落格中的文章並且轉發分享，讓更多眾生得以接觸佛法、因果善知識，並且找到解決人生困厄的解藥良方。

上述分享的有緣人也提到，真正的修行在於心口合一：「學佛就是要把握當下，既然知道所想所做皆是業，那務必時時提醒自己『念起即覺、覺即照破』，我們是凡人，心中潛藏許多惡念而不自知，但只要願意自我警惕，一定可以改變行為舉止、提升心性。」、《六祖壇經》「口說善語，心中不善。空有定慧，定慧不等；若心口俱善，內外一如，定慧即等。』這些看似深奧的修行道理其實都蘊含在生活中，若能真正將佛法落實在生活中，才是真正的心口合一。」《金剛經》提到：「如來是真語者、實語者、如語者、不誑語者、不異語者。」佛是真正做到心口合一，不打誑言妄語的宇宙覺知者，因為佛深明因果之道，話一講出來就必須實行，否則就是造下口業、結下因果，因此，真正能做到的才能承諾別人，否則胡亂承諾他人，未來還是得償還的！

淨空法師：「修行最重要的就是修清淨心，如果修行人常常說人是非、長短，心如何能清淨？說人是非、道人長短，就會造很重的口業，不僅身心都無法清淨，將來的果報也會很嚴重。若是造的口業傷害到別人甚至害及性命、嚴重損及社會，那麼這個罪業就更大了，將來有無間地獄在等著造口業的人。」(引用完畢)尤其是修行人，知道因果又犯因果，罪業更加一等！天網恢恢，疏而不漏；天理昭彰，報應不爽，不是不報，是時候未到。千萬別存僥倖心理，以為暗地裡做事沒人知道。古德云：「人間私語，天聞若雷，暗室虧心，神目如電。」不管做任何事，善事或惡事，上天都清清楚楚的紀錄著，等到因緣成熟時，便會一一的受報，誰也無法躲避，就算只是心裡的惡念，上天也都看得很清楚，所以佛才一直教導我們要善護念，從心裡的念頭開始修正，萬法唯心造，只要心念善外在行為自然就跟著善了。

修行沒有秘訣，就從「心」開始做起。善護念自己的心、精進修持、行善布施、廣結善緣，流通佛法，您也是將世界轉化成真善美的一股力量，願世界因為您的善念而更加美好！

以下分享星雲大師說偈：「休將自己心田昧，莫把他人過失揚；謹慎應酬無懊惱，耐煩做事好商量。」--明．憨山德清。這首偈語從字面上看，很容易明白。

「休將自己心田昧」，是說我們做人不可以違逆天地、人情，昧著良心做事。

「莫把他人過失揚」，是提醒我們與人相處常讚美人，不要揚己長，揭人短，否則害人害己，到最後傷害到的還是自己。

我們要「謹慎應酬無懊惱」，做人處事最要緊是謹守中道，不要行差步錯，發生懊惱後悔的事。要「耐煩做事好商量」，對無理的人要忍耐，創事業要忍耐，學習技能更要忍耐，成功是屬於能耐煩能忍耐的人，做起事情左牽右制，又怎能迎風直上萬里青雲？

所以說，與人相處，不要昧著良心算計人，時時記住「你對我錯，你好我壞」的信條，嚴以律己，寬以待人，心意就正了。人不是聖賢，誰能無過？別人的過失不妨多多寬諒、多多勸解，不要在背後張揚他人的過失，否則不但不能助人幡然悔改向善，反而刻骨銘心的記恨。因此，在人際交往上，我們要力求圓滿才能減少懊惱，要謹記「菩薩畏因，眾生畏果」的道理，菩薩相信凡事種了惡因會有惡果，畏因不畏果；眾生則畏果不畏因，等犯下了殺人、竊盜種種傷風敗俗的事後，才開始懊惱畏懼，已來不及了。

我們學道人，要學菩薩畏因，要經得起人間貪瞋痴的折磨考驗，才能走上菩薩道，才有成功的希望。

唸《金剛經》就不痛了！

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一

後學第一次誦《金剛經》是在自家三樓神明廳，裡面供奉大慈大悲觀世音菩薩像，神明廳外種簡單的花及小樹，記得當時是站著誦(後來才知道也可以坐著誦)，誦完之後竟然全身溼透，當時覺得很奇怪，第二次誦《金剛經》也是如此。

通常後學在誦經時，都會專注在經文上面，不會左顧右盼，某天在誦經時不經意往外望，咦！怎麼大地山河一片寂靜，聽不到人聲、車聲，向遠方望去，景物怎麼變得跟凡間不一樣了，那種透明清晰的程度，十倍於凡間所看到的景物，而且底下好像有火焰(陽焰)似的，所以不是靜止的，不知道怎麼形容才好！想不透為何有此景象，於是又把心思拉回來在經文上繼續持誦，沒想到隔不了幾天，又是同樣情形再出現一次，真的是很特別的體驗。

另外，在誦經時，常常發現有鳥兒(非麻雀)在神明廳外的圍牆上唱歌，只是離後學誦經的坐椅有一段小距離，有一次誦《藥師經》時，鳥兒竟然在靠近後學誦經的地方(窗戶鐵窗內)唱起歌來，真的很好聽！心中感覺怎麼會靠這麼近，直覺就在頭的後面，而且唱到後學的內心會起個念頭「怎麼會唱那麼久」，不像平常見人就驚嚇飛走的鳥兒。

以上是後學誦經時的奇特體驗，與大家分享，若一個人能「真心懺悔過去世所造下的業障」或有「慈悲救渡眾生的願力」，佛菩薩一定會在因緣或時機成熟時給予幫助。蔡師兄(阿伯)說得沒錯，不要誦完經後，就不繼續誦經，這樣接觸佛法的善緣很容易中斷，修行能在一生有成就，這是最好不過了，若不能在一生有成就，一定要「累世修積」，才會有開花結果的一天，也就是永遠離開六道輪迴！

分享二

最小的妹妹在南部舉辦婚宴的前幾天晚上，我胸前突然出現一片紅色的痱子，感覺很癢，一方面忙、一方面心存僥倖看看它會不會自己好，只是癢還可以忍一忍。 但才過一天手背上也出現了紅疹，再過一天連身體背上也出現了，睡覺時不小心就會把水泡抓破，抓破的地方又再長出新的，整個擴散開來，每個地方都有面積變大的狀況。

到了星期五，我感到全身無力，肌肉痠痛異常，那種肌肉酸痛和我得 B 型流感的痠痛一模一樣，感覺好像馬上就要死了一樣，我心裡想，不會 B 型流感才剛好，又要捲土

重來吧？後來，我身上長紅疹的地方非常非常的痛，衣服覆蓋在肉的表面就痛得要命，被風吹到或者是碰到水就非常刺痛，痛得我不敢咳嗽，甚至連呼吸都會痛的狀況。一開始長在胸前，我變得很駝背，盡量不讓衣服碰到它，之後我的背部也長出紅疹，真的是進退不得，總不能不穿衣服吧！

週日半夜 3 點就出發去精舍，我一早就到了，阿伯跟我說：「唸《金剛經》就不痛，會自然好。(業障問題)」後來，我轉頭又去幫忙小妹婚禮，就沒有急著去看醫生。等週日婚禮結束，週一剛好有一個之前就預約很久的門診(想說趕快唸《金剛經》，那時還不想去看醫生)，因為很難預約所以還是去看門診，快要結束問診時，在家人的逼迫下，我給醫生看一下我的紅疹。

沒想到醫生斷言是「皮蛇」，我居然這麼年輕就長皮蛇，與長皮蛇的年紀相比，大約快了 25 到 30 年。因為拖太多天了，所以醫生也不敢確定特效藥吃了有沒有效。醫生問我們要不要自費，因為超過黃金期藥效變得非常有限，但是家人還是花了 7000 元買特效藥給我吃。醫師解釋：「因為皮蛇是神經性疼痛，所以吃止痛藥沒有用，沒有止痛的效果，為了不增加我腎臟的負擔就不開止痛藥給我。」有位名人，自殺前也有長皮蛇，我的親阿姨之前長皮蛇時，手上有一萬顆水泡，一直跟我媽說：「她真的很想跳樓。(大家大概知道疼痛的程度)」。

阿伯開示完，因為幫忙婚禮，我一天才唸 2 部《金剛經》，但是婚禮一結束，除了吃皮蛇的藥會昏睡之外，其他的時間我都在唸《金剛經》，一天大約唸 15 部左右(心裡一直記著阿伯說：「唸《金剛經》就不痛了！)。

老實說，我在唸《金剛經》的過程，我不會感到皮蛇帶來的疼痛，甚至我長皮蛇的手臂還可以前後轉動，第二天開始就更有信心相信阿伯說：「唸《金剛經》就不痛了！」，每天除了吃飯睡覺吃藥以外，其他的時間都在唸《金剛經》，唸《金剛經》之後，就不會一直冒新的紅疹出來，**之前出紅疹的面積也逐漸縮小，大約一週就完全好了，連回診我都懶得去了。**

想起上週六到去找阿伯之前的那一兩天，我知道皮蛇的痛會讓人多想死，就像是人間地獄一般，但是唸《金剛經》之後，我真的不覺得皮膚會痛，剛好寒流來，衣服都包得緊緊的，身體動來動去也不會覺得肌肉痠痛。

雖然我家人都叫我生病就好好休息，但是這次的經驗讓我體會到：「**與其痛得哀哀叫，不如趕快去唸《金剛經》。**」我相信經文上的每一個字就像是藥一樣會治癒我的疾病，以上是我得了皮蛇，卻沒有被折磨很久的神奇感應。

（分享完畢）

佛是大醫王，不但可以醫治身體疾病、心理問題，更能醫治累世以來造下的因果業障病，甚至能幫助眾生解冤釋結。如此高明的醫術，實在千載難逢，若讓您遇上了，千萬要好好把握，珍惜這個莫大的福報！上述有緣人分享自己治療「皮蛇」的神奇經驗，阿伯開示：「唸《金剛經》就不會痛了」，真的有那麼神奇嗎？小編敢大聲肯定的說：「有！真的就是這麼神奇！」

不久前小編也罹患「皮蛇」(帶狀性皰疹)，小編很不喜歡吃藥，以就一直拖著不去看醫生，後來出疹子的狀況越來越嚴重，身上的紅疹也快繞了身體一圈，請示得知是自身魔性干擾，唸《金剛經》就會漸漸改善。請示完後小編去看醫生，才知道這就是「皮蛇」，醫生說已經錯過黃金治療期(紅疹以經繞成圈了)，所以必須自費好幾千元買特效藥)，小編當時想，幾千元拿來布施可以救濟更多人，我依照佛菩薩開示多唸《金剛經》就好，那時候正好工作告一個段落，有很多空閒的時間可以唸經，於是我把原本要花費的醫藥費拿去布施，然後努力唸經，我早也唸、晚也唸，每天至少唸 15 部的以上的《金剛經》，說也奇怪，專注在唸經上就漸漸忘記疼痛的存在，連繞了一圈的紅疹什麼時候結痂脫落的也沒發現，等到猛然想起時照鏡子一看，身體皮膚早已經光滑無暇，哪裡還看得到紅疹的蹤跡？這個經歷連家人都嘖嘖稱奇，小編也因此對佛法更加深信不疑，能學習佛法真的是最大的福報。(**備註：有疾病一定要看醫生，再配合請示誦經雙管齊下，才能有效解決身體疾病問題。**)

佛菩薩會循經聲而來，眾生也會，誦經時會產生正向的能量波就是所謂的好磁場、正能量，處在充滿正能量的地方，就會讓人感到無限的歡喜和快樂，越專注誦經正能量就越強，當然會讓鳥兒感到自在不受驚嚇，誦經者是正面能量製造者，鳥兒當然就會靠您越來越近了。

誦經除了可以產生正面能量，也能改變所在地的原來磁場，越勤快專注的唸經，磁場改變得越快，誦經是修福的一種方式，古有云：「福地福人居」，越精進修行唸經，所在的地方自然而然就成為風水寶地了。

第一則分享的有緣人提到：「若一個人能『真心懺悔過去世所造下的業障』或有『慈悲救渡眾生的願力』」佛菩薩一定會在因緣或時機成熟時給予幫助。蔡師兄(阿伯)說得沒錯，不要誦完經後，就不繼續誦經，這樣接觸佛法的善緣很容易中斷，修行能在一生有成就，這是最好不過了，若不能在一生有成就，一定要「累世修積」，才會有開花結果的一天，也就是永遠離開六道輪迴！

做人處事要有一個正確的心態，不是一直求佛菩薩要給您多少，而是先問自己能做多少。凡事多替別人著想，多做利益眾生(利他)的事，一點一滴上天都記錄得清清楚楚，在您最需要幫助的時候，上天也會助您一臂之力。更何況，善的力量會循環，您付出的一絲一毫善意，都是功不唐捐，最後都會回到您的身上。因此，不要問自己能獲得多少，而是要問自己能為眾生做多少，把「我」縮小，把「利他」放大，您的心量就會越來越寬廣，心量越大，世界就會越來越大，「厚德載物」，福報自然也就源源不絕了。

輪迴有多辛苦，正在滾滾紅塵流轉的人們可能不自知，世人缺乏因果觀念，所以貢高我慢、自私自利、為了權勢錢財爭權奪利、陷害他人造下無邊無際的業障，這些都是輪迴的根源，今天您害他人吃虧，明天換他人占您便宜，如此輪迴不休，一世演完再換下一世來演，還不一定每一世都能得人身，因緣成熟時還得去畜生道、餓鬼道，在六道輪迴不停歇，光是用想的就覺得很累，更何況我們已經在六道之中輪迴了無始劫，難道沒有想過要解脫嗎？

佛法，就是改變命運、脫離輪迴的救命鑰匙，不想在這滾滾紅塵繼續煎熬，就要把握得遇佛法的好機緣，精進修行、改變自己的行為舉止，讓大眾看到我們學習佛法之後的改變，也能產生對學佛修行的信心，進而一同學佛修行。

佛菩薩慈悲救渡眾生，為了就是讓更多受苦的眾生得以解脫，若您也能以身作則，將佛法的好處分享給更多人，讓更多人看到您學佛修行後的正向改變，進而一同親近學習佛法，您就是和佛菩薩在做一樣的事情，這樣難得的善人，佛菩薩不幫助您還會幫助誰呢？天助自助者，想要上天幫您一把，首先您要先幫助您自己，若能時時與人為善、心繫眾生，佛菩薩必定也會心繫於您，將您照顧得妥妥貼貼的，讓您無後顧之憂的利益眾生。

修行的路上您並不孤單，因為您有佛菩薩、同修善友與您同行，只要您堅持下去，一定會有開花結果的一天，您精進修行、凡事利益眾生、守護眾生，龍天護法就會一路跟隨您、守護您。廣傳佛法、流通因果濟世文章、散播正確的因果觀念、分享牟尼精舍的訊息，都可以幫助世人有更多方便的管道接觸佛法，您的善意是世界祥和美好的種子，您的行動是幫助種子發芽、成長茁壯的養分，動動手指分享文章，您的一個善念，可以為更多眾生帶來莫大的方便，世界也會因為您更加祥和美好！南無大願地藏王菩薩！

從沒收過半毛錢

以下兩則分享，文章照登：

分享一：

初識精舍時，請示有無因果干擾，開示結果為「無」，以為可能是自己做人循規蹈矩、端正守法，所以沒有太多業障。佛菩薩慈悲，同時開示修行法門，可惜當時智慧未開，就這麼擱一邊了。

兩年後，因為家母突發的健康問題讓我再次向精舍請示，圓滿處理好沖犯及業障後，媽媽的身體也恢復的很好，這幾年追蹤下來都沒有異狀。雖然沒有養成唸經習慣，可是常常拜讀精舍文章。終於，有一天，我鼓起勇氣請示自己無緣的子女問題，當開示出有5位無緣子女時，我馬上接受事實，但也非常懊悔。因為自己只知道兩位，猜想其它三位可能是我服用事後避孕藥，導致受精卵無法著床所造下的惡業。

先進世界、五光十色的社會，網路上資訊非常浮濫，需要正知正見才能判斷真相。當精子與卵子結合時，靈魂就已經入住在胚胎之中，所以「49 日內無靈魂」的說法是錯的。因為經期紊亂，只要發生性行為後，我都很擔心懷孕，使得我很依賴服用事後避孕藥能在幾天之內見血的安心感，殊不知，無形中扼殺了我也不清楚數量的生命。

犯錯後，不是一句「不知道」就能消弭恩怨，懇切的懺悔並盡己所能去彌補，才能銷抵一點點罪惡感。功德全部完成後，我擲筊詢問五位無緣子女，是否能接受我的悔悟並讓迴向圓滿？並且我誓言往後絕不再犯。擲出聖筊時，我很感謝祂們原諒了我。當看到精舍公告迴向成功後，內心的虧欠感讓我無地自容，故謹以此文獻給我的五位無緣子女，若有點化世間男女不造墮胎惡因所得之涓滴功德，全請佛菩薩迴向給祂們。阿彌陀佛。

分享二：

以前我覺得自己是很沒用的人。書念不好，也找不到好的工作。很自卑、自己外表也不好看、很不愛拍照、沒自信到極點，總覺得自己一無事處。之前的日子如惡夢，每天不能睡，脾氣沒辦法控制、很爆躁。每天失眠、胸悶、每天憂鬱、每天發脾氣，也不懂得顧家庭。生活過得生不如死、如行屍走肉般，覺得沒有人了解我，孤獨感也有，覺得人生沒希望還一度想不開。

是學佛後才發現，現在大多數人價值觀都以功利、外表為主，連我也不例外。覺得人生一定要賺大錢、一定要成功有事業、一定不能做個默默無名的人、外表要漂亮才有人愛……等等。諸多的想法框在自己身上，讓人好累、看不見天，其實人生不是這樣的；不是要贏別人才是成功，而是在幫助多少人，給人多少愛。一個善意的微笑也好，一個小小的善心幫忙也是。曾聽過一句話：「人生成功不是在於贏過多少人，而是幫助過多少人」，這句話一直是我的目標。所以我現正不要求太多，找工作也不要求要高薪或一定要什麼功成名就，薪水夠用就好。外貌無法改變，那讓自己的心變美就好，心美外表也會跟著慢慢改變。自己內心的孤獨感，隨著學佛後慢慢消失，心也愈來愈堅強。學佛後，也多了包容，和家人的感情也漸漸好轉。這是現在的我，當然還需要再努力；只是心裏覺得很踏實、安定，看得見希望，放得下束縛。回憶過去覺得是一段經歷，覺得每一個人都不簡單。不要貶低自己，大家都是有故事的人，也是在寫故事的人，生命的故事結局要如何，都要靠自己。

自己的失眠是沖犯無主家神和嬰靈干擾，無主家神部分，洗完符水就好了。（之後有幾次沖犯不能睡，那時是一直洗符水，自己的經驗是可以唸經補元辰狀旺比較不會常被沖犯。不過，也根據自己的經驗，有業障來時也常會被沖犯。）那時有流掉一個小孩，嬰靈需唸經文各 108 遍加印《四合經》100 本。憂鬱、暴躁則是業障，前二世因感情問題，拿刀殺人對方不幸傷重往生，須迴向經文各 107 遍。這些都迴向完了，真的改善很多！跟先生比較不會吵架，自己的心情不像以前那樣憂鬱想不開，脾氣安定許多。

認識精舍，從懷疑到相信需要時間，但我為何相信了？因為精舍從沒跟我拿過一毛錢，精舍裏的師兄姐都各自有工作，出來都是做義工，幫忙我們這些苦難眾生。沒有一個師兄姐跟我說要捐錢給精舍做道務金，我也沒捐過道務金或上海金，我只是先處理自己業障問題。因為嬰靈需要的功德較多，所以才需印經書；不過，印經書要自己去找出版社，印完的經書要自己發(精舍不收)，而且印的是正法佛經，不是亂印，也沒有人要我印精舍的《因果濟世集》。精舍裏的師兄姐一直默默為眾生付出，在精舍修行也學到很多，能遇見精舍真的很幸福，不會業障來討，讓我們不知所措，看醫生也看不好。我知道有人還會懷疑「真的有業障嗎？」我之前也懷疑過，因為自己看不到，所以懷疑。但被業主菩薩干擾多次後，才不得不相信是有業主菩薩存在的。或者您誠心的擲筊問看看就知道，看祂會不會回您；世上真的不是只有人而已，不要再鐵齒了。我們都是過來人，走過盡頭，才知道要回頭，您在盡頭的話，可以來精舍問事看看，精舍都不收一毛錢的。

修行也改變我很多，若業障還完可以考慮修行，可以讓自己變得更好。精舍的精神是自性自渡，自己靠自己，解決的方法都教給我們了，最後要靠自己堅持和努力。一直有種感覺，能認識精舍就像挖到寶一樣！真的！非常！不可思議！

（分享完畢）

「初識精舍時，請示有無因果干擾，開示結果為無，以為可能是自己做人循規蹈矩、端正守法，所以沒有太多業障。」，「我知道有人還會懷疑真的有業障嗎？我之前也懷疑過，因為自己看不到，所以懷疑。但被業主菩薩干擾多次後，才不得不相信是有業主菩薩存在的。」這兩句話真是經典！人因為凡眼看不到無形眾生，所以會對「因果」持懷疑態度，更甚者會說是迷信。目前還沒業障的，希望您千萬別誤會，通常不是您業障不多、也不是您做人太好，只是討報因緣還沒到而已！業主菩薩其實已在您身邊圍繞，也希望您千萬別誤會，圍繞在您身邊不是「護持您」，祂們只是在等「下手」時機！何謂下手時機？人不可能永遠都春風得意，等您不得意、氣場弱時，就是祂們上場的時候了。也因此，為何生病之人業障會一條接著一條來？原因正是如此！因為祂們早就在身邊啊！您不必非得等到體弱、等到氣虛時才來相信因果、才來相信業主菩薩確實存在。如果到時您身在醫院，而您的家人比您還「鐵齒」時，您又能如何？只能任由業主菩薩們宰割，受苦求出無期啊！

每位有緣到精舍請示的人都是幸運的！因為我們都是身體健康走來精舍的。縱然也有幫家人請示，而佛菩薩開示「一路好走」的經文，但在家人齊心努力下，也會少受很多折磨。精舍努力推廣佛法至今，越來越多年輕人願意選擇用唸經來掃除人生障礙；不管是學業問題、工作問題、姻緣問題、業障問題……等等，唸經已不再是「老人專利」的刻板印象了。**精舍眾多師兄姐不管是幕前還幕後完全都是無給職。我們平常也有自己的工作要忙、也有自己的家庭要顧、更有自己的業障經文要唸，是什麼激勵我們捨棄假日休息時間從四面八方為眾生而來？其實說穿了，我們當初也曾是請示者、我們也曾走過您現在正在走的路、我們當初（現在也還是）也曾身受佛恩，如今我們生活困頓改善了，換我們報佛恩，幫助其他人，就是這麼單純而已！**

很多第一次來的請示者，請示完後臨走時會問現場師兄姐：「請問我該捐多少？」還有人很客氣拿著紅包要給現場人員。在此重申：包含您在現場看到的經書、善書、飲料、點心、水果——完全免費！甚至您有不了解的問題，也請您千萬不要客氣，多多詢問現場師兄姐，我們的熱心——也是免費！如果您真的感到過意不去，那麼請您回家認真唸經、認真消業障，您的問題改善或者解決了，請您推己及人，把佛法的好、把唸經的好、把消業障的好，讓更多人知道。這才是真正報佛恩！如同當初我們的發心一樣。

摘錄自：聖嚴法師《歡喜看生死》——了知生死則無憂無懼

生死之間

我生長在長江下游的農村，氣候的變化、江水的起落、農作物的豐收與否，幾乎主宰了我們的生活命脈，而我就從大自然中看到一些畢生難忘的情景。有一次，我看到一條蛇正追捕一隻小青蛙。青蛙本能地奮力跳躍向前，以保性命。跳著跳著，不一會兒，小青蛙突然停了下來，轉身面向大蛇，竟然躍入蛇口，讓蛇一口吞下。我想不是所有的青蛙在同樣的處境下，都會有類似的反應；而這隻小青蛙卻在極端恐懼和絕望之下，放棄逃生的意志，做出自投蛇口，等於自殺般的行為。

另一次，我三哥在河裡抓到一隻大肥蟹，得意萬分，正想抓回家大快朵頤，一失神，螃蟹的一隻螯著實地鉗住三哥的手指。他痛得哇哇叫立刻放開手，但那隻螯仍緊緊夾住手指；螃蟹落地之後，舉著僅存的一隻螯，快步跑入河中。我當時也只能眼睜睜看著牠逃走，不敢輕舉妄動，因為牠還有另一隻螯。我常用這兩則故事鼓勵人要懷抱希望，遇到再困難的絕境，都要向那隻懂得「壯士斷腕」的螃蟹學習；不要像愚癡的青蛙一般，自我放棄。用智慧處世，不輕言放棄生命的希望，是很重要的人生態度。

至於面對餘年有限的人，我則用一次騎腳踏車的經驗，希望他們能與死亡和睦、輕鬆地相處。十年的軍旅生涯，自然有許多行軍操演的訓練；其中有段時間，我分派到一輛腳踏車，以騎車的方式行軍。有一回，我們又展開訓練，我騎著腳踏車走在保甲路上。所謂保甲路，就是棋盤交錯的田埂。路面窄狹，石子、坑洞遍布，不是很好走，而且路旁還有一條大水溝。我走在一位較熟悉路徑的同袍後面，本來一路都還順利，但他突然回頭示警，叫我要小心，因為旁邊的溝圳很深，摔下去可不得了。我先前對路旁的深溝不以為意，聽他這麼一說，便好奇的地看了一眼，接著人車不知怎麼的地咚隆摔進深溝裡。那位同袍還對我大叫：「才叫你要小心的！」

了知生死則無憂無懼

其實，人一出生，死亡就跟著我們了。死亡，就像保甲路邊的溝圳一樣，隨時就在我們身邊；**面對隨時會到臨的死神，我們要想著自己有永遠的過去，還要想著有永遠的未來，這是接受死亡最好的心理準備**。如果我們能相信此生有過去，就能坦然接受，並因應此生的因緣；若能相信有未來，就能懷抱希望，邁步向前。反過來說，經常恐懼害怕死亡，於事無補。正如我特意去留意身旁的水溝，反而出事；不理會它，卻一路平安。所以，我常說，**小心是有用的，擔心則沒有必要**。在生死之間的人生旅途中，許多人也可以從生活經驗、所見所聞中，汲取智慧，轉為人生的指南。對我個人而言，佛教的智慧和慈悲，一直是我攝取養分的源頭。我從年輕時即立志，終此一生奉獻於振興佛教，希望推動「人間佛教」，使佛教智慧融入現代人生活中，幫助人們除憂解困。

在數十年實踐理念的過程中，也許出於誤會、也許出於想法殊異，我曾經令一些人士失望過，而且不見得有機會澄清這些誤會。即使如此，我從不改變心志，依然秉持自

己的信念，一步步耕耘，創立法鼓山，希望更多人能與佛法結緣，運用佛教智慧增益福慧，消弭煩惱。如今我已年過七十歲，而台灣社會仍有許多人對佛教及其他宗教認識不足，若不是誤解，就是一知半解。我在三月底應邀擔任一堂國家通識教育遠距教學的講師，到政治大學為十五所大學連網的學生談「宗教與人生」，課堂上有一位學生問我，佛教也和其他宗教一樣，崇拜一個神聖不可侵犯的對象嗎？我直接直截了當地的回答他，佛教是無神論。因為佛是覺者，不是主宰一切的造物者；佛教更認為人人皆有佛性，甚至一切動物，都有成佛的可能。

事實上，人類自有社會以來，沒有一天離開過宗教；但在中國文化中，卻一直存在著反宗教的傾向，導致一般大眾不能認知宗教的情操，雖然多神形態的民間信仰非常普及，有其一定程度的安定力量，但卻不見得有益於人類生命品質的提昇。在中國文化傳承中，儒家思想一直居於主流地位，對宗教的生死問題採取「存而不論」的態度；例如「未知生，焉知死」、「子不語怪力亂神」等，雖承認有生死鬼神，卻不去討論。因此，中國人一向對宗教是比較淡漠的。儒家重視的宗教，體現於祖先崇拜，基本上是孝道思想—慎終追遠的延續，所以只要「生，事之以禮；死，葬之以禮，祭之以禮。」就算功德圓滿，並不探究生從何來、死往何去、因何而生等生命問題。

這種思想蘊釀出中國知識階層的人本主義泛神論哲學。知識分子都多以活著的人為本，鑽研經世濟民實物；市井百姓及一般庶民，並無法從上層社會獲得宗教的指引；但在面對無常人生時，又的確需要宗教的安撫。於是轉而投向民間信仰，一方面藉此獲得心靈寄託，二方面也為祈求靈驗的經驗，助以解決現實困惑。因此，民間的中國人成為多神論者，只要傳說出現了「有求必應」的靈物，任何對象都可以膜拜，包括生人及非人的動物、植物、礦物，均奉為神明；對於宗教的義理，則泛泛地以為「反正宗教都是勸人為善」，不求甚解。他們並不知道，善是有層次及真假的，不存害人之心，當然是善；但積極救人而不求回報為終身的志業，才是上善。(分享完畢)

請把自己的案例記好，待有緣時，請多多分享，變成處處與人結緣。多種善的種子，佛法遍地開花，功德無量！

趕走焦慮的妙招

以下兩則文章為有緣人來信分享，來文照登：

分享一

原來自己神經這麼大條，業主菩薩一直再提醒我都不曉得……。某個星期一早上送女兒去上學後，回到家想到女兒長大後，會離開我們，難受離別之苦，就覺得悲從中來。後來唸一唸《金剛經》，領悟到世間都是假的不要太認真，凡事有生有滅無定性，能把握就把握，失去也不要太在意，想一想心情又好了一些。

但到了中午，吃飽飯開始唸經，又開始不知道為何難過，那時也不知道為何好像覺得自己很委屈，所以眼淚就開始不停流，又趕緊唸《金剛經》看能不能看開一些，後來沒有比較好。因為我平常不會如此，於是開始懷疑自己是不是吃了有黑氣的東西，還是我魔性的干擾？後來我確認，結果問是業主菩薩干擾，讓我大吃一驚，想說業主菩薩為何要干擾？我記得上禮拜迴向一條業力了，怎麼還會有干擾？後來再傳訊問相關師兄姊，師姐說網路迴向填單是禮拜（六）中午前，超過時間就下次了，自己查了一下寄出的時間，結果是上禮拜（六）下午六點了！業主菩薩沒迴向到，所以才來提醒我。

想想那個禮拜（日）也不好過，早上起床就有怨恨感，還有心裏慌亂、無所適從的感覺，讓我覺得很煩悶，那時沒想到是業主菩薩在提醒我沒幫祂迴向，真的對祂很抱歉！

經過這次事件讓我了解到，真的不能小覷業主菩薩的干擾，因為干擾人的心情，若長時間不理，那很可能得憂鬱症或躁鬱症。幸好我認識精舍，才能即時處理，若業障干擾修行，也會讓你在修行的路上無法走下去，會產生很大的執著，無法放下。只能說，今世能遇見精舍、相信精舍的人真的很幸運，可以在這世處理自己的業障，真的是機會難得，我要好好把握！

分享二

我目前是一位學生，在求學的過程當中，總是覺得不如意，一直處在焦慮、恐慌、緊張的狀態，而且常常想哭。在一個機緣下，知道了牟尼精舍，念頭告訴我一定要請示。經由師兄師姐們幫忙請示，佛菩薩慈悲開示，瞭解是因為「前四世利益衝突用棍子打人致死」，所以這一世有業障干擾，必須讀誦《藥師經》、《金剛經》和《地藏經》各 110 部。

剛開始讀誦經書，心裡還是很不安、焦慮，但之後內心感到比較平靜，不安的情緒慢慢得到改善，而且服用精神性藥物的次數也隨之減少。另外，我心裡一直嚮往去日本當交換學生，所以在讀誦經書的這段期間有準備交換生的檔案跟申請獎學金。由於本身不是日文相關科系，申請日本區的交換有一定的難度，本來認為應該沒有什麼機會，但居然能順利通過審查並且拿到獎學金。

　　這是我初次讀誦經書，雖然三部經書不是全由我一人讀誦，也有家人幫忙。但意料之外的是，這段期間心裡想要實現的目標已漸漸完成。有幸認識牟尼精舍，才讓我有機會懺悔過去世的無知，感恩業主菩薩的原諒，感恩師兄師姐們幫忙請示，感恩佛菩薩慈悲開示。

（分享完畢）

　　在這個繁忙又充滿激烈競爭的社會中，人們常常處在高壓的情況下，若諸事不順，難免會出現焦慮、難過與恐慌。然而，您可曾想過，自己是真的遇到困難而產生焦慮和恐慌，還是，莫名出現了妄念或幻想？

　　分享一提到自己某天突然「想到女兒長大後，會離開我們，難受離別之苦，就覺得悲從中來」、「不知道為何難過，那時也不知道為何好像覺得自己很委屈，所以眼淚又開始不停流」；分享二的學生「一直處在焦慮、恐慌、緊張的狀態，而且常常想哭」，這些情緒上的起浮來源，一般人都容易以為是自己多愁善感，但在本篇文章中他們的情緒感覺是幻化出來的，其根本原因來自業力。

　　業力對人的影響無所不在，大至癌症、諸事不順，小至干擾我們的一個念頭是正向積極或悲觀消極，千萬不可小覷。因為許多人的決定往往來自情緒的好壞，而不是理性的判斷。一旦人的思考由情緒主宰，就容易對生活中遭逢的事件過度敏感，呈現激烈的反應。常常有人在情緒低落時輕生，或遇到不順心生瞋恨，轉而做出破壞和傷害人的事，這種社會新聞屢見不鮮。因此，如果已開示是業力干擾，請務必精進唸經銷業。

　　在人情緒過於浮動、悲觀時，唸《金剛經》會使人比較不執著，學習轉念，朝正向、光明的方向思考，像分享一中，師姐「覺得自己很委屈，所以眼淚又開始不停流，又趕緊唸《金剛經》看能不能看開一些，後來沒有比較好。」分享二中「剛開始讀誦經書，心裡還是很不安、焦慮，但之後內心感到比較平靜，不安的情緒慢慢得到改善，而且服用精神性藥物的次數也隨之減少。」，可見得唸經的確有效。然而，若是唸了《金剛經》卻沒有感受比較好，可能因為唸得不夠多。畢竟一般人的業力、習性深厚，不是那麼容易扭轉，特別是當業力直接干擾人的思考，便會障礙其智竅，萬事往死胡同裡鑽。

此外，當業力干擾人時，也會讓阿賴耶識中各種記憶湧上心頭。有一些過去明明就沒什麼的平凡事件，卻會突然間冒出來誘發當事人想不開，比如說心理覺得：「某某人是否瞧不起我？我是否很沒有用？」即使明明什麼事都沒發生，當事人卻仍會不停產生一堆懷疑、妄想、瞋恨或悲傷擾亂心房。

除了業力干擾會造成之突然性的低潮失落狀態，魔性也會讓人有同樣的情況。分享一中的師姐也是有魔性尚未消除，因此凡事容易只往悲觀裡想，莫名地想哭、厭世，覺得自己太差、不如人、沒有用，會被強大的無力感籠罩，心靈彷彿要被黑暗吞噬。不過，說穿了，這些都是魔性形成的假象。若能在遇到各種不如意和負面思考時想起憨山大師所言：「念起即覺，覺即照破，境來便掃，掃即放過」，不去想，不去擴大業力形成的妄念，事情也就過了。

分享一的師姐很有智慧，知道自己遇到需要解套的情境就唸《金剛經》，「**領悟到世間都是假的不要太認真，凡事有生有滅無定性，能把握就把握，失去也不要太在意，想一想心情又好了一些。**」若是魔性干擾，有的人唸五部《金剛經》即可，有的人則要唸十部才有感，還有的人唸十幾部都感受不到改變，這當中除了魔性深淺不同外，也跟誦經的專心度有關。如果當事人誦經時並不專心，還是不停分心在妄想中打轉，念念成識，則效果有限。愈是將心往某些事上鑽，魔性也就愈難被淡化，因此切記凡事莫執著，隨緣自在。

假使您有魔性，唸完很多部《金剛經》消魔性，但腦海仍然不停播放著一些誘發您瞋恨的事件，也許是心性沒有提升所致，這時可以透過唸誦兩、三部《金剛經》後小迴向提升心性，腦海就會明顯出現全然不同的思考。箇中滋味，只有真的經歷過才會深信佛法與誦經的不可思議，有需要者不妨一試。

靜坐也是牟尼精舍蔡師兄一直反覆宣導的好方法，經常胡思亂想者，除了唸《金剛經》外，還可以藉著靜坐沉澱煩亂的思緒，讓紛雜的意念暫時歸於平靜，讓魔性被蟄伏，妄想被泯除。可是，如果造成焦慮、恐懼和不安的原因是靈界業力的干擾，還是要從「因果債、功德還」的方式著手。

對業主菩薩誠意的懺悔、下跪、道歉，承諾自己會老實唸經還清舊業，懇請業主菩薩高抬貴手。但是業主菩薩是否要原諒、不干擾，是業主菩薩說的算。就算您誦經的功德俱足，只待迴向，像本文的師姐，晚一週迴向，若她覺得功德都做了，業主菩薩不能等待嗎？為何還要干擾我？類似這樣的瞋心、咒罵，換來的肯定是迴向不過，後頭還會承受不必要的苦頭。因為我們的動靜思考，一言一行，細到一閃而過的意念，業主菩薩都可以解讀得到，也知道您是否誠心悔過，所以，心中千萬不要存在任何僥倖。

我們要誠意感激業主菩薩的慈悲，因為業主菩薩不一定要給我們重生的機會。依照因果報應，例如，分享二的案例中提到「前四世利益衝突用棍子打人致死」，業主菩薩可以以其人之道還治其人之身，一切合法，如果不是因為佛菩薩勸化祂高抬貴手，「因果債、功德還」，我們也只能如實承受。畢竟佛菩薩只能勸業主菩薩，不能也不會替我們擔下業力。如是因，如是果，如是緣，如是受。

菩薩畏因，眾生畏果，若我們當初沒有造下惡因，現在也不必承受惡果。既然前因無法改變，今生只能靠好好修行，斷惡修善，老實懺悔，以誠心懇求業主菩薩給我們修正自己過去惡行的機會，才能換得陰陽兩利。

人在沒有業力的干擾下，原有的福報才能順利運行。就像分享二的師姐，在迴向業力後，除了原本長期的焦慮感消失，還讓她掙取到去日本當交換學生的機會。試想，如果她沒有處理這條業力，這條業力怎會讓她過得如此順利呢？光是干擾她的意念，她可能連報名都不想報了，又怎麼有上榜的機會。

我們雖然身在人世，但個個是帶著累世業力、因果報應而來，只為酬業、修行、修心而生。時間過得很快，一眨眼嬰孩已成年，少年成中年，中年變老年。活得多久並不是重點，而是我們有沒有把握這些時間積功累德、消除業力？人身難得，別在各種名聞利養和五欲六塵的假象之中迷失本性。我們永遠不知道下一刻是否還能說後悔、要改過。就趁現在，好好修正行為、善護念、多行善事、勤銷業力，踏出這一步，儘管堅持到底，別讓這生白來一遭。快唸經吧！南無阿彌陀佛。

醫生無解佛法解

以下為兩則分享，來文照登：

分享一：

2014 年的夏天，由於對工作單位某件事覺得不公平而生氣導致失眠。從此以後，我的生活發生變化，夜不能寐、情緒緊張，一整天無精打采，一個月瘦了八斤。我踏上治療失眠的旅程，針灸、按摩穴位、泡腳、刮痧和吃保健品等，只要對失眠有療效，我都去試，卻絲毫沒有作用。我開始跑各大醫院，結果被診斷為抑鬱症。

為了充實自己、調節心理、忘記痛苦，索性讓自己忙碌起來。我去聽課學習銷售保險、茶道、瑜伽，但煩躁情緒絲毫無變化，病情反而直轉急下，無奈停職四個月，住院治療。一開始嘗試中藥不管用，後來開始吃西藥，但西藥鎮靜劑讓我一整天睡不醒、心慌難受，看著火車想臥軌，站在樓上想跳樓，天天以淚洗面。內心感嘆上天對我不公平，我為人善良，對工作、家庭兢兢業業，為什麼上天如此對我？看著身邊健康的人們，我內心充滿羨慕。

真是有醫生看到沒醫生，絕望了。

2017 年下半年，一個偶然機會，在網站上看到一位師姐分享用「因果債，功德還」治癒抑鬱症的牟尼精舍視頻，。從小到大接受的教育，只有教導做人要孝敬父母、誠實守信、善良正直，還是第一次聽到因果觀念，內心半信半疑，決定死馬就當活馬醫。趕上 2017 年底還有網路請示(2018 年元月份起已暫停網路請示)，經佛菩薩開示：「沖犯無主家神」。期間看了《因果濟世集》精神疾病篇，增加信心，照著佛菩薩開示讀《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》。讀經中學習轉換心態，知道會有干擾，誦經的過程中也會有痛苦起伏。但是也明白自己造下的業由，要自己承受果報，切莫怨天尤人、想著放棄，如此只是自甘墮落、惡性循環。相反地，修行需要考驗與磨練，現在就是磨練的時候。

很快地把開示的經文數讀完，迴向圓滿，但同時開示有新業力。我不敢相信自己過去世竟如此罪大惡極，內心很沮喪，我期盼改善的睡眠問題並未如我所願，因而生起退轉心，心中猶豫、彷徨。感恩有牟尼精舍師兄姐的鼓勵，讓我堅持下去，努力誦經迴向圓滿後，我發現情緒好多了，沒有心慌坐不住的狀況、也沒有再想臥軌、跳樓等自殘念頭。

每個人情況各不同，冰凍三尺非一日之寒，累劫以來造了那麼多業障，身體不好，一下就想病好；命運不好，一下子就想轉變，可能嗎？這就是我太過著急，分別心重，未深信因果的表現。

我知道任何事情成功都遵循一個規律，功到自然成，就像蔡師兄開示說：「肉體會腐爛，但靈識永遠都不會滅。業障如果不處理，忍耐到往生也是這樣，問題無解決。來世一樣追討。」我會精進讀經消業障，直到功到自然成。

分享二：

有佛法就有辦法，本人出生於 1971 年，為福州市長樂區人，是一名教師。有十幾年的胃病史，之前胃病發作時，肚子痛得不得了，在鄉村醫生診斷是腸炎，打了幾針後症狀就緩解了。十幾年以來，一年總要痛上那麼幾回，做了腸鏡和胃鏡，報告顯示得了胃炎，在福州某醫院看消化內科，也吃了很多西藥，但感覺效果不是很好。

後來在朋友介紹下，找了老中醫，也吃了不少中藥，老中醫說已經好了，不用再喝中藥了。但是自己還是感覺胃不舒服，直到去年八月份做了胃鏡，發現賁門有一塊很大的息肉，於是主任醫師立即執行手術，可是手術後胃部還是燒心反酸，後來一直吃西藥，症狀雖有緩解，但總是感覺不舒服。

機緣巧合之下，在 2017 年有幸加入了牟尼精舍免費解因果 QQ 群。經過請示、佛菩薩開示：「前世傷人因果，需誦《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》各 119 遍。」

接下來的日子，在牟尼精舍師兄姐的幫助和鼓勵下，每天用心向業主菩薩懺悔並認真讀經。努力一段時日後，終於讀完《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》各 119 遍，很高興的請牟尼精舍辦理迴向，儘管佛菩薩開示需補《金剛經》、《藥師經》與《地藏經》各 18 遍，我也欣然接受，因為理解自己前世給業主菩薩及祂的家庭造成多大的痛苦，我想要盡力彌補。

在補誦的經文快要讀完的時候，我嘴巴一陣一陣地嘔出氣來，肚子咕咕響，也一陣一陣地放屁，胃越來越放鬆！這下我才感受到真正的輕鬆，我明白誦經迴向發揮作用了，這次的迴向應該可以成功，果不其然，迴向當週就收到牟尼精舍回信，佛菩薩開示迴向成功！

今生有幸遇到牟尼精舍，有幸遇到佛法，我的生活充滿希望。我堅信精舍師兄姐所說的「有佛法就有辦法」！我現在每天都在讀經，為自己也為家人讀誦。感恩牟尼精舍師兄姐辛苦付出，感恩佛菩薩慈悲，感恩佛法的精妙！

（分享結束）

「有醫生看到沒醫生，絕望了。」這是多麼痛苦無奈的心情，連續幾週失眠就會損傷身體，更何況失眠長達數年，本來沒那麼糟的心境，都會因為長期失眠，而演變成以淚洗面。心中吶喊著，我為人善良盡責，上天為何不仁啊？精舍許多分享文中，記錄著和文中一樣的蒼涼呼喊。

宇宙皆遵循因果法則，無一例外，佛法教人明瞭因緣生滅，不造惡因，不得苦果，苦、集、滅、道，是教化人尋求究竟解脫。」

若為因果所導致的精神異常，因果未消，看精神科、心理諮商效果有限。」中西醫都無解的生命困境，在精舍的《因果濟世集》中，您可以找到許多改善康復的真實生命故事。每一篇都如本篇一樣，是真人真事、生命轉折的動人故事。請參閱：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/208127746

星雲大師說偈》--蓮栽淨域：

四蛇同篋險復險，二鼠侵藤危更危；
不把蓮花栽淨域，未知何劫是休時。
——元・中峰明本

佛經裡有一則譬喻：一個旅人在曠野中行走，忽然後面追來一隻老虎，旅人面臨生死危險，焦灼得不知到何處躲藏時，眼前看到一口枯井，旁邊掛著一根樹藤，他毫不猶豫地攀著這根樹藤往下爬去；快到井底時，卻發現井底有四條毒蛇正向他昂頭吐信。

旅人心想：「不行呀！這怎麼能下去呢？」還是攀住樹藤不下去的好。他雖然暫時獲得了安全，卻又看到井口有黑、白兩隻老鼠在咬嚙樹藤。旅人一想：不好了！如果這條樹藤被咬斷，跌下去粉身碎骨事小，被四隻毒蛇咬噬就太可怕了！正在恐懼憂駭的時候，井口「嗡嗡嗡……」飛過一群小蜜蜂，滴下五滴蜜，他一嘗，很甜蜜呀！一時之間竟然忘記自己身處險境。

人生在世，誰能沒有無常風的逼迫？誰會沒有煩惱障的煎熬？我們躲到無塵染的枯井裡面，一根法藤就是我們的生命線。

我們攀附佛法的生命線過活，可是下面有比喻地、水、火、風四大的四條毒蛇，正伺機吞噬我們的身體；上有黑白兩隻老鼠咬嚙著我們攀爬的樹藤，如同白天和夜晚，晝

夜不停地耗損我們的生命，使我們的生命一點一滴慢慢減少。就在這危險時刻，代表財、色、名、食、睡五欲的五滴蜜使我們貪戀其中，暫時忘記了危險。

所以，「四蛇同篋險復險，二鼠侵藤危更危」，如果我們「不把蓮花栽淨域」，不廣結善緣，不及時修持，不為人服務，不給人間歡喜，那麼「未知何劫是休時」，萬劫不休地六道苦海裡輪轉生死，什麼時候才能夠超脫呢？(引用結束)

有緣遇到佛法，有大福報遇到精舍，真的要好好把握時光、努力精進。與那些讓人想臥軌、跳樓又無以名狀的痛苦相比，唸經真的輕鬆太多。過程中的許多關卡，其實正是考驗自己是否真的發心懺悔，是否讓業主菩薩感受到我們真心誠意的道歉。更重要的是，在當事人讀誦經文的過程中，能夠深信因果、明心見性，才能如分享者一樣，從谷底爬起，絕處逢生。

最後以阿伯的話與您共勉：「唸經不是只有口誦就好，要多唸，還要了解經義，智慧才會慢慢提升。」、「今生所遇的人、事、物，都是過去世造下的因緣；有善緣、有惡緣、有助緣、有牽制緣。因果若解開(消完)，很多事會迎刃而解，故要去突破，勤奮地誦經消業。」

病由業生，業由心造

以下為有緣人分享，來文照登：

我第一次與精舍結緣是因為重病而停職，停職後就開始治療，家人一開始就先打聽過，確定是醫術、醫德質量都很優秀、問診很認真的醫生才去看的，配合就醫治療及服藥大約三年的時間，期間更換不同的治療方法，中醫、食療、英國聞名的花精都嘗試過，但是病情卻不見好轉。

後來只要聽哪裡的宮廟有效，就去哪裡請示。花錢立牌位超渡冤親債主、乩童拿劍在我後背神療、鑽神轎、喝符水、燒蓮花等我都做過，為此花了不少錢。跑了不計其數的宮廟，花了好多錢，病情還是沒有好轉，家人和我都快要絕望了，父母親在有醫生看到沒醫生、各地宮廟跑透透、走投無路之下，只好死馬當活馬醫帶我到彰化牟尼精舍，佛菩薩慈悲開示：「此為業主菩薩干擾，前兩世，因利益衝突殺死業主菩薩，須誦《金剛經》、《地藏經》和《藥師經》各 168 部」。

精舍蔡師兄慈悲安慰我說：「經典趕快誦，《金剛經》、《地藏經》和《藥師經》各 168 部唸完迴向成功，今年就可以回去工作了。」家人還不放心的問：「今年就行嗎？」畢竟復職還有重重關卡。那天回程，我心裡想：「真的今年就能回去工作嗎？如果再不成功，我們已經沒有招了」。

因為我們家從沒唸過《金剛經》，也沒有唸經的習慣，一開始我唸得很慢，再加上藥物讓我一直昏昏欲睡，每天早上 8 點起床到晚上 9 點，一整天才唸兩部《金剛經》。我父母親十分地愛我，雖然他們從來沒有唸過經典，但每天依然馬不停蹄、夜以繼日的幫我唸經，妹妹工作之餘也會幫忙唸經，全家人合力把經文的功德迴向給我的業主菩薩，後來再補一次《金剛經》、《地藏經》和《藥師經》各 36 部，總共是《金剛經》、《地藏經》和《藥師經》204 部(168+36=204)。(附註：生病部份有另外開示經文，日後再分享。)

讚嘆佛菩薩的慈悲，《金剛經》、《地藏經》和《藥師經》各 204 部迴向成功之後，如同阿伯所說，當年就成功復職，而且我復職之路真是順利到讓人覺得不可思議。我開始去上班的每一天，父母親都在家幫我唸經，我下班以後也會保持唸經的習慣，復職迄今快三年了，連主治醫師都覺得不可思議。

感謝佛菩薩、精舍師兄姐無私奉獻還有我的父母，我才能有今天，我常在堅持不下去的時候勉勵自己：「在生病中，面對疾病是充滿恐懼的；在苦難中，面對生活壓力是充滿焦慮的。即便生病還是要拿起經典，因為經典中的一字一句就像是一顆顆的解藥，

一個字一個字唸下去，就有機會使情況得到好轉，說放棄只要花兩秒，升起放棄的念頭很容易，但是現實情況一樣糟，什麼都沒有改變，況且來世我還有機會遇到精舍消魔性嗎？來世我還有機會遇到正法嗎？」

最後，這篇心得如果有一絲一毫的功德，請佛菩薩作主，全數迴向給佛菩薩開示：「前世因感情因素，用腳踹人家導致傷重的這位業主菩薩」，感恩祂願意與我解冤釋結。

(分享完畢)

看完此篇分享文，真是為分享者感到高興與慶幸，高興的是分享者可以恢復健康，重新回到職場;慶幸的是分享者最後遇到正法，解決多年的困境。

分享者因為重病無法工作，每日睜開眼就是柴米油鹽醬醋茶各種花費，家中尚有年邁雙親要奉養，還要四處奔波看醫生、求神問佛，真的是有醫生看到沒醫生，有神問到沒神。這樣的窘境，就像被關在牢寵裏，暗無天日，叫天天不應，叫地地不靈，無力又無奈呀！佛渡有緣人，只要我們心中有佛，真誠地相信佛菩薩的慈悲與開示，認真地將開示的經文唸誦完成並專案迴向給業主菩薩，業主菩薩看到您真心懺悔過去的惡行，再看您認真持誦經典，祂受到感動之後便不會再干擾我們的身體，恢復健康，就好像掙脫了枷鎖，被溫暖的光明包圍全身，輕鬆自在。

生病了就要看醫生，有些病醫生可以治好，有些病只能作暫時性的治療，有些病卻無藥可醫。醫生可以治好的病是肉體病，醫生治不好的病，八九不離十是業障病，此時就要雙管齊下去解決問題。老人家常說一句台語俗諺：「要神也要人。」意思就是自助天助，我們願意誦經、願意相信佛法，這是自助；佛菩薩看我們努力懺悔，用心誦經後，會伸出援手幫助我們，這是天助。最近有一位朋友的父親得了大腸癌，因為她不相信唸經可以救父親的病所以不願意請示，她的父親現在仍舊纏綿在病痛中。

在此也要說明，有些病跟生活習慣確實脫離不了關係，當生活習慣不良，身體相對應的部位就會比較脆弱，而業障通常都是針對身體最脆弱的部位加以干擾，使其病情更加嚴重。以癌症為例，如果是初期病症，請示後，若佛菩薩開示是業障討報，通常在迴向功德解冤釋結之後，同時接受醫師專業的治療，病況就會好轉；如果是末期不治病症，在與業障和解後，病人至少可以一路好走，不用承受太多痛苦的折磨。

常常有人問：「為什麼誦經有功德？有那麼神奇嗎？不就是嘴巴唸唸而已，就能把病治好，那這世上就不需要醫生了。」世上還是需要醫生，但也要您自己注意身體保健才不會輕易生病，若是肆無忌憚的做一些毀壞身體健康的行為，再想來唸經補救，也無濟於事。另外，現代人有很多病症除了生活習慣不良之外，也有過去世作惡導致業障干

擾、天譴公報的因素，看看牟尼精舍部落格裏的各種請示案例就知道，佛法就是這麼不可思議！很多人就是這樣解決多年的問題。為什麼佛菩薩開示要唸誦經典呢？原因如下：

一、　讓我們瞭解經文的含義，瞭解之後應用在日常生活中，學佛所學、行佛所行，就比如要知道縫紉的技巧，才有辦法做出一件衣服的道理一樣。

二、　讓我們瞭解三世因果(累世/現世/來世)的存在及運轉的規律，以警惕我們斷惡修善。

三、　幫助我們降伏妄念、培養定力與提升心性，因為一切業障源頭都是被心的執著所牽動，人間的苦難多半來自無明的造作。

四、讀誦經典時，除了自己及人道眾生外，其他天道、鬼神、畜生也會聽聞經咒教義而受益。

「心」是一切煩惱的源頭，我們幫助自己解脫煩惱，也要幫助眾生脫離痛苦，您說這功德大不大？這功德可大了！如果不相信，先不要急著否定，趕快試試就知道真假，更何況誦經不用花一毛錢，佛菩薩開示、精舍義工師兄姐幫忙專案迴向都是義務服務，沒有任何損失又能解決問題，為何不給自己一次機會試試看呢？

看看這位分享者的經歷就可以知道，佛是大醫王，能醫眾生之病、能救眾生之苦。試想，如果分享者沒有與前世的業主菩薩解冤釋結，現在可能還在苦海中浮沉，生活困頓、父母無依無靠，這樣的日子不知何時才能解脫。但現在分享者已經脫離這樣的困境，回到職場工作三年了，不用四處求醫，年邁雙親也不用找工作貼補家用，生活回到正軌，這不是大家所希求的嗎？

如果您與分享者有一樣的困境，真心期望您試試佛法吧！祝福您平安健康，法喜充滿。

愛享福的魔

以下一位師姐分享，來文照登：

這是一個分段寫的分享，記錄一下不同功德狀態的不同思維，第一段是迴向魔性和超度父親前寫的心情記錄，之後是迴向後的回顧反省感想。

愛佈施的菩薩，因為不布施的話，很無聊啊。目前沒家累、沒煩惱，耍費懶惰、晚睡自殘是魔性，所以就找正面積極有意義的事情做嘍。有錢財佈施，有力氣有能力就身佈施，有機會就法布施。（此時身上有 400 部《金剛經》、400 部《藥師經》的功德在身，大部分都是開心的狀態，還常常做義工）。但是若是早上課很滿來不及唸完七部魔性的《金剛經》，就會恍神、飄、腦袋空空、體內發冷，但唸完七部魔性就平穩了。唸完業障進度，就心情愉快地邊唱歌邊做事了。(此時是魔性五階迴向前，若靈體太飄還跟師兄姐求救了一下，然後就可以繼續唸經)。以上是屬於身上同時有福報、魔性、業障，開心過日按步消業的心情。

上週三參加系上一個佛教工作坊（因老師規定要交報告），感覺到似乎有新業障，但不確定是我的還是父親的，因我父親曾在越南十多年，我小時候也曾吃越南海鮮過敏而吊點滴，所以越南工作坊後感覺身體干擾突然變多，直接聯想可能有外靈沖犯或業障干擾。但我沒有警覺與處理，週三當天晚上還得意的迴向魔性五階，隔天突然開始魔性大發作，週四開始整日沒唸經，週五排定的論文進度及渡眾業務皆無法完成，事態嚴重趕緊求救。

師兄姐處理後整個清醒開始思考自己怎麼了，反省發現是我貪求福報在身的舒服狀態，拖延父親超度迴向的時間，要給父親的超度功德早就完成，而我唸經也已達預計的進度《金剛經》、《藥師經》各 400 部，但是福報功德護身的感覺實在太美好了，貪戀福報的後果，就是讓我的魔性增加了。週六一早趕緊填迴向系統，迴向父親超度佛化家庭。

週日晚上看到迴向結果，驚覺精舍佛菩薩實在很厲害。因為消魔性迴向不成功，要補 68 部《金剛經》；超度父親迴向成功，但是有新業力。因三月中左右就可以迴向的，但我貪求福報在身的舒適與便利，拖延迴向的時間，結果因緣際會讓父親被新業力找到，我自己魔性要補不說，還要多幫爸處理一條業障，實在是得不償失；我自己的業障都還在排隊中呀。

精舍迴向後的隔天周一早上，我身體疲憊幾乎無法起床，唸經也懶洋洋的，心思飄忽想東想西，對原本有把握的事情突然產生動搖不確定，心情也從之前的天天開心，變

成有點小低落，重要事情也容易忘東忘西，深刻感受到福報在身，與福報不足的差別。之前功德還沒迴向前，事事順利、貴人多多，連上學期讓我很頭痛的科目都突然變簡單了，現在福報都迴向出去了，整個人就像消風氣球一樣皺巴巴的沒氣力。

更衰的是，覺得這陣子地球磁場最亂時期，而我身上功德卻處於低水位，真的是要捱過非常時期了。今天下午連持咒都會昏迷想睡，唸經量更是減半，整個磁場就是讓人修行開倒車的能量，欲振乏力。

記得之前有看過過一個網路故事，一對在道場作十多年義工的夫婦，往生後到地獄報到，非常疑惑的問閻羅王，為什麼自己做義工這麼久，死後沒有到淨土而是到的地獄來？閻羅王回答說，第一你做義工是為了求福報，光是這個發心你就到不了淨土了。第二，你做義工的福報還是有的，讓你們在世生活順心如意，可是也只夠你當世用，福報享盡時候到了，還是要到地獄來償還惡報與受罰改正心性的。

當下看到那個故事我很震撼，因為之前接觸某位美國老師，教導的就是多做好事讓自己生活越來越順利，還教導你要得怎樣的果(福報)，要特定種怎樣的業力種子，許多人熟練種子法則，的確讓自己的生活越來越好，但也有許多人業力現前而挖東牆補西牆。

記得一年前阿伯就說過，叫我不要去學他的法，但我當時還在圈子中，之後我深入觀察一些深入進修的成員身上，逐漸感受到能量的不對勁，因此完全退出之前的學習圈。可是直到上進階社團後，看到阿伯轉發那則故事，我才驚覺為福報而作善事的後果，為了怕自己再走偏，狠下心把所有相關的書都丟掉。種子法則就是因果法則，本身沒有錯，但是貪戀福報的我，滋長了心中的魔。

有求就有住嗎？須菩提問的真是好！而佛陀的回答或南懷瑾大師的註解，其實也還沒有完整解答我心中的疑惑。只是這一次的經驗，讓我體驗到了廣行善功後，貪著福報的後果，是魔性發作以及影響到因果。菩薩愛布施，但要不貪不受！嗯嗯，小的我還在學習體會中。

(分享完畢)

福報在身上的差異有多少呢？上述分享詮釋得很清楚，「之前功德還沒迴向前，事事順利、貴人多多，連上學期讓我很頭痛的科目都突然變簡單了，現在福報都迴向出去了，整個人就像消風氣球一樣皺巴巴的沒氣力」，功德確實有這樣的效果，當一個人福報具足時，做什麼都順呀！蔡師兄：「人像船，福報像水，福德資糧足夠才能水漲船高，福至心就靈，無福心就不寧。」這就是最好的寫照。建議您多多行善積德與分享因果觀念或精舍部落格文章，這是很好的培福方式。

這位分享者真是寫出許多人的通病，台灣這社會確實很多人會布施，光是看自己國內或是外國天災時台灣的募款量就知道，大家真的樂於布施！只是，真正的修行得要福慧雙修，如果只會布施與勤於布施，但卻用錯心態，則這些布施有漏，只會成為人天福報，依然無法真正解脫。「修福不修慧，大象掛瓔珞，修慧不修福，羅漢托空缽」，真正得要慧雙修才是正確的方向。

蔡師兄：「人要修無漏學（即戒、定、慧三學），不要修有漏學，享受過頭會把福報用完。」有漏、無漏是什麼？多看經文會漸漸明白！建議您行善歸行善，經文還是得要持續唸，並要按照經文修心，修正觀念，也建議多看憨山大師、聖嚴法師或南懷瑾大師的《金剛經說什麼》……等，這才正確。

分享者文章中也寫到外道的例子，這真的要戒慎恐懼，修行本來是好，但如果碰到引導人偏向外道的集團，那可真是「花時間傷害自己」了。而且很多外道非常厲害，教導的也是助人行善，看起來都跟正法一樣，但在觀念的建立卻讓人漸漸偏離正法。如同上述的案例，透過行善確實有善果，但若未及時矯正，可能變成只貪圖善果！如此可能還任人心性走偏，因貪念走入魔道！

更令人害怕的是外道背後通常還有很多靈，在您觀念想導正時會適時地來干擾，讓您觀念無法導正，一步步地走跟他們一樣的道路！務必要謹慎留意。

另外，分享者提到父親的新業障，其實這是好事，報父母恩得有如此容易嗎？我們應把握機緣幫祂們！而且這一幫其實不只幫親人解除業障問題，也使對方的業主菩薩能領到功德，對自己而言則是報父母恩與結下貴人緣……等。靜下心來想想，這是很好的事情喔！

這篇故事其實寫到很多面向，希望您再多看幾次，好好的體悟分享者想要表達的意涵，也請把這案例拿來檢視自己，是否自己也有「愛享福的魔」的這種心態，或是發現自己還有哪些部份要修正。看看別人怎麼做，反省自己該如何修正並實踐，這就是修行。

撿回一條命

以下兩則案例，來文照登：

分享一、

我是家裡的老大，所以從小在別人眼中，我是個負責正面積極的人。所以在工作上，雖然我沒有很大的企圖心想要爬的更高，但因獲得很多客戶的信任與下屬的信賴、上司的賞識，覺得我可以帶領他們到更美好的未來。剛好公司有個專案，希望有能力的人可以到外縣市去開拓據點，但二年內必須達到公司的業績條件，因為大家的期盼，所以我就申請了。

這一年內工作上也面臨了很多挑戰，第一個挑戰是，原本很支持我像兄弟一樣的下屬，竟莫名奇妙的帶頭在單位作亂，我真的見識到人心真的會瞬間就改變的，管你之前跟他有多少的感情都沒用。當時真的很難過，於是我請示了佛菩薩是否和他有業力關係，開示結果，是他自己心性不好和跟單位的方位不合導致的結果，菩薩要我不要管他，要我放下，可是真的好難啊！所以我每天都很後悔做這個決定，也很難過，變得消極，而且同時那陣子，單位的業績超差，每天被盯，業障又一直來，簡直快瘋了。

而且每天起床時，總感覺身體都很酸痛，所以我去請示菩薩，業障每週都來好幾條，我覺得很煩，就請示菩薩可以告訴我，我前二世所造的總業力有多少嗎？結果請示完我傻在那裡，當時我在清咸豐年間在福建當捕快，因利益所造的業力需要《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 6200 部，還有公報，須念誦經文各 1800 部來化解，身體酸痛是因為太壞了，本身還有 40 年的地獄刑期，有時候晚上自己的靈魂會不自覺跑回地府受刑，也因為這樣容易被沖犯，需要經文各 360 部化解。

很多人聽到這些，應該會覺得很消極，人生沒希望了，可是我聽完後，反而很感恩而且豁然開朗，感謝菩薩，我這麼壞還讓我活到現在，也難怪我這輩子在工作上的波折這麼多，總是會捲入權利鬥爭的問題，要變好的時候總是真心換絕情，原來這是因果所致。所以我不再自怨自艾，對於下屬的事我立馬就放下了，也找他聊，我把權力給他，讓他去發揮吧！結果不到二個月，單位發生一些事情，我真心的協助他解決，他自己覺得對不起我、傷害我，所以跟我道歉，請我原諒他。

還好有業主菩薩的提醒，讓我了解我不能再犯以前犯過的錯，這輩子我是來還債的，所以對任何事我都能不執著，既然菩薩願意給我這個機會活到現在，來還這麼多業障，只能努力化解了，所以在工作上，讓我變得更積極更有衝勁，可能菩薩有感受到我真心的想還債，所以業績變得很好，短時間內也還掉了很多業障。

當我覺得工作要開始順的時候，我的頭常常覺得脹痛，有時候壓力大時，不會想自殺，可是會想如果從這個世界消失就好了……等，我以前以為這應該是壓力大，大家都會吧！沒什麼大不了的，而且我從小只要坐車都容易暈車，或空氣不好時，就容易頭痛想吐，尤其後腦部份。剛好那時看到一位師姐分享她也是個樂觀的人，頭痛的症狀跟我很像，請示出來她有自殺的業力，心裡有一個聲音叫我請示，可是我覺得不太可能，拖了二個星期才去請示，結果是在前世的時候，我在民初澳門是一位員外夫人，40 歲時因為被人誤會，一時衝動上吊自殺。

這一世是自殺的第二世，剛好我今年剛滿 39 歲，而且 40 歲時，剛好是公司給我的二年期限，這是不是意味著，如果菩薩沒有提早開示我有這麼多業障跟自殺業力，我還傻傻的不知道，今年是我生命的最後一年了，而且今年天災人禍特別多，到時候怎麼死的都不明白，所以我立馬加速迴向，清除阿賴耶識內的記憶，結果神奇的事發生了，我坐車竟然不會暈車了，天啊！太神奇了。

故事還沒結束喔！當我覺得又要變好時，常常晚上亂作夢，大概早上 4、5 點就會自然醒過來，控制不了易怒、有憎恨心，看我弟媳不順眼，過年期間差點找她吵架，搞的氣氛不是很好。我覺得不對勁，我再去請示，結果是自己的魔性干擾，要 700 部《金剛經》來化解，還好平時自己就有直覺，如果殺人下的了手，應該都有一個魔性，而且魔性不能轉換，所以平常每天就有唸《金剛經》，結果我回去以後，對弟媳沒憎恨心了，態度變了也感染了她，她反而跟我有說有笑還買東西給我吃，這才短短的一個星期的變化，是不是很神奇啊！

這一年內，我集合了一個大滿貫了，大家應該有發現，我罪很大，可是我真的都沒發生什麼太大的事情或身體很大的病痛，事情都在初期，感覺都是來警示提醒我，而且沒多久就解決了。這一連串我想是菩薩在考驗我是否有心想還債，因為你有心要還，菩薩真的都會幫助我們，大事化小、小事化無，給我們機會。

所以請示完，要更感恩業主菩薩，最重要的是自己心性的轉變，那才是修行重大的目的，了解人生不是只來享樂而已，讓自己的人生更積極更有夢想，努力學習，更珍惜生命，更了解自己的使命，去幫助更多的人，讓這個世界因為正向的力量而更美好，真的很感謝能夠遇到精舍這麼好的地方。

分享二、

我於去年八月接觸精舍到現在，真的是如人飲水、冷暖自知，雖然還不是很長的時間，但我真的很感恩，也很懺悔。從第一次開示出兩位業主菩薩時，接下來的兩個月都

沒再請示，心裡還想說我應該沒很多業主菩薩吧，因為看其他師兄姐的文章都說有很多。一開始我剛接觸，也沒每日認真懺悔，即使懺悔，好像也只是口說，沒辦法很發自內心。

就這樣到了 11 月中，被干擾了一陣子後我去請示精舍，果然開示出新的業主菩薩干擾。原來我之前習以為常的狀況，以為只是皮膚的乾燥而已，都在同個部位且會覺得很癢一直抓。之前都沒想太多，突然有一天一個念頭閃過，會不會是業主菩薩的提醒？原來真的是業主菩薩的干擾，真的很懺悔。於是慢慢地，我懂得要斷惡向善，跟業主菩薩懺悔。站在如果我是業主菩薩的角度想，跟業主菩薩懺悔，突然放聲哭了出來，真的覺得很難過，我對業主菩薩如此的傷害。

到了 12 月狀況更多，每週都在請示，第一週開示出 1 位業主菩薩，第二週開示出 2 位業主菩薩，第三週也是開示出 2 位業主菩薩。天啊！已經有 8 位業主菩薩了，突然才覺得自己真的是造了很多的業，之前還天真以為自己的業主菩薩不多，原來不是不多，是業主菩薩要不要現身讓你知道而已，祂們在看我們是不是真的有心懺悔。

原來之前常發生的狀況，我都不知道原因，但 12 月發生時我就有念頭想請示，覺得可能是業主菩薩的干擾。其實業主菩薩很慈悲，平常生活中的干擾讓我知道祂的存在，讓我得以用「因果債，功德還」，很幸運的我能遇到精舍，不然我真的不知道自己要如何過下去，茫茫然的還不懂懺悔，不懂得止惡向善，不懂得因果債功德還。

在二月份我要把功德迴向給第一位業主菩薩，在填迴向表單之前我有向業主菩薩懺悔，是真心的懺悔五體投地，也哭得很傷心，然後擲杯徵求業主菩薩的原諒，讓我能夠迴向圓滿，也跟業主菩薩說如果迴向成功會寫一篇感應文，功德將迴向給業主菩薩。擲第一次未得到同意，我就把功德轉換的金額再提高些，再次詢問業主菩薩，得到了聖杯時，我真的感動到哭出來，覺得業主菩薩真的很慈悲。於是填好迴向表單，等候結果。

等到結果出來時，竟然是迴向不成功。業主菩薩覺得我不夠誠心懺悔，當下我覺得我有誠心懺悔，也跟業主菩薩詢求同意了，為甚麼會迴向不成功？於是我自我反省，想著我雖然當時向業主菩薩詢求同意後，但在等待結果的那幾日中，我就沒再繼續每日跟業主菩薩懺悔，可能覺得業主菩薩已同意，所以怠惰了。因此我欣然接受這個結果，迴向不成功就是自己的錯，不夠讓業主菩薩感到我的誠心。

雖然業主菩薩當時答應，但是我們的一舉一動，業主菩薩都知道。於是我每日誠心的懺悔，每次懺悔都覺得很難過，放聲大哭。這次的我覺得比上週又更真誠更懺悔，有種設身處地的站在業主菩薩的角度想，如果被傷害的人是我自己呢？想到這就淚流滿面。但這次的我並沒有拿硬幣出來跟業主菩薩擲杯，我就是每日都真誠懺悔，一樣填了

迴向表單，在等待的天數裡，也是照樣的跟業主菩薩懺悔。直到結果出來時，看到迴向成功，我真的覺得很感動，很感謝業主菩薩願意解冤釋結，讓我因果債功德還。

希望我的分享能讓其他人有所幫助，如果您也是第一次迴向不成功，絕對不要氣餒，不可以埋怨，要反省自己哪裡做得不夠好，真正的再去實踐，相信業主菩薩會知道，會願意原諒我們的。雖然我目前只迴向了第一個業主菩薩，而且12月底時也開示出有魔性的經文，因此我現在正努力第一階段的魔性，很懺悔業主菩薩的部分必須遲點才能還。雖然過程會辛苦，但我會繼續的實踐下去，相信終有撥雲見日的一天，希望大家一起共勉之，一起加油，道心堅固，永不退轉。

(分享結束)

阿伯說：「遇到問題，有時候是自己過去世所造的業力所導致，因此，要了解問題癥結所在，觀念要正確，山不轉路轉，路不轉人轉。」

不是每個讓你頭痛的人就是業主菩薩，更多時候是自己本身的因果磁場與自身業主菩薩的干擾，讓您遇到相似情況的人事物，目的是要提醒您考驗您，類似的人生考題您會如何作答。如同第一則分享中，本來是好兄弟的下屬，因緣際會變成真心換絕情，表面原因是職場權利衝突，因果原因是當事者本身的因果磁場都是利益衝突，因此自身業主菩薩在相似情況下加重干擾。

分享者非常有福報遇到精舍，但是這樣的經文數量真的會讓很多人望之卻步，甚至消極打退堂鼓。可是仔細想想！在古代作捕快就像現代作警政一樣，若是貪污收賄或權力派系鬥爭，心性走偏真的會造非常多業。師兄這輩子有福報遇到精舍，開示了這麼多經文後，非但沒有消極退縮，反而更積極工作努力還業障，想必是生命中遇到太多重複跳針的相似情節了，所以很清楚知道自己的關卡在哪。

而且靈魂不自覺地回去地府受刑，知道那有多恐怖與難捱，相比之下，可以用「因果債，功德還」來抵掉業障、公報和地府刑期，簡直是上天恩賜啊，太感恩了當然要更積極還債！阿伯說：「因果債如果不還，不論您投胎幾世，業障一樣會找到您討報。」

佛菩薩開示用唸經還業障，因為造業起於無明，眾生需要經文的智慧與功德來提升自己，務必加上真心懺悔，就不會像第二則分享一樣，迴向不成功。「即使懺悔，好像也只是口說，沒辦法很發自內心。」就像車禍把人撞到重殘，口頭說抱歉，也把賠償金拿出來，但是錢拿出來就要人家快走別來煩，您是受害者的話，您會甘願嗎？恐怕只會更不開心吧。因此，就如同分享者所說：「要反省自己哪裡做得不夠好，真正的再去實

踐。」在還業障的同時，也要反思在生活的情境中，哪些盲點是自己需要提升改進的，才不會持續造業。

此外，魔性經文和還業障，當然是消魔性優先，因為魔性發作的話，會讓您根本不想唸經還債，還會有各種干擾。但是，業主菩薩們在排隊啊，祂們願意現身和解了，一定要把握因緣化解恩怨。怎麼辦呢？建議您可以同時進行，以魔性經文為主，業障經文為輔，熟練經文提升效率，雙管齊下進步才會快，勤消業障也會有助化解魔性喔！

另外，也可多練銀河大手印的楊枝淨水法，幫業主菩薩修復靈體，有時候業主菩薩現身和解了，但還是干擾您，是因為祂們的靈體受損在求助，若您能用淨水幫祂們消火氣修靈體，會讓祂們更願意靜候您誦經還債。

時光不等人，就如第一則分享：「如果菩薩沒有提早開示我有這麼多業障跟自殺業力，我還傻傻的不知道，今年是我生命的最後一年了，而且今年天災人禍特別多，到時候怎麼死的都不明白！」分享者非常的幸運，有自殺業力，在業力發作之前就已提早開示化解，累劫累世中我們為自己埋下多少地雷，自己都不知道。但只要我們認真修行，佛菩薩都會暗中護祐。

阿伯說：「口渴才來掘井，通常是太晚了，平時有認真修行，即是最好的準備，否則等事情臨頭才要修，就已來不及。」人身難得今已得，佛法難聞今已聞；此身不向今生度，更向何生度此身？

擺脫三年跳槽魔咒，工作晉升

以下為有緣人來信分享：

四年前曾經寫了一篇分享文，也收錄在《因果濟世集》中，那是第一次的請示及迴向感想，一晃眼時間已過了整整四年，一千多個日子，之後就再也沒有寫過一篇分享文，期間我個人及幫家人陸續請示、迴向多筆因果案件，也許是我個人怠惰，或許是我想要用較長時間來驗證，到底迴向之後的改變是怎樣，是真的解決了惱人的因果問題，還是只有三天的好光景？

分享一：

因工作上屢屢不穩定，說也奇怪每隔三年就興起想跳槽的念頭，不巧已連續發生三次，明明任職的公司各項福利都不錯，薪水、職位也都中上，可是只要快到三年，一堆莫名奇妙的思想癌細胞就會開始發作，對公司各項事物都不滿。我腦海中投射的全是負面圖騰：為什麼升不上去？為什麼老闆不重用我？心裡恨不得明天馬上離職。說也奇怪，這種念頭往往在短時間內就會成為事實。別人都是先騎驢再找馬，我卻是先辭職再找新東家。看似豪邁、瀟灑，其實是自私、無知，完全沒有考量家中太座的不安感受，畢竟我是家中的大樹，還有妻小要養，如果我失業，二個小孩加房貸怎麼辦？

也許是因緣到了，於 103 年 2 月認識精舍，上述工作問題請示精舍，照著開示因果問題迴向圓滿完成後，至今已逾四年，真的跨越了過去「三年魔咒障礙」。現任這家公司是在我迴向前二日通知錄取的，主管面試時我提年薪待遇，公司董座欣然同意。在這四年的薪資所得，換算在原公司的薪資要幹六年，這點超出我的預期。多出來的薪水是沒有會計作帳的老闆給的私人紅包，也許他看到了我的付出，真的對他感謝萬分，慶幸找到一家知人善任的好公司。

如果王子與公主從此過著幸福美滿的日子，那人生豈不是太順遂、劇情太單調了嗎？江湖上有句話說：「出來混總是要還的」，因果糾纏的問題簡直比現代電腦配對還精準。當初面試我的主管因為是家族事業的成員，雖年紀比我小，但握有人事大權。剛到公司時我覺得他人沒架子，彼此可以暢所欲言交換建築經驗，因為他非科班出身，我的專業項目剛好可以填補他的短處，可是一段時間過後，慢慢的我發現我倆之間有一道說不出的無形線，我甚至不想正視他，深怕一不小心誤踩紅線，該不會每到三年的離職魔咒又要發威了？

想到曾經答應內人從今以後不管遇到任何阻礙，都不可輕言退轉，所以我就不作它想，也不敢想，既來之則安之，這裡一定是有我的舞台，但是因果業力的可怕就是會蹦

出一堆難解的問題，隨著時間拉長我隱約知道主管與廠商疑似有檯面下的暗盤交易，怪不得有部分廠商視我為眼中釘，但很多事是不能明講的，就看你上不上道。會做事還要會揣摩上意才能平步青雲，可是對營建工程來說，偷工減料、不按合約施作都是犯大忌，我的道德良知屢屢提醒我這一點恕難妥協，更視這些小人為工程敗類。

漸漸地，我的第六感告訴我，我的上司好像也在防著我。說真的，當時我腦波上出現了誤上賊船的微弱訊號，怎麼辦呢？不行、不行，我一定要想個辦法解決，絕不能再像以前一樣選擇逃離，我不能讓自己找到自我退場的藉口，再次請示精舍我與上司是否有因果關係？菩薩開示：「有的，前二世因路見不平，殺了我現在的上司」，因果關係就是安排地這麼巧妙，**當初他熱忱歡迎我加入團隊，其實是鋪陳後面這段因緣，如果一開始我面試時就被刷下來，今生今世在茫茫人海中與他永遠無交集點，也許在他前世的阿賴耶識中還存著對我的怨恨心，所以處處表現出對我的提防與不信任，這是不難理解的。**

當我清楚知道他的私德問題後，完全無法認同他的個人作為。但是冷靜正面思考，難道我還要像前二世一樣，路見不平掀他的鍋嗎？我自問自答對於此事有何最佳解決之道？理智告訴我，關於此事應該要分二個層面來應對，他的私德問題有他自身的因果問題，一切與我無關無需涉入，因為我不是「包青天」。至於前二世與他的因果，無可迴避，我要儘快化解，否則我會死得很難看，因為在這家公司我的一切操在他的手中。

當菩薩開示的經文如願迴向圓滿後，我不能期待他隔日跑來與我擁抱，那不切實際，我默默等待觀察，看看我們之間的關係會發生什麼物理、化學變化。坦白說，其實我是心虛理虧的，前二世殺人還想別人表現出善意。那麼既然迴向都已經圓滿了，就用平常心過平常的日子吧！神奇往往在不知不覺中出現變化。慢慢地，我發現上司對我的態度出現隨和開放，至少不像從前那樣緊張，我在公司的地位也更加穩固，此時不禁暗自竊喜，這才是我要的結果，感恩佛菩薩幫忙。

分享二：

進入這家公司三年多了，比較與我同資歷的同行在其它公司都已是中高階主管，而我還只是低階主管。論能力本事、品德修養，我有自信超越我所認識的同行多人，可是職位就是如如不動，是什麼原因呢？認識精舍以來，出現一個名詞 「福德資糧」，我理解了所謂福報不足的問題。我曾經在別家公司時因為想更上一層樓，跑到宮廟求神明幫忙，結果碰了軟釘子，多年以後再想起這件事，自己覺得幼稚無知。想想、神明為什麼要幫你這個忙？你面子夠大？還是祂欠你的嗎？如果這樣求就有，那大家漏夜排隊、掛號、求神都值得，可天底下哪有這麼好康的事。

現在我確信福報是修來的，不是求來的，所以我請示需要補多少福德資糧才有晉升的機會？菩薩開示《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》三經各 260 部，雖然是筆不小的數目，但是我欣然笑納，原因是有唸有機會、沒唸沒機會，至少我認為菩薩已為我開了一道方便之門。恰巧當時菩薩開示流通發放《因果濟世集》可抵經文數，所以我一邊唸經、一邊流通書本，完成等量的 260 部經文數。

當迴向圓滿完成後，我心裡暗想，對照以前有人分享類似的補功德案例，應該在六個月內會有消息，這期間我工作一切正常如昔，不因此自信而懈怠。太太有幫我唸誦一些，雖沒持反對意見，但是心中不免疑惑，真的有效嗎？我告訴她，兒子當初考大學時最後關頭也是請示補「考運功德」才上國立大學的，妳忘了嗎？她說當然沒忘記，只是……。

轉眼間過了二個多月，喜鵲依然沒來報到，結果來了一隻大烏鴉、一隻令人生厭的黑烏鴉。公司突然來了一位新同事，小我 14 歲，職稱與我相同，報到的第一天見面，長官介紹雙方認識彼此，他竟然三七步站立、雙手抱胸直視我，這個年輕人怎麼了？真的沒大沒小、不知倫理輩分，是來踢館的嗎？說也奇怪，打從第一天見面的第一刻開始，我對他就厭惡至極，當天中午約我出去吃飯，我只能推說我沒在吃午餐，後來幾天問我一些莫名奇怪的問題，因為他自認是我的上司，又過了一個禮拜，為了一件小事還對我嗆聲，我只好向上面回報。

升官不成反而招來對手挑戰，這時我心裡真的開始急了，但是我從沒對菩薩信心動搖，太太問起我這件事，我反而安慰她說不急，我原本就設定六個月如願，時間還沒到。這時候我再次主動出擊，每星期休假日去放生，連續五個禮拜，希望能再積累一些功德。

另一方面，對新同事的來者不善，我也請示佛菩薩與他是否有因果關係，果不其然，他前世殺了我，難怪我第一眼看到他會生厭、恐懼、害怕，因果業力就是這麼微妙，時間一到，大家就會因緣湊合在一起再續前緣，生生世世沒完沒了。

以前請示都是我或家人前幾世傷害人家，所以今世遭受果報，要懺悔做功德迴向求圓滿，這次是我被人家傷害，我是業主菩薩，如果我向對方要求做功德給我，人家肯定說我要去看醫生。針對這個問題我該如何自處呢？精舍師兄姐說：「要原諒對方，明知他是你的加害者，選擇放下寬恕，這就是考驗，這才能成就你的修行」，沒錯，過去世如何如何，坦白說對我一點感覺也沒有，我在意的是現在當下的直接感受，那就是不舒服。

日子就在這種冷戰中過了三個多月，我再次請示為何遲遲沒有好消息，是否與上司還有干擾問題未解？開示結果：「沒有干擾問題，這件事還需要時間。」這段期間那位

新同事又來無理找碴幾次，我一一向上面回報，半個月後，董座親自向我說要晉升我，理由是我的努力付出他都看到，生效日是本月 15 日(10/15)，我當然客套地說，沒有啦！我只是盡我的本分，做我應該做的事而已，天知道我已經做了一番的努力耶！

最神奇、震撼的是，我功德迴向圓滿日是 4 月 16 日，從 4/16~10/15 這不正是剛好 6 個月嗎？故事還沒完，當公司公佈我的晉升人事令後，新同事也許受到重磅刺激，過了不久就提出辭呈獲准，在公司任職短短五個月。經歷一段時間沉澱思緒，我突然聯想到或許是菩薩的巧妙安排，原來他是來成就我的，沒有他的出現我很難發光發亮，既然我已經被肯定了，他的任務也完成了，當然只能悻悻然地離開。

(分享完畢)

這篇文章的分享人對於誦經還業力和補福德資糧非常有感應，分享一是每三年就讓他想跳槽離職，請示後發現有業力干擾，在迴向圓滿後終於擺脫三年魔咒；分享二是談他補工作晉升的福德資糧後，滿六個月公司真的發布晉升他的人事令，以及如何應對過程中挑戰自己的同事。

從文章中可以瞭解，老天爺用心良苦，讓當事人再遇到兩世前的相似情境「路見不平」。幸好已經接觸佛法的師兄，在這世歷經佛法的洗禮，學習用理智而不是情執來做事，知道自己要儘快化解前二世與上司的因果，也努力誦經迴向圓滿。

在分享二中，提到的是社會上許多人面臨職場上的晉升問題。一般難以晉升通常有三個原因：第一，靈界業力干擾晉升機會；第二，此人與長官有因果存在，長官不想讓他晉升；第三，此人福德資糧不足。當然，以上是排除當事人本身能力不足、表現不佳、跟同事相處有問題、公司資金不足等等人間問題。如果這個人工作非常努力，也獲得公司上司的信任與肯定，但是升遷就是沒有他的份，通常就要向佛菩薩請示原因為何，無論是業力問題還是福報問題，都可以透過唸經改善。

對於在公司晉升這種事，很難在一補完福德資糧就可以看到成效。因為一個蘿蔔一個坑，別人沒走，怎麼有您晉升的機會？要讓別人走也需要其他的安排，所以需要時間。

在此要提醒大家，我們的身口意念隨時都在造業，也隨時都在消耗福報，千萬不要補完福德資糧就有恃無恐，認為自己必定會得到晉升機會。如果在這期間不停造業、犯下過錯，這些都是會使福報損失。另外，這期間也可能突然出現業力討報，就把順利晉升這事延後了。迴向過後就要放下，心心念念結果容易著相形成執念，要是結果不合期待，那又該怎麼辦？

師兄為了晉升唸誦經文補福德資糧，也透過放生補福報。做好事培福固然好，但是要減少為了達成特定目的而做好事，因為「做好事本來就是我們應該做的事」。淨空法師開示：「如果求做功德去護生、放生，未嘗不是好事，假如沒有功德，他就不肯做了，所以也是一樁好事。到底有沒有功德？給諸位說，**沒有功德**。是不是白做？沒有白做，是有福德。福德跟功德不一樣，這是屬於福德，你決定有果報，種善因一定得善果。怎麼樣把福德變成功德？**你做這些事情無所求，這是功德，有所希求是福德。無所求是真心做，是清淨心在做、平等心在做，這屬於功德。有所求，你還求福、求壽、求聰明智慧，你心裡還有所求**，你做這些事情能滿你的心願，佛家講：『佛氏門中，有求必應』，就是這個道理。所以有求的心去做也好，一切無求心做那就更好，那才屬於功德邊的事情。」（引用完畢）

六祖壇經中，六祖惠祖也回答韋刺史，為何達摩大師會說修建寺廟、剃度僧侶和布施救濟的漢武帝沒有功德？六祖大師回答的確沒有功德，因為漢武帝不明白真正的佛法，所以一直向外「求福」，但不能將福當作功德。那麼什麼才是功德？「見性是功，平等是德。念念無滯常見本性真實妙用，名為功德。內心謙下是功；外行於禮是德。自性建立萬法是功；心體離念是德。不離自性是功；應用無染是德。若覓功德法身但依此作，是真功德。若修功德之人，心即不輕，常行普敬。心常輕人，吾我不斷，即自無功。自性虛妄不實，即自無德，為吾我自大，常輕一切故。善知識，念念無間是功；心行平直是德。自修性是功；自修身是德。善知識，功德須自性內見，不是布施供養之所求也。」（引用完畢）所謂功德是發自內心謙虛是功，禮敬他人是德，為人公平正直，返求自性，即是功德。功德不是靠佈施、救濟、貢養而得來的。

其實在生活中也可以培養功德，靠的是定力。工作中常會遇到自己過去傷害的人，也會遇到過去傷害自己的人。不過，**討債的人不一定對自己不好，還債的人也不一定都會對自己好，這會因為個人的累世習氣與今生教育學習有所差異**。師兄在等待晉升期間出現挑釁的新同事，就是為了成就他。他面對晚輩同事挑戰如如不動，好好做事，也就突顯個人價值，獲得長官賞識提拔。

然而，面對過去傷害我們的人，「精舍師兄姐說，要原諒對方，明知他是你的加害者，選擇放下寬恕，這就是考驗，這才能成就你的修行。」師兄說：「沒錯，過去世如何如何，坦白說對我一點感覺也沒有，我在意的是現在當下的直接感受，那就是不舒服。」**其實，若兩人之間過去世存有因果業力，靈識很容易主導當事人的想法，會把對方的所有行為放大解讀，所有人家不經意的舉動、習慣，即使沒有惡意，也是會被曲解。**

師兄知道了跟同事之間的因果，若真的有心修行，最好的作法真的就是看破、放下，而不是一直把注意力放在自己有多麼痛苦、多麼不舒服。擴大我相只是把自己往六道輪迴推進，因為綿密的業力網就是由每一個放不開、充滿執念的我相彼此交織著。

《金剛經》中有一段文字提到忍辱、無我相的經典實例。釋迦牟尼佛自述過去當忍辱仙人時，被殘暴的歌利王用刀一片片將他的肉割下，但是他完全沒有起任何嗔恨之心，反而告訴歌利王，當他成佛時，第一個就要渡他。釋迦牟尼佛在鹿野苑度五比丘，第一個證得阿羅漢的憍陳如，就是過去世的歌利王。**學習佛法就是學習感恩所有考驗我們的人，用正向的心態看待。找我們麻煩的人，都是為了成就我們「忍辱波羅蜜」的「恩人」。**

釋迦牟尼佛面對歌利王的凌遲能忍辱不生嗔恨，而能提前成佛，可見得，別人毀謗我、找我麻煩、障礙我通通是在幫我消業障和增福慧，但前提是我們是否感恩對方，若我們以妄念與執著行事，選擇嗔恨與報復，對應的就只有六道輪迴，求出無期。

淨空法師說：「修行人永遠生活在感恩的世界，修行人心裡沒有仇敵，侮辱我的、毀謗我的、陷害我的都是我的善知識，它的結果都是把修行人的境界往上提升，大幅度的提升。」

工作上遇到困難要想辦法解決，自己解決不了的，可以多請教有經驗的同事，而不是一直抱怨，或是只想離職。多數人就是靠解決工作上的各種困境來培養自我能力，如果一個人遇到問題就選擇退縮、逃避，要怎麼累積實力？抗壓性不足、定力不夠的人，很容易因外界遇到的各種境界心生妄想，想要跳槽換工作，但是生活中誰不會遇到挑戰？蔡師兄常說：「不要當溫室的花朵，要當疾風的勁草。」

面對職場上的困境，學會多請教、笑臉迎人、多多溝通，儘量把事情做到圓滿，若是真的沒有辦法，也就一切隨緣。但是切記，跳槽之前要先找好退路，否則要是辭職卻找不到工作，讓自己甚至家人生活陷入困境，換來的只是家人的不諒解。**做任何事情前要多考慮別人的感受，修行就是從生活中最基本的大小瑣事做起，把別人的需求放在前面優先考慮，而不是只想著自己究竟承受多少委屈。善待他人，多加感激生活中的各種考驗。很多考驗都會過去。**

時間一直往前走，不要執著於過去、當下，要對未來的自己有更高的期許。迎向挑戰，凡事盡力，做一個超越自我的人。好好唸經，學習佛菩薩的智慧，看淡得失。結果，一切隨緣。南無阿彌陀佛。

無形的儲金簿

以下為一有緣人來信分享，文章照登：

接觸精舍已經好幾年，心裡明白很多事都已慢慢改善，但或許是知道「因果債，功德還」是天經地義且會改善是必然的，所以知道有改善，但感受卻是淡淡的。

近期各地討報加劇，新聞播報災難不斷。每次看到新聞都會覺得如果他們能早點認知因果、進行消業、甚至接觸精舍，就不會有這些事情發生了，但都僅止於這樣的想法。或許是這樣的想法多了，到這兩天再次看到新聞，年輕人酒駕撞死人；另外，有位哥哥為了保護妹妹，因為要上班所以將她鎖住，結果因意外的火災而造成遺憾。這些不外乎是心性、犯戒、因果、沖犯的交疊。那位哥哥臉上的表情（想用言語形容但找不到合適的詞，因為那是心的感受）觸動了自己，有時為了幫助家人，但總有力不從心的感覺，也許是自己正處於這個狀態，所以感受度加深。

加上剛好因為父母要出遊前，幫他們各自迴向了一件迴向未過須補迴向的業力。在第一次迴向未過但得知父母將要出遊的事情後，隱約覺得不對勁，所以在迴向未過的隔週儘快幫他們補迴向，也幸好迴向圓滿；因為事後妹妹告知父母出遊期間，他們所搭乘的那台遊覽車壞掉去撞到樹，後來有換車，真的是不幸中的大幸，大事化小、小事化無。如果能多一些人認知因果，這些憾事就能減少，或是還有補救的餘地。所以立即著手寫了這篇感應文，期望能多少發揮一些效用，感恩合十。

（分享結束）

「如果能多一些人認知因果，這些憾事就能減少，或是還有補救的餘地。」這是有緣人心裏的喟歎、又何嘗不是精舍所成立的最大目的！人生的過程中有吉凶、福禍、順逆、貧賤、富貴等問題，而且這些問題都是苦樂摻雜。如何面對、處理這些曲折的人生處境，是每個人都需面對的人生功課。雖說世事無常，但很多事情要發生時它是有徵兆的，很多事也明明就是業力在討報，這時如果能有個平台讓您能明瞭事件來龍去脈，對於已上門討債的業主菩薩也能妥善安撫，並透過「因果債，功德還」化解即將發生的災厄，讓世人和靈界皆能蒙受其利，真是美事一樁。牟尼精舍正是這樣的平台！透過正確方法化解即將發生的憾事，如果大家因緣都能再俱足些，很多傷心事真的不會發生！

無常如影隨行，也不是要您事事都靠請示才能過生活。坦白說，這樣事事緊張、神經繃緊緊，您日子也會過得很辛苦。業力尚沒來討，您就先被自己嚇死了！俗話說：「大處著眼，小處著手。」生活中時時與人為善、處處給人方便，都是在行善佈施。很多人其實誤解了佈施，以為把錢給人才是佈施。現在社會和以前不同了，以前是只要有塊小

地方種種蔬菜，生活就能自給自足；現今社會早上一開門，沒錢還真的是萬萬不能。您能把自己生活先顧好，有餘力時再來捐款財布施；如果金錢上沒餘力，給人微笑、給人正能量、或者在路上撿起會絆倒人、車的石頭，這些都不用花錢，這也是在做佈施，這也很好！

阿伯說：「每個人都有一本無形的儲金簿，誦經、行善、佈施等，就像把錢寄在銀行，累積無形財富。平時有積蓄，用時不用愁；平日無積蓄，用時就發愁；這本儲金簿，生生世世跟你走。」**平時把做善事養成習慣，凡走過必留下痕跡，做過的好事不會消失，它會一點一滴存在您的無形帳戶裏，這就是我們常說的福德資糧。人出門在外騎車、走路無法時時掛「免事牌」（台語），總會有磕磕碰碰，人生帳戶存款（福德資糧）飽滿的人就能化險為夷、平安渡過；反之沒有存款的人下場會如何，就很難說了。**

淨空法師開示：命運是自己造的，決定是自己改。

我們現在有許多人，不管什麼事情，都要去問神，去問問那個算命的，去問問風水先生，這個苦，苦極了！一舉一動都受拘束，自己做不了主宰，這是「心被境轉」，苦不堪言！現在人他很可憐、很迷信，他要找個算命先生、風水先生替他改名字，替他改命運，這是很大的錯誤！名字是父母給你起的，代表父母對你的期望，改名字這是大不孝，現在人不懂得這些道理。

命是自己造的，命要自己改；要找別人來給你改命運，那是錯誤的、是假的。命運是自己造的，決定是自己改。怎麼改法？斷惡修善積德才能改，哪裡是名字改一改就改掉，沒這個道理。佛告訴我們，我們這個身是業報身，是過去生中造的善惡業得的這個身相，所以從今天起，我們要把業報身轉變成清淨報身。

這個身是自己造的，自己可以轉，別人沒有辦法代我們轉。所以大家頭腦要清醒，不要被人騙了。如果別人可以代我們轉，那佛菩薩大慈大悲，應當代我們轉，我們都不要修行了，個個都成佛了。佛菩薩不能代我們轉！佛菩薩對你再好，再喜歡你，沒有辦法替你轉業。所以我們要轉命運，轉變果報，統統要靠自己。佛菩薩告訴我們「境隨心轉」，如果你明白了，那你就自在了，換句話說，學佛的人不要去問神，不要去算命看相、看風水，用不著。諸位要知道，不但那些人沒有能力給你改，天神鬼神、諸佛菩薩都沒有能力幫你改，佛菩薩是把原理告訴你，要你自己去改造自己的命運，一定要懂得這個道理。（引用結束）

解鈴還須繫鈴人，自性自渡、自業自銷。您也有一本無形「寄金簿」（台語），您開始存錢沒？

讓事業、工作更順利的方法

以下為四則有緣人因誦經改變工作事業的分享，來文照登：

分享一

「有佛法就有辦法」，當初請示工作問題開示的結果為「不太適合」，但我還是選擇了這條路，的確一開始就如開示結果一樣，工作真的非常不順利，周遭的同事幾乎都是我的業主菩薩，甚至連原地主菩薩也出現了！我只堅持了一個月就萌生放棄的念頭，只能不斷依靠誦經及轉念才慢慢的撐到現在，同時阿伯告訴我再忍耐一陣子，因人事變動非常頻繁，阿伯提醒我不要隨波逐流、人云亦云受他人影響，要堅定自己的信念；精舍義工師兄也勉勵我，就算是要轉換跑道，也可能遇到周圍都是自己業主菩薩的現象，要勇於面對他們不要逃避他們，業障不趕快銷，去到哪裡都一樣。

開示出來的經文數量加上工作的困難及人事方面，種種摻雜在一起，讓我有點疲於招架，依靠「有佛法就有辦法」的信念才能持續堅持下去。

星雲大師說：「所謂的辦法，就是慈悲、智慧、包容、平等、方便、善巧就是佛法。」「『困難的時候，到困難的地方去；需要你的時候，就到需要你的地方去！』就是積極的人生態度，也是工作上的成就，更是一種勇猛的修行。」

雖然遇到困難的當下會充滿各種負面情緒，害怕所有的堅持都會隨時瓦解，讓自己提心吊膽。每當放棄的念頭升起時，想起精舍蔡師兄的慈悲開示與鼓勵以及高僧大德分享的人生智慧，我才得以繼續堅持下去，這個堅持連我自己也覺得不可思議，依照以前慣性早已逃之夭夭，也就是阿伯說的駝鳥心態。

經歷過一件困難的事情後冷靜反省，盲點就會一一浮現，也時時提醒自己逆增上緣就是增進修行的力量，是讓自己持續堅持下去的助力。

這篇分享如果有一點功德，祈請佛菩薩作主，將功德迴向給 2017/12/24 開示:「前世路見不平拿刀殺業主菩薩致植物人。」他是我的前主管也是我的業主菩薩，希望對他在生活及工作上有所幫助，心中無比感恩！

分享二

公司之前有位主管原先負責授信，他自己負責的案件都不去研究產業差異及該公司的營運狀況，常見的工作模式是複製前一位同事的報告再貼上成為自己的報告，被總行警告。

後來換到總務部門，這單位不對外營業，工作對象只有公司同仁，但請領物品或者申請薪水加班費，都交由下屬去做，他只負責聊天與罵部屬，很快的他又換到另外一個部門當出納主辦，常和客戶起衝突。例如:客戶要領款項需換硬幣，沒有換整數時他就會和客戶理論，因為客戶要換非整數款項時要用手數，不能用機器數，造成他作業的困擾，修養好的客戶就默認了，但是也有客戶認為不合理就會客訴他！

他和同事在相處上處處佔人便宜，對於任何規定也是他說了算，但他不可能永遠都順遂，有一天總行稽核來查帳，他不配合規定和稽核爭吵，隔一些時日，就被調往其他分行，該處的主管對他的行為有所耳聞，分配他的工作就是兌換硬幣，那幾乎是新進員工做的事，但是他不得不接受，真的是自己造的業自己要受。

我們從無始劫以來流浪生死，不知道跟多少眾生結了善緣和惡緣，結了善緣便能得到善果，結了惡緣自然就會得到惡報。果報不能只看現在這一生，目前常常在時事新聞上看到現世報，應當更引以為鑑、心中警惕，今生所造的惡因如果今生沒有受報，還是一樣逃不過因果定律，人還是要好好的修行，因果是通三世，下一世所演的戲就是本世所編的劇本。以上分享，感恩精舍佛菩薩及眾師兄姐。

分享三

目前待的這家公司算一算也待了許久，公司其實夠大福利也不錯，在現今這樣的景氣來說算是很穩定，唯獨在人事上的鬥爭算是美中不足的地方。雖然我專精的是技術本位與奉行老二哲學存活至今，但久而久之也在思考為何升遷加薪都沒有我的份，隨著年齡增長與小孩日漸長大在這樣沒有進步也不是辦法，為了讓自己有機會升遷加薪，在這期間我也跑過許多宮廟、拜了許多神明、唸了許多的經文、也算了很多次命，但幸福之神似乎從未眷顧到我，後來有幸在網路 YouTube 瀏覽到精舍的影片與諸多師兄師姐分享精舍的文章，標題上寫著「我們不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，單純義務只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件....等等。」當下內心天使與惡魔交戰著，心想有這麼好的事情嗎？反正伸頭是一刀、縮頭也是一刀，被騙也就這一次而已，於是我來到精舍尋求工作問題的解決方法，佛菩薩慈悲開示是自身福德資糧不足，經由精舍蔡師兄耐心解釋何謂福德資糧才恍然大悟，若是能早點結識精舍可免走多少冤枉之路啊！引用南懷瑾老師所說：「一般人都有體會，為什麼不能開悟？因為有業障。所以，在福德與開智慧之間，還藏著一個公開的秘密：業力障礙。福德是正能量，業障是負能量。人的智慧本具本有，因業力障礙而不能開啟。福報是福德受用的體現。業障大的人，

沒有福報。反過來，有福報的人，業障就小。當福報大於業障，即正能量大於負能量時，智慧就容易開了」。如蔡師兄所述我的女兒因福德資糧不足，腦袋常放空，讀書也難讀入腦中，智慧與記憶都被蒙蔽，因女兒小二認識的字彙有限，目前只能請女兒先自行誦唸〈心經〉與《觀世音菩薩普門品》待後續協助幫忙誦唸。
目前透過誦經償還因果債、累積福德並持續的持善佈施，已經看到公司人事的一些變遷還有工作上遇到問題得到的改善，我會持續努力誦經，期望能幫助工作更加順利圓滿。

分享四

前些日子，有位請示者來請示，她跟阿伯的對話其中有一小段話讓我印象深刻，請示者：「我都有去求菩薩幫忙呢！」阿伯回答她：「妳要去求佛祖、菩薩幫忙妳，是妳要去做，做到讓祂感動了，祂才會幫助妳。不是用求的。」
當下我聽到這些話，內心很有感觸，想到幾年前人生跌到谷底時，也像這樣到處求神拜佛，有次跟婆婆閒聊，說到拜了那麼多廟，還是沒什麼效果。婆婆回答我：「妳做到哪裡，佛菩薩才會幫妳到哪裡。」當下我很笨，我不懂得如何去做，菩薩才會幫我。後來認識牟尼精舍之後才懂得如何去做，福是修來的，不是求來的，我們有一顆善良利他的心，持續努力的為利益眾生做事，很多事情上天會考量的，也會適時的幫助我們。

(分享完畢)

工作佔據人一生大半的時間，有工作才得以求溫飽、才有生活品質、才能維繫家庭經濟與社會生活，所以工作對一般大眾來說是非常重要的，因此，好的工作人人都想要，但卻不一定是人人都能得到，除了福德資糧是否足夠的因素之外，還要看是否有業障阻礙、祖先求超度干擾、外靈沖犯等等影響，這些靈界的阻礙只要來一件，都足以讓您工作不順，再加上陽世業主菩薩來當您的主管或同事，肯定讓您的職涯生活點綴得更加精采。因此，不管是要找工作、轉換跑道、升遷加薪，都建議親自到精舍請示，畢竟這是人生大事馬虎不得，知道問題在哪裡才能真正的對症下藥，解決凡人看不見的盲點。

文中有緣人分享星雲大師開示：「『困難的時候，到困難的地方去；需要你的時候，到需要你的地方去！』就是積極的人生態度，也是工作上的成就，更是一種勇猛的修行。」(引用完畢)人來到這世間就是來酬業的，不可能永遠一帆風順，遇到挫折與困難除了可能是過去世所造下的業障本世要償還之外，也有可能是上天對您的考驗，精舍蔡師兄：「很多大企業家原本年輕時命盤較不好，行運多頇格(智慧被障蔽致行事不周全)，這是因為上天在磨鍊；盡信書，則不如無書(語出《孟子·心下》)，不要被書本(八字)牽著走，會使人昏頭，命運是掌握在自己手中，不是在紫微斗數中。」「人生是來酬業的，出世即是從頭開始磨鍊起，高僧大德亦是如此。」由此可知，遇到困難並不是一件壞事，反而是提升自己的助力，就像佛法所說的「逆增上緣」，凡事都是一體兩面的，您用正面

的眼光去看待面對，它就是幫助您向上的力量；若是用負面的情緒處理，那就是向下墮落的開始，「萬法唯心造」，人生要向上或向下，都從您的這一顆心出發。

如同文中師姐分享：「每當遇到困難想放棄時，想起精舍蔡師兄的慈悲開示與鼓勵以及高僧大德分享的人生智慧，我才得以繼續堅持下去，這個堅持連我自己也覺得不可思議，依照以前慣性早已逃之夭夭，也就是阿伯說的駝鳥心態。」這就是師姐持續誦經之後心性轉變的證明，以往遇到事情都會逃之夭夭、不想面對，但現在因為持誦經文、智慧漸開，遇到事情就能夠勇於面對、不再逃避，**凡事勇於面對就能找到解決問題的辦法，讓人生更上一層樓；若老是逃避不理睬，問題非但不能解決，反而會讓問題像滾雪球般的越滾越大，這些問題除了因為逃避而衍生的之外，還包括您該受的考驗沒有考過，就必須一考再考。因此，遇到考驗時不要害怕躲避，要勇於面對，考過了就能向上提升、迎向光明的未來，若是考不過，就永遠都在原地踏步，甚至漸漸退步、人生失去光彩。**

上述分享中也提到福德資糧不足的問題，當您福報足夠又沒有業障阻礙時，做任何事情當然遊刃有餘、事事順利，這時候就要珍惜福報，多多行善布施、廣結善緣，讓福報延續；若是處處與人不善、愛計較，那福報流失就會非常快速，等到福報耗盡之後，便會處處受阻礙，甚至有可能丟了工作。反之，若是原先就福德資糧不足，升遷加薪當然輪不到您，再加上還有業障阻擋，您的福報就會暫時被挪到一邊，等被討報完之後才能繼續使用，有債先還這是天經地義的事，連佛菩薩都不能阻擋業障討報，業障通常都會從您最在意的地方下手，若是您把工作看很重，業主菩薩當然會優先阻擋您的工作，讓您諸事不順、升遷加薪受阻。

因此，想要工作順利除了補足福德資糧之外，也要請示是否有業障干擾，請示後就**要努力的持誦經文、行善布施將業障了結、福報補滿，也要轉變心性、與人為善，如此雙管齊下，不用怕找不到好工作，也不用擔心升遷加薪沒有您的份，只要您願意努力，佛菩薩都看在眼裡，如同上述分享：「妳要去求佛祖、菩薩幫忙妳，是妳要去做，做到讓祂感動了，祂才會幫助妳。不是用求的。」「妳做到哪裡，佛菩薩才會幫妳到哪裡。」福是修來的不是求來的，將自己的本分認真努力做好，精進持誦經文、廣行善功，接下來就是耐心等待機緣成熟，好的工作不會從天上掉下來，凡事都要腳踏實地的去努力，才能嚐到最甜美的果實。**

行善不是什麼高深的學問、布施也不需要等到很有錢，廣行善功是不挑對象的，人人都可以做，只要有心幫助他人，到處都可以找到需要幫助的人事物，淨空法師開示：**「出世法裡，第一功德是什麼？就是弘法利生。這個地方有阿羅漢、辟支佛住在這裡，這個地方不遭難。為什麼？諸佛護念，龍天善神守護，這個地方有正法。」**（引用完畢）廣傳佛法、流通因果善知識、勸人學佛修行、續人慧命這就是最殊勝的布施，如何做法布施？動動手指，將精舍部落格請示者親身經歷的感應文、影片分享流通、將自身持誦

經文所帶來的正向轉變分享給身邊的親朋好友，您就是將佛法傳播到世界各地的橋樑，您的一個分享，就能讓更多眾生接觸到佛法、讓正法久住世間，您的慈悲就如同佛菩薩的慈悲、您行的就是菩薩道，您的付出佛菩薩都看在眼裡，一點一滴、功不唐捐，持續努力必定有龍天護法護持、福澤綿延！南無觀世音菩薩摩訶薩！

家人要幫？還是不幫？

以下幾則分享，文章照登：

分享一：

原本心裡已經打算好了要幫先生還業障，因為他還沒有因緣能信佛，我又不忍心看他受苦或是受干擾，順便連帶讓我辛苦或家裡不和睦。前幾週得到他的業主菩薩同意，先為他迴向補了事業的福德資糧，週一查到週日有迴向成功後立刻打電話給他報喜，過了一小時後，他陸續接到 3 個客戶，因為當天發生的事確實很出乎意料，他自己也嚇到，我就順便開導他，我講過很多因果實例但他都不相信的因果，現在他終於半信半疑的答應誦經給他的業主菩薩，我當下真的太高興了，感覺終於向佛化家庭邁進了一步。

過了 2 週，正好碰到他事情多、身體不適，每日我都會問他有沒有唸經？雖然他之前每天都只唸一部《藥師經》而已，可連續 5 天沒唸後，終於完全退轉，說不想唸了。他還是不信，他覺得自己做個好人、好好過日子就好了；事業自己認真努力總會有成績的，還讓我不要把我的宗教信仰加在他身上，說完就繼續去追電視劇去了。當時我感覺心沉了下去，還真是「不怕沒有擁有過，最怕曾經擁有過。」

先生完全退轉後的這幾天，我自然又揹上了他業主菩薩的債，同時心裡一直在想，如何能讓先生重新對誦經、還債有信心，如果我就這樣都幫他還了，他永遠也沒有學佛的機緣了啊！於是我想了下面幾個辦法，不知是否可行，也想聽聽師兄姐們的建議：

1、對已開示的業障我先代還，未開示的業障我就不要再管了，等真的他的生活、健康、事業因業障干擾而出現狀況，我再用最快的方式幫他還業障，讓他立馬見到效果，重新拾起信心。

2、為先生補學佛的福德資糧。由於不能網絡問事，也未開示迴向經文數的基礎，我應該會先從《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍補起。

3、繼續努力精進修持，將自己修好並且落實在生活中，讓先生看到我學佛前後的真實改變，並且更加有耐心的循循善誘，用淺移默化的方式讓先生漸漸的接受佛法。

不知師兄姐們都是如何渡自己家人呢？有什麼好的建議分享嗎？如果家人的業障自己都扛了，家人是不是還是不信佛？雖說學佛要隨緣，可聖嚴法師也說了，緣裡有時也要有「因」，所以也不能不做些許嘗試，而只能一切聽天由命。感恩師兄姐，有您們真好。

分享二：

三月初因為分行理專請產假，我是職務代理人，職務上代理理專工作。3 月中旬一位 60 歲左右的婦女，帶著她的女兒來銀行諮詢下個月到期的儲蓄險產品。該客戶為高資產客戶，只算利息就超過百萬元，但是她非常的不快樂，一直在敘述自己的先生賭博、辛苦做生意的錢都被他拿走、所以常常為了錢和先生吵架……等等。她小孩結婚的對象也都不甚理想，她擔心他們以後的生活，還認為她的女婿及媳婦都是貪她家財產、好逸惡勞，她對自己的命運多次嘆息。

儲蓄險需要寫死亡受益人，一般人會寫法定繼承人，但客戶堅持只寫和她同來辦事女兒的名字。但又擔心往生後會被課稅，所以我建議她今年先給女兒 220 萬。她又擔心如果她生病會需要錢，不能這麼快給女兒錢，我覺得她真的生病了——心理上的病。她對所有的事情都擔心、都放心不下，還計畫自己往生後由這位女兒每月接濟其他小孩，聽到這邊，我傻眼！我告訴她，台灣有一句俚語：「花要插前面，不是插後面。」(台語) 現在適時施與小惠，然後慢慢規勸教導，會有機會改變的。

聖嚴法師說：「我們所處的世界，都是自己所體驗到的世界，未必別人也有相同的體驗。」所以公說公有理、婆說婆有理，如果各執己見，誰也不肯退讓，那就永遠相持不下了，許多衝突、糾紛，就是這麼來的。我們必須明瞭，自我主觀的喜好，就是一種分別心。有了分別心，就有執著，一執著，煩惱就跟著來了(引用完畢)。仔細推想，這些煩惱都不是從環境而來，完全是自己招感來的，客戶年輕時因為先生有許多惡習而四處藏錢，先生也發現有其他存摺，雙方關係劍張弩拔；雙親關係不佳，小孩的教導當然也會不順利。所以蔡師兄說：「家庭要圓滿，才能推及社會。」期許自身要做好行為的規範，從最小單位「家庭」圓滿起。

分享三：

其實說起來，我比姐姐還要早接觸佛法。記得我大女兒才六個月的時候，當時我在佛教醫院上班，那時候的義工師姐們常灌輸我因果觀念，還勸我有空就唸經，我笑著說好，心裡面卻是非常的不以為然，甚至在心裡面嘲笑那些義工師姐們，覺得她們真是無知；都幾世紀了，竟然還相信那些荒誕不羈的因果故事。

極度鐵齒的我，想當然爾就被自己的業主菩薩們修理得很慘，十多年來四處求醫皆無解的皮膚病問題，迫使我不得不相信，確實有因果循環這種事。也因此在走頭無路的情況下，我加入了唸經消業障行列，希望能夠藉由佛法的力量，讓我日益痛苦的皮膚疾病與家庭問題，能夠找到圓滿解決的方法。

這兩年多來，從一開始被業主菩薩們逼著唸經，到現在把唸經、靜坐、持咒當成生活中的一部分，不得不承認，當初困擾我將近二十年的皮膚疾患及家庭問題，都獲得非常大的改善，這是當初加入消業障行列的我所始料未及的。如同阿伯所說：「人要認命，才能再造命；不認命，就無法造命。有在精進就會改變，千里之行，始於足下。」以及「解鈴還須繫鈴人，自性自渡，自業自消。」當初看到這幾句話，再回想自己未接觸佛法前那幾年來所受到的苦楚，心裡有很多感觸；深深覺得，眾生都是這樣！無法可解，唯有自己磨過，方能覺悟。

轉念想到，因為這十幾年來種種的不順遂，促使自己踏上了修行之路，這未嘗不是佛菩薩善意的安排？祂知道我這頭倔驢，非得要嚐盡苦頭，才願意認輸。深深的感謝佛菩薩，在我走頭無路的時候，指引我方向，讓我知道：「有佛法就會有辦法！」

（分享完畢）

分享一中有緣人的問題，一定也是很多人的問題，來精舍的請示者也不乏自己就是「包山包海」型的。何謂包山包海？除了自己業障外，還負責爸爸、媽媽、兒子、女兒、兄弟姐妹、甚至祖先超度也負責到底。家人到底幫？還是不幫？這問題可分幾個面向來探討：

1、如果您的孩子年幼，尚無法自己唸經償還因果，身為父母的您，這個忙一定得幫。

2、您的父母年邁、不識字、疾病纏身、甚至已經到臥床地步，這個忙您更得幫。

除了上述兩種狀況的忙得責無旁貸的幫外，其餘的忙幫不幫真的得看您了。家人是至親，很多時候看他受苦您會捨不得，但如分享三中有緣人所說：「極度鐵齒的我，想當然爾，就被自己的業主菩薩們修理得很慘，十多年來四處求醫皆無解的皮膚問題，迫使我不得不相信，確實有因果循環這種事。也因此在走頭無路的情況下，我加入了唸經消業障行列，希望能夠藉由佛法的力量，讓我日益痛苦的皮膚疾患與家庭問題，能夠找到解藥。」眾生剛強難渡，非得自己摔跤跌慘了，才會相信因果，也才會有動力唸經還債。平常安穩太平的日子裡，您要他一個人乖乖坐著唸完一部經典真的有其難度，與其如此，倒不如等他自己跌一跤，您再來拉他一把。只是您的手可不要離太遠，以備能隨時隨地「出手相救」。學佛需有「因」，很多時候袖手旁觀不是沒有作為，讓他挫折、不順，就是製造學佛之「因」。您如果事事幫忙處理妥當、讓他無後顧之憂，那他還學佛幹嘛呢？靠您就好了嘛！因為您就是大菩薩！眾生都是這樣，無法可解，唯有自己磨過，方能覺悟。

分享一中：「我再用最快的方式幫他還業障，讓他立馬見到效果，重新拾起信心。」出手相救，不是要您以最快方式幫他還清業障，除非業力干擾已經危害到當事人生命，否則建議您還是「緊事緩辦」（台語）。過程中讓當事人感受到時時被阻礙、無法突破，這時您再適時地敲敲邊鼓，注意要不落痕跡、不可太故意。您會發現會比您常常投與佛法教育，如同疲勞轟炸般有效果多了。另外針對無法親自到精舍請示的人，如果您已經養成唸經的習慣，精舍也很歡迎您以《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍為一個單位，每滿 108 遍就來信回向消累世業障或是補福德資糧。經典持續唸、業障持續消、福德持續補，人生哪有不順遂之理！

蔡師兄說：「神通只是方便法，人想真正改變，要靠自己的心性提升才能超脫，事事依賴神通祈求魔性消弭、惡習能轉，那只是緣木求魚，自欺欺人。」家人幫忙畢竟有限，您能幫的了這一世，下輩子呢？最終還是得靠自己修行、自己心性提升，才有辦法出離六道輪迴。所以，凡事盡心、盡力、盡責、盡份就好！

最後以一則網路文章結尾，並請您細細思考：＜與「觀音菩薩」之經典對話＞

某書生正在屋簷下避雨，突然見「觀音菩薩」撐著傘走過來，他非常高興，急忙說：「普渡眾生的『觀音菩薩』，您能否普渡一次，帶我回家？」菩薩說：「你在屋簷下，我在雨中；簷下無雨，何需我渡？」書生一聽，立即跑到屋簷外說：「現在，我已經在雨中了，這下可以渡我了吧？」菩薩說：「你在雨中，我也在雨中。你被雨淋，是因為你沒帶傘；我沒被雨淋，是因為我有傘，可見，是傘渡我，你沒有傘，應該是想辦法去找傘，而不是找我。」說完，「觀音菩薩」就消失了。

有一天，書生遇到了困難，便到寺廟中去求「觀音菩薩」。他走進寺廟，見到一個正在求「觀音菩薩」的人，竟然跟那天遇見的「觀音菩薩」長得一模一樣，便好奇問道：「您是『觀音菩薩』嗎？」菩薩說：「我正是『觀音菩薩』。」書生更感到驚奇了：「既然您是『觀音菩薩』，那為什麼還要拜自己呢？」「觀音菩薩」微笑說道：「跟你一樣，我也遇到了難事，但我知道，求人不如求自己。」

媽媽你可以幫我嗎？

以下兩則分享，來文照登：

分享一、(此為大陸推廣組師姐協助編撰)

大陸的社群裡面有一位 20 歲左右的男生，他說他深信佛法，很認真的修持唸經。他也想要渡他的父母，於是他跟他的媽媽說：「精舍可以補福德資糧，我現在在工作，我想要做得更好的職位，媽媽你可以幫我嗎?」

媽媽問他：「需要怎麼做呢？」，他說請媽媽唸經，只要每天唸《地藏經》一部，就給媽媽發一個紅包(這個人他說他們家那邊的人都不信佛法，當然媽媽也是不信，可是媽媽愛自己的孩子好，他願意唸經，所以利用這個媽媽的愛來引導讓媽媽接觸佛法，讓媽媽知道佛法的好處)

他真的說服了他的媽媽 每天為他唸經。

他以前很愛吃肉，自從他深信佛法之後，就吃全素了；他的爸爸原本脾氣暴躁，自從他吃素之後爸爸也改了。我覺得這個孩子很棒，在身邊的人都不信佛法的時候，還能夠引導他的家人慢慢的學佛，他期望藉由自己的改善，讓家人信心更堅定，也期望自家的改善，讓更多人看見，讓身邊的人也學他們學佛。

這是一個從孩子自身發起，引導家人成為佛化家庭的例子，也很讓人感動與欽佩他的智慧。

分享二、

自己發現自己情緒實在起伏很大，不知道是干擾還是因為近來太忙的因素，導致近期教小孩時也偏向打罵的教育，有時候教完，覺得自己如果是小孩，應該會很怕父母親，事後也會懊惱為什麼要這樣對孩子。

修行真的不要只修表面，像我這樣就是明知道對人要圓融，只是對自己的小孩就難如此，教育的行為實在過於尖銳，雖然說出發點是為了他好，不過真的是做過頭了。

我常鼓勵孩子要唸佛，不過大概是自己沒什麼堅持性吧，我只是堅持著自己每日的定課要完成，但對於孩子卻時常忘了要叫他每天完成定課！坦白說他是有興趣學佛的，只是自己都忘了要督促他，這我也需要反省，不然錯過這個黃金時期以後可就擔心肝了！

在此也鼓勵各位家長們，適時的引導孩子唸佛，而且最好是陪他一起唸，讓他有興趣而不是強迫。學佛真的是稀有難得的因緣，既然現在孩子有這因緣出生在我們家，我們就好好努力，把每天教育孩子也當成我們的「定課」吧！

寫這篇文章時，我也得告訴自己要堅持，跟每日誦經一樣，每天一定要實際，趁孩子有興趣時好好陪他唸佛，多給他講幾個佛陀、因果的故事，讓他早點開始學佛！我們一起來完成這件事情吧！

學佛到底怎樣可以感化家人？我想答案大家都知道，就是要自己改變，然後讓人家也看到自己學佛的改變，這樣的身教就很有教育意涵。在此也勉勵大家要多多靜坐，想想自己怎麼帶孩子，再來就是要想到底該做出什麼樣的「表現」或是行為的修正，才能讓人家真正感受到學佛的好！

（分享完畢）

要渡化家人學佛有時真的需要因緣，尤其住在同一個屋簷下，如果沒智慧的一直對對方疲勞轟炸，相信不久後家人絕對不想學佛，而且您只要一開口，就可能遭受到謾罵或是被家人聯合勸阻，如此一來真是讓家人造口業，也破壞了家人學佛的因緣！這樣的方式絕對不行，上述第一則的分享使用了母愛來渡化母親學佛，母親真偉大，為了小孩可以付出一切，這位分享者確實很聰明，用這種方式來幫助母親與自己。

所唸的經文有功德，可以讓自己的事業有更好的發展；所唸的經文有智慧，讓母親培養善因緣，從不信佛到漸漸學佛。這可真是一次利益了兩個人，往後如果母親更有感應了，相信也能夠再宣揚出去，幫助更多人學佛。

這也讓小編想到自己的妹妹，妹妹當初懷孕，告訴母親想要唸誦《普門品》來迴向給腹中胎兒，母親也允諾，持續地幫妹妹唸誦《普門品》，而妹妹自己也唸誦，真是一家人為了這個孩子努力，而且是極善的努力，讓孩子在佛法的光輝照耀下出生。這也是種智慧的表現，同時利益很多個人，也幫孩子種下佛緣。

小編也發現自己的小孩佛緣比較具足，我也是在出生前多幫孩子唸誦《普門品》，相較起一般孩子，有唸《普門品》並迴向的小孩真的比較容易學佛！歡迎您參考參考，也可按照此方式推薦給家人，讓全家人一起來協助唸經學佛！這是很好的契機。

第二則分享案例則是告訴我們得要真正的改造自己，把所學的佛法用入生活中才能真正的讓家人得渡！這是很好的借鏡，精舍開示的經文數用在迴向業障與處理相關問

題，但如果只有持續的誦經而沒有去思考生活該怎麼修正，那可真是可惜了。務必如上述分享者所說：「勉勵大家要多多靜坐，想想自己怎麼帶孩子，再來就是要想到底該做出什麼樣的『表現』或是行為的修正，才能讓人家真正感受到學佛的好！」，若用這樣的方式，就算不用嘴巴說對方也能看見您的改變，是一個非常好的方式；對家人好，對自己也好。

學佛需要借鏡，看看人家怎麼做，想想自己怎麼做，然後要越做越好！而起如同蔡師兄所言：「不要以為人死後就會突然變善良，那是不可能的事，只有修行並將習性修好導正，才能契入良善的境界。」這句話真的要多看幾次，輪迴沒有蓋棺論定這件事情，只有「換一個軀殼，而後因緣繼續」這樣的劇本，如果本世不好好修正，則下輩子再來時習氣照舊，一樣可能因此而持續犯錯，終將自己送入無底深淵，求出不得！

總之，學佛得有智慧，看看人家怎麼做，想想自己該如何，無論是行為的修正或是鼓勵人家信因果、勤學佛，都需要智慧的累積才能真正有成效。請透過閱讀高僧大的文鈔或是《因果濟世集》、部落格文章，相關的內容都有對您有所幫助。若您有心得，也歡迎多多來信分享，告訴大家您怎麼做，給人家一個指引，渡化更多人，讓大家都來學佛。功德無量。

佛法拯救瀕臨破碎的家庭

以下為有緣人來信分享，文章照登：

人生活在世間，若沒有接觸佛法，每個人都為了這個身體、念頭，造作無量無邊的罪業，累世累劫的在苦海中載浮載沉。認識「牟尼精舍」的因緣是為了孩子，兒子從小因為我們夫妻經濟出現問題，先生外遇、賭博、夫妻失和、疏於管教、關心而使孩子結交損友，飆車、吸毒、打架、逃學，精神出現異常躁鬱……等等問題。求神問卜、求救無門持續好幾年，實在心力交瘁。

眼見家庭即將瓦解，那種苦，無人能解。承蒙佛菩薩垂憐，因緣際會之下讓我接觸到《因果濟世集》一書，如天降甘霖出現一線生機。請示佛菩薩，有嬰靈、外靈等干擾與孩子本身的業力，加總起來的經文數需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》至少上千部以上，還有祖先需要超度等等，我也做了好幾年的功課。再加上與孩子的共業因果，因前世我與先生、女兒因感情因素三人圍殺兒子，所以不管我們怎麼付出，兒子就是不領情，視全家如敵人。

兒子因吸毒六親不認，加上其本身業力如排山倒海而來，真令人吃不消。所有的一切都讓我透過誦經做功德，改變了整個家庭，在「牟尼精舍」我並沒有花過一毛錢。兒子精神現在趨於穩定，精神用藥漸漸減少，因吸毒傷到頭腦、記憶不佳正在慢慢修復中。他自己現在也有在誦經，相貌也變得慈眉善目，跟之前相貌相比較起來，如菩薩對夜叉。先生、女兒現在也都有在誦經消自己的業力，真是佛法解救了我們這一家！全家相處也較融洽，雖然粗茶淡飯，卻也樂在其中。

我們全家亦共同發願，往生西方淨土親近彌陀。願此文能勸化人改變向佛，願大家同登極樂，六親眷屬、九玄七祖亦能蒙佛垂憫，同登極樂圓成無上佛道。感恩佛菩薩及「牟尼精舍」蔡師兄、各位師兄姐們無量功德。阿彌陀佛！

（分享完畢）

以下為現場精舍師姐對此文的分享：「昨天看到此篇文字稿很感動，這位請示者請示多年，為了孩子，我幾乎每個禮拜都會看見她的來信，天下父母心啊！她的堅持和努力，再再證明了一件事情，有佛法就有辦法！不管多難教化的人，只要自身的努力和改變感動別人，周遭的磁場和氛圍是能改變的。她的孩子應該也是被她的努力和誠心所感動的，誦經做功德，改變了整個家庭。昨天我在現場聽見阿伯說過一句話：『人如果業障重，就要有愚公移山的精神，努力的銷業障和修行，再大的坑總有一天也能填平，但

是，要有恆心和毅力。』我想在這位請示者的身上，真的印證了這句話。共勉之！(引用完畢)

真是天下父母心啊！看了這篇感應文，相信許多為人父母者皆能感同身受！自孩子出娘胎起，就注定了父母這輩子要為孩子操碎了心。小時候會怕他冷、怕他餓、怕他摔傷跌疼；唸書時會怕他壓力太大、怕他出門結交壞朋友；好不容易拉拔到長大，又怕他工作不順心、找不到好工作、遇不到好對象……等等，隨便想來牽腸掛肚的事就是一籮筐。雖然嘴巴上說不擔心、不操心，其實都是騙人的。若說天底下最難的差事，當真是「為人父母」一職了。

精舍辦事強調因果，**蔡師兄說：「因果才是最究竟的，是八字算不出來的，改名字的影響也有限，如果不從根本的因果去著手，什麼結都解不開。」人與人這輩子能相遇，脫離不了四種因緣：報恩、報怨、討債、還債。**如文中：「因前世我與先生、女兒因感情因素三人圍殺兒子，所以不管我們怎麼付出，兒子就是不領情，視全家如敵人。」無緣不聚、無債不來，很多時候家人間的因果已夠讓人頭疼了，偏偏這時還會有其他因素來攪和，如文中所說的嬰靈、外靈、當事者本身的業力、祖先求超度等等一大堆問題排山倒海而來。佛菩薩能為您指點迷津、佛菩薩能讓您明白因果緣由，但是佛菩薩無法幫您唸經還債，最終還是得靠您自己誦經做功德，才有辦法改變整個家庭。所以聖嚴法師說：「面對它、接受它、處理它、放下它。」

蔡師兄：「人如果業障重，就要有愚公移山的精神，努力的消業障和修行，總有一天再大的坑也能填平，但是，要有恆心和毅力。」精舍辦事案例中很多是癌症患者，有人請示過一兩次後又接到新業力就退轉了；也有人講求速效，最好是只跑一次精舍，就能解決人生中所有疑難雜症，老實說，這樣的想法跟本是天方夜譚！有佛法就有辦法，但佛法不是魔法，不是拿根仙女棒在您面前揮一揮就能趕走所有陰霾、灑下陽光。**精舍希望眾生對因果觀念都能有正確的認知，如果您希望人生能越來越好，那麼真要有長期抗戰的決心和勇氣。如文中有緣人，她也是做了好幾年的功課，一路披荊斬棘，才讓瀕臨瓦解的家庭重歸圓滿。當您「不把困難當困難時，遇到再大的困難就不會覺得它是困難了」。**精舍每個星期請示的人來來去去，有舊面孔、更有很多是新面孔，我們祈望不管是老朋友或者新朋友，大家皆能在佛道上持續前進。誠如**蔡師兄所言：「理由人人都有，但不能解決問題；改變現狀得靠自己，不要只停留在口中；要改變現狀，則要以恆心與毅力，努力去做，才會有力量，才會有改變的機會！」**

蔡師兄：

「佛菩薩與我只是給你一張地圖，而到達目的地，需靠你自己。各人吃飯各人飽，你要努力嘗試超越各種障礙與困擾，時時叮嚀自己、提醒自己，路莫走錯走偏，否則，要到目的地實有困難。」

莫為兒孫作馬牛

以下為有緣人分享，來文照登：

有一句傳家寶訓：「積金遺於子孫，子孫未必能守；積書於子孫，子孫未必能讀；不如積陰德於冥冥中。」

天下父母心，每位父母都希望自己的孩子成龍成鳳，為了不讓孩子輸在起跑點上，為了讓孩子高人一等，又是才藝班、又是補習班，甚至把孩子送到國外去遊學也不知孩子是否有興趣、是否能承受得了此般的壓力，不管自願或是被逼迫，都得乖乖的去；或許應該聽聽孩子們的心聲，讓孩子有所選擇、讓孩子們快樂地學習成長。

兒孫自有兒孫福，作父母的也不必為兒女操心太多，其實每個孩子都很聰明，我們只能適時教導，不要太放任或強勢壓迫，以免適得其反，後悔莫及。

我有三個孩子，給他們的教育觀點是讓他們從孝順父母開始，所以自己也要以身作則，因為他們會看著、會聽著、有樣學樣，還有尊師重道、兄友弟恭。他們從未上過補習班、才藝班，但他們自己都很努力讀書，讀到了碩士、領獎學金。他們從小到大都不用我操心、真的很孝順，在工作上也很穩定；平常為了讓他們上班無後顧之憂，幫他們照顧好小孩，而我就做好我該做的事就好了。人生無常，也要為自己的生死大事做好把關：「認真修學佛法，專修佛菩薩所開示的〈地藏法門〉，然後學會看破放下，把這個世緣、親情財物名利放下、一切執著都要放下。」雖然放下的過程會很痛苦但是放下一件就輕鬆一件，放下越多，就會越輕鬆、越無礙。

每個孩子來到這個世上，各有各的因果，是好是壞，我們能幫就幫，能做就做，其他的都交給佛菩薩去安排。

(分享完畢)

每個孩子來到這世上，成為我們的子女，是因為與我們有緣。兒女緣有四種：報恩、報怨、還債、討債。那麼這四種緣可以轉變嗎？答案是可以的！如何分辨與子女是哪種緣呢？以下概括說明這四種子女緣的現象：

一、報恩：過去生中，父母對他有恩惠，這世他投生為子女來報恩，來報恩的小孩，通常很少讓父母擔心，無論孩子未來過得如何，一樣都會奉養父母。

二、報怨：過去生中，父母與子女是冤家對頭，孩子投生化身為子女是來報怨、報仇的，將來可能成為敗家子，可能造成家破人亡。

三、還債：過去生中，子女在金錢上欠父母，這世他來還債，所以在物質生活上對父母會願意照顧，或者提供金錢援助。

四、討債：過去生中，父母欠子女金錢，這世子女成為「討債者」，依照前世欠的多寡，來決定此生還的數量是多少。前世欠得少，這世便能很快討完；前世欠得多，這世父母花在子女身上的金錢與時間就會相對地多。

從有緣人分享的文章中可看出她的三個孩子是來報恩的，各個子女不用有緣人操心，也都很孝順，當然有緣人也很努力教育小孩倫理道德與因果道理，這是分享者過去生中所修來的福報。

我們懂了這四種子女緣的因果道理之後，就要努力廣結善緣、行善布施，不佔他人便宜，來生中才會有報恩的子女。過去世所結下的惡緣，這世就要靠佛法來轉化。如何轉呢？首先，我們應當瞭解三世的因果輪迴，猛發懺悔心，懺悔自己過去生中的貪嗔癡，與他人結了惡緣，前世沒有與他好好相處，造成感情不睦、產生怨恨，雖然這世投生化身為我們的子女來報怨討債，我們應當重新與他(子女)好好相處，有愛心地、有耐心地教育他，然後向佛菩薩請示與子女間在前世今生中存在什麼樣的因果，透過佛菩薩慈悲調解，迴向功德給子女的靈識，消除子女阿賴耶識的記憶，以化解前世今生中與子女的因果緣由，這樣生活才能趨向美好的未來。

但在此也要提醒您無論您與孩子過去是任何關係，我們還是得教小孩「孝順」、倫理，蔡師兄：「即使與父母有因果上的相欠，但因果歸因果，為人子女仍應盡孝道，那是做人的根本。」因果上若有相欠，我們把因果債趕緊還，但做人處事的道理這些一樣也不能少教，這樣孩子才有健全的心靈！這一項任務與過去世因緣無關，就是我們的教育責任！

文中有緣人開頭提到：「有一句傳家寶訓『積金遺於子孫，子孫未必能守；積書於子孫，子孫未必能讀；不如積陰德於冥冥中。』」金山銀山都有用完的一天，唯有教育子女因果道理，留德性給子女，他要的福報他自己去爭取，對子女才是最實用的！

以下分享星雲大師說偈--自有兒孫福：

「斗米千錢我不收，十三年返故家園；兒孫自有兒孫福，莫為兒孫作馬牛。」
--明・念菴

「斗米千錢我不收」，是說他自己安貧樂道，人家供養他的資糧、金錢都不收，平時自己所用的也極有限。「十三年返故家園」，他參禪學道了十三年，才回到故鄉，回鄉探親後，他對兒孫自有看法，認為「兒孫自有兒孫福，莫為兒孫作馬牛。」

他認為對兒孫不須溺愛，積德給兒孫比留下遺產還要好，所謂「積善之家必有餘慶，積不善之家必有餘殃。」要知道，錢財難免有用盡的一日，與其留有限的錢財給兒孫，還不如傳給兒孫有道德的家風，讓兒孫學習培養善根福德因緣，更能讓後代子孫受用不盡。

可惜現在的父母對兒女很孝順，但是孝順的兒女卻很少，有一首詩偈說：「記得當初我養兒，我兒今又養孫兒；我兒餓我由他餓，莫叫孫兒餓我兒」，這首詩偈真把人間父母、子女的關係說得非常透徹。詩的意思是：當初我含辛茹苦的養兒育女，現在我的兒女又成家養兒育女；我的兒女餓了我，我不計較，唯一的願望是孫兒孫女不要餓到我的兒女。為人父母對子女的劬勞顧念，實在是至死方休，這真是天下父母心呀！

那麼，現在的父母應如何對待兒女才好呢？應該多為他們積德，不要積財，讓兒女有開創自己前途的意志、能力，不要使喚兒女、壓迫兒女，要他們這樣、要他們那樣，強迫他們依照一定的模式成長。兒孫自有兒孫福，不必對兒孫有太多的掛礙憂心，應該讓他們自由去發展，去創造自己的美好前程。(引用結束)

我們應當精進修持佛法、斷惡修善、懺悔自心、消除累世業障、努力改正自己的缺失、提升自己的心性，兒孫自有兒孫福，不用再為兒孫作馬牛，如果不明白因果，又繼續到處與人攀緣、結不善緣，那麼兒孫恐無兒孫福，還要為兒孫作馬牛。更何況，不是自己努力得來的不會珍惜，幫孩子積福報，當他碰到人生關卡時，讓他有福能度過，甚至成功，這樣的功果他才會珍惜，也才會有這人生成功的經驗！就算您資源再多，大概也很難給他這些「經驗」，蔡師兄：「品德比成績重要，要讓小孩多去歷鍊，走過路，吃過苦，才能成長。」這些經驗，才是讓他成功在成功的基石！務必多幫孩子培福，然後重點還要教他自己培福，他的人生自己去創造。

「兒孫自有兒孫福，莫為兒孫作馬牛」是我們要學的教育觀點。但如果您還是所謂的「天下父母心」，那就就把對小孩的教育中心放在倫理、道德、培福、因果、學佛上吧，蔡師兄：「父母教導小孩，除了學科弱的地方要加強，使其有全方面均衡發展之外，更重要的是要導正小孩的思想，加強因果觀念。」在這些教育觀點的教育我們真的要做牛做馬地付出，把孩子真正教好，這樣「做牛做馬」的教育心態完全正確！往後您也不必為了孩子的日常生活起居做牛做馬了！

既然抓不住，何不歡喜送一程

以下為精舍現場師兄姐心得分享，文章照登：

分享一、

今天在精舍碰到一位請示者，來請示佛菩薩：「為何他和老婆離婚後心情一直鬱悶不痛快？」佛菩薩慈悲開示：「過去世他和前妻亦是夫妻。但過去世他風流成性、不顧家庭讓妻子很傷心，故遭此報。」為何心情一直鬱悶不痛快？佛菩薩亦開示：「是『靈』在懺悔過去世讓妻子傷心。」佛菩薩最後開示他和前妻能破鏡重圓；當然需要先化解兩人因果後，再補能破鏡重圓的福德資糧，這緣分有了，不過感情有時仍得隨緣。後來我跟他講解如何唸經時聊了一下，他跟我說：「其實他一直有鼓衝動想報復他前妻。他說他很認真工作、也很顧家庭，不知道他前妻為什麼一直說很討厭看到他，也不知道她為什麼執意要離婚。他一直以為是前妻在外面認識了別人，他還說如果被他找到了證據，他前妻和那人一定會很慘很慘！」我跟他說：「其實您很幸運，因為您能遇到精舍。很多人碰到問題時完全是求救無門，您還能透過唸經化解和前妻的因果甚至破鏡重圓，而不是做了錯誤決定後害了您自己、您前妻、和您自己小孩，佛菩薩對您的照顧，您千萬不要辜負！縱使唸完經後前妻沒有回來，您也要祝福她找到幸福，這樣您才能繼續走自己的路！至少這輩子與她因果已解，而不是做了錯誤決定後怨上加怨！那下輩子還要碰面、還要還啊！」他聽了直點頭，他說：「他朋友一直勸他想開點，不要做傻事。如今碰到精舍，瞭解了緣由，他的心結已解，他會努力按照菩薩的開示去做！」很多時候要人想開真的很不容易！有個目標在前方，透過唸經，祝福他能慢慢體會佛菩薩的心意！

分享二、

我有個女性朋友，她男友是她的業主菩薩。因為她的心掛在他身上，但對方對她似有若無。她想有個了結，就請我幫她請示。剛請示出來，她還是一直執念，問我怎麼辦？我知道我不管怎麼說，她都會放不下，所以就鼓勵她先唸完經文再打算。而且如果有認真唸經文，在唸的過程中心識就會慢慢轉化，這樣她也比較能放下了。其實這樣勸她，就是要她轉移注意力，久就淡化執著了。前陣子，因為陪她渡過各種風雨的狗兒壽終正寢了，她主動問我可以幫牠做什麼？我請她多唸經給牠，她就幫牠唸了七七四十九天的經，轉化了她對她狗兒的不捨。目前她正在唸她的業主菩薩經文，希望他持續努力。

分享三、

分享自我的小小心得。前些日子，有位請示者來請示，跟阿伯的對話中有一小段話如下：「我都有去求菩薩幫忙呢！」阿伯回她：「妳要去求佛祖、求菩薩幫忙妳，是妳

要去做，做到讓祂感動了，祂才會幫助妳，不是用求的。」當下我聽到這些話，內心很有感觸。想到幾年前人生跌到谷底時，也是到處求神拜佛的，有次跟婆婆閒聊，說到拜了那麼多廟，但沒什麼效果。婆婆回我：「妳有做到哪兒，祂才會幫妳到哪兒。」當下我很笨，我不懂得如何去做，菩薩才會幫我。是後來認識精舍之後，才懂得如何去做。福是修來的，不是求來的。我們有一顆善良利他的心，默默去做，很多事情上天會考量的。

(分享完畢)

很多社會案件的發生，其中必有「因果」。每個人都希望人生能圓滿，人生圓滿的最基本條件就是家庭能和樂。如分享一中請示者：「他說他很認真工作、也很顧家庭，不知道他前妻為什麼一直說很討厭看到他，也不知道她為什麼執意要離婚。」很多人其實被討厭、被怨恨的莫名其妙！如今透過佛菩薩開示，真是符合了蔡師兄常說的：「如是因，如是緣；如是果，如是受。」因緣到了，阿賴耶識內的討報開關就會自動開啟，一波波當初被傷害的記憶自動湧現，逼使當事人做出種種報復動作。有福報者，就能遇到佛法，並藉由「因果債，功德還」來化解因果；沒有福報者，就會讓心中怨恨慢慢擴大，終至無法收拾。所以文中師姐所言：「其實您很幸運，因為您能遇到精舍。很多人碰到問題時完全是求救無門，您還能透過唸經化解和前妻的因果甚至破鏡重圓，而不是做了錯誤決定後害了您自己、您前妻、和您自己小孩，佛菩薩對您的照顧，您千萬不要辜負！縱使唸完經後前妻沒有回來，您也要祝福她找到幸福，這樣您才能繼續走自己的路！至少這輩子與她因果已解，而不是做了錯誤決定後怨上加怨！那下輩子還要碰面、還要還啊！」

佛菩薩視眾生如佛子，祂希望眾生都能找到回家的路（佛道），可惜眾生們累世輪迴，早已迷了本性。精舍只是佛法的引路人，讓大家循著唸經模式慢慢找回自己的性德。所以，誰能揮拂掉覆蓋自己佛性的灰塵？真的是您自己！不是佛菩薩！也不是精舍！所以阿伯才會說：「妳要去求佛祖、求菩薩幫忙妳，是妳要去做！做到讓祂感動了，祂才會幫助妳，不是用求的。」，「唸大乘經典（如金剛經、藥師經、地藏經）可使正法久住。用心修，天龍護法會保佑您。」，「佛菩薩很願意幫助我們，但佛助自助者，解鈴還須繫鈴人。」福是修來的，不是求來的。願大家都能明瞭這句話的深意！

再為您分享一則網路故事：〈既然抓不住，何不歡喜送一程？〉

日落黃昏，倦鳥歸巢，青山漸漸安靜了下來。突然，一個年輕人面容猙獰、怒氣沖沖地跑到高高的山岡上，發洩似的狂喊著。年輕人的暴躁驚動了正在不遠處打坐的禪師，面目慈祥的老禪師緩緩走到年輕人面前，對他露出了善意的笑容，然後和年輕人攀談了起來。在談話的過程中，老禪師始終眯著眼睛微笑著在聽年輕人的傾訴。年輕人從一個

偏遠的小城來到這個燈紅酒綠的大都市闖蕩，經過多年的打拚吃了很多苦，才好不容易在企業裏幹到了中層管理人員的位置，身邊也有了相識幾年的女朋友。

可是，現在這一切都毀了，老闆因為種種原因要將他辭退，現在他正在為公司培訓替代他的新人，每天在公司裏的日子過的非常壓抑。而女友知道他很快將失去這份收入豐厚的工作之後，也提出了分手。女友的理由很簡單，她不能讓自己未來的孩子擁有一個沒能力給她們安穩富足生活的父親。年輕人說：「我跟了老闆整整 8 年呀！他一句話就讓我走人！我的女朋友當初剛來到這個城市的時候舉目無親，是我幫她找了工作、全力以赴地照顧著她，可現在她卻在我最艱難的時候選擇了離開！」年輕人幾乎是聲嘶力竭地說完了自己的經歷，憤怒的雙眼中燃燒著熊熊烈火。年邁的禪師輕輕地拍了拍年輕人的肩膀，然後拉起他的手在山上信步遊走起來。清涼的山風讓年輕人煩躁的內心漸漸平靜了下來。這時候，老禪師忽然停下了腳步，伸手去抓一片飄來的柳絮；柳絮輕盈而調皮，每次都從禪師的手掌之中溜掉。年輕人默默地看著老禪師，眼中充滿了疑惑。「呵呵，我老了，抓不住這些柳絮了。」老禪師說完之後，抬起頭和年輕人面對著面，說道：「這世上種種美好與精彩，我們並不一定都能抓到；既然抓不到，倒不如送它們一程，讓它們活得更加精彩飄逸，讓自己得到安寧與豁達。」說完，老禪師輕輕將抓柳絮的手向上微微一揚，柳絮被禪師的手這麼一送，在湛藍的天空下飛的更加漂亮了。老禪師說完之後，年輕人呆立良久。忽然，他的臉上露出了淡然的微笑，向禪師深深鞠了一躬，轉身下山去了。

回到城裡之後，年輕人兢兢業業地將自己在工作中的經驗都教給了那個即將接替他的新人。老闆看在眼裡，沒想到受了委屈的他居然還這麼為公司出力，心裏很不是滋味兒。當他離開公司的時候，老闆動情地緊緊握住他的手對他說：「我對不起你，沒想到你還能這樣對我！辭退你，我也是有難言之隱，你這個朋友我記住了，以後有事就來找我。」他笑著和老闆告別，然後在辦公室同事們的留戀和注視中，大踏步地走出了公司的大門。和女朋友最後道別的時候，他送給她一份特別的禮物－－一盒治療風濕的膏藥。女朋友有風濕病，每次疼起來都在床上呲牙咧嘴地直打滾，女孩兒看到這份禮物之後，哭的差點抽搐過去，他安慰完她之後，瀟灑地轉身離開了。

在隨後的日子裏，他始終奉行著一個原則——能抓住的人和緣分，他都加倍珍惜；不能抓住的種種，他就笑著送他們一程。這樣的心態讓他贏得了很多人的尊重、也得到了別人更多的回報和幫助，他的生活也漸漸走出了困境。後來他經過多方尋訪，找到了禪師所在的寺院，想當面感謝老禪師。可讓他萬萬沒想到的是，好不容易才找到了禪師的所在，老禪師的弟子卻告訴他，禪師已經圓寂。從時間上推算，恰好是他們見面的第二天。弟子還告訴他，老禪師當時身體狀況非常不好，每時每刻都在遭受著疾病的折磨，有時候疼的汗水直淌，卻始終面帶微笑的生活著。老禪師那時候已經知道自己抓不住自

己的生命了，卻還用盡了生命最後一份力量送了自己一程，讓自己的人生走上了正途。他向禪師圓寂的地方磕了幾個頭，然後微笑著向山下走去。（引用結束）

面對人生困頓，很多時候要人想開真的很不容易！有個目標在前方，透過唸經，祝福大家都能慢慢體會佛菩薩的心意！南無大願地藏王菩薩！

為何感情總是不順利？

以下為二位有緣人分享，來文照登：

分享一

最近遇到一位男性對末學窮追不捨，實在很困擾，這位男性是公司配合的廠商，幾次業務上往來之後，他便對末學表達欣賞之意，希望能進一步交往。但末學對他實在沒有男女之情，幾次明白拒絕還是無法讓他死心，他天天等末學上下班，送早餐、飲料、點心等等，末學總是婉拒他的好意，並且告訴他不要一直執著在末學身上，他也表示會一直等到末學點頭，讓末學深感困擾。

末學深明因果之道，今日受人點滴，他日必將湧泉以報，天下沒有白吃的午餐，所以一直婉拒他的好意，但對方卻想方設法的透過任何管道送東西給我。一開始，為了不傷害他、留面子給他，末學一直是婉轉的拒絕，並且向他介紹因果、佛法善知識，希望他別一直執著。或許，他認為只要有耐性，就能讓我點頭吧，所以一直不肯放棄。後來，我只好明確的拒絕他，告訴他不要為了一個不可能有結果的感情一直等下去，兩人在一起除了要個性、興趣相投之外，還要有緣份、有因果才會相聚，感情不是說您要，就能夠擁有的，也不是勉強得來的。看到他為了感情如此執著，末學不由得心生感嘆，他期待的這份感情，就像泡影一樣如夢似幻，在他的想像之中存在著，卻永遠不可能成真。就像芸芸眾生一樣，總是執著不切實際的假象，苦苦追求、汲汲營營，耗費了一生的心血去追逐，到頭來卻是一場空；縱然讓您追逐到、擁有了，總有一天也是得放手離去，什麼也帶不走，若是如此，當初為了這些執著拼個你死我活、造下因果業障，想來真是得不償失呀！不如好好修行，依照佛菩薩留下的經典認真修持，不再執著於假像、夢幻，放下煩惱執著，行善布施，多幫助有需要的人，讓身心都清淨，這樣的人生或許會更有意義吧！

分享二

最近有一件事情，實在讓我從天堂掉到地獄，我有一位交往多年、論及婚嫁的女友，原本想請示彼此之間的因果，在結婚之前了結因果，讓婚姻更加幸福美滿。結果，佛菩薩開示出來我與女友竟然是過客，這讓我一時很不能接受。回家後想了許久，雖然我們在一起很久了，但卻走不到婚姻，我自己也覺得婚姻可有可無，兩個人在一起交往其實也很好，不一定要婚姻，或許只是沒有安全感，身旁想要有個伴而已吧！但人在一起久了總是有感情，一時之間也無法說分手，精舍蔡師兄說：「就順其自然，時間到了就會放下了。」仔細想想這也是一種磨練，放下執著也是需要練習的，若是只有誦經，沒有把經典落實在生活上、提升心性，嘴巴唸經行動卻與經典背道而馳，那也只是唸經而已，

並沒有真正的提升。佛菩薩這次的開示對我來說是一個很好的提升機會，以前我總是把感情看很重、放不下，但這一次我不會再感情用事，要用智慧、理智來處理，讓一切圓滿，因為，圓滿比對錯重要、比個人的欲望重要。阿彌陀佛！

（分享結束）

蔡師兄(阿伯)說：「修行最會考的是情與財，切莫永遠深陷泥沼中。前面有牡丹在等你，勿執路旁小花。」打開電視新聞，幾乎每天都會看到與感情相關的社會事件，感情問題是很多人心中的執著，放不下的人甚至可以為感情付出寶貴的生命或者狠下心來傷害別人，因果就是這樣產生的。

常常有人問小編，為什麼她的感情總是不順利？為何他愛的人不愛他，他不愛的人卻一直纏住不放？為何兩情相悅就這麼難？為何一直遇不到情投意合的有緣人？兩情相悅是因果，兩情不相悅也是因果，除了因果的因素影響之外，還有緣份。古有云：「有緣千里能相會，無緣對面不相逢。」緣分深的，不管相隔多遠，都會在時機成熟後，自然而然的相遇，想避都避不掉；沒有緣份的，縱然您想盡人世間的各種辦法去撮合，最後還是強摘的瓜不甜，徒勞無功、白費力氣之外，還可能因為強求造下因果。

有緣份的也不一定是善緣，綜觀精舍部落格有關婚姻與感情的感應文就知道，兩個人會在一起，甚至結為夫妻，一定是緣分最深的，但這個緣份不一定會是善緣，也有可能是因為過去世結下因果，今生做為夫妻來了結業報的。蔡師兄(阿伯)開示：「相欠的業力愈重，彼此間愈有致命的吸引力。」若不是一開始互相吸引，然後度過一段甜蜜的時光之後彼此都放不下，怎麼會有後面時機成熟後一連串的討報呢？大部分世俗的眼光看得比較淺顯，以為當下的甜蜜就是永遠的幸福快樂，殊不知，裹在甜蜜糖衣裡頭的因果宿結才是兩人結合的真相，看不清真相的人們在互相傷害後，又結下新的因果，在新仇舊恨不斷的累積交替、循環相續，就成了一次又一次的討報，這就是輪迴的真相！

我們都有經驗，同樣的事情反覆一直做，久了一定會厭煩；同樣的困難挫折反覆一直發生，久了一定會對此事失去信心。同理，若是我們爲了同樣的因果、同樣的愛恨情仇反覆一直輪迴，與某些人不斷的相遇，就是為了了結相類似的因果，同樣的痛苦在生生世世中不斷重複發生，永無解脫之日，光用想的，就覺得好累、好黯淡，人生之路就會越走越沉重、越走越無力。

所幸，今世我們有福報能夠遇到精舍、能夠學習佛法，就是為了解決這樣反覆循環的輪迴困境，用這寶貴的人身去精進修持，脫離輪迴之苦，找回原本就存在的清淨心。人的一生一定會遇到各種困難，既然遇到了，就要想辦法去解決，而不是被動的怨天尤人、轉身離開或是等事情自己過去。要知道，世間萬物都是一合相，人生中遇到的任何

問題或困境，都是過去世造下的善惡業、結下的因果，在機緣成熟時所產生的一合相，簡單的來說，也是我們自己讓它們產生的。既然人生的劇本都是自己寫的，那就好好的做、好好的走，首先要改變自己的心態，轉心性就能轉運程，人生這齣戲並沒有被寫死，它會隨著您智慧的累積、心態的轉變、處事的成熟圓融程度而改變，只要認真努力跟隨佛菩薩的教誨修正自己的行為、轉化不良習氣與心態，您的人生劇本就會越改越好，而且要改得多好，還是由您自己決定的，這麼便宜的事情，您還不趕快行動嗎？

人生中起起伏伏是很平常的，有高點就會有低點，世間萬事萬物都是相對的，快樂和悲傷、平靜和煩惱、喜歡和不喜歡、好與壞、生與死…等等，體驗過這些相對性的比較，我們才有機會從人生中遇到的每一件事情去學習成長，永遠追求快樂，就永遠體驗不到快樂，為什麼？因為沒有勇氣去接受悲傷，沒有體驗過和快樂相對的悲傷，又如何明瞭快樂是何感受呢？所以高僧大德常說：「不管順境或逆境都要不住於心」，順境可喜、逆境可賀，有來就有往、有失敗才有成長。

要學會轉境界，不要老是被境界轉，心是自己的，將它安住在自己身邊，不要老是一天到晚往外飛，像脫韁野馬似的抓都抓不回來，妄念紛飛、雜念一多干擾就來了，這都是自己引起的，就像一個小孩子蹦蹦跳跳的到外面玩沙、玩泥巴，玩累了回家才發現身上滿是泥沙，是泥沙自己跑去沾染在小孩子身上的嗎？如果小孩子不去翻泥滾沙，又何來滿身的泥沙呢？所有的煩惱都是自找的，所謂「自尋煩惱、自尋煩惱」，煩惱不會自己來找您，都是您自己去把它請回來身邊做客的。

想要身心清淨沒有煩惱，首先要學會放下，欲望越多煩惱就越多，「財色名食睡，地獄五條根。」人往往都為了這五種欲望產生許多執著煩惱，若是一直在裡頭翻絞不思跳脫，不用等到死後，現在就處於地獄之中了。沉溺在欲望之中的人如同溫水煮青蛙，漸漸被煮熟喪命而不自知，若是一直貪戀這些世間假象就永遠無法跳脫輪迴，時間一到，同樣的事情就會不斷的反覆發生，就像墮入《地藏菩薩本願經》裡頭所描述的無間地獄一樣，動經劫數，無有出期。

想要脫離無止境的輪迴也很簡單，學佛修行就可以，或許一開始對您來說，修行的路很難走，但萬事起頭難，再做就不難，您可以從閱讀精舍部落格的文章開始，部落格裡每一篇感應文都是請示者的親身經歷，他們也都是經由請示解決人生困境有所感應之後，漸漸的走上修行之路，凡事不用操之過急，循序漸進，多唸經可以累積智慧，多分享部落格文章就是在做法布施，修行沒有秘訣，精進修持、廣行善功而已。動動手指，分享文章，改變人生，就從分享開始！南無地藏王菩薩！

愛與不愛都令人煩惱

以下為一位有緣人分享：

去年我與男朋友分手，為了要走出感情低潮，我開始向觀世音菩薩求善姻緣，希望能遇到心中理想的對象，不用再孤單一人。牟尼精舍佛菩薩開示：「可能會在年底遇到正緣」。這消息令我非常振奮，我加倍努力地唸《觀世音菩薩普門品》和以不影響生活為前提積極地行善布施，然後把功德迴向補善姻緣，最後我真的在年底遇到一位符合我所有條件的理想男性，精舍佛菩薩也開示為正緣。

我實在太想擺脫前一段感情的陰霾，所以在補完善姻緣後，沒等雙方更加熟悉了解，二週內就和對方交往。就算彼此是正緣，也應該先互相了解再交往，相愛容易相處難，若是沒有事先了解對方，交往後就容易因各人習氣不同而產生誤解和摩擦。

我遇到的這位對象條件很優秀，善良、誠懇、陽光、經濟條件好、工作好、家庭好，此外，他也是一位虔誠的佛教徒。我有在唸佛修行，遇到的對象也是佛教徒，讓我真的很開心，要遇見有在修行的對象，真的要有很大的福報，感恩佛菩薩，讓我可以遇見這麼好的人，於是我很興奮地期待我的佛化家庭夢想要實踐了。

但兩個人在一起真的需要互相熟悉、了解之後再開始更進一步的交往，要接受對方的優點很容易，要包容雙方的缺點就需要下功夫用心磨合。唸佛修行，就是在修正根深柢固的習氣、改變不合時宜的行為，兩人在一起要真正的幸福快樂，就要先從改變自己開始，否則，再好的對象出現在您面前，最後也會因為本身的習氣而影響彼此的和諧。

因為我太心急了，讓這段感情發展的太快速，沒有注意雙方的習氣問題，導致感情的變化和自己原本想像的不一樣，也因為如此，讓我對於感情這件事有一些心得，在此與大家分享：

一、正緣就是相欠最多的緣，相欠越多彼此吸引力就越強，但不管誰欠誰，都要多多相處、互相理解，能夠包容對方再進一步交往，感情才能真正的順利。

二、補了善姻緣也要好好經營感情，每個人都有習氣、缺點，這時候就要用寬容的心和對方相處，並且適時的提醒、循循善誘，讓彼此都能朝更好的方面成長。

三、既然遇到正緣，就要好好把握，正緣是最有可能結為夫妻的緣份，再結為夫妻之前，先了解對方，若是有因果相欠的就趕緊請示佛菩薩解冤釋結，並且多唸誦《觀世音菩薩普門品》迴向給彼此的善姻緣，這樣感情就能越來越順利，彼此也較能夠走得長久。

四、面對感情請務必隨緣，不管是不是正緣，都要秉持著努力經營後隨緣的態度，凡事強求皆不會圓滿。緣份是變動的，會因為您造的善惡業而產生變化，唸佛修行人更應該學習隨緣，認真經營感情，但不能讓感情成為煩惱，讓自己執著放不下。感情就讓它順其自然，自己努力銷魔性、銷業障，行有餘力再多多行善布施，相信上天自會有最好的安排。

（分享完畢）

自古以來，感情就是騷人墨客、文人雅士的靈感來源，無論是歌頌甜蜜的愛情或是追憶逝去的美好，翻閱古今中外的文學作品，總是能找到許多關於愛情的詩詞歌賦。

不管古人或今人，對於愛情總是諸多煩惱，甚至為了不圓滿的愛情去傷害別人，造成別人的痛苦，也造下無邊輪迴的因果。最近社會新聞常常出現為情所困而自殺或是殺害他人的案件，令人看了不勝唏噓。對於感情的過度執著，因為得不到而失去理智、一時衝動的所作所為，等到清醒的時候才懊悔不已，為時已晚。

文中有緣人分享，為了早日脫離上一段感情的陰霾，她加倍努力地唸《觀世音菩薩普門品》和以不影響生活為前提積極地行善布施，然後把功德迴向補善姻緣，最後她真的在年底遇到一位符合她所有條件的理想男性，精舍佛菩薩也開示為正緣。看到這裡，或許會認為有緣人將展開一段甜蜜的愛情，並且修成一個圓滿的結果，但事實並不盡然。通常會結為夫妻的都是相欠最多的緣分，不管是您欠對方或是對方欠您，就像磁鐵異極相吸一樣，相欠越多磁力越強，就越容易互相吸引，無論您在天涯海角，因緣成熟時一樣都會相遇。

相欠是過去世所造下的善惡業，在因緣成熟時就會產生果報。男女在一起結合成為夫妻雖然是相欠最多的緣分，但不一定每一對都是怨偶，還是要看個人的教育程度、個性習慣與對事情、生活的態度而定，若是一個人原本就脾氣暴躁、常常為了一點小事就大動干戈，這時候就算是他欠您的，也不一定會事事遷就您，因為習氣使然，他可能在其他方面會盡量的滿足您，但習氣方面仍然需要他自行修正才能圓滿。

排除因果相欠的問題，沒有智慧的選擇就會讓自己落入萬劫不復的境地。每個人尋找另一半當然就是為了幸福美滿的生活，沒有人願意找一位每天折磨、傷害自己和家人的對象，所以在選擇另一半的時候，要仔細觀察對方的品德和心性，多花時間相處、觀察再決定要不要在一起，否則一旦走錯路、越陷越深，要回頭可就很困難了。

如何培養識人的智慧？建議可多唸誦《金剛經》。《金剛經》是經王，多多唸誦可開智慧、讓心性光明，讓您自身充滿正面的能量磁場，自然就不會吸引一些負面的人事物來到身邊，有了智慧也較能做正確的判斷和選擇，不會盲目追求不合適的愛情。

另外，兩個人的結合也可能會有因果討報的問題，這時候就要請示佛菩薩過去世相欠的因果。若是您有難以解決的感情問題，例如，您很執著一段感情，但總是被傷害，想離開又離不開，每天反覆的在痛苦裡執著找不到解決的方法，這時候就要尋求精舍的協助，請示佛菩薩是否有因果相欠，將因果解開並且補足善姻緣，自己也要學習寬容忍讓，就能讓往後兩人的相處更加美滿。找到問題的根源並且對症下藥才能真正解決困境，一味的忍耐並不能解決事情，很多在感情中翻攪的人常常有個迷思：「只要我忍耐，總有一天對方會看見我的好！」別傻了！一味的忍耐只會讓傷害更加嚴重，不只傷害自己也會連帶影響到身邊的家人、朋友。與其讓自己一直深陷在痛苦中，不如早點找到解決問題的方法，改善兩個人之間的問題，讓未來更美好！

精舍部落格裡頭收錄許多關於婚姻感情問題的文章，請參閱婚姻與感情系列文章連結：(http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/2997838)，有很多真實案例值得我們反覆閱讀、反省思考，這些請示者的親身經歷裡，或許有跟您相類似的案例。若是您目前正有感情的執著與困擾一直走不出來，歡迎於每週日上午親自到牟尼精舍請示，找到解決問題的方法比一直困在問題裡頭忍耐要積極多了。

以下分享聖嚴法師開示〈讓愛情發揮正面的力量〉：

「愛」本是一種值得歌頌的高貴情操，人間也因為有愛而充滿了欣欣向榮的生機。但是近幾年來，國內卻經常發生情殺的悲劇，這是因為人們不明白愛的真諦。

愛可以分為「自私的愛」和「奉獻的愛」，奉獻的愛就是慈悲，也就是現代人所謂的「大愛」；而自私的愛就是占有的愛，亦即一般人所說的「愛情」。

雖然愛情之中也不乏可貴者，但多半都是以占有對方為目的，希望彼此互相擁有。因此戀愛時，看起來雖然好像是無條件的奉獻，其實是以爭取對方全部的感情為目的。只要在占有的過程中，和自己的期望有一點落差，或是不符合自己的心意，就會產生抗拒、怨恨、懷疑的心理，進而由愛生恨。

男女之間的愛，要完全無私是不可能的，在戀愛的過程中，最容易產生的就是嫉妒的情緒，之後就變成你爭我奪，特別是三角戀情，問題更形嚴重，往往是愛恨交加、恩怨難分。

這是因為以自私為出發點的愛，會將目的放在搶奪、爭取、占有上，所以才會產生「愛之欲其生，惡之欲其死」這麼激烈的情緒變化。假設受了阻礙、達不成目的，最後所有的付出都落空了，免不了會心生怨恨，於是心想：「自己得不到的，天下人也別想得到」，此時也不考慮會造成什麼後果，一怒之下就毀掉對方，甚至玉石俱焚也在所不惜，很多愛情悲劇都是這樣發生的。

另外，有的人一旦陷入戀愛就會變得相當盲目，只是為了愛而愛，完全不考慮其他現實因素，這就是迷戀。迷戀的原因，有可能是為了滿足自己的情欲，也可能像一般人所說的「情人眼裡出西施」，沉迷在自己的幻想中，此時眼中的對方是全世界最完美的，根本無心去瞭解對方到底是什麼樣的人。其實，他所愛的早已不是真正的對方，只是自己的幻想罷了。因此，迷戀通常沒有什麼好結果，這種夢遲早都會醒的。

為什麼有人會說：「婚姻是戀愛的墳墓」？婚前談戀愛的時候，彼此會掩飾、隱藏，甚至美化缺點，等到結婚以後，夫妻兩人真正生活在一起時，彼此的缺點、問題就會逐漸浮現。所以戀愛中的男女要小心，千萬不要活在夢幻中，也不要被愛情沖昏了頭！

真正的愛是需要不斷學習的，要學習讓愛情發揮正面的力量，而不要把它轉變成負面的力量。戀愛是為了選擇合適的終身伴侶，兩人之間的相處，不僅要「君子之交淡如水」，而且要「相敬如賓」，也就是互相尊敬、關懷，接受並包容對方的缺點，同時也學習對方的優點。掌握住愛情平順溫和、純潔高尚的本質，彼此之間才會相處融洽，也才能共同成長。像這樣能夠發揮正面力量的愛情，才是真正的愛情。(引用完畢)

真正的愛是兩個人在一起成長，同甘苦、共患難，不管遇到任何困難、阻礙都能不離不棄、互相扶持。人生中難得有這樣的伴侶，但這樣的伴侶也不是遇不到，只是您必須先改變自己，除了充實內在之外，也要多多廣結善緣、行善布施，累積足夠的福德之後，自然就會有相互契合的善姻緣出現，福德相稱的人才會相聚在一起。

努力提升心性、累積福德，上天自然會安排和您相同磁場的有緣人與您相遇，一切隨順因緣不強求，您的善姻緣就會在最合適的時間點出現！把精進修持交由自己努力，把善姻緣交給上天安排，一切隨緣，人生自然越來越圓滿！

別當外道的提款機

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一

「不是神通高，品德就高」、「要多靜坐，氣會增強。要多唸經，不要亂想」、「修行是需要時間的淬鍊，要有信願行。」

閨蜜介紹了一間神壇，她剛去那裡做了消災的法事，主事者與她先生家族是二十多年的世交。因為大陸從小受無神主義論的教育，那時我完全不懂靈界有多複雜，也完全不知道還有正法非正法之分，以為有神佛像的地方都是神秘且值得尊敬的地方，雖然家裡大都是無神論者，我卻一直冥冥之中覺得沒那麼簡單，喜歡問事，覺得神秘又不可思議。在好奇心的驅使下也去了這間神壇做消災祈福的法事，法事後還有高價請一塊關公玉，請玉時該主事者有對玉做法事。

再次回國探親，又過去此間神壇為這片玉加持，主事者說我從天上下來的，要收我為徒，後來說要男女雙修，我居然到回家上網查詢後才明白什麼是男女雙修，就嚇得不敢再去了。

後來加入大社團後開始練習靜坐，2 月份國內探親完回家後，練習觀想先是睏到一直要睡著，後來是觀想畫面都很不正常，是會帶血的，比如排琉璃體的時候排除的不止有黑氣還有血水。觀想卍字心輪也會像圖釘一樣長出釘子往我體內扎，然後胸部血肉模糊，而且還被干擾心智開始懷疑精舍的渡眾動機等等……，感覺很不對勁，又看到精舍一篇關於靈動的分享文，才想到把家裡的神佛像及畫像拍照下來請示是否有問題。結果我家裡的 4 個擺飾統統都被外靈入住，除了請來的那塊玉之外，連一個小小的有龍頭的青瓷倒流杯也有外靈。處理了上面的外靈後，開示這些東西統統都要丟去垃圾桶。當下真的很不知所錯，完全不知道家裡竟然這麼熱鬧，外靈、沖犯煞、業主菩薩、阿修羅全都有，感慨自己實在太遲鈍，除了很累，好像每天生活還很正常。要不是觀想受到干擾，還全然不知。

處理神佛像上的外靈後觀想還是有干擾，請示得知是阿修羅干擾，那一個晚上就幫我處理了 6 次，可是處理完後試著觀想還是不行，因為又來新的。後來我想想最近是否有開示什麼特別的事？因為我的干擾實在太頻繁了！我才想到會不會是被這間神壇干擾，請示完後得知果然是被祂們干擾！社團師兄說這下子變成長期抗戰了，建議我就好好修與多誦經，還有就是放空，不要一直去想祂們，強化練心輪。師兄還安慰我說干擾會使神通進步神速，有干擾的時候剛好來練習「定」。

我當時不懂嚴重干擾會是什麼情況，不過被干擾後，連寫遺囑的心情都有了，師兄安慰我說沒那麼誇張啦，不過有時可能會覺得很累。聽完我就沒有那麼緊張。

感嘆自己神通修練還太低，完全沒有能力處理，現在一心只想努力把神通練好，這樣至少可以自己排除。另外也感嘆神通再高，品德不高只會入了外道，幫不到自己也幫不到眾生還要干擾別的修行者，所以要努力持戒誦經開智慧，好讓自己在正道上修行，不要墮了外道。

師兄姐還分享了「心定意境擾自清」的圖給我，我便趕緊去精舍分享文裡搜索相關訊息來讀，看到了下面這段很有感觸：

要排除外道干擾有幾個方式：
1.透過請示，找到干擾源，並由佛菩薩請護法們處理。
2.莫再去相關道場或再亂跑，這會讓干擾越來越多！
3.如果干擾總是一直來，請您記得此心法--「心定意淨擾自清」，減少您的意念；您可多多靜坐，或想辦法護住心念，不要亂想就不會召感相關的干擾。

以下是蔡師兄的譬喻：「匿蹤戰機之所以無法被雷達鎖定，除了塗料，就是不可對外通話與不能鎖定標的物，否則，一樣會被他人鎖定。意思就是意念不能亂放，念波一出，干擾就到。」這是很好的譬喻，許多剛從外道宮廟解脫的師兄姐們會面對許多干擾，有些甚至一小時干擾就來一次，但按照這個頻率，通常不是對方放過來的干擾，而是自己的意念所感召。或許是過於害怕一直懷疑是否又來了？或許是一直想要怎麼處理......等，但無論如何，把心安住很重要，因為這樣您就不會去想祂們，祂們便不會常常被感召過來！

反觀自己能做到的部分，首先我是肯定不會再跑道場了，只會自己在家認真修，其次「心定意淨擾自清」的意思看得懂，但究竟要怎麼做到呢？我又搜來了一段看了很有感觸的感應文內容與大家分享：

這句話說起來簡單，做起來卻很難，該如何心定呢？

唸經，真的有效果的。從部落格文章或是《因果濟世集》中不難看到諸多感應的例子，只要您有心，自然有機會改變！師姐提到她唸了三年的經，雖然師姐說這三年唸的經對她似乎沒什麼改變，但其實已經發生改變了！許多事情需要時間醞釀才能使因緣成熟，這三年除了唸經的潛移默化，佛菩薩也看在眼中，並且適時地提點她，這就是自造福緣，使人生產生改變的契機。(引用完畢)

這件事情過後我馬上加強每日的真言數和靜坐時間，為此原本早上總是無法 6 點以前起床，現在也能 4、5 點就起床了，因為一想到不起來練就只能被動挨打，就像後面有人用鞭子在鞭策自己往前衝一樣。

自從加入精舍修練社團以來明白每個人的修行路上都會有不同的干擾，不會一帆風順，但心裡也知道只有修行才是人生唯一的出路，不修行只能繼續在六道輪迴受苦，所以問題出現時，只能想辦法解決而不是退縮，自己能做的就盡量做好，自己還做不到的就請能做到的師兄姐幫忙，就像阿伯說的：「修行是需要時間的淬鍊」，我有「信願行」，也願意花一輩子的時間來自渡渡他，把時間拉長來看，排除這些干擾就只是一個短暫的問題了。

再次感恩師兄姐不辭辛苦的幫助，感謝社團師兄姐無私的奉獻，能跟著精舍修行是我今生莫大的福報。我一定會珍惜每一天可以拿來修行的時間，讓自己努力成長，也會盡可能「散播正確的因果知識或是教人行善」，做精舍正在做的事來回饋精舍，讓更多有緣人不要再因為無知而重蹈覆轍，也能在正法的道路上修行、自渡渡他。

分享二

「不要亂跑宮廟，在家好好修行就好。」從我國中開始，媽媽就教我們不要亂跑宮廟，所以我們也沒有去，對這類事情不會特別注意。但偶爾會到廟裡翻閱書籍，後來忘記什麼時候才瞭解，原來那時看的是善書，不是經書。

一直到弟弟的事情發生之後，才瞭解拜求佛菩薩、神明、算命都沒有用，只有問事才能知道目前狀況該怎麼處理，我遇到的很多人都出於善心、每個人說詞也都不同，到底該怎麼選擇才好？明知道宮廟不能亂跑，但實際上我還是一直跑宮廟問事，除了觀落陰不敢去之外，其他的辦法能試的我都試了，只為了找到事情背後的真正原因。就這樣子過了 15 年，遇到牟尼精舍之後，就再也沒有去找什麼宮廟、通靈……等等，不是我變乖了，而是已經明白亂跑宮廟的後果、也害怕惹來一堆外道、外靈干擾，還是安分守己在家修行最保險。問得再準，沒有解決辦法等於沒用，一直到認識精舍蔡師兄才真正瞭解不要亂跑宮廟的意思。

能夠修行真的是大福報，我會珍惜這個福報精進修持，希望未來可以幫助更多眾生一起走上修行的道路。

（分享完畢）

外道干擾其實很常見，這些干擾主要的原因來自於當事人與外道的接觸！精舍曾聽說與處理過的狀況大概有這幾種：

一、　直接去宮廟找他們求助：這是最直接的方法，也因為有求於他們，
所以後續一大堆問題。也曾見過對方對當事人放小鬼、外靈，當事人回家後，小鬼開始干擾，使其不堪其擾，然後趕緊回宮廟求助，宮廟當下就請小鬼別干擾……等，干擾消失的當下會讓當事人覺得宮廟好厲害，一去干擾就沒了！但「不是神通高，品德就高」，想要讓當事人有這樣的感應，弄個外靈就可以了！他們就是這樣讓這齣戲一直循環演出，當事人當然就得持續付費，變成他們的提款機。或者是家人去找他們協助，結果回來後影響當事人，坦白說這也很無奈，但往往家人就是執迷不悟！這時就得找機會好好開示家人了！

二、　吃了相關宮廟給的東西或中了符咒：有些人為了一些感情或金錢利益，對其他人下符。常見的是加在飲料中，也看過放在食物裡頭，中了符咒後心思就受影響。也曾遇過有宮廟給當事人吃個小東西，一吃就中，後患無窮。要吃東西，我們還是花個錢去買比較實際！

三、　結緣品：這一類很常見，像上述的分享者就是案例，坦白說「修得好
不好，跟您結緣品戴多少一點關係也沒有！」結緣品把全家擺滿，這一類的師兄姐通常都修得「還好」！怎麼說呢？這個您多唸《金剛經》、多看《金剛經說什麼》就能明白！沒事還是別多拿，多唸經比較實在。

四、　亂開網頁、或加入奇怪的社群：比如說算命的網頁，很多都是一點開
就「中獎」，直接獲得「外靈干擾」的參加獎一份，如果更有機深入了解或去接觸這種網頁的主事者，就能多拿幾份大獎，保證「日日夜夜都受干擾」！如何判斷這一類的網頁有問題？當體質敏感者點開網頁，覺得不舒服就是中鏢了！體質不敏感者怎麼辦？請您不要開網頁就好，多翻開佛經比較實際！多翻佛經唸誦，累積的是「經文數」，可以消業障開智慧；多點這些奇怪的網頁，累積的是「外靈數」，可能夜夜叫您起床上廁所，讓您不再覺得孤單寂寞！

坦白說精舍部落格這一類的文章分享您務必多看與多轉發，現在這個時代，非正法宮廟真的很多，多到您難以想像，中了一次要擺脫就有難度了，何況是到處跑到處問，到處「加入」祂們，以後真的後患無窮！務必當心留意。

上面也提到「雙修法」，究竟什麼是雙修法？到底有沒有效？坦白告訴您：「害人又害己！」佛陀為什麼要我們持戒？就是要遠離這些讓您無法跳脫輪迴的鉤子！地獄五

條根：財色名食睡，又言「萬惡淫為首」，整天搞這個，修什麼呢？修往地獄裡去了！外道在闡述這些內容時，絕對經過嚴密且精美的包裝，不然若用世俗的觀點與說法，怎麼可能讓您跟他發生關係！而且外道自己修這個，對他們有助益嗎？蔡師兄曾說過：「腦海裡都在想這個(淫慾)，一堆這種畫面，修什麼？」務必當心留意。

　　提到外道，我們常說要「當心留意」，感覺好像防不勝防！但其實也很簡單，上面幾點都已經提過了，別亂跑宮廟、別來吃來歷不明的東西、別亂拿結緣品、別亂開網頁……等，把握這些原則，外道就會離您很遠！也請再多看幾次精舍這一系列的文章，沒有基礎的知識觀點，真的很容易就落入外道的陷阱呀！請務必多看與多轉發，功德無量！

精舍外道系列相關文章，請多參照：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/2997844

被沖犯、接觸外道的慘痛經驗

以下為四位有緣人分享被沖犯或接觸外道後擾亂生活的慘痛經歷，希望大眾都能引以為戒，來文照登：

分享一

未接觸佛法時，因為自己是敏感體質所以或多或少會感應到靈界的一些訊息，印象中從讀專科開始，已經有不同於一般人的體驗，夜間睡覺時常常會被掐脖子、打腳底板或是胸口悶痛、無法動彈，就是俗稱的「鬼壓床」，那時以為會不會是自己想太多了，一天到晚老是疑神疑鬼的。

有一次在宿舍睡覺時，朦朧中看到一個形狀恐怖、留著長髮的人體漂浮物，像電影場景般慢慢地從牆壁浮出來靠近我，當下真的是嚇死了！但身體無法動彈、也張不了口，心中默念各種神明的稱號，各種佛菩薩全部都請來了，甚至是三字經、五字經，能用的全部都用上了！從那次之後，就常常會有類似的靈異感應，不但影響自己也吵到家人，實在不堪其擾。

在還沒有學佛修行時，中部地區的大廟、小廟、收驚、道教、佛教，只要是別人介紹哪裡有效或是有神通、祭改的，我統統都會去試試看，真的是有神看到無神、有醫生看到沒醫生，全部都試過一輪了，但都撐不了多久，「干擾」還是會找上我，後來才覺悟到是自身體質敏感的關係，和靈界一些「好兄弟」的磁場比較相近，所以才常常被干擾。

直到有緣遇到牟尼精舍，只要身體不適、或當週睡不好覺，都會在請示時間去找蔡師兄幫忙，因為常常被外靈沖犯干擾，所以常常勞煩佛菩薩垂賜五色符淨身，以及蔡師兄現場幫忙清除，才得以化解不斷被沖犯的困擾。後來再到精舍請示時，佛菩薩開示有業障且加入精舍的銀河大手印修練社團，慢慢養成唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》與〈藥師灌頂真言〉的習慣，只要有干擾就會先自行做排琉璃體淨化，排掉負能量，除非真的排不動、很難受，才會在請示時間到精舍求救，漸漸的我不再時常被干擾了，唸經不但可以銷業障，還可以增強自身磁場轉變成不易被干擾的體質，連收驚都可以不用去了！真的感恩有此殊勝的機緣，可以遇見牟尼精舍來修行唸經，真的是累世修來的福氣呀！南無阿彌陀佛!

分享二

本人從小是很容易被蚊子咬的體質，但近二、三年開始誦經之後，被蚊子咬的狀況就改善很多。但去年入冬以來又被蚊子嚴重叮咬，將近十多天無時無刻都飽受蚊子侵襲，記得曾在精舍部落格文章看過類似的問題，該篇文章作者被蚊子叮咬與業力干擾有關，當時便寫信請示是否有業障干擾？(目前已暫停網路問事)

精舍佛菩薩開示：目前被地方護法沖犯到，佛菩薩賜七道五色符及靈符，清洗淨身，需連續使用不可間斷，即可請無形離開， 精神心智就能逐漸恢復正常，不致再受干擾。第一次洗完五色符並未成功化解，佛菩薩又再賜七道五色符及靈符，洗完後就成功化解了！神奇的是在洗第二次靈符時，大約快完成七道靈符之際，那幾天就完全沒有蚊子大軍的侵襲，即便在睡夢中隱約有聽到蚊子飛過的聲音，卻完全沒有被咬或干擾，實在太不可思議了!感謝佛菩薩慈悲與精舍師兄姐不辭辛勞的幫忙，化解了大眾難以計數的困擾，感恩！

分享三

曾經誤入歧途的我也差點修偏而不自知，所幸已脫離外道，感恩佛菩薩慈悲，沒有放棄我，心中真是感嘆萬千，說來話長，只能簡述一些重點實例：

我在這家私人宮廟服務已將近 6 年，這段時間也是竭盡所能的付出，此宮廟的負責人是一對夫妻，同時也是這間宮廟主神的代言人，他們主要工作就是當「乩身」，長期下來我也慢慢發現了許多問題，像他們夫妻間感情不睦、與公婆也有芥蒂，常常為了家事鬧得不愉快。尤其是那位女乩身師姐，個性滿偏激的，時常向人哭訴她的委屈與不滿，似乎她就是最大的受害者，而平日的行事風格也讓人不予置評，例如我們有幾位師兄姐會被安排幫忙一些宮務像是站桌頭（當神明的助手）或處理一些鎖事等等，這位師姐就會沒來由的表現出忌妒或高傲的舉止來干擾，雖然心中不舒服，但我們只能隱忍心裡有數就好，對她的行為早已司空見慣、見怪不怪了。

宮廟裡的師兄姐也常因為要幫忙宮務而聚在一起，大家就會趁機打開話閘子閒聊八卦是非，當時的我也很好奇的就參與其中，現在想想這樣的舉動真的是可笑又無知。

宮裡還有一位資深的元老師姐，從我認識她以來，就聽說她有很大的債務困擾，搞到家庭關係緊張失合，當時不了解為何會這樣？師姐夫妻倆都是公務人員，都有很穩定的收入，後來才知道原來那位師姐愛玩股票、期貨，結果投資失利，也向宮裡許多人借錢還債，現在她仍然還在痛苦中周旋，我很想將牟尼精舍介紹給她，但真的非常困難，因為他們全家大小都是宮廟的忠誠重要幹部，想要讓他們脫離真的是無能為力。

「『佛在靈山莫遠求，靈山就在你心頭』，最好的佛事就是自己用心唸經，最好的修行是潛入心地，最好的道場就是自己的家。」這是在精舍部落格分享文裡頭看到的經典文句，真是太棒了！時時警惕自己，既然脫離了，就不要再落入外道，並且要多多分享精舍資訊，讓更多人可以脫離外道的控制和干擾。

分享四

前一陣子在精舍討論區有人提到關於偽經的討論，因為唸過類似的經咒，在此提出個人的經歷感受供大家參考，會唸該經的緣由是生活、職場上不順遂而尋求可以幫助自己的方法，試了很多方法舉凡算命、誦經持咒、跑宮廟道場都有，最後選擇唸誦偽經〈寶篋印陀羅尼〉以及其他偽經咒(這些千萬別唸)，初期覺得運氣真的有慢慢變好，工作的阻礙開始變少、常心想事成，也常有一些偏財運，後來無意間瀏覽到牟尼精舍的網頁，精舍強調「我們不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，單純義務只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試！」這段話引起我的興趣開始關注精舍網站的內容，大約花了一個月的時間瀏覽完精舍部落格文章，我完全認同精舍的理念與想法，我從小就很喜歡看十八層地獄與因果類的書籍，慚愧的是也只當成故事在看而已，而未身體立行效法錯過了學佛的因緣，後來和我的太太一起南下至精舍問事，經由佛菩薩慈悲的開示與蔡師兄耐心解說「因果債、功德還」的理念，讓我如獲至寶，誰是正法誰是外道立馬分明。(可參照我另一篇投稿文章：〈這裡就我迷惘時能夠指引我方向的地方〉 http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/224051162)

天下沒有白吃的午餐，當我毅然決然的放下早晚唸誦的〈寶篋印陀羅尼〉及其他偽經咒後，干擾就隨之而來，一切不如意全湧上來，例如情緒不穩定、莫名生氣遷怒、悲觀的想法，運氣也漸漸不好，千錯萬錯都是別人的錯，進而影響到家庭和諧、人際關係烏煙瘴氣，只有一個慘字可以形容。後來才得知是被外道抽福報。(可參照牟尼精舍常見問題—外道相關問題
http://www.mouniassn.com/cmd/question/26-2016-05-10-05-36-04)

精舍所推廣的大乘法門主要以三經一咒為主，三經：《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》與一咒：〈藥師灌頂真言〉。
各自功用簡述如下:
《金剛經》：有助心性提升，係經王。
《藥師經》：消累世業障與補自身福德。
《地藏經》：為地藏王菩薩孝順母親的故事，係孝經，主要在超度和消業障，非常殊勝，故誦唸時無形會想靠近，但這沒有關係，唸完經後，可告知祂們，請祂們離開。

〈藥師灌頂真言〉：可以「無縫接軌」，讓您將過去世的功力快速接回來，且有能力去救更多人。

精舍不同於其他的宗教團體，除了告訴您正確的因果觀念「因果債、功德還」，還成立修練社團，社團內的師兄師姐彼此間相互扶持勉勵修行，並且將佛法落實於生活之中。當我一步一腳印的在生活中落實佛法時，我的心是踏實的也可感受到自身的變化，諸位同修大德要用智慧去做正確的判斷和選擇，以免落入外道被干擾控制而不自知。

(分享完畢)

外道干擾到底有多恐怖，看完上述的分享就可以明瞭，精舍部落格裡收錄許多被外道干擾到生活烏煙瘴氣的親身經歷文章，字字血淚的分享值得我們借鏡，更多關於外道干擾的文章請見下列連結：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/2997844

外道干擾不只會影響原本平靜的生活，若是您有求於祂們就必須要付出代價，天下沒有白吃的午餐、沒有白白獲得的好處，今日您有求於外道，往後祂就要抽您的福報來抵償，您的抽不夠就換抽您家人的；家人的抽不夠就換抽家族的；甚至連後代子孫的福報也被抽走了，從此以後家運就連連走下坡，不明究裡的人還在感嘆是否自己求的不夠多？結果越往外求，福報就越薄弱，甚至家破人亡、落入外道修偏禍害世人，到頭來業障還是自己扛，真是害人害己。

上述分享者提到，因為生活不順遂而唸偽經咒、有求於外道，若想解決人生的困境就應該尋求正法管道解決，凡是標榜唸了某經咒、拜某宮廟神尊、做某法事、配戴某法師加持的佛珠配件就會一帆風順、財源滾滾、心想事成，那絕對都是外道，因為福是修來了的，不是求來的，眾生在人生苦海中周旋最容易被迷惑，而外道就是利用被五毒渲染的脆弱人性來控制人心，導致芸芸眾生墮入外道所設置的陷阱而不自知。

曾有師兄姐請示：
坊間有很多宮廟假借神佛之名，行騙財騙色之實，請示扣除因果牽引之外，這些人會到怎樣的果報？
佛菩薩開示：往生後會下油鍋。
請示：
外靈主法的宮廟，經精舍現場處理之後，如果有朋友要去問事，是否恰當？那這些宮廟是一開始就是外靈主法，還是後來被竊占的？
佛菩薩開示：
1. 不適合，就經驗，祂們也有很多師兄姐。
2. 不一定，但基本上跟主事者的心術有關，如果心術不正，五毒越重的，越容易招感。

人生在世凡事都要腳踏實地去做，若是想一步登天、不勞而獲最容易被外道控制，因為您的心充滿了貪嗔癡慢疑，這樣的磁場最容易和外道感應到交，就算您不去找祂們也會自動將祂們吸引過來找您。因此，善護念、保持清淨心是一件非常重要的事，「寧可千年不悟道，不可一日入魔道」，一但墮入外道修偏，屆時要漂白就會很困難也很辛苦。現在精舍修練社團裡頭有很多師兄師姐正在努力的銷魔性，也有被自身魔性嚴重干擾到痛不欲生、有苦難言的師兄師姐，魔性就是過去世修偏以及本身貪嗔癡慢疑未消，念念成形會產生魔靈干擾自己也會干擾他人，不管時間過了多久、輪迴幾世，只要有墮入外道修偏，魔性就會隨著您輪迴轉世，自己造的苦果還是要自己承受，躲到哪裡都躲不掉。

千萬別貪圖一時的利益而有求於外道，人生在世不過短短的數十寒暑，世間萬物皆是一合相、都是暫時借您用的，生不帶來、死不帶去，沒有必要為了短暫的擁有和魔打交道，墮入長久的痛苦之中，若是您的人生有難以解決的困難，請您於精舍辦事時間親自到精舍請示，尋求正法的管道來解決您的困擾，唯有依循正法才能真正有效的對症下藥，佛是大醫王，有佛法就有辦法，佛菩薩從來不會放棄任何人，只要您願意迷途知返，佛菩薩永遠都像慈母一樣等待佛子們回家。

現在還有很多眾生不明瞭被外道干擾的痛苦、墮入外道的嚴重果報，請您多多轉發精舍部落格關於外道干擾的文章，讓更多人了解接觸外道的嚴重性，早日脫離外道，以免越陷越深，害人又害己。南無大願地藏王菩薩！

生前替自己消業積德，不必往生後仰賴超度

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一、

最近小兒分享他的畢業專題為專訪流浪漢，有位流浪漢分享他的故事:「當兵時受了傷，父母也不在了!親人變賣了唯一的房子，所以無家可歸，但他還對未來有期盼，待身上的傷養好再找工作，但身傷雖好心傷卻難醫」；網路新聞也有報導:「一名七年級女孩流落街頭，3 天 2 夜後明白，當一個人落到無家可歸、一無所有時，完全不可能翻身，最大的困境，在於『不被當人看』，沒有家的人必須露宿街頭，隨時承受被攻擊、被驅趕的風險，擔心得一整夜都睡不好，隔天哪來的精神工作？原來一個家有多重要，沒有了家的歸屬感任何的努力都無用，說的話也沒人聽，根本就不被當一個人。」

感恩家的溫暖，雖然多年風風雨雨，有家庭保護才能實踐夢想，感恩這家族的一切，從小養育我這乖張又叛逆的孩子長大，大學不好好讀搞到被二一退學；還記得自己逃避現實哭哭啼啼的想一躍而下(自殺)，一路哭從宿舍二樓爬到五樓，打開窗戶時忽然想到父母，想想沒留遺書也得好好跟父母告別說一聲吧！那時還是公用電話，投幣後聽到父親慈祥的聲音，忍不住嚎啕大哭說：「爸爸!我對不起您!我被二一退學了!」，爸爸可能聽到我這輩子第一次哭得肝腸寸斷的聲音，也捨不得罵我了，說：「唉呀！書讀不好有什麼關係啊！就回家吧！」，若當時沒有家人的愛讓我轉念，應該如同報上的新聞一般，變成一則看過即忘的新聞吧！

常回想起小學時，70 餘歲的奶奶已駝背還一步一步走來學校看我，有時上課時，一轉頭看到慈祥的奶奶靠在小學的窗櫺上，笑笑地望著我的樣子！佛寺的冬季祭祖法會即將舉行，心想破釜沉舟—好好的超度心中掛念的歷代祖先，否則冬季法會時怎麼有臉去見祂們呢！也因不懂為什麼祖先有兩牌位(一尊在佛寺；另一尊在家中神臺)心想還是走一趟拜訪心中仰慕的牟尼精舍，當面請示比較清楚！當我到達時，第一眼看到我結緣約 7 個月的精舍時，心想真如同陶淵明所述「採菊東籬下，悠然見南山」般悠然殊勝，也看見蔡阿伯的修行慈眉善目充滿智慧的面容。蔡阿伯說：「兩尊牌位沒關係！因為祖先可以跑來跑去！」心想原來如此！感恩牟尼精舍，否則我想破頭也不知道為什麼會有兩尊牌位，也不知道該怎麼辦？

請示歷代祖先與姑姑欲超度至佛化家庭，佛菩薩慈悲開示:需《金剛經》、《藥師經》與《地藏經》各 3,200 部與 680 部，心中很感恩牟尼精舍佛菩薩一次開示總量，覺得很放心，不用擔心有祖先不小心沒有超度到，心想如果沒有牟尼精舍佛菩薩開示的經文，我也還是每天在唸經啊！而且雖然自五月份請示以來，雖只專案迴向圓滿各 5 百多部，

但這半年來感覺比以往唸誦數年的經文還有效率，因為明確知道專案迴向的目標是什麼，也知道自己要到達哪裡。雖未來還有許多的經文想要完成，但我不必去想數年或數十年以後的事！每天只要規劃每天要持誦的經文達成後好好的劃記，然後好好的睡一覺，明天的事留給明天再去擔心吧！

因為當初被二一退學後心中破了一個洞，心痛加上自卑感的心洞如滾雪球般愈破愈大，當我警覺身處罪惡深淵時，已經拿掉5個小孩了，身為母親不能保護自己的小孩，犯了自己都不敢回想也不敢原諒的重罪；雖然成績不好當初被退學，但反省後一路半工半讀到研究所，退學的心洞被弭平了！親子關係不好，懂事後對家人加倍付出，畢竟血濃於水，家人也諒解了！但我是永遠不敢回想這段黑歷史的鴕鳥，只想把這份祕密帶到棺材裡去!沒有保護好自己肚子裡的寶貝，如此殘忍讓5個寶貝孤苦無依、受人欺凌，殺生重罪不可逆也無法挽回，錯了就是錯了！但我所犯的重罪還沒結束，發露懺悔自己的罪過，在回想的過程中面對最不堪的回憶，手顫抖著數次中斷無法打字，因曾在婦產科診所工作，工作上曾傷害嬰靈菩薩；也曾在工作時因夥伴感情很好，同事看到我整形成果不錯而仿效，同事執行整形手術時因自己不知道已懷孕，導致麻醉過程造成一條小生命流失！現在回想不勝唏嘘，無論如何整都是表相，無論如何整也無法醫好心傷與自卑的心底破洞！無論外表多麼光鮮亮麗，這些外在的填充物總有一天是會塌陷的！心傷整不好，卻加重了一身罪孽！

與牟尼精舍結緣後，自覺自己犯了無邊重罪，已經發願一輩子誦經，感恩家人的愛，讓我能從挫折中再站起去面對自己的重罪，深切的期盼不要錯過能超度家人與自己的累世無緣子女的機會，曾讀貴族學校被霸凌與被輕視忽略，能稍體會身處如流浪漢心傷的痛苦！感恩有牟尼精舍這麼好的一個平台能「因果債，功德還」，終於可以明瞭家人與自己的無邊罪孽，感恩牟尼精舍佛菩薩與精舍師兄姐，雖知道業高如須彌山，也不知道今生能償還多少？但再也不會再逃避任何該面對的罪過了，每天一步一腳印每天誦經還債！再提起勇氣請示牟尼精舍佛菩薩，除了我之外的家人的累世無緣子女應如何圓滿？

佛菩薩慈悲開示：除了我之外(因最後請示)，家人的累世無緣子女共76位，共需持誦《金剛經》、《藥師經》與《地藏經》各11,380部，待持誦完來信專案迴向超度投胎轉世。

截至這七個月與牟尼精舍結緣以來，我們這一家所需持誦的《金剛經》、《藥師經》與《地藏經》經已累積至各19,408部，真誠感恩牟尼精舍佛菩薩，牟尼精舍師兄姐指導慈海迷航！相欠2萬部的功德會有甚麼果報？冤冤相報多少世？我想到頭就痛了！淨空師父於《現代災難的省思》一書中提及，中國古人說：「『萬惡淫為首』就是災難的起源，墮胎是殺人，不是殺別人，而是殺自己的子女，這是大惡，這個罪比什麼都重，這

也帶來世界毀滅性的災難！」感恩無窮無盡，懺悔無窮無盡，終於我可以坦然的面對自己的惡，再提起勇氣請示牟尼精舍佛菩薩:

一、曾任職某婦產科，在工作中曾傷害嬰靈菩薩。且以前同事，因看到我曾整形也仿效，但整型過程中因不知道懷孕，而造成傷害一名嬰靈菩薩。欲包含上述因果業障所傷害的所有嬰靈菩薩可及自己的累世嬰靈，請示該如何圓滿？
二、累世情債與累世邪淫業力，應如何圓滿？

感恩牟尼精舍佛菩薩慈悲開示：

一、需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 1200 遍，待持誦完畢來信專案迴向超度累世嬰靈(含工作及朋友的部份)。

二、誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 360 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解累世情債與累世邪淫業力。

以下是請示牟尼精舍佛菩薩的心得分享：

1. 須請示超至度佛化家庭或聚善所的祖先(累世嬰靈菩薩沒有包括在內)。
2. 今世還沒有結婚的家人、或今世沒有無緣子女的家人，經請示還是可能有「累世」中來相尋干擾嬰靈菩薩。
3. 墮胎會造成家人腰酸與肩頸痠痛不斷。
4. 家人可能因業力干擾遭遇學校霸凌與職場霸凌。
5. 家人的殺戮太重，自小未唸佛前，過年過節幾乎是一場浩劫，不是吵架就是全武行，幾乎都是哭到入睡。
6. 家人均存不到錢，父母從年輕被倒會至老，現今仍租屋，沒有自己房產。
7. 情債不論是負債者或要債者，因緣際會時同樣痛苦悽慘。

以上總計全家人的大業障，感恩牟尼精舍佛菩薩開示：所需持誦的《金剛經》、《藥師經》與《地藏經》累積各為 20,968 部，今生能遇上牟尼精舍佛菩薩是何等幸運，現在家人相處和睦、互相關心，「從身語意之所生，今對佛前求懺悔」期許此生清償家人與自己幸蒙精舍佛菩薩開示的經文數圓滿、全家平安，已無所求，有沒有房產、有沒有升遷都不重要了，今生感恩佛恩願唸佛相伴終老！不負此生！

分享二、

人是帶業來的，來這娑婆世界，受生死輪迴的煩惱苦、受五蘊之苦。眼睛貪看好的，耳朵貪好音聲，舌貪美味，每天只知道要如何經營，要穿得好、住得好、睡得舒適。世俗人認為這是理所當然的，以為人生只是為了享福作樂而已；卻不知道這番作為乃是造業，造了一些貪業。帶舊的業來，再造新的業去，這人身也就難再得了。

這兩個禮拜為了婆婆住院及後事忙得焦頭爛額，終於在禮拜四處理圓滿了。婆婆往生的隔天，我隨即網路請示精舍要超度的功德量，剛好趕上網路請示的末班車。佛菩薩開示超度到平民區需唸經文各 545 部，為了怕婆婆受到地獄刑罰之苦，便趕緊迴向。

辦後事期間，我提議要以誦經並且不浪費又可以利益婆婆的方式處理，原本先生認為婆婆不喜歡這種方式，我告訴先生：「往生之後祂就知道什麼方式對祂有利。」可惜舅舅插手並且以傳統道教的方式處理，各種儀式，感覺就像在看戲，還有紙紮樓房、汽車、洗衣機……等，還要辦入厝的儀式以及告別式當天誇張的花海佈置。如此鋪張花費相當可觀，雖然婆婆是個極節儉的人，但祂生前曾經說：「辛苦一輩子，若往生後沒做三場師公，很不值得。」就像一般世俗人看不到事情的真相，照著以前的習俗，覺得如此做往生者能得到好處。後來先生擲筊問婆婆樓房是否要和已往生的公公一起住？結果無筊(不想跟公公住)，又問是否燒紙紮的所有東西都收不到？結果是聖杯(確實沒收到)，問祂後事處理的滿意嗎？結果無杯(不滿一)；問祂是否太浪費？結果聖杯(覺得太浪費)，最後問祂有幫祂在牟尼精舍請示超度的功德，這樣做好嗎？結果是聖杯(願意)。

婆婆生前反對我唸經捐款做功德，認為我把先生辛苦賺的錢都給別人花用，生前教祂唸一句「阿彌陀佛」怎樣都說不出來。祂在醫院斷氣時嘴巴是張開、臉色猙獰慘白，後來送回婆家，唸佛機播放 5-6 小時之後，婆婆嘴巴已經闔上並露出淺淺微笑、臉色紅潤。先生及大姑們看到都覺得非常欣慰，讚嘆佛法不可思議。

感恩今生有福報遇到精舍，在生前能替自己消業障積福德，不必往生後要仰賴子女超度。

(分享完畢)

子女在外受苦飄零，父母都會傷心難過；子女是否婚姻幸福，父母都會牽腸掛肚，但是做子女的我們又回報了多少呢?分享者非常的幸運，獲得家人的體諒與安慰，家庭的溫暖與支持是我們最堅實的避風港。而面對自己的黑歷史，如退學和墮胎，是需要很大勇氣的！！ 感謝分享者願意提筆寫下經歷面對自己的過去。

阿伯說：「不要隨意墮胎，家庭會雞犬不寧。」婚前拿過小孩，就算當事人結婚了，也會成為同輩嬰靈，影響自己婚生子女運途不順。如果這輩子不處理，嬰靈會追著自己

到下輩子成為「過去世嬰靈」，干擾影響您的身體婦科及感情運途。以上是小編朋友的親身經歷，小編的朋友三十多歲沒有正式交過男朋友，請示是母親曾墮胎，有兩位同輩嬰靈干擾，唸經後大幅改善，目前已被老闆的兒子求婚了。

但是要注意的是，不建議一直幫家人請示還業障，請示自己的業障及嬰靈干擾就好，因為個人業障個人了，「萬貫家財三頓飯，千棟房屋一張床；兒子是媳婦的，女兒是女婿的，財產是別人的，業力是自己的。」 總想幫家人還業障，其實是種執著，若有自身有魔性甚至會加重自身魔性。反而要做的是讓自己站穩腳步越來越好後，鼓勵家人自己請示誦經懺悔，讓他們真心懺悔、反省成長，否則以後只是持續造業。這樣您是害了他們，少了跌倒爬起來、自我反省成長的機會。慈悲要有智慧！阿伯說：「菩薩是教人改變的方法，不是幫忙擔業力；方法給您了，要自身去做，才能真正改變。凡事不會憑空而得，要有勞才有獲。」

所幸師姐分享請示出全家總計大業障後，家人目前已相處和睦、互相關心。目前更需要的是，讓全家人一起誦經，各自跟業主菩薩懺悔，才能真的斷惡修善，越來越圓滿。半年圓滿三經各五百多部，對個人來說是很好的進度，再更熟悉後甚至可以在提升效率；但是若全家組成誦經團超度祖先，誦經量就能大幅提升，全家也都會更好！阿伯說：「子孫如果欣欣向榮，祖先也會很有面子。」

祖先有兩尊牌位，一尊在佛寺，一尊在家中，阿伯有說「兩尊牌位沒關係！因為祖先可以跑來跑去！」小編老家也是這樣的，但是千萬不要想說「有佛寺誦經給祖先就夠嘍！」在寺院中法師大多一天一部《阿彌陀經》迴向亡者，有節日作法會才一部《金剛經》或《藥師經》，而且是所有參與法會的人共分功德中，這樣功德是不夠的，最好是專案請示超度功德，由子孫自己每日誦經專案迴向。

看看第二則分享就知道效果了，亡者生前並不認同精舍誦經的做法，但是如分享者所言：「往生之後祂就知道什麼方式對祂有利。」擲杯是非常好的確認方法，小編自己也曾在超度父母到平民區後夢到爸媽變得健康有活力。精舍辦事的效果從諸多感應文可以看得出來，這些都是真人真事親自分享。

到過精舍現場的就知道，精舍真的很樸實無華，「採菊東籬下，悠然見南山」整個就是在鄉下稻田中的純樸農舍，現場與幕後的義工也都沒有拿任何一毛錢，但為何願意如此熱忱的服務？很簡單，就是有效而已！有效的解決了花大錢也無法解決的事情。義工師兄姐們也是傻傻的誦經、認真的消業障，人生開始翻轉向上，受到佛菩薩如此的照顧，為了報答佛恩而加入渡眾行列。您也可以喔，就從認真誦經，提筆寫下感受開始吧！

從當下來規劃殊勝的未來吧

以下為有緣人分享，來文照登：

近來努力勸說姊姊趕快超渡已開示的嬰靈菩薩，要她日日懺悔誦經付諸行動，姊姊的人生不順遂，對於因果業力似乎只能勉強相信，但無信願行。姊姊問我：「這件業障積極處理完後就好了吧？人生還有很多重要的事要做，不想要未來的人生一直這樣誦經下去。」我心裡想：「這件業障處理完後面當然還會有呀！每個人的累世業障像山一樣高聳。人生重要的事是什麼？對我來說銷業修行就是人生最重要的事！」我僅能淡淡的回答：「看妳吧！看妳是要人生不順還是誦經。」於是開始思索「誦經」這件事，為何誦經對大多數人是膽怯、痛苦的？開始回想自身起初誦經情形。

感恩佛菩薩指引我得遇精舍，以「誦經」這樣的方便法來消業、修行，未誦經前氣力十分虛弱，連正常說話都很耗元氣，心徬徨無力，那時愚昧妄念：「常覺得好累，能睡著不醒來多好！」現在回頭想，一年下來了已開示了快 20 條的業力，其中約 10 條是將業主菩薩傷害成重傷，可見當初身上業力牢牢束縛影響身心。回想當時要在家誦第一次《地藏經》時很猶豫、害怕，顧慮沒有力氣能量的我，誦完是否干擾更大更虛弱？起初一天連一部《地藏經》都唸不完，需每日拆上中下卷誦，且初期誦《地藏經》感到很累身體很沉。持續一段時間後，反而誦《地藏經》感應最多，曾多次感受到佛菩薩溫暖的光亮，持誦經典與佛菩薩相應且常有新思緒。至今不用一個小時可誦完一部，每日定課二、三部。

除了不斷誦經持咒消業外，其中的轉變或許是「願力」。唸《地藏經》非常殊勝，要心定意淨不懼怕干擾，如菩薩慈悲願力憐憫眾生，誦經有無形眾生在聽，渡化自己也渡化業主菩薩及旁聽的無形眾生(誦完再告知請祂們離開)，是一件美好有福氣的事！看過分享文，提及菩薩開示：「靈界無法誦經持咒，有肉身才有辦法修持」、「請示：業主菩薩可以用渡眾或其他方式累積自身福報嗎？ 開示：人身難得，對佛理、佛法尚無深入，本身就無光亮，要如何照亮引導他人呢？」了解此事後，除了心疼靈無法自行誦經咒修行，並自我惕勵得人身的我們，要珍惜可以誦經持咒、向上修行的機緣！

《金剛經》經義深奧及如何具現運用於日常生活，資質駑鈍的我目前仍似懂非懂、一知半解，但有感《金剛經》的正氣，對天生虛弱氣力不足的我正好相補，期許能智慧漸開、體悟更多後能參透深意。早課《金剛經》、《藥師經》揭開我一天的序幕，誦完精神變好，一天充滿精氣神能白天好好工作，下班後好好專致誦經修行。

回想沒誦經前的生活，下班後俗事家務、休息看電視發呆，思緒纏繞糾結隨波逐流，真的是越活越煩惱。不如把握時間誦經持定課，多與佛菩薩連線感應、調理身心靈。阿

伯說：「在唸經時可讓心識越來越澄淨，並且使自身不好的東西排出來。在這段時間，若有不適，需要忍耐」。誦經後，真的感覺氣力變強，誦經一口氣可誦很久、講話比較不會累，但精氣神好、磁場變好、執著煩惱心結變少、情緒起伏較淡、心境較澄靜、較能意識察覺干擾不深陷、心量智慧漸開。且精舍佛菩薩慈悲，指引誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》還可消業、補福德，真是冥陽兩利(自身開智慧、業主獲功德)。

日日誦經持咒調理身心靈、茁壯自身、對於沖犯干擾對症下藥，持之以恆會有顯著的轉變。誦經是很美好幸福的，透過自身努力改變，不用外求假手他人、他物。誦經修行亦是長久之事，老實誦經持咒、老實念佛，將經文意義不斷吸收調整融入生活作息中，將佛法落實在生活中。我在誦經的過程找到心靈歸屬的停靠港灣，感到平靜、踏實、喜悅，感恩精舍佛菩薩的指引，我努力會一直精進修行下去。

(分享完畢)

「感恩佛菩薩的指引，讓我得以誦經銷業。」這是很多請示者誦經銷業一段時間後的心聲，能聽聞佛法、誦經修行是大福報，代表您的人生正在轉變中、漸漸的走上坡。一開始一定會很辛苦，很多人會疑惑：「我就已經這麼忙了，還要做這些功課，真的有效嗎？」有沒有效，您試試看就知道！人生中有許多的難題和考驗，都是需要自己去突破的，學佛修行也是如此，「如人飲水，冷暖自知」箇中的奧妙與體悟只有自己知道。若您能在人生的難題中痛苦這麼久、磨這麼多年，何不來試試用佛法來解決這些困難？與其一直在生活的磨難中輾轉煎熬、處處碰壁，不如給自己一個機會，到牟尼精舍請示，讓佛菩薩開示給您有效的解決方法、對症下藥，將問題從根本上解決。

很多人因為怕請示了就要唸很多經文，所以一直裹足不前，不敢到精舍請示。但仔細想想，若是您沒來請示，問題就會自動消失嗎？當然不會，世間萬物皆是一合相，都是我們過去累世累劫以來所造下的善惡業，在因緣成熟時一一的隨緣聚合受報，若是您沒有從根本解決問題，可能時間一過，相關的人事物會陸續離開，但並非問題自動消失，可能是您被磨了一輩子，該討的也被討完了；或是相關的人事物各自有其因緣，先去了結其他的緣份，待與您的因緣再度成熟時，繼續討報。仔細想想，這輩子已經被磨得夠辛苦了，往後還要再相遇、再被討報，同樣的磨難要再來一次，只是換了不同的時空而已，光是用想的，就覺得不寒而慄。難道，我們來人世間的目的只有重複不斷的了結因果、討報受報嗎？當然不是，這些人事物的因緣聚合皆是我們當初所造下的，本世就要好好的了結，別再結新的因果，否則生生世世光是還債就還不完了，哪裡還有解脫？除了了結因果之外還要努力的修行，凡是會造下業障的，都與自己本身的習氣、貪嗔癡慢疑有關，若沒有從自己本身修正改進，不管輪迴幾次都一樣，心性沒有向上提升，反倒向下沉淪、徒增新業而已。

以下引用淨空法師開示：「佛在經典裡面說得非常好，叫『人生酬業』，為什麼來的？是來酬償業報的。過去生中我們造了善因，這一生來享福的，善有善果；如果過去生中造的業是不善，這一生是來受罪的。所以業因果報絲毫不爽，受再大的苦難，都要知道是自己不善的因所感的，因果是真理，絲毫不爽。明白這個道理之後，我們這一生做人一定要修善，為什麼？來生好，這一生在世間很短，人的壽命很少能過一百歲的，人生苦短，一定要覺悟。這一生如果是享福，要修善，來生的福報比這一生更殊勝。如果這一生享福而不修善，這個福報享完了，來生就沒福報。如果做得太過分，來生一定到三途，三途苦，三途是地獄、餓鬼、畜生，那些都是人去變的，造作不善就到那裡去了。真正懂得修善積德，來生是人天福報，來生做人一定比這一生更殊勝、福報更大。當然最好是成佛，那就是無比的殊勝，沒有比這個更殊勝，永遠擺脫六道輪迴。六道輪迴是真苦，可以永遠擺脫、永遠不再玩這個遊戲了。這個遊戲很痛苦，尤其跟一切眾生結的冤仇，冤冤相報沒完沒了。現在的社會婦女墮胎，墮胎是殺自己的兒女，他會饒你嗎？佛告訴我們子女跟父母四種緣分，沒有緣不會到你家來。這四種緣是報恩、報怨、討債、還債，沒有這四種緣不會到你家來，不可能成為一家人。如果是報恩的，你把他殺掉，墮胎把他殺掉，恩變成仇；如果是報仇來的，你把他殺掉，仇恨上再加仇恨；是來討債的還是還債的，你把他殺掉，債務上面又加了一場殺害的仇。本來是一件財物上的欠，現在還欠命，你說怎麼得了！這個社會為什麼這麼混亂？災難為什麼會這麼多？報應！不善的業、不善的念頭、不善的心、不善的行為造成的果報，一定要知道。」(引用完畢)

上述分享中，師姐提到「未誦經前氣力虛弱，誦經後，感覺氣力變強，誦經一口氣可誦很久、講話比較不會累，精氣神好、磁場變好、執著煩惱心結變少、情緒起伏較淡、心境較澄靜、較能意識察覺干擾不深陷、心量智慧漸開。」小編也有相同的經驗，在學佛修行前，小編的身體很不好，天天都在頭痛、氣虛體弱、精神委靡，大病小病不斷，永遠都覺得身體不舒服，但在因緣際會之下遇到牟尼精舍，開始誦經銷業、學佛修行至今兩年，身體竟然就漸漸強壯起來，現在就算工作再忙再累也很難得生病，連日來的睡眠不足休息一下就精神飽滿了。這是因為業障漸漸消除、煩惱執著漸漸放下、身心清淨，身體自然就會日漸強壯，而且，誦經還有一個很大的好處，腦袋會越誦越靈光，尤其是誦《金剛經》，不但可以開智慧，頭腦也會變聰明，學習新的事物變得非常的快，小編從來不敢想，活到這把年紀了，學習新的東西竟然和年輕小夥子差不多、記憶力也變強了，工作效率因此不斷提升，下班後能用來誦經的時間也變多了，由此可知，誦經真的是好處多多呀！

人身難得，世間又充滿痛苦和災難，應當把握時間精進修行，把自身的深層習氣滌除、放下煩惱執著、行善布施、隨緣渡眾、廣傳佛法和因果善知識，讓更多人得聞佛法，從自己本身修正，再把佛法推廣流通，讓更多人也能知曉這改變命運的有效方法，您的

分享就是對眾生的慈悲，您的善意將會在世間循環，為您建構一層安全的防護網，讓您不管走到哪裡都有龍天護法護佑，當福報都俱足了，東南西北任您走呀！

以下引用牟尼精舍蔡師兄：

今生沒有來世有，世間福報苦中修；
資糧若足何須憂，東南西北任您走。

真正的孝順父母

以下為一位有緣人分享，來文照登：

父親已經往生十年了，但我還是常常想起祂，我一直記得祂生前肩上挑著水果趕著要去賣的那一幕，最近這一、二個月，我又夢到父親三次，第一次夢到祂回來帶著母親要回老家，夢中的母親看起來很開心，跟著父親一起走了。二個吵了一輩子的人，在夢中能開心相聚，令我感到很欣慰。

一個月後，我第二次夢到父親，祂趴在神主牌前面撿花生，我很不捨地去扶祂起來。因為在二個月內接連夢見往生的親人，想到先前在精舍部落格看到祖靈求超度的相關文章，心想：或許父親也是回來求超度的，於是請示牟尼精舍的佛菩薩。佛菩薩開示:「父親想要去投胎了，希望子女能做一些功德給祂，讓祂累積足夠的福德資糧順利投胎。」

一段時間後，父親在我的夢中示現，因工作體力不支昏倒了。我又到牟尼精舍請示佛菩薩，開示：「往生的父親因為沒能量才會昏倒，要趕快唸經迴向給祂。」原來唸經迴向給往生親人可以增強祂們的能量，我們誦經也能增加正向磁場又能開智慧，真的是冥陽兩利呀！

父親雖然已經過世十年了，但我還是捨不得祂離開我們，想到父親我的眼淚常常不由自主滑下來，人世間最難捨的就是「情與財」，當我知道父親需要功德去投胎時，內心很欣慰，我一直想為父親盡點心力回報祂的養育之恩，現在終於有機會了，感恩佛菩薩開示讓我可以用誦經累積功德的方式超度父親，這是為人子女報答親恩的最好機會。

雖然父親在世時沒有機會聽聞佛法，但我會努力超度父親到佛化家庭，讓祂從出生開始就能接受佛法的薰陶。**父母雖然是生下我們、養育我們的至親，但每一個人都有來這世上的功課和任務，就算是最親的家人，也有離開世間、離開我們的一天，「人身難得，佛法難聞」希望父親下一世投胎到佛化家庭，能把握機會，好好修行，不要像這輩子一樣錯過了佛法。能學佛修行是一件很有福報的事情，希望有機會學佛的眾生都能好好珍惜，並且廣傳佛法給還沒有機會接觸佛法的眾生，讓更多人都有機會學佛，改變命運！感恩各位。**

（分享完畢）

感恩師姐做一個孝順的楷模，為我們分享孝順父母最好的方法。父母還健在的眾生們，報答親恩最好的方式就是渡父母學佛修行，渡家人最好的方式就是以身作則、改變以往的習氣，讓家人看到我們學佛之後的改變：態度謙卑、軟言慰語、慈悲歡喜……等

等，家人看到我們學佛之後態度變得這麼謙恭有禮、處處與人為善，當然就會肯定學佛是一件利人利己的事情，這時若再找機會適時分享精舍部落格請示者的感應文章，例如：遇到困難或面臨問題，精舍部落格剛好有相關的感應文章，就可以和他們分享請示者是如何透過佛法解決問題，再分享一些自己學佛修行後的心得，如此雙管齊下，家人們就能漸漸接受佛法，進而學佛修行。

父母已經不健在的眾生們也無須感到氣餒，上述師姐的分享就是一個最好的例子，誦經累積功德迴向給父母，並且將祂們超渡到佛化家庭，就是一種最慈悲的孝順。陽世子孫誦經開智慧，往生的親人收到功德後投胎到佛化家庭，從出生開始就受到佛法的薰陶，這是無比殊勝福報，也是我們報答親人恩惠最好的方式。

以精舍辦事多年的經驗，夢見往生的親人大多都是祂們回來求超度或尋求陽世子孫幫助，當然也有少數要去投胎的親人回來探望陽世子孫的例子。若是您常常夢見往生的親人，並且希望能夠幫助祂們，歡迎您在星期天上午親自到牟尼精舍請示佛菩薩，用最有智慧的方法幫助往生的親人，讓祂們有更好的去處。能成為一家人都是很深很深的緣分，若是善緣我們就讓祂延續下去，您今天幫助祂就是祂的貴人，往後因緣成熟時，就換祂當您的貴人幫助您，廣結善緣讓自己未來的路更加平坦順利；若是與往生的家人有因果，剛好趁此機會懺悔償還，並且結下善緣，未來相遇就是好的開始，不用再為了過去的因果相互糾纏討報。

世間的物質再好，總有一天都會毀壞，往生之後什麼都帶不走，只有學佛修行才能累積智慧與慈悲，有了智慧與慈悲，待人處世就能事事圓融、不與他人結怨，甚至還能常常行善布施、廣結善緣、利益眾生，為社會、世界帶來正向的能量、造福人類。如此積功累德才能讓您往生之後有更好的去處，甚至往生到極樂世界，獲得無邊的利益。我們精進誦經、行善布施當然不是只為了累積功德，那是學佛修行的附加價值，任何人都想安居樂業、永保安康、天天歡喜，如何能做到？學佛修行就能做到！

人類不快樂的根本原因來自於欲望，看到自己沒有的東西想擁有，擁有了又想要更多，永無止盡的欲望讓人類互相爭奪、傷害，世界的紛爭就會越來越多、磁場越來越不安定、人類也越來越不快樂。終止一切紛爭的方法就是學習佛法，佛教我們慈悲、寬容、時時刻刻利益眾生，若世間的每個人都能隨時替他人著想、為他人服務，那世界的磁場就會充滿正向的能量，在這正能量循環的世界裡，所有眾生都能安居樂業、天天歡喜。

以下分享星雲大師說偈：

若有男女依母教，承順顏色不相違；一切災難盡消除，諸天擁護常安樂。——《心地觀經》。

這四句偈是普勸天下的兒女要懂得孝順父母，依順母教。兒女對父母有孝心很容易，不過，想要依順父母之教，就不是那麼容易了。

例如想從事什麼職業，最好先與家人商量，得到父母的同意；甚至要外出，古人說「父母在，不遠遊，遊必有方」，你必須得到父母的同意。

在佛教裡，出家必須徵得父母的同意。父母沒有同意就出家，不僅父母不歡喜，自己也不會安心。

不過，學佛不一定要出家，真想出家的話，可先到寺廟暫住一段時間，待適應了出家生活，再來出家。尤其現在的台灣佛教，或者是世界各地的佛教，都已經開了好多的方便門，舉辦短期出家、八關齋戒等，可讓大眾體驗短期的出家生活。

「若有男女依母教」，希望天下的兒女不要忤逆父母，不依父母之教任意行事。就算父母的教示自己不能做到，也必須向父母多溝通、多說明，讓父母漸漸接受你的想法。所謂「天下父母心」，父母都是愛護兒女的，只要是好事，父母不會不為兒女設想的。

因此，兒女依母教要「承順顏色不相違」，要察言觀色，不要違背。如果能做到的話，「一切災難盡消除」，不但所有的災難都不會降臨到你身上，而且「諸天擁護常安樂」，即一切的善神、天龍八部等護法神，都會帶給你安樂。（引用完畢）

報答父母最好的方式就是度父母學佛，報答佛恩最好的方式就是自我精進以及利益眾生，善的力量會循環，您一點一滴的付出最後都會集結成為至善的力量充滿世界各個角落，世界將因您的善意更加美好，動動手指分享因果濟世文章，讓更多人得聞佛法，您也是改變世界的力量！

善的力量會循環，幫助別人就是幫助自己

以下為一位師姐分享，來文照登：

回想起兩年前未接觸佛法的自己，離婚、流產、失業、身體健康亮紅燈、害怕面對人群、足不出戶、想法消極悲觀、自暴自棄……等等，原以為我的人生只能這樣一直悲慘下去不會有任何改變，直到遇見牟尼精舍之後，我的人生才露出一絲曙光。

當初是為了超度我那位無緣的女兒，身為母親的我沒辦法讓她平安的出生，只能努力的尋找事後補救的方法，希望能彌補這位可憐的孩子，盡一點當母親的心意。感恩我無緣的女兒度我入佛門，而且還是正法佛門，我一上網搜尋「超度、嬰靈」整個頁面只跳出牟尼精舍的訊息，再無其他，於是我花了幾天時間將牟尼精舍部落格的請示者親身經歷感應文看完，其中不乏有好幾位跟我一樣的傷心母親，經由牟尼精舍的幫助超度了孩子也解救了自己。為了讓這孩子有更好的去處，我開啟了請示之路，先是精勤誦經超度嬰靈，接著償還業障、補福德善緣、分享部落格文章、流通佛經、傳播正知正見的因果觀念、捐款佈施……等等，循序漸進廣行善功。

以上這些都不是一、兩日可以達成的，是因為在日日誦經不斷的薰陶、淺移默化之下，漸漸的會希望略盡綿薄之力幫助需要幫助的人，並且身體力行的去做。誦經可以開智慧，廣行善功、傳播佛法也需要智慧，用智慧做事才能合適得宜，也才能為大眾所接受。

小時候，我是一個很聰明的孩子，功課始終保持第一名、求學之路也都非常順暢，父母對我的期望很高、也很疼愛我，從小就過著錦衣玉食的優渥生活。人的陋習就是如此，當手中握有太多資源的時候，就不知道珍惜，一但享福享過頭了，往後的人生就從艱苦開始。

以前對於吃穿用度都非常挑剔，一不合意就是丟棄，現在想來實在非常浪費；個性好強、極愛面子、忌妒心強，容不得別人的一點悖逆，常常在工作上耍小聰明、投機取巧，利用職務優勢排擠競爭對手或是看起來有潛力的新人，穩固自己的地位。現在想來真的很慚愧，這些手段自私自利、害人害己，削減自己大量的福報，導致往後的人生漸漸走向不順和悲慘，一切都是自己自作自受，怨不得別人。所幸，佛菩薩慈悲為懷，心繫天下眾生，不會因為您曾經走偏而放棄您，反而會更加耐心的引導，安排許多機緣讓眾生走向正道、得到救贖。就在我快對人生放棄希望的時候，一點殘存的母愛讓我想為自己早逝的孩子做點什麼，為了這個孩子，我開始誦經消業障，走上修行之路。

善的力量會循環，幫助別人就是幫助自己，這是我這兩年很大的體會，當初我為了幫助孩子而學佛修行，最大的受益者卻是我自己，我學會轉念、勇於檢討自己、改正習氣、轉變心性、樂於幫助別人，遇到挫折困難的時候也不會輕言放棄，人生漸漸地從崎嶇走向平順，這些都是兩年前的我難以想像的。若我當初自暴自棄，就這樣放任自己走偏，沒想為這孩子做點什麼，只顧著怨天尤人、伺機報復，或許我現在就成了頭條新聞的通緝犯也說不定，到時要回頭可就更難了。

看見周遭的親朋好友過得辛苦，心裡也是很難過，常常想分享佛法給對方，但是，**學佛需要福報機緣，若沒緣分也不能強求，佛度有緣人，若是遇到有緣的人就積極分享、一同努力；若遇到緣分尚未到的，就循序漸進、以身作則，用自身的正面行為影響對方。學佛的好處說不盡，我因為學佛修行改善不順的生活、解決經濟困難的問題、轉變陰鬱的個性、身體恢復健康活力、整個人天天笑容滿面、正面積極，對生活充滿熱忱、樂善好施，這些都是當初的我和家人難以想像的，而我的家人看到我學佛之後的轉變，也漸漸的能接受佛法，茹素、誦經、佈施……等等，家庭和樂融融、一同修行，這就是最圓滿的人生。**

感恩佛菩薩、感恩牟尼精舍、感恩蔡師兄(阿伯)以及所有的義工師兄師姐，若沒有您們，就沒有現在快樂充實的我。我從佛法中得到莫大的利益，也希望自己可以幫助更多眾生，人生苦短，願用我剩下的人生廣傳佛法、行善佈施、讓更多人可以接觸佛法、利益眾生。阿彌陀佛！

(分享結束)

感恩師姐分享，從本篇文章中可以深刻感受到師姐修行前後的轉變，而且這樣的轉變是非常大的。師姐文中提到：「若我當初自暴自棄，就這樣放任自己走偏，沒想為這孩子做點什麼，只顧著怨天尤人、伺機報復，或許我現在就成了頭條新聞的通緝犯也說不定，到時要回頭可就更難了。」現今社會確實如此，人心澆漓、因果倫理觀念淡薄，大多數人為了自己的私欲不惜犧牲別人來鞏固自己的地位，甚至還要掠奪更多，導致人們只為自己、犧牲他人的社會風氣。這些觀念是可以導正的，佛法就是濁世中的一股清流，是根治私欲陋習的一帖良藥，只要您願意相信並且堅持的身體力行，您也可以感受到身心煥然一新的巨大轉變！

師姐在文中提到：「這些正向的轉變都不是一兩日可以達成的，是因為在日日誦經不斷的薰陶、淺移默化之下，漸漸的會希望略盡綿薄之力幫助需要幫助的人，並且身體力行的去做。誦經可以開智慧，廣行善功、傳播佛法也需要智慧，用智慧做事才能合適得宜，也才能為大眾所接受。」佛有三種人不度：「無緣者不度、無信者不度、無願者不度。」並不是佛菩薩不慈悲，而是若勉強要對方接受佛法，反而會得到更多反效果，

可能讓人誹謗佛法、貪求速效、為了私欲求福報學佛，而不是真正的想要學佛修行、利益眾生。

真正的學佛修行是落實在生活中，人的通病就是喜歡凡事多問問、多聽聽，到處比較再做決定，這個比較就是分別心，佛法是樸實無華的，它是讓您從裡到外滌淨身心，用正確的方式解決人生的苦厄困境，而不是哪邊能夠不勞而獲、平步青雲就哪邊好。福是修來的不是求來的，用求的也是挪用自己往後的福報讓所求提早發生，若是您的福報不夠挪用，就會往您的家人甚至後代子孫挪用，人沒有福報是處處阻礙、事事難為的，用長遠的角度去想，絕對沒有比較划算。

人越求就會越貪、越求就越不容易滿足，如此循環相續，只會讓自己落入無邊無際的欲望黑洞中無有出期，屆時，只會衍生更多問題，讓自己痛苦、也讓社會困擾。

學佛修行為的是修持自我的內心，要觀自己而不是觀別人，改正自己的習氣並且時時自我反省，人都是經由磨練、考驗讓自己更加精進、變得更好。千萬不要誤信旁門左道，以為修行有捷徑、可以一步登天，那就會讓自己容易墮入魔道，斷自己慧命，若還到處分享、找人一起參加，那就是斷他人慧命，害人害己。真正的修行是從自己做起，如同牟尼精舍宗旨：「慈悲心、歡喜心、卑下心」，時時刻刻提醒自己懷著這三顆心，精勤誦經、佈施行善、利益眾生，從自己開始將佛法真正落實奉行，相信您也能感受到佛菩薩的慈悲與學佛修行的正向轉變！南無本師釋迦牟尼佛！

讓它好好折磨我？

以下兩則分享，來文照登：

分享一：

阿伯現場開示：「有魔性的人，許多不順皆因魔性干擾，這是根本源頭，癥結所在，現在不消，更待何時？」本周去現場請示，以上這句話非常符合給我的開示內容。因為我問了五題，除了前兩題有關論文內容，其他三題的干擾源都是我自己的魔性干擾，真的是慚愧啊。

第三題的請示內容：「論文指導教授為經開示可以的老師，已選修她的課，但感覺我和該老師似乎有些隔閡，不太能輕鬆相處，請示是否有因果干擾？或者純粹還不熟？或者舊業力及魔性干擾，持續消業可改善？」開示結果：「此係您魔性干擾所致，請趕快銷。」天呀　，真的是太悲情了，都是我自己的錯。

還記得入學前來請示論文方向，菩薩就指示要走佛法落實現代社會的方向。入學後發現系上教授都是以文本學術研究為主，一度讓我非常懷疑自己來這裡做甚麼？而且英文組是全英文授課，要讀一堆英文論文，對我這個沒有國外學位的門外漢來說，非常吃力落後，一度想放棄轉中文授課組。於是我拿全系老師名單去請示菩薩，哪些老師的課可以選課？哪些可能可以做為我的論文指導教授？開示十位老師中只有二位可以，一位是我們英文組的班導，另一位是走宗教社會學專業的老師。所以我就只能留在英文組，然後從兩位中挑一位指導教授了。

話說這位宗教社會學專業的老師是我們系上唯一走當代跨界整合路線的老師，和學生都是打成一片的，但我卻覺得自己和她有隔閡。同學們可以和她輕鬆聊天打鬧，可是我和老師講話，講沒幾句就冷場收尾了。這樣的情況在我請她擔任指導教授，並且選修她的課後，更加明顯。我想說該不會有因果業力吧？所以特地去請示，結果開示是我自己魔性干擾，尤其阿伯說：「是你的魔靈去攻擊人家，她的靈識才會疏遠你。」、「有魔靈的人也會不願意屈於人下，不容易服從領導。」對我來說，真的是如此啊。還記得上周，深刻地看到自己無所不在的傲慢而深深懺悔，周日來請示，菩薩就說這是自己魔性顯現。和教授處不來也是因為自己魔靈先去攻擊人家，真的是太慚愧。

這周我開始加強靜坐和看《金剛經說甚麼》，論文題目也開示確認了，就趕緊著手進行。寫了中文提案後寄給指導教授，居然得到非常善意的回應修改和提醒，很明確的可以開始進行了。但是開始把提案翻譯英文準備寄到國外，又覺得天啊！我真是拿石頭砸自己的腳，因為真的好多挑戰，其實真的會氣餒與自卑。菩薩幫我把指導教授、論文

題目和助緣都安排了，但是我自己能否爭氣點啊！看著本周開示精華覺得每句都是來鼓勵自己的。「人若有魔性，會把自身才華障礙住，使人懷才不遇，運難開，全部被障蔽，處處有阻礙；把魔性消完以後，智慧就會開展，才華才會展露，黑氣散去，人變光明，才能發光發熱。」唉！阿伯開示精華真的是我的心靈良藥。

另兩題請示是身體狀況。請示四：「後腦長期會不定時隱隱作痛，從小易暈車想吐，看分享知道此現象可能為自殺業力，請示自己是否有自殺業力?」，開示：「沒有自殺業力，係魔性干擾」。請示五：「左腎長期能量萎縮，往下影響左腳電麻，往上影響到喉嚨、左邊牙齒、左邊眼睛，請示是否有業力干擾？」開示：「此無業力源頭，沒關係。魔性銷完可漸漸正常，係根本源頭，癥結所在。」這個我真的很無言，為什麼要請示？因為如果是業障干擾，通常只要請示出來然後認真懺悔、幫業主菩薩灑淨水，然後每日持續念經還業障，就不會痛、不會干擾了。 可是魔性干擾不同，祂會一直持續，尤其在想認真努力的時候，拖我後腿。記得幾年前還沒遇到精舍，坐在托福教室裡我魔性發作，總是電麻到全身一直抖一直哭，這幾年每次想要認真唸英文就恐慌症發作。銷魔性到現在五階了，這種事發性的身體電麻真的改善很多，用英文上課也不會發作了。可是祂還是在，尤其在我要努力向上、發心為菩薩為眾生做事時，就會發作加重干擾。

結論：「有魔性的人，許多不順皆因魔性干擾，這是根本源頭，癥結所在，現在不消，更待何時？」本來就是打算念研究所這兩年要把魔性給銷完，看來真的是全方面的檢視與考驗，請菩薩保佑啊。「干擾是精進的動力。」真的只能拼了。師兄說：「看來我們會生在台灣不是沒有原因的，因為要銷魔性，真的要菩薩這種等級的才可以。」我真的非常有同感，因為從生不如死，到現在努力活得更好，真的是走過多少路才能有今天，是考驗但更多是感謝。感謝佛菩薩給我機會重生，感謝有精舍，感謝有阿伯，感謝有社團師兄姐。

分享二：

目前菩薩開示我的魔性消完了，我共消了六階段，後來也有請示，是因為常在看《金剛經說什麼》、高僧大德文鈔(憨山大師、廣欽老和尚、淨空法師……等)、與經精舍的部落格文章所致，所以才會比較早結束。但魔性結束完畢就沒了嗎？還有深層習性呀！

目前有件事很困擾我，就是腦海中常會跑出邪淫念頭！記得在剛修的時候，隨著慢慢修正自己，把這些念頭給轉了，但近幾年又開始大量浮現。看看精舍的文章有提到這可能是過去習性的問題，於是我也透過請示，菩薩開示這是前世的深層習性使然！前世實在太有錢，到處花天酒地，所以養成一大堆不好的習氣！這部分需要念誦《金剛經》1080 遍來迴向化解！

魔性與深層習性差在哪？看了許多不同的師兄姐的個案，我的經驗是「每個人都不一樣」。魔性部分：敏感體質者，天天都覺得身體不適，而體質遲鈍者，可能覺得睡眠都不好，家庭氣氛受影響！不過，就自己的經驗，有時干擾較大，甚至連我這體質敏感者也發燒，連帶家人也受影響，使家人生病或引起家庭紛爭，這我都遇過！也曾見過有師兄姐分享工作方面與人際受到干擾……等，各有不同。對於深層習氣部分，有師兄姐說他情緒嚴重起伏，開示是過去深層習性造成，也有像我一樣邪淫念頭重的案例……等。

人死後真的結束了嗎？沒有！人出生時就是一張白紙嗎？也不是！我的認知是每件所做所為都會為未來留下「種子」，當因緣俱足時，種子就會發芽長大！種的是善的種子，當然期盼它長大！但如果種下業障、不好習氣的種子，就會跟我一樣現在深受這些不好的念頭所苦！

不過還好有碰到精舍，可以採用《金剛經》來調整心性！不然就我自己而言，幾年茫茫然下來，都只是忽略這些念頭，以為它會消失，但事實證明，我是個蠢蛋！這些念頭並沒有消失。就我消魔性的經驗，唸誦《金剛經》來迴向是很快的方法！猶記得當初魔性發作，魔靈到處干擾人家，也請蔡師兄處理了好多次，後來唸到第六次魔性的經文，蔡師兄告知「已經看不到魔靈完整的個體了」，幾乎沒了(剩下一些魔性在流露)，這真的是直接看到成果！也期盼我能早點完成這些深層習氣的迴向，屆時再來與大家分享成果。

近來也聽到有個案例說它自己有魔性(過去世曾修偏為外道)，但卻不想用《金剛經》來化解，想「自己在日常生活中調整心性就好」！其實這想法與「我有業障，但我不想還，就讓祂好好折磨我」是一樣的意思，雖然一樣都能夠還，但是在這樣的過程，當事人心性不受改變或是能堅持到底的有幾人呢？

要如何修？要先調整心態，讓自己傻傻的就好！菩薩怎麼說，我們怎麼做，照精舍菩薩開示的經文專修，並「以佛經為師」，配合消業障與多看高僧大德以及部落格文章，慢慢落實到生活中。這樣絕對能看到成效！就算本世自己沒修到明心見性，至少業障也消了大半，未來一片光明！

(分享完畢)

業障是現代人要面對的大問題，但除了業障，過去是曾修偏(魔性)，與累世留下的深層習性、習氣……等，也是重要的課題，這些過去遺留的種子不除，本世與來世又將讓您重蹈覆轍，業障越積越多！好比蔡師兄常說的例子：水龍頭壞了一直漏水，是應該先拿水桶去接水還是修水龍頭呢？道理就在此！

上述兩則案例也說明了魔性與深層習性的深遠影響，小編也常遇到相關師兄姐訴說自己受魔性與習氣干擾的痛苦，有的是引發外靈來干擾，有的則是自己已明顯意識到心態的轉變，但就是無法扭回、修正！真的不誇張，幾乎每天都會有人找我說這個！但這也是好事，面對了這些問題，並採用菩薩的開示就能逐一化解，只需要您的信心與時間。

至於干擾的狀況，就像上述提到的內容：「是你的魔靈去攻擊人家，她的靈識才會疏遠你」、「此無業力源頭，沒關係。魔性銷完可漸漸正常，係根本源頭，癥結所在。」、「就自己的經驗，有時干擾較大，甚至連我這體質敏感者也發燒，連帶家人也受影響，使家人生病或引起家庭紛爭，這我都遇過」……等，案例非常多，請您務必重視此課題，若太小看，吃虧的都是自己！

也有有緣人提到他們公司內，當事人常因自己的魔性而引起外靈干擾，導致主管常對他有意見……等，因而常在想是否有辦法可以讓外靈不來干擾，以免影響工作職務的升遷！其實，這件事情的關鍵應該在哪邊呢？關鍵在自己呀！如果魔性消完了，外靈就不會被召感過來了！

分享者提到：「目前菩薩開示我的魔性消完了，我共消了六階段，後來也有請示，是因為常在看《金剛經說什麼》、高僧大德文鈔(憨山大師、廣欽老和尚、淨空法師……等)、與經精舍的部落格文章所致，所以才會比較早結束。」

《金剛經說什麼》是精舍推廣的高僧大德必讀書本之一，許多同修都說看了此書後真能轉變心性，歡迎您一讀再讀，並應多多分享心得，讓更多人受益。以下簡短節錄：「《金剛經》：如來所得法。此法無實無虛。真正的佛法就是這一句話。得道得一個甚麼都沒有！無實，沒有個東西；無虛，但是不假的。所以形而上的道理，真正的佛法，不真不假，也就是金剛經的中心重點」、「放下就對了嗎？放下的也不對！所以馬祖告訴弟子們，放不下就提起來！提起來，心有所住；心有住，即為非住，提也提不起來。」、「真正的佛法是『此法無實無虛』真懂得提也提不起，放也放不下，懂得了無實無虛，換句話說，到這個時候，要提起就用，不提起就放下，就是這樣簡單。」
http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3102673

在此也推薦給您憨山大師的文鈔，此也為必讀高僧文鈔：「念有物有，心空法空。是以念若虛熔，逢緣自在；心如圓鑒，來去常閑。善此者，不出尋常，端居妙域矣。」、「目容天地，纖塵能失其明；心包太虛，一念能塞其廣。是知一念者，生死之根，禍患之本也，故知幾知微，聖人存戒。」，這位大師的故事以收偏於精舍部落格：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3128237，若您能細細品讀，能感法喜充滿；若能再與日常結合，就會發現這些內容跟精舍的《現場精華開示錄》異曲同工，佛法用於生活，生活中都是佛法！

精舍部落格內容部分，除了有濟世的因果案例，也有許多高僧大德的推薦必讀文鈔，請您務必好好閱讀，一定能有所助益。也請您好好推廣與分享，讓世人有機會能解決自己的問題，並能接觸佛法。除了自己學佛，也要重視弘揚佛法，就從教學做起，如同大德所言：「從事教學，教學主要的是幫助人破迷開悟。沒有覺悟的人，教初學，教他斷惡修善；已經斷惡修善的人，就幫助他破迷開悟；已經破迷開悟的人，幫助他轉凡成聖，這是佛陀一生教人三個階段。眾生根性不相同，要幫助他不斷向上提升，這個心就是佛的心，這個心就是此地講的十種心」，教材的部分在部落格都有了，就請您好好看，並且自己收錄己篇很有感應的文章、文鈔，等因緣一到便可分享給對方！您，就是個散播佛法的光明種子！

一天唸 80 遍《金剛經》

以下為師兄師姐們分享，來文照登：

分享一、

加入進階修行社團不久後就開示銷魔性經文，那時候還不了解魔性是什麼？但師兄姐們常常強調魔性不容小覷，所以就一直跟著師兄姐的腳步走，做就對了！從銷魔性的第一階段到目前的第四階段，每個階段開示的經文數都超過 600 遍，可想而知自己的魔性有多強大，經歷這些過程之後，越來越清楚魔性對修行和生活的影響，以下分享自己銷魔性的心得如下：

1. 常常反問自己為何要加入修行？

2. 我了解佛菩薩的心嗎？自己的心有沒有跟佛菩薩一樣慈悲呢？若沒有的話要改。

3. 勇敢面對挫折，愈多愈好，才能發現自己哪裡還沒改。

4. 師兄姐教給我們的方法：勤唸《金剛經》（淨化己心）、多看《金剛經說什麼》和高僧大德文鈔（了解佛菩薩的心和經文意思）、靜坐（沉澱心情、反省）。

5. 不管遇到多少困難都要持續堅持，漸漸就能看見曙光展露的那一刻，所有一切辛苦都值得！

6. 改變不難，難的是您不肯踏出那一步！

以上是我銷魔性過程的體會，與各位師兄師姐共勉之。

分享二、

昨晚胸口一直痛，觀想轉心輪後疼痛還是一直來，一刻也沒停歇，像是被口香糖黏住一樣，難以抽身，這是前所未有的狀況。靜躺在冰涼地板上，等待師兄姐請示佛菩薩後，才明白被整的慘兮兮的原因，原來是自己的魔靈(過去修偏的意識體)干擾。這陣子，我的身心靈都被祂嚴重干擾，於是在靜坐時，我努力思考如何面對魔靈干擾的挑戰，現在的我像個不倒翁，你這邊干擾我，我就從另外一邊振作起來，我豈能隨便讓你干擾擺動？過去世修偏是我造下的業，害人害己，所以現在我要精進的銷除魔性，不再重蹈覆轍。

分享三、

就讀中、小學時，班上總有一兩位同學，因為特殊的行為舉止，成為被同儕揶揄、開玩笑的對象，我不喜歡被如此對待，當然亦不會如此待人。年幼時不解，為什麼他們只是比較特別就要被欺負？而我一點也不特別，為什麼也會遇上這些事？我也曾經被言語霸凌、容易碰到色狼，大學以前，覺得自己的成長過程或許可以拍成肥皂劇，各種莫名奇妙的劇情都會發生在我身上，真希望生活可以跟其他同學一樣安全單純。後來才明白，如果沒有這些碰撞磨難，就無法塑造現在這樣與世無爭的淡然性格。

某次請示時，阿伯突然開示三階段的魔性經文數，那時對於修行還是似懂非懂，也因為懶散的習氣，對於自己身上背負的總經文數，雖然在意但行動並不積極，天生的喉嚨條件不好，沒辦法持續長時間說話，所以對於認真做功課的師兄師姐們總是非常欽羨與讚嘆。

蔡師兄(阿伯)常說：「魔性像磁鐵，會吸引各種負面、不好的事物。就算現在對前世的作為沒印象，但如是因，如是果，命由己作，相由心生，禍福無門，惟人自召，天理昭彰，善惡有報，絲毫不差。」我所遭遇的，全是自作自受，要心甘情願承受，期望自己能在今年完成第三階段的迴向，願大家早日脫繭重生，阿彌陀佛。

分享四、

前陣子，發現自己起了嚴重的執著心，執著於唸誦魔性經文的數字，且總經文數完成之日遙遙無期，怎麼唸都唸不完，情緒很不穩定。過些時日後，心情平穩下來，想到古有云：「天作孽，猶可違；自作孽，不可活。」前世不造孽、不作壞，今生何來銷魔性的苦，這是自作自受、沒得商量，不能怨任何人，自己要懂得如何轉念並且更加精進的唸經銷除魔性。

今生何其有幸得遇精舍，再不好好把握並且認真銷魔性、還業力，屆時，無常一到或身衰病死失去人身、離開人世間，鐵定下十八層地獄，求出無期，那時就會更苦啊！蔡師兄說：「過去世有修偏，若要修正，干擾會較多，將您拉回去，考驗您的定力，可多研修高僧大德文鈔。」某天女兒放學後，接著上英文家教課，因為老師已到但孩子遲到，害我一顆心忐忑不安、心急如焚直催促，感覺很多干擾上身，覺得是「習氣流露」所導致。原來，這就是我常有的習氣，我也知自己很傻，常在魔性和習氣中打轉牽絆糾纏不清，不懂控制我的心、不懂自我跳脫轉念，總是要到了事情發生後才驚覺當初的愚蠢、無明和無知。

師兄姐們也常鼓勵我，因為我們當初修偏導致魔性重，我們本世努力銷除，別再傻即可。習氣有時會與魔性並行，這時就會很辛苦了，魔性或習氣流露時，神通無解，但要虛心接受，有來就會有銷！謝謝師兄姐的鼓勵，想與努力銷魔性的師兄姐一同分享互勉，聖嚴法師：「修行就是徹底改變自己的習氣，讓自己做一個有理性、有智慧的人。改變自己面對環境的心態，那麼，再惡劣的環境都可以泰然處之。這樣不但可以讓自己身心安樂，也可以幫助身邊的人開發內在智慧，得到身心安樂。這就是修行。」（引用結束）

分享五、

我最近開始讀魔性經文，其實我在小學三年級就開示魔性《金剛經》600 部，當時我媽媽逼我讀了三十部，之後我就不想讀了。升五年級的暑假，有一次媽媽有問我要不要讀經，跟我說了很多道理，例如：不修行永遠都在六道輪迴、讀經可開智慧等等。

我跟媽媽說我不想在六道了，於是八月底開始讀《金剛經》，有一次我分心被學校老師罵，老師說：「分心，去讀經！」我覺得很丟臉不想讀，後來老師說：「請回家完成！我會問您媽媽喔！」從此之後，我決心好好在家完成一周一部的功課！

我最近讀《金剛經》常常把會字讀顛倒，請示是魔性導致的；我讀《金剛經》常常覺得身體很癢，讀完就不會了，請示身體癢是銷魔性所致。這陣子我大腿一直瘀血，一共有四、五個地方，連續一個月，這幾天背痛到跑步會喘，走路背也超級痛，請示是魔性釋放，媽媽說：「你也太誇張了，最近才讀十幾部，而且一周一部，竟然釋放成這樣！」

媽媽幫我請示，為甚麼我在第一階段魔性就釋放成這樣，而她讀很多部《金剛經》才開始釋放魔性？

佛菩薩開示：「我本世還很善良，而媽媽已經不單純了！所以才要讀很多部《金剛經》才開始釋放魔性。」

我最近讀經不會癢了，也不會把字讀顛倒，魔性銷除一些後讓我讀經沒那麼吃力，有一次老師也稱讚我：「您很厲害喔！聽您媽媽說您昨天身體很癢時還是堅持把經讀完，真的很棒！」我會繼續努力讀經，希望有一天能將魔性銷光光。

（分享結束）

魔性是什麼？魔性除了曾經墮入外道修偏的因素之外，還會因為人的貪嗔癡慢疑念念成形，也就是執著的心所變現。自性需要自渡，魔性也要自己銷，別人替代不得，若

是您不面對、不處理，只想著要逃避、想著或許過一段時間它就會自動消失，那是不可能的！魔性只能由唸誦《金剛經》以及都攝身口意、善護念雙管齊下，才能有效解決。若是置之不理，在魔性與習氣的交互影響之下，您就會感召許多干擾、雜念、妄念，在這樣的強大負面能量的干擾下，光是要善護念就很難了，更何況是修行？魔性嚴重時，甚至會影響到自己本身的健康、家人的健康、人際關係、工作、家庭生活等等……，以上種種因素，不管怎麼看都會覺得魔性是絕對要銷除的，而且是越快銷除越好！

上述有許多師兄師姐分享銷魔性的轉變，魔性漸漸銷了，自身心性就會漸漸光明、智竅也會開啟，腦袋不再混沌，做事效率也會提升。曾有師兄分享，感覺最近做事效率提升了、身體也輕盈很多、心胸變得更開闊，不再執著於一些小事，能用更柔軟的態度面對客人。修行真的是如人飲水，箇中好處只有自己體會最深，但這過程中的辛酸血淚，也只能自己忍耐並找到正確的方法奮力突破！

比起以前，現在修行的資源真的多樣化又豐富，精舍部落格裡頭收錄非常多的文章，管理的師兄姐們做了不同的分類，人生中許多大大小小的問題，都能在各分類中找到相關的感應文，讓您在碰到疑惑、問題的時候有前人的經驗可以參考；遇到瓶頸、困難的時候看到他人的歷程找到堅持的力量；遇到正在受苦的有緣人，有相關的題材可以分享給他，流通正確的因果觀念知識等等，這麼好的工具，就等著您來善加利用，真的是利人利己、渡人也渡己呀！

在修鍊社團中，很多師兄師姐都曾挑戰過高峰經驗(一天設定唸誦《金剛經》的數量並且完成)，挑戰高峰經驗的過程中，會遇到許多考驗，例如：雜念紛飛、定力不夠、體力不足、惰性、突發狀況多……等等各種人事物的影響，但就是因為有這麼多考驗，才叫做挑戰，突破了，才是真正的成長！

以下分享精舍李師兄挑戰高峰經驗的心得，〈一天唸 80 部金剛經〉：平時放假如果沒有排定什麼行程，就會跟老婆待在家裡面誦經，大概在一個禮拜前腦袋突然靈光一閃，不然在戶外誦經好了，於時就約老婆到戶外誦經，她也很高興的接受了。本來是打算要到市中心一個大公園唸誦的，但騎機車繞了一下，本來選定的公園雖然規模不小，但運動休閒的人更多，也沒有適合的桌子誦經，故轉戰到水庫附近找看看，或許是佛菩薩幫忙吧，找到了一個旁邊有廁所、7-11、臨近大學學校餐廳，還有鳥叫、蟲鳴、不時會有野生的鳥類、松鼠……等在附近跑來跑去，那時心中有一個念頭，應該就是這個地方了！那天在早上十點左右到，但因為是臨時起意故沒有做好防蚊準備，我唸到下午三點左右就不敵蚊子和小黑蚊的攻擊而臨陣脫逃了，但那天有誦到《金剛經》41 遍，若是排除蚊子的問題，還真是個不錯的誦經地點。

隔週連假二天，老婆相約要去戶外誦經，這次我就先準備好有效的防蚊液，待早上老婆洗好晾好衣服之後，我們就出發買早餐及午餐，到誦經地點已經八點多了，這次預計誦到下午六點，下午六點結算時我發現我誦了 50 部的《金剛經》，離上次在家裡自己完成的高峰經驗—《金剛經》67 遍的挑戰，並沒有差很多遍數，如果能早一點起床，晚上再多誦幾部，可以再挑戰新的高峰經驗，故決定隔天進行新高峰經驗的挑戰，預計隔天要早上五點起床誦經，晚上 11 點就寢。

隔天早上五點鬧鐘響準時起床，因天還沒有亮，先刷牙洗臉並餵完兔寶之後開始誦經，在天亮可以出門前，已經唸誦完五部《金剛經》，中午 12 點完成《金剛經》35 遍，於下午 6 點 10 分左右完成《金剛經》66 遍，晚上完成唸誦《金剛經》80 部，本次挑戰有以下經驗要向大家分享 ：

1. 專心：因誦經地點是民眾的運動空間，故早上及下午來來往往的民眾不少，中間還會有遛狗、泡茶、談戀愛、下棋……等等的民眾，故誦經時要專心，降伏自己的心，讓其安住，同時也可以練習自己的定力。

2. 不完成階段經文不休息，但不設定完成的時間：我設定五遍為一個單位，每完成五遍可以休息、上廁所、動一動，不設定完成時間是為了避免落入趕經的狀況。

3. 誦經需要唸出聲音：每一遍皆要唸誦出聲音，並維持一定的頻率。

4. 不要吃太飽：連假的第一天，購買正常份量的便當，因當天只有誦經，並沒有其它活動，故本來正常的份量，反而太撐，這樣效率會降低，故隔天就買比較少的份量，並準備一包餅乾，如果肚子餓再吃幾塊餅乾，墊墊胃不要餓就好。

5. 不要執著唸誦一遍的時間：每個人的業債、魔性、深層習性、家庭環境…等等的狀況不一樣，以我為例同樣的時間我可以完成《金剛經》80 遍，但我老婆只能完成短經 40 遍，因為她誦經時容易產生雜念、妄想，故她需要花更多時間唸誦佛號將不好的念頭壓下去，才能繼續唸誦經文，比起唸誦經文的多寡，我覺得我老婆這樣方式，對雜念、妄想多的眾生，會是個不錯的辦法。

6. 持之以恆更重要：之前還有業務時，因為每天平均要花 2~3 小時處理相關業務，故每天只有完成定課《金剛經》、《藥師經》各一遍，但在第一次高峰經驗後，發現原來自己的時間可以更有效率的應用，但每天持之以恆完成才是更重要的，不然很容易落到虎頭蛇尾。

7. 不要小看自己：在第一次挑戰高峰經驗後，有在社團回報唸誦的經文數，後來雖然繼續潛水，但是發現不少師兄師姐單日唸誦《金剛經》的數量也開始變多，有幾位也可以一天唸《金剛經》50 遍了，所以人是有無限可能的，只是我們要不要去做而已。

感謝您的閱讀，我已經挑戰二次高峰經驗了(第一次《金剛經》67 遍、第二次《金剛經》80 遍)，也期待第三次的挑戰，什麼時侯換您一起挑戰呢？

(引用完畢)

感恩師兄的高峰經驗分享，真的非常令人讚嘆！一天唸 80 部《金剛經》真的不容易，如果不是下定決心並且堅持到底，要達成真的有難度；但並非無法達成，上述師兄分享如何達成目標，並且分段詳列重點，希望各位都能重複閱讀且效法師兄，一起來創造自己的高峰經驗！師兄姐看到上述案例後提到：「魔靈干擾總是苦，與其一直被擾，甚至影響他人，怎不下定決心處理加速處理掉它，如周處除三害，這最後一害，就當作自己吧！聽過愚公移山，但我們用《金剛經》來迴向，坦白說不累，只需毅力。如同上述李師兄的例子，他不是用畚箕挖呀，他是開挖土機呀！我們該是去開挖土機的時候了！」

執行高峰經驗並非要各位執著於經文的數字，而是要讓各位去突破、了解自己原來也有無窮的潛力，現代人常被時間追著跑，被工作、家庭和其他生活瑣事壓得喘不過氣來，哪裡有時間修行誦經呢？每個人事情都很多，一樣也只有 24 小時，但有許多忙碌的師兄師姐挑戰屬於他們的高峰經驗，並且做到了，我們還有什麼理由不去試一試呢？修行是一個循序漸進的過程，每天進步一點點，累積起來就不得了，今天比昨天多唸一部經、多看一篇高僧大德文鈔就是一個突破，每個人都有潛力突破自己，就看您要不要做而已。

關於魔性干擾，也有師姐提出分享：「我最近深層魔性一直跑出來，以前很髒的記憶體全部湧現，此時真的是在修定力和忍辱的最佳時機。之前，我因為覺得意念很骯髒，所以不敢將誦完的經文劃記，後來阿伯說那是深層的魔性在釋放，誦經時我應該如如不動任其將深層的魔性釋放，誦經當中如果雜念妄念過多，還是可以劃記號記錄的，不過平時在外面無法誦經時，妄念和雜念一起來，我就持咒和佛號將其念頭降伏。銷魔性有分淺中深，當其消到深層時，離漂白就不遠了！這當中的挫折和瓶頸是無法用言語形容的，以前造的業多大，艱難就有多大，總歸一句：『解鈴還需繫鈴人』，不管多大的痛苦和磨難，一定要堅持，難過時找同修道友一同努力，一起堅持下去，大家一起加油吧！學愚公的精神，努力的填平自己挖下的深坑巨洞！加油、加油、加油！」(引用完畢)

銷魔性不是只有著重在經文數字多寡就能銷完，重要的是心性要轉變，勤誦《金剛經》並且多看高僧大德文鈔，例如：《金剛經說什麼》、《廣欽老和尚語錄》、《憨山

大師傳》、《淨空法師說法集》、《聖嚴法師自在語》還有目前精舍部落格熱烈連載的《聖嚴法師》文章等等，都是轉化執著、淨化心靈的最佳教材。另外，看完高僧大德文鈔後的心得分享也是銷魔性很重要的一環，高僧大德文鈔不但要看，而且還要看入心，寫心得分享就是要讓您再重新思考、沉澱與反省，這樣才能發揮閱讀的最大效用。或許一開始心得分享寫不出來，但我們並不是在作文比賽，是要真真切切得從高僧大德的言行中反思自己，讓自己更上一層樓，所以有什麼體悟就盡量寫，劍不磨不亮，勇於下筆，心得分享就會越寫越流暢。

阿伯曾經說過，每個人都有智慧，只是被凡塵蒙蔽了，智慧透不出來。所以每個人一定都有多智慧可以與大眾分享，只是還沒有把自己擦亮而已。把握每一次文章分享的機會、勤誦《金剛經》、都攝身口意、善護念，您也能很快的銷完魔性，擦亮自己這一顆牟尼寶珠，清淨自己也照亮眾生！一起來突破自己、挑戰高峰經驗吧！南無本師釋迦牟尼佛！

魔性干擾有多嚴重，您不能不知道！

以下為三則分享，來文照登：

分享一：

前不久到精舍請示，開示有外靈干擾，蔡師兄現場幫我處理，隔了一陣子，某星期日晚上準備靜坐然後睡覺，忽然感覺全身氣弱，躺著也氣弱，坐著也氣弱，整個被嚴重干擾，原以為是業主菩薩干擾，整個晚上都在擲銅板，玩我猜、我猜、我猜猜猜的遊戲，隔天看中醫，發現有心律不整的現象。

接下來撐到週日前往精舍請示，開示銷魔性第一階段需唸誦《金剛經》720 遍。這個開示解釋了我從某個時期開始，不停銷業障，但干擾還是不斷的原因。知道有魔性之後，就更加注意情緒以及念頭的生起。回憶那天的干擾，干擾前的情緒確實有一些莫名的不悅感，如此看來管理情緒的變化很重要。

後來某天早上在上班的路上，剛出家門不久，走在巷子裡，一輛摩托車正對著我緩緩前進，忽然停在我正前方一步的距離，駕駛看著旁邊的樓層，像是在找什麼似的。我繞過摩托車繼續前進，忽然腦中冷不防出現一個擴增實境畫面，一個有點小型的人形身影，對著摩托車駕駛，以左直拳向胸口出拳，緊接著腦袋又出現一句話「這就是魔性」。

這些訊息片段，串連起過往開示的業力以及公報。這兩三年來的開示，光是前世衝突的業力，沒正確統計，但應該有超過二三十件以上。最近還請示出，過去世當捕快貪污的公報，可想而知，在刀光劍影下餬口，沒有一點功夫是有困難的，後來索性就貪污了起來。

小時候很喜歡看成龍的武打電影，也很想練拳、練劍，求學的過程中，甚至到工作，都會遇到有在練拳的同學或同事，也難怪以前看七龍珠的悟空越練越強，就很嚮往。這又令人聯想到一直重播的電影片段，就是張三豐臨陣教張無忌功夫的橋段。張三豐把套路演練，然後問張無忌：「忘光了沒」，直到張無忌說：「忘光了」，張三豐就確認這套拳法已經傳授完畢。這是什麼意思呢？這表示這套拳法的套路已經進入深層的意識。進入深層意識，表示已經不需要大腦思考，臨陣對招，招式不加思索，應招而出，套一句電影的台詞「天下武功，無堅不破，唯快不破」。

推測深層習氣似乎也是一樣的道理，平時不易察覺，一旦境緣觸發，深層習氣馬上翻出檯面。推測到此處，魔性之可怕，已不言而喻，難怪銷除魔性是第一要務。深層習氣不易察覺，但是卻不斷地在底層緩緩擾動，伺機而出。這個不斷地緩緩擾動的意識體，

會引起身心以及周遭氣場的變化。正所謂「一切法由心想生」，自己覺得沒什麼的念頭，但深層習氣已經產生大量類似雜訊的波幅，以致於容易引起外靈的干擾。

這個部份除了讀誦《金剛經》之外，真的是需要靠靜坐沉澱才能察覺。就如同《楞嚴經》的七處徵心，佛說：「譬如國王，為賊所侵，發兵討除。是兵要當知賊所在。使汝流轉，心目為咎。吾今問汝，唯心與目，今何所在？」，阿難尊者想了七個地方，但是全部被世尊駁回！所以，修鍊是真槍實彈的操作，多想未必有益，趕快唸《金剛經》比較實在！

分享二：

以前在高中成績是倒數的，常常被老師盯，後來到了高三下學期突然突飛猛進，考上一間國立科大，那時候我真的有一種夢想成真的感覺！因為我是以那所學校為目標，但不久卻發現夢想破滅，我那時候深深覺得，就算實現了夢想，也不一定會快樂。

後來一直到出社會，經歷了第一次出國，真的很開心、很期待，那次的旅途也很愉快，但我回國後就發現，原來快樂不會停留，過了就沒了，後來就漸漸的不愛出國。當學生跟出社會後，一直在追求所謂的財色名食睡，但是內心一直空虛，每次真的達到目標了，快樂也是一下子，欲望永遠填不滿，衣櫃永遠少一件衣服；也是在這個時期，造就了我「快速造惡」，一直消耗福報，真的很可怕。那時真的是活在迷夢中，完全不知回頭。

直到我有機緣學佛，一開始也是接觸外道，後來才接觸精舍。能接觸正法是果，有因才有果，所以在本世，種下善因很重要。想想我本世雖有緣接觸正法，但在接觸前又造了那麼多業，可見人真正需要的是智慧。有智慧才有正確的判斷力，做對的選擇。雖然自己已經接觸正法，但心念偏掉還是會走偏！是故消魔性放在第一順位，真的是很有道理的。修行，真是一條長遠修正自身的道路。也希望大家未來的修行路愈走愈寬廣。一起加油。

分享三：

我目前正在銷第三階段的魔性，雖然還沒有銷完，但是我自己會覺得，第二階段銷魔性的那段時間，除了我的領悟力比較強之外，我覺得我的同理心也變得比較好，比如說，別人在描述痛苦的時候，我會有種身歷其境的感覺。

我的脾氣從小就很暴躁，個性很倔又好強，重點是自己完全無感。醫界有一句話：「沒有病識感的病人最難醫」，我就是這樣子，完全沒有體察到自己脾氣不好、個性好

勝。但是我唸了《金剛經》以後，突然對生活周遭的事情，產生不同的想法，不會像以前一樣，面對事情總是非黑即白。

銷第二階段魔性的時候，家人跟我說：「你感覺起來好像沒有經常發脾氣，也不太會罵人」，後來我自己也有感受到，自己的脾氣真的有收斂一些，不像以前小事就可以讓我大發飆，然後家裡的氣氛都受到我的影響。雖然現在還沒有全部都銷完，但是我相信一步一腳印，總會有撥雲見日的一天。

（分享完畢）

不停的銷業障，還是干擾不斷？師兄姐也分享過類似的經驗，幫業主菩薩灑淨水、磕頭懺悔、十元銅板擲杯等都確認沒用後，經佛菩薩慈悲開示，過去世有修偏，多誦《金剛經》可解。銷魔性的機緣，真是難遭難遇，勤銷魔性的師兄姐就知道，那感覺與唸經償還業障真是截然不同，是克服自己陰暗面的艱辛過程。

魔性和魔靈是什麼？魔性就是過去世曾經修偏，入了邪門外道（害人利己的法門），以練家子來說，就是入了黑幫聯盟，或者如文中分享，白道染黑者也不少；總之，心性上的貪嗔癡慢疑，深藏在阿賴耶識中重複循環，嚴重濃稠者深化成魔性。有魔性就會產生魔靈(有主觀意識的意識體)，影響程度就看過去世功力了，魔靈具備過去世的功力，會在您無意識的情況下，干擾自己也攻擊他人；如文中的練家子，表面上文明禮讓，靈識上對人動輒拳打腳踢；若練過外道術法，意念就可殺人於無形，苦果就是反作用力，自己身體運勢、情緒心智都會生不如死。

怎麼銷除呢？唯有勤誦《金剛經》！仰仗佛菩薩的智慧，來削弱魔靈的功力，破壞這個暗黑意識體的頑強結構，所以銷魔性過程中的情緒爆發、生命轉折事件等種種磨難，都是來撼動自己過往的錯誤模式；而癥結源頭是魔性，如文中「自己覺得沒什麼的念頭，但深層習氣已經產生大量類似雜訊的波幅」，提升心性善護念，好好觀照每個念頭，靠靜坐持咒來鍛鍊定力，才能惡念一起就轉念掃除。阿伯說：「修行可以矯正不好的習性行為，每天誦經，每天靜坐反省自己，每天看高僧大德的文鈔，學習他們的精神與修持方法，經過多次的修改，偏差的心性就會越來越正面。」

每次真的達到目標了，快樂也是一下子，欲望永遠填不滿」，被世間萬相所迷，真的要多看高僧大德的文章來洗淨意識種子。阿伯也說：「有魔性者脾氣差，和人相處時易造下惡因；魔性不銷，這種現象沒辦法改善，任何人都一樣。」所以，銷魔性一定要放在第一位，因為魔性不銷，隨時都可能造業！

明白所造下的錯誤，請佛菩薩與天上天給自新彌補的機會，從今以後不會再犯，也會好好修行。有魔性者更要經常懺悔。阿伯說：「修偏即是心性被汙染，銷魔性即是把被汙染的心性導正和漂白。」、「心不定，就要每天靜坐，搭配誦誦持《金剛經》，魔性方能漸漸消除；然而有魔性者卻不易靜坐，會被障礙住使心靈難以沉靜，但仍要努力每天靜坐。雙管齊下，事半功倍。」、「銷魔性消到深層最黑的時候，就像清水溝淤泥一樣，淤泥越清愈不密集，結構會慢慢鬆開，再持續誦《金剛經》(如清水)，離漂白(清淨)就不遠了。」

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一、

除夕回婆家祭祖過新年，祭祀所有大小事都由婆婆做主，當媳婦的就是小幫手了，不知是婆婆烹煮的仙魚菩薩、仙雞菩薩生靈來干擾或是祖先干擾，當天胸口一直隱隱作痛，一陣一陣的來，於是排琉璃體和轉心輪漸漸排除干擾。到了除夕晚上 11 點，備好恭迎本師釋迦牟尼佛前來接受供養的拜品，鮮花、清茶、水果、糖菓、餅乾……等等，清香一柱，感謝佛菩薩叩謝佛恩。

大年初一在家誦經文迴向法界一切眾生，感恩此生有因緣接觸佛法，感恩這輩子有機緣可以回饋眾生。大年初二依慣例回娘家與母親話家常，飯後偕同外子前往深山林內繞山路，前往鎖定的目的地發放經書。車內載有前晚已備齊的經書，感覺繞山路時陣陣干擾不間斷，排了又轉，轉了又排，還好平時有練心輪和琉璃體來排除干擾，真的很感恩佛菩薩。

第一站來到母親故鄉的土地公廟，雙手合十稟告福德正神來意，添添香油錢表達謝意，一眼望去經書架上沒擺放《藥師經》與《金剛經》，感覺就像在等我擺放似的，經書擺正放齊後謝謝土地公的照顧便離開了。第二站來到石頭宮廟，這是父親逢年過節常到的廟宇，祂常年庇佑村內農事豐收、村莊平安無事、家家戶戶豐衣足食，幾乎所有老一輩的長者都會到，感恩石頭公公您的照顧、感恩不盡，我將經書儘可能地擺放在顯眼的地方，希望可以和更多人結緣、讓更多人接觸佛法。

蔡師兄(阿伯)說：「福德資糧係無形的寄金簿仔(台語)，若沒修行而一直享福，只是消耗福報而已，故要多行善佈施。」人世間的享樂與苦痛擺最後，行善布施度眾擺第一，一顆真心要堅持堅定，行善布施、度眾誦經用心來做，日日不間斷、積少成多，一定會有所成就，感恩師兄姐一直以來的鼓勵與支持。祝福大家。阿彌陀佛!

分享二、

當初會接觸精舍是在某宮廟拿到一張小小的 DM（三折頁），才鼓起勇氣請示，從此改變了人生。之前精舍還有《因果濟世集》時，也一直都有請書去發送，後來《因果濟世集》的庫存沒有了就去印精舍 DM，除了發 DM 之外，也會助印經書或淺譯本，再把 DM 夾在裡面持續流通。

有一次跟朋友去流通精舍 DM 和善書時，朋友說：「DM 這麼小張別人看不到啦！沒什麼效益！」我只是笑一笑，心裡想：「其實，我就是因爲這張不起眼的 DM 才鼓起勇氣請示的呢！」

不管是多微不足道的善行，就算看起來沒有效益，只要認真做，即使只是被有緣人拿起來看一下，它都是一顆種子，總有一天會萌芽的。

已經持續發書約一年多，最近看了精舍部落格的一些文章，了解信願行的重要性，反觀自己沒有什麼願力，只是一直傻傻的做，後來想說就從自己做的到的事開始發願，便發了一個要發書一輩子的願，這個想法浮現之後發覺在金錢上好像有些不足，因為本身工作的薪水不高，薪水又分成三等份，1/3 為生活費，1/3 是儲蓄，1/3 拿來布施消業障，這樣我就沒有多餘的錢可以支持我持續助印經書、善書發送，正在思考這條路該如何走下去時，我領到了年終獎金，這次居然領到往年金額的三倍多。（我的公司是非常私人的，要領多少全都看老闆娘的心情），年終拿到手只有一個想法，我可以持續助印了！感恩佛菩薩慈悲，讓我實現助印經書、善書的願想。

我也曾在徬徨時，因爲看了精舍的文章才有信心和力量走下去，切勿小看一切善行的力量，就算能做的不多，只要是我們能做的，都要盡力去做。

(分享結束)

感恩兩位有緣人的分享，凡事見微知著，從微小的地方就能推知事情往後的發展趨勢，善事不分大小，在於心性，只要您做的善事是為了利益眾生做的，就算只有動動手指轉發精舍部落格的文章、動動嘴巴分享因果觀念、走走路發放經書、善書，您的一個起心動念、一個行為，就很可能救度一個人的一生、救度一個家庭、一個社會甚至一個國家、整個世界！

漢昭烈帝劉備去世前留給其子劉禪的遺詔：「勿以惡小而為之，勿以善小而不為。惟賢惟德，能服於人。」目的是勸勉劉禪要進德修業、有所作為。不要因為一件微小的好事而不做，更不能因為一件看似無傷大雅的壞事而去做。小善積多了就會成為利益天下的大善，小惡積多了就「足以亂國家」。修行也是如此，不能因為覺得每日定課、功課繁瑣、短時間又看不到效果而不做，凡事都是累積才有所成就的，修行並非一蹴可幾，它是一個循序漸進的過程，修正無始劫以來累積的各種習氣，唯有開始去做才會有進步，精進只在嘴巴講永遠都是泛泛空談。

蔡師兄(阿伯)曾說：「萬事起頭難，再做就不難，若是都不做，成就很困難。」想要在人生任何一個面向有所收穫，就要從那一個面向開始努力。一開始摸索、學習一定

很辛苦，但是苦盡甘必來，沒有先吃苦哪有後面甜美的果實呢？現代人好高騖遠，凡事都想平步青雲、一步登天，快速的成功是裹著蜜糖的毒藥，在光鮮亮麗的表象之下，一點一滴的腐蝕人們原本最純淨自在的本心。

南懷瑾大師：「修行，首先要把身心兩方面轉化，光修心性也不行，因為我們的色身也是阿賴耶識的一部分，就是『心』的一部分。修一切善法，把它們統統轉化了，就可以產生一合相。」由此可知，所謂的修行除了修正自己、剪除累世的習氣、種性之外，還要修一切善法、隨緣度眾。若是只修自己而不利他，頂多成就一位自了漢，格局也就如此而已不會再變大。凡事不必計較得失，得失就是一種執著，只要認真努力、問心無愧，結果就隨緣不必強求。

轉化心性就能夠轉化言行舉止，一切法由心想生、萬法唯心造，世間的萬事萬物，都是從我們這一顆心開始。您的心裡想什麼，您的世界就會顯化成您想的樣子，凡夫無法體會，是因為被外境假象迷惑得太深，認為所看到的都是真的。生老病死苦、人生中發生的種種事件都這樣歷歷在目、感受深切，為何還說是假的呢？因為，若不是讓您感受這麼深刻、有切膚之痛，您又怎會想尋求方法解脫、又如何能脫胎換骨呢？人生每一個階段都有不同的煩惱和執著，說放下很容易，但要您真的放下又緊抓著不放，為什麼？因為幻境太真實、太多的捨不得，所以無法放手。「凡事努力過後隨緣」是可以練習的，隨緣不是不積極、不認真、不精進，而是確實努力後就不強求一切結果，強求結果只會讓您的心住在欲望和執著上頭，就會衍生出七情六欲、煩惱擔憂，離清淨心越來越遠。

曾經有位同事和小編討論：「如果我達成了一個目標，受到主管的肯定，我還要將功勞分享給大家嗎？但這件是事我獨力完成的。」我回答他：「當然要分享給大家，而且還要說是團隊一起努力的。」他又問：「明明是我自己做的，其它人連一張嘴都沒出過，豈不是便宜那些好大喜功的人？」我說：「吃虧就是占便宜，您有沒有做，自己知道、上天也知道，該是您的不管您如何分享，都會回到您的身上，甚至得到更多。別人什麼都沒做，因為您的分享讓他們獲得功勞，顯現您的謙虛和雅量，讓您贏得好人緣，往後做什麼事都有貴人相助。善的力量會循環，與人相處要用心，好事都與大家分享，往後您遇到的好事就會越來越多，這麼便宜的事情，為何不做？」每一件事用不同的角度解讀，就有不同的結果。有些事情您付出了短時間內或許看不到成效，但是就像冰山融化的過程，一定是從內部、底部開始融化，外觀看不出來，等到融化到一定的程度之後外觀就會瞬間崩解。轉化心性也是如此，不是只有誦誦經、唸唸佛，其它什麼都不做就可以悟道成佛，還要配合身體力行去改變自己，轉心性不是誦經唸佛就會自動轉，誦經唸佛是幫助您開智慧，讓您遇到任何事情時都能圓融的處理，不再造下新的業障怨仇。若沒有真的身體力行去修一切善法，遇事忍辱、時時刻刻心繫天下蒼生、隨緣度眾，您的智慧也只能淪為空談，如同紙上談兵。

凡事切莫操之過急，事緩則圓、急難成效。修行也是如此，人生如同劫灰，生了滅、滅了生，生生滅滅、循環反覆，就是為了讓我們能夠一步一腳印的修正自己，從生活中處處的磨難、考驗中一點一滴的淬出圓融的智慧。今世遇到的痛苦，都是我們過去世所造下的；過去世對別人做的事，今世換我們來受、來還，因果是非常公平的，但我們是否有從中體會到，往昔演過的戲，這輩子又來演了，劇情如出一轍只是扮演的角色不一樣，這輩子的執著演完了，沒有解脫，下輩子再來演，生生世世無有出期，其實光用想的就很累，為何不讓自己痛下決心，在本世遇到學佛的好因緣時，逼自己一把，讓自己身心都有所提升，也幫助其他受苦的眾生提升，別再重蹈覆轍。

凡事看淡、從心出發，用「慈悲的心」去看待身邊發生的每一件事，用「柔軟的身段」去對待生命中的人事物，把心安住，心平靜了，就算是泰山在您面前崩裂瓦解，您也能面不改色、神色自若、談笑風生。學佛之道，當先治心，心若能定，境就能定；心若能安，境必能安。時時刻刻善護念、安住心，相信任何境界都無法撼動我們本身俱足的佛性，遇到所有眾生都能慈悲待之，面臨任何事情都能安定沉著、到任何地方都能清淨自在。南無大願地藏王菩薩！

人生轉變的機會

以下為四位有緣人分享，來文照登：

分享一、

媽媽常常會提醒我不要亂捐錢，這讓我感觸很深，今天發了一篇感想給家人，對未學佛修行的家人，我說的較為淺顯白話，我想與各位分享，也許各位也曾經遇到與我相同的狀況，或許會有些幫助。

以下是我發文的內容：如果您平常會唸佛、拜拜，就要相信幫助別人，等於幫助自己。如果我們連一點愛心也沒有，寧願自己三餐溫飽，眼睜睜看著別人挨餓受凍，沒有一點慈悲心，那麼就算整天跪在菩薩面前乞求、整天唸經也都是枉然。

修行是要修心的平靜與慈悲，要有同理心、要有助人之心，不用傾家盪產捐款，在自己能力範圍之內布施，沒有什麼不好。如果我們整天只求回報，初一、十五、逢年過節求神拜佛，只想要功德卻不想要付出，換做您是神佛菩薩，您會想幫他嗎？

我們在外工作久了，看盡世間冷暖，也遇到不少自私自利的人，我們心裡知道這樣的人不好，自己也討厭這樣的人，相同的，我們也要時時刻刻檢視自己，不能成為這樣的人，也不願成為這樣的人，不是嗎？

不是不能做善事，而是要用智慧做善事。很多人看錢重，或是自私只顧自己，對別人一點愛心也沒有，這問題出自於心裡面只有自己，凡事想到的也是自己，神佛與我們的差別就在這裡，佛菩薩無私無我。身為人做到無我，實在不容易，但假如今天能盡量無私一點，對於你我他的相處就會更加和善。

這不就是所謂的好人與壞人的差別，好人會讓我們覺得他很好、很感謝他，這是因為他把我們當自己家人一樣照顧，這就是好人；壞人殺人放火，因為他不當你是自己人，不痛不養就是我們定義的壞人。

人生短短數十年說走就走，死了什麼也沒有，未來投胎又重新開始，生老病死然後一點貢獻也沒有，這樣一次次的輪迴，到底有什麼意義呢？希望我愛的家人們，可以認真看完，好好想想。常言道：「放下屠刀，立地成佛」，不就是在說這回事，不是放下刀真的可以成佛，而是佛與人的差異只在利己和利他的一線之隔而已。

分享二、

廣欽老和尚：「當我們論說他人是非時，不是他非我是的事實，而是我們的耳根、眼根在分別外物，是自家賊在劫功德財。」公司的員工，就只有兩個人（包含我），雖然人少，但是檯面下的勾心鬥角卻不少。末學以前常會覺得同事薪水比我多，但在工作上的安排常會先主動向老闆建言，然後去跑比較輕鬆的路線，我就必須去做較有難度或面對客訴的部分。後來有時會向老闆反應這種不公平的分配，稍微好轉一陣子，但過些時候情況還是沒有什麼改變，所以我也不再向老闆反應，而是轉移到與家人或朋友抱怨來宣洩情緒。

後來我發現，宣洩情緒後並不能改變現況，老闆依舊喜歡委以我重任，讓我負面想法越來越多。不過近來心境上已經比較不會在意了，負面想法出現的次數也漸漸減少了，一出現就轉念，所以也不會影響太久，覺得唸經償還業債時，也有更上一層樓的收穫，心也漸漸清淨了，真的很感恩。

分享三、

「八字中的根苗花果，係祖德命格，多行善佈施可改善。」十六年前曾跟一位老師學過八字學與卜卦學的不精現在幾乎忘光光了。那位老師最近也有新班要開，曾邀請我這個舊生再去上課，言明一年僅須繳二、三千元的場地費即可。唸了這一段時間的經，覺得八字或卜卦若學精，或許真能趨吉避凶，但那只是暫時的，正所謂躲的了一時，躲不了一世。而且算定的八字，當事人只能跟著劇本走，被命運牽著鼻子走，由不得人。

命不可改，但運卻能改。要改運，要從心改，心改運就改，亦即心就是主宰。能改過向善、佈施積德，就能改運，遠有明朝的袁了凡居士，近有社團師姐分享歌手蕭敬騰的案例，都能作為佐證。所以還是把時間與體力做最好的安排，那就是勤誦經、轉心念，心改運就改。

分享四、

與其讓生病或其他種種諸事不順來磨難，如果可以先從因果做處理，或許可以讓問題早點解決而不用繼續煩惱，又或是讓事情變得沒有那麼嚴重而容易處置。

唸經還債是最輕鬆的還因果債方式，既可以讓自己有機會跟過去世的業主菩薩道歉（以後不會留下遺憾），自己的心也會平靜，還可以讓雙方各自得利，實在是太美好、太有福氣了。

有的事情是辛苦過，但不一定有成果，只能隨緣。但唸經這件事，我堅信，辛苦一定會有成果，或許短期沒有感受，但不要放棄這千載難逢的機會，我可是找了十五年呢！雖然一開始很辛苦，但只要有心，一定可以圓滿的。

（分享完畢）

學佛修行的好處真的是如人飲水，冷暖自知，真的發心去修正自己的行為、斷惡改過，堅持一段時日之後才能漸漸的了解正向改變所帶來的好處。佛法帶來的奇蹟也是如此，若不是真的走過人生低谷、遭逢巨變苦厄後得遇佛法幫助，除非是善根深厚、有佛緣之人，也不會對佛法有堅定不移的信心。

現代社會日新月異、發展迅速，許多新的發明不斷產出，而固有的傳統倫理、因果觀念卻漸漸的淡薄式微，現代人大部分關心的就是如何提升自己的競爭力在社會上占有一席之地，鮮少去關心我們還能幫助多少人、還能為這個社會保有多少純樸敦厚的善良。所幸，有佛法就有辦法，雖然釋迦牟尼佛早已涅槃，但佛菩薩留下來的經典就是無盡的大智慧，就像一顆顆智慧的種子種在世人心中等待萌芽的時機。

第一則分享的師姐提到：「修行是要修心的平靜與慈悲，要有同理心、要有助人之心，不用傾家盪產捐款，在自己能力範圍之內布施，沒有什麼不好。」、「要用智慧做善事。很多人看錢重，或是自私只顧自己，對別人一點愛心也沒有，這問題出自於心裡面只有自己，凡事想到的也是自己。」善的力量會感染，今天若我們心裡多替他人著想，時常傳播善意的力量，必定能漸漸改變所處環境的磁場。舉個例子來說，今天您走在路上遇見一個陌生人，他對您露出溫暖的笑容和您道聲：「您好！」，面對這樣溫暖的問候，就像在您心裡注入一股暖流，無論您當下情緒是好是壞，都能被扭轉成正面的感受；相反的，若您今天帶著好心情出門，途中遇到一位路人，您用溫暖的笑容向他問候，得到的回應卻是冷漠不理，大部分的人遇到這樣的狀況心情也會些許受影響。但有修行的人心態就會不一樣，修行就是學習轉念，遇到一些逆境就會比較寬容、替人著想，也比較不會因為這些逆境而束縛自己、畫地自限。

師姐又說：「常言道：『放下屠刀，立地成佛』，不就是在說這回事，不是放下刀真的可以成佛，而是佛與人的差異只在利己和利他的一線之隔而已。」佛菩薩心繫眾生，起心動念都是為了替眾生帶來利益、時時刻刻為眾生著想，有些人會問：「我不像佛菩薩這麼偉大，我能替眾生做什麼？」千萬不要小看自己的力量，我們能替眾生做的事可多著呢！誦經可以開智慧，若您精進誦經，並且依照經典修正自己的行為，善待身邊的人，讓他們看到您學佛之後的改變也想跟著效仿，您就是幫助他人走向善的道路，這就是一件大善之舉。

若您獲得佛法的幫助、自身有所感應，您可以寫文章寄到精舍部落格與大眾分享，藉由自身經歷鼓勵更多人對佛法有信心；您也可以流通正法佛經、因果濟世文章、散播因果知識觀念和廣傳佛法，正面的文字能教化人心、使人產生正面的能量，牟尼精舍出版的《因果濟世集》，都是請示者因為接觸佛法後扭轉命運、改變人生的親身經歷。每一則分享就是一則改變生命的故事，很多人都是因此接觸佛法進而改變人生，許多師兄姐分享，因果濟世文章如同是黑暗中的一絲曙光，改變了原本看不到希望的人生，相信您我都是一樣的，因為《因果濟世集》接觸佛法、得到救渡，並且將這份善意廣傳，讓更多人得到救渡，讓善的力量在世界循環不息，將佛法的溫暖與光明傳遞到世人心中。

上述分享提到：「八字中的根苗花果，係祖德命格，多行善佈施可改善。」、「命不可改，但運卻能改。要改運，要從心改，心改運就改，亦即心就是主宰。能改過向善、佈施積德，就能改運。」、「與其讓生病或其他種種諸事不順來磨難，如果可以先從因果做處理，或許可以讓問題早點解決而不用繼續煩惱。」、「唸經還債是最輕鬆的還因果債方式，既可以讓自己有機會跟過去世的業主菩薩道歉（以後不會留下遺憾），自己的心也會平靜，還可以讓雙方各自得利，實在是太美好、太有福氣了。」誦經持咒與轉心性雙管齊下，才是真正的精進修行、提升自我的心性光明。阿伯(蔡師兄)常常說：「轉心性就轉運程。」如果只是唸經但心性不轉，縱然把整部經典到背如流，也不會有任何改變。只有從心去落實經典在生命中的每一分、每一秒，才是真正的了佛真實意，才是真正的受持讀誦。

每個生命的存在都有其意義，精進修行、慈悲喜捨，讓自己的存在造福更多眾生，一個心包太虛、胸懷眾生福祉的人，是沒有任何畏懼的，就算下一秒就要離開人世，也不會有任何遺憾。心繫眾生到人生的最後一秒，就沒有什麼事放不下，世間萬物都是一合相，眾生是自己、自己就是眾生，將佛法廣傳、讓善意循環，這份慈悲的力量將世間所有的一切連結在一起，不生不滅、不垢不淨、不增不減，如同宇宙真理一樣永恆存在著。行菩薩道就從分享佛法開始，動動手指轉發部落格文章，讓更多有相關困擾的人也能找到解決的方法，改變，從分享開始！南無大願地藏王菩薩！

迴向消業後財運改變了

以下為有緣人來信分享：

之前有算命師跟我說我 28 歲會發財，但我感覺我都在賠錢，所以當年度我請示佛菩薩，為何我都破財呢？經牟尼精舍開示後，有兩位業主菩薩跟著我。業力開示後我拖著、拖著也經過一年多了。今年初因為欠業主菩薩太久，對祂感到不好意思，其中一位因前世利益關係被我傷害傷重不治，一年多都跟著我，後來我迴向成功了，也原本想把我平常捐物資的收據順便迴向給業主菩薩，讓業主菩薩可以放在身上帶著走，但是目前牟尼精舍不迴向物資類的收據，所以最後我還是把收據留著。

圓滿迴向一名業主菩薩的債後，我感覺到某些投資小賺錢了。也不知道是巧合還是業主菩薩沒干擾我的財運了，小賺幾萬元，最神奇的是初二我把一隻被家裡抓到的老鼠放生，當天得了兩仟元意外之財，也額外賺了幾仟元，其實我已經小小滿足了。

因為我有賺錢所以持續捐贈物資。原本想捐錢但又不喜歡這樣的付出，所以我會去連鎖超市買東西捐給公益冰箱。最近因為家裡的地瓜大豐收，我想想，那何不跟家裡買地瓜去捐贈呢？所以我直接跟媽媽買家裡的地瓜去布施。感謝各位佛菩薩與業主菩薩的幫忙，至少我還有能力付出。文章若有功德請優先迴向給我的累世業主菩薩。

（分享完畢）

從文章中可知分享人是定期布施的慈悲人，所以算命的說他 28 歲會發財是正常的，因為因果業報就是如此：財佈施得財富，法佈施得聰明智慧，無畏佈施得健康長壽。但是這個前提是「沒有業力干擾」，如果有，那就完全不同了。本文的分享者就一個典型的例子，命裡有財，可是財進不了口袋，因為業主菩薩會障礙福報，將它挪到一旁，以致於當事人只有體驗賠錢的份。然而，一旦業力還清，該有的錢就會自然進來，所以他不管是買賣股票、買樂透彩還是跟人家打牌都會賺錢。因為分享者體驗到迴向前後財運明顯的差距，才特地寫這篇文章與大家分享。

但是在此也提醒大家，賺錢應該以正當職業為主，如果是賭博和炒股票這種投機性質的賺錢方式還是少碰為妙。曾有民眾請教淨空法師以炒股票賺錢是否會折損福報？淨空法師開示：「搞股票是賭博，那是把別人的財富取為己有，是不義之財，不是你正當手段得來的。不義之財，不可取得，決定沒有好的果報。」

此外，關於賭博賺錢，淨空法師回應：「賭博的人真是十之八九家破人亡，非常淒慘。理上講，一定要懂因果，賭博目的是什麼？目的是想贏錢，僥倖的發財，沒有這個

道理。如果真正了解因果，像《了凡四訓》裡面所說的，這是大家常常看到的，世間任何一個人一生的富貴窮通都有命。命裡有的丟都丟不掉，命裡沒有的用什麼方法都求不來，賭博能贏，還是命裡有的，不是僥倖的。我命裡有，我何必用賭博手段取得？什麼方式你都能賺錢。

賭博這個念頭很不好，這個念頭是什麼？真正是百分之百的損人利己，你說這個念頭好嗎？這個念頭造極重的罪業。縱然是贏到了錢，沒有幾個有好下場的。這個錢是不正當取得的，是你命裡有的，但是手段不正當，還要負果報的責任，那又何必。」（引用結束）由此可知，命中有財者，還是應該利用正常手段獲得財富，而不是透過不適當的方法，這不但會讓原有福報折損，還要另負果報，真是得不償失。在此奉勸大家賺錢要依正道，正正當當獲取財富才是上策。

回歸本文，本篇文章作者的財運不佳來自業力干擾，但是多數人賺不到錢的原因是福報不足。福報不足的人，就算還清了欠業主菩薩的債還是一樣賺不到錢，低薪者仍然低薪，賠錢者依舊賠錢。這種人必須透過請示佛菩薩找到好工作或增加財運需要唸多少部《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》補足福德資糧。迴向圓滿後，也不是馬上就能感受到財源滾滾，事業蒸蒸日上，要待緣分成熟才能改變。凡事隨緣，切莫強求。

人生在世，經手的點點滴滴物質和機會都來自福報。福報隨時都在流失，享福即是折福時。風水之所以輪流轉，三年一運、好歹照輪，是因為有人殷勤布施，有人則耽於享樂。經常布施者，福份就會源源不絕；經常浪費、作惡、享受者，一旦福報耗盡，也就逐漸體驗諸事不順與窮困潦倒。所以年輕時多吃點苦，體驗貧困未必是不好的事，這樣才能培養一個人的能力、忍功與定性，到老時再來享福，才是真福氣。

福報對人非常重要，但消除業力更重要。一個人若有福報，遇到危險較容易獲得緩衝，沒福報的人則是該受什麼傷就受什麼傷。業力往往喜歡在人生福報耗盡時找上門，尤其是在晚年時，而多數時間業力則是伺機而動，就待當事人運勢低時出手討報。然而，在此提醒大家，並非福星高照就能躲過業力，業主菩薩仍然可以如本文一樣，把當初加害者福份挪去一旁，不讓您享用；因此生活要平安順利，除了廣行善事，還要多多誦經迴向消除業力的干擾。

人們對福報應建立正確的觀念。正所謂生於憂患，死於安樂。享福的人處於順境，容易耽逸安樂，遇到挫折就難以承受，不思解決之道而心生怨懟。所以太過享受和貪戀福報的下場，除了可能增長人的貪心，想要的愈來愈多，也可能使人缺乏生活苦難的應對能力。有此人還可能為了享受而布施，讓心性走偏，實為可惜。

佛教雖然主張多加布施，將自己多餘的錢捐贈給社會上貧窮困苦的人而不是享樂，但也強調布施不是為了達到什麼目的，而是因為布施本身就是行菩薩道，為所當為，過後就應放下，不掛念於心。

《金剛經》有云：「汝等勿謂如來作是念：『我當度眾生』。須菩提！莫作是念；何以故？實無有眾生如來度者；若有眾生如來度者，如來則有我、人、眾生、壽者。」亦云：「世尊！云何菩薩不受福德？須菩提！菩薩所作福德不應貪著，是故說『不受福德』。」釋迦牟尼佛特地提醒我們布施即忘此念，就是為了避免人們徒增「我相」與執著，心心念念個人做了什麼好事，幫助了誰，或想求得什麼回報。當我們能學佛菩薩的布施，做到三體輪空，一心清淨，才能自在無礙啊！

最後想問問各位，您想發財嗎？先從財布施開始吧！您想聰明有智慧嗎？記得多把牟尼精舍分享文轉發出去，救人慧命，自己也有智慧。您想健康長壽嗎？簡單！素食、不殺生又多多放生就行。但是切記，您布施後所獲得的感應，不是為了增長您的貪慾，而是為了讓您相信因果，可以朝正道邁進。

無論再大的福報都沒有解脫重要。修行的最終目的只是為了成佛，不再受輪迴之苦。蔡師兄說：「修行最會考的是情與財，切莫永遠深陷泥沼中。前面有牡丹在等你，勿執路旁小花。」力行對眾生有利的事，做佛菩薩想做的事、在做的事，千萬別貪戀福報。財錢乃身外之物，把靈性提升才是我們來世上當人最重要的事。好好唸經，善護念。南無阿彌陀佛。

過去不好的趕快銷，善事則要不斷的累積

以下為三位有緣人分享，來文照登：

蔡師兄：「每天要誦經，把心量擴大；諸惡莫做，眾善奉行，過去不好的趕快銷，善事不斷的累積，往後就會越來越好。」

分享一

曾經跟以前的高中同學提及唸經的事，他說唸經對他來說沒有用，只是一些古人說過的話，唸經無法改變什麼？當時我沒反駁他也覺得沒必要，因為我才剛接觸佛經，不是很了解所以也不好去做評論。跟著精舍的腳步走，慢慢也了解佛經所教的道理和修行方向。唸經是要我們唸進心裡去轉化我們的心境、去修正我們的行為、端正我們的思想、改變我們的作為，將佛法應用在日常生活中，讓我們消除煩惱、去除痛苦。

經典都是佛陀的智慧，是真實的沒有虛妄之言，我們的心如果不自己多善護念、無所住，依佛經所教奉行那才是吃大虧。如果我們懂經上所教，我們就會省察自心廣行善功佈施，懂因果報應、能得人身就趕緊還債，隨順因緣莫造新秧。不管你是愛幻想或是煩惱多都沒有關係，最重要的是你要去實際體會佛法所教的真理，漸漸的潛移默化，我們的心裡就會有答案、有智慧去解決生活中的問題與煩惱，得到佛法的真實利益。

「天天善護念，慢慢除妄念。」做起來不容易，但持續做一定有效果。在我修行的過程中，有時會進步有時也會大退步，這是成長的過程，要持續堅持才會真正有效。期許自己要多多努力加油！惰性和貪性還是很重、嗔性更是強大！就像一道道無形的牆，但努力堅持不放棄至少能挖一點牆腳，就像愚公移山一樣久了就倒，因為層層的高牆後面是我們的自性啊！高牆是我們建築的，自己要去拆除自己的違章建築，一切都要靠自己努力！

下次如果我又再遇到這位同學，我已準備好跟他分享唸經的好處與如何將佛法落實在生活中，智慧和真理是需要去實際體驗轉化的，別人替代不了，唯有自己努力堅持才能有所成長也才能自利利他。人世間是一場迷夢也是一座迷宮，學佛修行能增加我們的智慧，佛經是珍貴難得的寶物，應當認真修學，突破層層的迷關不為虛相所迷。

分享二

台灣的宮廟文化興盛，一般人對於儒釋道三教教導諸惡莫作眾善奉行的教理大多能夠接受，也因為如此，從小家裡沒有特別信仰，就和一般民眾一樣見廟就拜，甚至不知

道廟裡頭供奉的是何許神祇，只知道拿香跟著拜。一直到閱讀聖嚴法師《正信的佛教》一書時，對於佛教四聖諦、八正道及緣起性空才有了初步的概念。

佛教所說宇宙人生的道理，讓我當時的人生困惑得到解答，尤其是因果的認知，就這麼一路摸索、學習下來。但是反省自己目前的言行舉止，實在是一名不合格的佛弟子，所謂財、色、名、食、睡為地獄五條根，我目前都是在裡頭打轉，無法藉由學習提昇自己的自性（佛性）。佛菩薩慈悲，我雖然駑鈍，但一直都有許多善知識不時給予鞭策與鼓勵，讓自己在這紅塵俗世的迷惘之中還能走在正道上，感恩佛菩薩時刻保祐！

分享三

自接觸精舍後目前已開出 12 條業障，業障原因大多數為「利益衝」，反省係心量小、著我執、我相！今世有幸接觸佛法，才得以自省意識到，若累世早日覺察，就不會犯下這些無知的業障，「不怕念起 只怕覺遲」！

想起剛加入社團時於組內提出工作場域上長久以來的疑惑，修行要忍辱並廣結善緣，待人處事要圓滿。但因工作崗位的職責(大家都不想當黑臉)，而惹對方不快記恨，若是對方無明、不如法、貪婪會因此和對方結惡因緣嗎？心裡想：「真的不想糾纏，我們修行在學放下、心無所住，但若對方不是呢？(不想再結惡緣造新業)若怯懦睜一隻眼閉一隻眼漠視，又有違自己工作良知，不也是會造下惡因嗎？」

組內師兄姐回覆：「會結果報，果報這種事都取決於無明，對方若要無明，你看他一眼，他也結仇。」其他師兄姐亦提點：「他人無明是他的事，你修得忍辱是你的功夫。」、「圓滿，比對錯重要」。

在工作上人與事磨合衝突，排除業障干擾因素(若是業障，自有因緣就好好誦經迴向解冤釋結！)，自己省思分享：

一、 當手指指向別人時，其他指頭是向著自己！覺得他人無明無知前，先自省是否自己有所偏執或是自我無明，放下我執，精舍的三宗旨；「慈悲心、歡喜心、卑下心」有助轉念。

二、 因工作職責，面對他人無明不如法，會因此和對方結惡因緣嗎？

(1)他人不如法，我們自己要如法！

(2)面對他人無明，是他人因果，自己應無所住心(船過水無痕)，就算他人記於心而結惡因緣就要讓自己忍辱及無所住，善護　念好自己身口意，凡事笑一

笑就過了。

(3)面對他人無明，忠於自身工作職責，自己應如法不造新惡因，切勿怠忽職守

(4)處理方式要能圓滿，處理完就放下了！

現在日日誦經，心量、眼界、想法真的有感到較開闊，不侷限於自身我相，前幾日看到精舍分享廣欽老和尚法語：「做得要死，又被人嫌，就叫六度總修。布施、精進、忍辱、禪定、持戒、智慧。」至此，工作上長久以來的疑惑豁然開朗，待人處世，或許對方亦有難處，何必針鋒相對不禮讓呢？真的忠於工作職責，若為他人無明，又何必自尋煩惱涉入他人因果？在日常生活中真正落實佛法，自身「善護念」、「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」，避免再造新業，了生死脫出離才是大事呢！感恩！

(分享結束)

人的一生都不斷的在做選擇，每個階段都充斥著各種選擇題，同樣一件事不同人有不同的作法，心量寬廣程度、智慧是否圓熟都會影響到對事物的判斷和抉擇。如同上述有緣人提到：「因工作職責，面對他人無明不如法怎麼辦？」有緣人用智慧提供我們許多圓融又有效的方法。例如：「他人不如法，我們自己要如法。」、「面對他人無明，是他人因果，自己應無所住心，就算他人記於心而結惡因緣就要讓自己忍辱及無所住，善護念好自己身口意，凡事笑一笑就過了。」、「面對他人無明，忠於自身工作職責，自己應如法不造新惡因，切勿怠忽職守。」、「處理方式要能圓滿，處理完就放下了！」真正的佛法就是要落實在生活中，遇到任何事情都能善護念自己的心，不讓自己心起無明再造新業結惡緣，凡事若能用智慧處理、謙虛卑下、歡喜慈悲，那您的人生必定處處逢貴人、事事皆圓滿。

文中有緣人也提到：「人的惰性和貪性很重、嗔性更是強大！就像一道道無形的牆，但努力堅持不放棄至少能挖一點牆腳，就像愚公移山一樣久了就倒，因為層層的高牆後面是我們的自性啊！高牆是我們建築的，自己要去拆除自己的違章建築，一切都要靠自己努力！」自性自渡，學佛修行是一個依照正法佛經修正自己行為的過程，只能自己努力修，任何人都替代不了。所有的困難與挫折都是來成就您的考驗，玉不琢不成器，人也是要經過重重考驗才能真的脫胎換骨，真金不怕火煉，所有來考驗您的人事物或境界，都是為了讓您更上一層樓，也因為您有這樣的能耐，才能受到如此的試煉，因此，感恩每一次的磨難、堅持承受每一次磨難不輕言放棄！因為這些磨難讓我們成長，成為一個無限可能的人！

以下分享星雲法師說偈：「憶著當年未悟時，一聲號角一聲悲；如今枕上無閒夢，大小梅花一樣香。」—唐・孚上座

這是孚上座的偈語，他說「憶著當年未悟時」，真是「一聲號角一聲悲」。時間分秒的過去，人生迷昧苦短，生死又那麼無常，一念想起，不禁悲從中來。禪門有兩句話，「未曾悟道如喪考妣，已經悟道如喪考妣」，大事未明還未開悟時，渾沌迷茫過日子，好像死了父母一樣；已經悟道後，四大皆空，人生不沾不滯，也宛如死了父母一樣。這是慨嘆自己在五道六趣多生多劫流浪，沉淪生死至今，才認識自己，自然感觸良深。學禪者如果不參透生命的本源，不思見死亡的真相，那真是一聲號角一聲悲。

日本貞觀禪師留學中國二十年後，回日傳法，一位研究天台宗三十年的道文法師向他求教：「我自幼研習天台《法華》思想，有一問題始終不解。」「《法華》思想博大精深，只有一問不解，可見你有很高修持，但不知唯一問題為何？」「《法華經》云：「有情無情，同圓種智。」花草樹木真能成佛嗎？」「三十年來你掛念花草樹木能否成佛，與你何益？你該關心自己如何成佛？」道文吃驚：「我從未想過這個問題，請問我如何能成佛？」「你說只有一個問題，第二個問題要靠你自己解決了！」未悟時，處處問人，殊不知自問方能自悟。

「如今枕上無閒夢，大小梅花一樣香」，現今已開悟了，甚至睡覺時都能與道相應，與真理契合，再也沒有閒愁惡夢了！禪門的悟道，是活水長流，每天都有很多的小悟，集很多小悟為中悟，忽然有個恍然大悟，然後對於「生從何來，死將何去」都了然於心，再也無懼生死了！

不管是大悟或小悟，在禪門中的生活，是大小梅花一樣香。把凡心去除，隨著自己的真如自性隨緣自在，人間還有什麼值得追尋呢？(引用結束)

生活在五濁惡世的眾生，要尋求一絲平靜真的不容易，必需要學會放下、捨棄煩惱，還要堅持修行分秒不輟，人都有惰性，光是「堅持」就是一大考驗，必須自己突破。所幸，修行的路上您並不孤單，在修行社團裡頭有一群同修善友互相砥礪修行，在精舍部落格有上千篇請示者親身經歷的感應文分享，還有許多高僧大德文鈔和蔡師兄每週現場開示精華節錄，這些都是幫助我們突破修行障礙、堅持到底的修行良方，若我們精進修持的同時也能都多多轉發分享，讓更多人可以接觸到佛法，改善人生各種面向的問題，進而學佛修行，這真是一件大善之舉，修行人都有慈悲心，用佛法救人於水火更是最至高無上的慈悲。願眾生皆能平安吉祥！南無本師釋迦牟尼佛！

不是路走到了盡頭，而是你該轉彎了！

以下兩則分享，文章照登：

分享一：

四年前母親嚥下最後一口氣時，我跟祂說：「媽，妳放心的走，弟弟妹妹我會顧好，一如祢在世時。我不會讓我們的感情散掉，爸爸我也會顧好，我有飯吃，他也絕對有飯吃。」我知道祂有聽見我說的話，因為祂臉上的表情好安詳也笑得好高興！

這麼多年過去了，我一直記得當初的話。105 年連老爸也走了，今天過年是長輩不在家的第一年。今年除夕祭祖時我們姐弟點完香，恭請祖先們回來團圓後，大家都定住不動了，我知道我弟弟們也在感傷老爸、老媽不在了。

老媽在世時算命的曾跟祂說，祂就像是「屎桶箍」（台語。古時候水桶是用一片片木板並排組合，再用一圈鐵片緊緊箍住木板避免散掉），緊緊箍住了我們兄弟姐妹和這個家，祂如不在，只怕這些也會散了。我媽當時跟我說這些話時是笑著說的，但身為祂的女兒幾十年，我其實能看到祂眼中的憂鬱。我當時一直將這些話放在心裏，因為我總認為只要有我在，我必不會讓這些感情散掉了。後來我大弟娶老婆，他跟他老婆說：「老媽不在了，長姐如母，以後姐說的，就等於是媽說的。」我心裏想：「不枉費我從小對家裏的付出啊！」如果有小女人可做，相信沒有人願當大女人，很累啊！

小年夜晚上我家並沒拜拜（俗稱辭年）的習慣，從我媽在時便是如此。我弟媳以為要拜，所以也準備了些東西，後來聽我說沒這習慣後便作罷。我以為事情就此落幕了，哪知道她放心裏面，回去後不知道怎跟我弟說我的。我弟轉述說：「她說她是長媳，為何連個拜拜都得聽我的？她無法做主？」我最氣這種人，有話當面說清楚，不要事後囉哩八唆一大堆，有事當面「喬」。我跟我弟說：「如果她想做主，那我拜託你們那邊快找房子，把放我這裏的公媽牌位移過去讓她全做主，我從來不想做這個主。」我還說：「她只會碰到事情出張嘴巴，當初你們也說公媽牌位只是暫放我這兒，結果呢？她在那邊逍遙還意見一大堆。」

過了幾天我心裏一直很不平衡，祖先求超度時她怎不說她是長媳，經要多唸些？我爸生病沒人顧，她怎不說她是長媳要多盡些孝道？我爸生前被業障拖著無法離開，她怎不說要幫忙銷業障，讓祂一路好走？完全置身事外，真是莫名其妙！後來我再冷靜想想，我沒有慈悲心也沒有智慧。因為慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱！我立了敵人又起怨恨心，我遇境竟打翻了船，慚愧啊！不怪別人，只怪自己修行功力不夠！我媽常說：「惜花要連盆（台語）」，我愛我弟那麼也該包容他老婆，縱使我覺得她憨慢（台語）、意見又

多也該包容。因為阿伯說：「學佛就是要讓家庭和樂。」可是真難啊！自己家人都搞不定了，還談何修行？自己原以為改變很多了，原來一切都是假的！這陣子心裏在打架，正與邪在拉扯。蔡師兄說：「練忍辱。」是啊，平時總認為自己一百分，遇到考驗了才知道連及格都沒有。誠如師姐說的：「有時候想，善緣、惡緣都是我們自己的分別心創造的。找麻煩的人往往是我們的逆增上緣，只是多數人處在逆境時只感受到苦。」

分享二：

最近因為有幾場演講，主管要我們承接後，不能轉包給同一人。自己覺得轉包同一人，也不是什麼大不了的事，所以就找同一人幫忙。沒想到主管來電語氣不善、冷冷的說：「我不是跟你說不要找同一人嗎？」當下雖然沒有頂回去，但從事這個職務將近十年，從來沒有一個主管，用過這樣的語氣，跟我說話過（事後想想，是自己太好命）。於是主管的話，一直在心中盤旋（其實是氣憤不已），一直想這個不會講話、不會管理的主管，為什麼要這樣說我？我覺得自尊受到傷害，絲毫沒有反省自己，其實這都是我自己造成的。

在此同時，同事因為監察委員申請自動調查他之前處理已經三審定讞的案件，而煩心不已，相較之下，我的煩惱實在不算什麼。這麼一點小事，就讓它在心中佔據數日，真是去山中賊易，去心中賊難。昔寒山問拾得：「世間謗我、欺我、辱我、笑我、輕我、賤我、惡我、騙我，如何處治乎？」拾得：「只是忍他、讓他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，再待幾年，你且看他」。廣欽上人說「人家侮辱我、欺負我、佔我便宜，如果我們能忍下來，不去斤斤計較別人佔我多少便宜，也不去罣礙它，這樣，不但宿世業緣消除，且當下便能平靜無事，又能增長福慧，延長我們的壽命。」這些經典對話、行持語錄在順境時，念起來很有感覺。心裡總想：「對啊！就應該是這樣，遇事這樣忍就對了！」但一旦陷入事件的逆境中，縱使倒背如流，現階段也難逃這磨心的境界。分別、妄想、執著不斷，我相、人相、眾生相、壽者相皆著，讓「怎麼可以這樣對我」的念頭一直在心中不停翻攪，口中說忍容易，心中無罣礙難。

雖然一時之間，對於生活中令人煩心的事，依然牽腸掛肚，但只要「得成於忍」牢記在心，能時時或及時觀照自心，心有不安、罣礙之際，先忍得一時，不要馬上反應情緒；覺即照破、掃即放過，一次一次的練習，不斷的過關，遇到再大的困境，相信也能「雲散晴空，白日朗耀」。屆時，所歷事者也大，練得之心也強，才能漸近阿伯說的：「心不動則萬物皆靜」的境界。以上分享，感恩。

（分享結束）

社會是一面巨大的人際關係網，每個人都要面對形形色色的人、千奇百怪的事、反反覆覆的選擇。在生活中，處理人際關係幾乎占據了我們生活中的大部份時間。因為不管是工作、學習、經商、戀愛、甚至和家人間的相處，都是與人在產生關係，所以根本離不開人群。

一樣的一句話，聽在十個人、十雙耳朵裏，十個人的反應一定都不一樣。有人可能認為你在開玩笑、有人會覺得你是在用命令語氣你看不起他、有人會覺得就只是一個口令而已。既然每個人反應皆不同，那麼他們隨著情緒起伏，回饋出來的當然就天差地遠。如分享一中關於拜拜，有緣人就只是回應說之前沒有這個習慣，可是聽的人卻感受不同；又或者如分享二中主管說：「我不是跟你說不要找同一人嗎？」有緣人感受到主管的語氣是不善、冷冷的，但真的是如此嗎？對那位主管而言，也許當時他心裏正想著其它煩心事；也或許早上出門上班時老婆和他吵了一架；再或許打電話時，他被更上面的人訓斥了一頓……等等。當然這都是小編的猜想，正確答案不得而知，答案為何也不重要；小編想傳達的是：「心生法生，心滅法滅。」

以下摘錄自聖嚴法師法語：

問：心生，種種法生，心滅，種種法滅」是不是說，你有什麼念頭，就有什麼現象與之相應；如果什麼念頭也沒有，現象也就無從生起呢？

答：這兩句話是《大乘起信論》中的名句，也可說是佛教的唯心論，其義理相當深奧，現在僅就它的現象面加以說明。這兩句話簡單地說，就是我們的念頭和身體能夠改變環境，它不但包含心理學且超越心理學的層次。以前者而言，人在苦悶、失意、悲觀、倒楣時，不論看到什麼、遇到什麼，都覺得不舒服、不對勁。當一個人被愛、愛人都很稱心如意，事業工作都順利，他會覺得世界很有希望，充滿活力。既然同一個人，在不同的心境下，看同一個世界，會有不同的心理和身體的感受，「心生，種種法生」就心理學的層次而言是講得通也可體會得到的。另一個層次則比較高深。我們所看到、接觸到的人事物現象是怎麼來的呢？都是由於心的活動再加上身體的行為。心下了判斷，做了決定，然後由身體來執行這個決定，產生運作，因此使得環境改變。有人想買房子，於是他賺錢、存錢、再借一點錢，結果買得起房子了。從佛教的立場看，我所主張的「提昇人的品質，建設人間淨土」，必須從自己內心做起，所以我提倡心靈環保。自己內心希望改變自己的品質，繼而從禮貌上、行為上，自我提昇，然後用語言、行為影響他人，使環境改變。因此，「心生，種種法生」是凡夫體會到也做得到的。

「心滅，種種法滅」也一樣。我們看到仇人時，分外痛苦，但是，如果將心念轉變一下——寬恕他、原諒他、同情他，以慈悲心對待他。當慈悲心一生起，怨恨就消失了；當你沒有怨恨的心時，他不再是仇人，「仇人」這個想法、「仇人」這個現象，也就不

存在了。所以，對任何一件事，只要念頭轉變或消失，外界也就沒有固定的、永恆的、不變的現象。現象是隨著我們念頭的轉變而變，這叫「心滅，種種法滅」。如果講到生死心，只要凡夫心生起，凡夫世界就出現；只要聖人心出現，凡夫世界就消滅。所以佛成佛時，一切眾生都是佛，凡夫世界就不存在了。（引用結束）

你是個有心機的人嗎？有人會說：「做人應該單純，用心機都是小人。」可是我們經常會發現，在生活中其實太單純很容易吃虧。比如單純的老實人不善於說話、不善於思考。人生在世，會遇到很多尷尬的事情，比如有時候，說起道理我們都懂，談到方法我們都會，但就是明知故犯。蔡師兄說：「修行人講話語氣要柔軟，玻璃和玻璃相撞會破掉，人與人相處亦然。不要與人硬碰硬，要放下身段，減少與人的磨擦，處處圓融。」，「佛道，修的是忍辱的柔軟心。」人世間，我們都只是過客。父母、兄弟、姐妹、夫妻、同事、朋友，早晚都會離開，差別只在時間先後順序而已。改變別人很難！既然如此，何不先自己轉念？自己先改變自己？蔡師兄說：「不要與人計較，凡事生不帶來，死不帶去，好聚好散就好！」與大家共勉，好聚好散就好！

婦科病越來越少

以下為幾位有緣人分享，來文照登：

分享一

「若問前世事，今生受者是。若問來世事，今生作者是。」雖然精舍目前暫停網路問事，但只要大家繼續認真唸經守戒、眾善奉行，一定可以減輕自身罪孽和增加福德！

我從前少不更事，自小就有看 A 片和手淫的習慣，長大後仗著外貌美麗和身材姣好不停外遇，導致感情和婚姻不順、常有婦科病。經佛菩薩開示，除誠心懺悔外，要唸經文各 3000 部去消除邪淫業障。感恩佛菩薩的慈悲，相對於地獄的刑罰，唸經懺悔去消業障真的輕鬆多了！**而我自懺悔誦經及勸戒世人邪淫果報後，婦科病真的越來越少，近乎沒有了。**

現今世代思想開放、風氣敗壞，女性穿著暴露、濃妝艷抹，一夜情、同性戀、離婚、外遇等已是見怪不怪的事。年輕人很容易在網路上接觸到色情網站及交友，婚前性行為及墮胎數字更是不斷上升！我們有幸接觸佛法和修行，得以懺悔過去所犯的過錯，但有很多人卻沒這樣的機會。希望各位師兄姐一同努力勸誡誤入歧途的人，多勸說、多轉載邪淫的果報，若能讓他們迷途知返並對更多人作出提醒，不好的風氣一定會慢慢改善！

我所住的地區信奉佛法的家庭比較少，而我有幸就讀佛教小學因而接觸到佛法。佛教小學有免費的《地藏菩薩本願經》漫畫版，因為年紀小看漫畫版很容易吸收並且印象深刻，現在唸誦《地藏菩薩本願經》腦海便會浮起當時看的漫畫版內容，更有身歷其境的感覺，若可以助印漫畫版的經書也是不錯的選擇，讓小朋友和害怕文字沉悶的人可以輕鬆的閱讀。

我曾於懷孕時抄寫《地藏菩薩本願經》，心情就會變得很平靜，就連一個我討厭很久的人出現在我面前，我也能放下執著和憎恨與她和好並衷心的祝福她。抄寫《地藏菩薩本願經》時，丈夫來電告知我他正在釣魚（他是其他總覺，不信佛法），我阻止不了他，所以在心裡求地藏王菩薩不要讓丈夫釣到魚而造下殺業，真的很靈驗！丈夫失望地告訴我有幾條魚曾被勾到但因魚絲斷掉而溜走。我心中暗喜，感恩地藏王菩薩！懷孕期間我並沒有特別忌口，也曾搬屋裝修，但都平安無事。直到分娩前，我共抄寫了四部《地藏菩薩本願經》，分娩過程相當順利，我本身有乙型鏈球菌，但每次分娩檢查時都顯示沒有感染。分娩時因我的力度不夠導致兒子的頭卡住，護士提醒再不用力將他推出產道他便會窒息，最後我的兒子竟然自己用頭和頸奮力地鑽出來！真的是佛菩薩保佑，唸誦

《地藏菩薩本願經》真的利益無窮。大家千萬不要怕招惹非人而害怕唸經，唸經引來非人是錯誤的迷思，人身難得，能夠唸經給其他眾生聽也是一種廣結善緣的布施。。

我的丈夫非常反對我唸佛經，我們倆曾為此爭執不休，經請示後得知有業障干擾，過去世因感情因素踢業主菩薩至半身不遂，要誠心唸經化解。看了精舍部落格的文章後，為避免丈夫增加口業，我選擇他不在時才唸經，若時間太短不足以唸經，我就唸佛號。其實，現任丈夫是為了我才跟前妻離婚，我很後悔。除了破壞別人家庭增加罪業之外，還令我不能正常修行（因丈夫極力反對！）遇到精舍後，我想消除作為小三的業障故請示，得知前二世丈夫是妻子的角色，其前妻是丈夫角色因有外遇而拋棄妻子，故今世受被拋棄的果報；而我當時因路見不平殺死這位有外遇的丈夫，故今世被丈夫的前妻離間我和丈夫的感情，要誦經文各 111 遍化解。至於當小三就要誦文各 178 遍化解，若要和丈夫婚姻美滿則要誦經文各 288 遍補善姻緣福德資糧。奉勸各位大德，感情要隨緣，我現在雖然搶到別人丈夫成為自己的丈夫，但是我很後悔，除了一身罪業之外，想修行還受到現任丈夫的阻礙，就連正常行房也無法守「非時非地非器」的戒，實在身不由己，只好心中暗求丈夫沒有性慾來避免，地獄的刑罰真的很恐怖血腥，希望各位回頭是岸！

承蒙精舍佛菩薩開示，我發現過去世不是殺死人就是打死人、踢死人，非常的暴戾。今世雖然是女身，但脾氣暴躁、憎恨心、妒忌心也很重，人緣不好、感情不順，和家人的關係也很差，除了業障還有魔性和習氣的影響，我會努力修行誦經消除魔性、習氣和業障，避免未來繼續造惡業，希望各位也能存好心、說好話、做好事，廣結善緣、渡己渡人。若分享此文章有功德，願迴向給我累世的業主菩薩，感恩！

分享二

記得若干年前，我與家人起爭執，挫敗之餘就躲進房間反省思考，無聊時便滑滑手機瀏覽網頁解悶，突然有通訊軟體彈出小視窗顯示一些黃色笑話，在好奇心的驅使下，便點入瀏覽，網頁裡頭連結許多色情網站，不堪入目的畫面令我瞠目結舌，雖然我是女生，但也起了生理反應。那勾魂撩人的姿態，使我整個頭腦發漲後麻痺，一頭栽入色情網站的世界中，好像吃了興奮劑一般，足足看了 20 分鐘之久，頓時覺得良心不安，馬上抽離幻想、關閉瀏覽器。內心突然覺得好空虛，我受到良心的譴責，好像舉頭三尺有神明在觀望我邪惡的暗黑面，但這時我已中了邪淫之毒，整個腦海一直殘留方才的色情畫面，即便覺得不對，想擺脫那汙穢的畫面，向家裡神明廳的魚籃觀音告解、懺悔，但從此之後，邪淫的畫面三不五時就在腦海裡頭揮之不去，常常一人鬼鬼祟祟的躲在房間，低頭沉浸在邪淫網站中麻痺自我，但每每看完，整個人就是醉茫茫的、毫無目標。心裡想：「我到底在做什麼?我怎麼會沉溺在這種汙穢不淨的畫面？」如此傷神又耗時，這不但會摧毀一個人的上進心，也會影響到我的人際關係，從此不管是對同性還是異性都會起淫念、作過多的聯想，甚至不敢直視他人。有一次，我的男主管找我談公事，我竟不

敢抬頭正視他，怕對他起邪念。他還一臉狐疑的問我：「怎麼了？是身體不舒服嗎?」這種難以啟齒的事我怎麼敢開口，多丟人現眼啊！

我想改過自新，擺脫黑暗面的自己，強迫自己多運動、到戶外走走、多禮佛拜佛、看淨空法師開示關於色情對人危害的視頻，雖然剛開始有效，會督促自己不可以再沾染邪淫之毒，但時間一久又忘了鞭策自己，腦海中再度萌起淫穢的畫面，又一頭栽進去沉溺麻痺自我。每當我一受挫，便想找出口宣洩，就會起邪念上色情網站來麻痺自己，暫時忘記煩惱，但看完後又受到良心的譴責再向佛祖懺悔告解，就這樣周而復始的惡性循環，沒有真正戒掉邪淫之毒。

在因緣際會下遇到牟尼精舍，利用網路請示個人的問題，也陸續開示幾條業障等待我一一誦經專案迴向，雖然尚未請示如何銷除犯邪淫的業障，但我發現自己的性慾沒有以前來的強烈，也比較不會想看色情的畫面，就這樣維持了一兩年沒有上色情網站瀏覽。

最近因與主管發生衝突感到受挫，回到家便躲在房間獨處自怨自艾，淫魔就趁虛而入，這時又興起淫念想看色情畫面來麻痺自我的念頭，雖然告誡自己絕對不可以再作暗室欺人的行為，但終究抵抗不了淫慾，鬼鬼祟祟的低頭滑手機瀏覽色情網站，這一次看了幾分鐘便產生極大的罪惡感和噁心，感覺頭頂上有閃電照出我內心的妖孽及雷公劈打我的靈魂，便馬上刪除所有的紀錄，不斷地向觀世音菩薩懺悔。**曾經聽過一位朋友說，他很後悔染上邪淫之毒，雖然已經過了十幾年了，邪淫的畫面還是會不經意地浮現在腦海中，揮之不去，就好比安非他命，雖戒毒了，但不能保證爾後不會再犯，千萬不能染上邪淫之毒，一旦染上了，淫毒便會植入你的思想，可能一生都沒辦法移除**，若安非他命是有形的毒品，吸了會上癮；那麼色情便是無形的毒品，觀看了會上癮，輕者危害自身，重者可能危害他人清白、鑄下大錯，現今思想的開放，人間的律法難以管制色情氾濫，但它真的是無形的毒品，不可不慎啊!

分享三

各位師兄師姐好，寫這篇文章是希望和大家分享自身經驗和明白因果報應的真實性，並努力修行守戒，不再沾染邪淫之毒，害人害己。我以前不明白因果，在高中的時候喜歡一位男同學，怕他會喜歡上我們班上一位很漂亮的女同學，心裡很不安和產生深深的妒忌心，不斷在這位女同學背後說她壞話。最可惡的是我思想扭曲，在背後抹黑中傷她，而向其他同學編造故事和虛構事實來抹黑、誣陷她。結果不到一個月，我的頸部和臉上長出很多一團又一團的紅疹，醜陋又噁心。起初以為只是上火濕熱、皮膚敏感，看了超過十次的中醫，也看了西醫的皮膚科，但怎麼吃藥和抹藥膏都會不斷復發，甚至更嚴重，最後波及雙眼，以致雙眼一大一小，直到現在。經過兩年多， 我接觸到佛法，看到佛法所說的因果報應後，我才明白自己錯得有多離譜，心裡誠心誠意懺悔自己的過

錯並向那位女同學坦白道歉，結果臉上的紅疹竟然逐漸好了！雖然現在偶爾還會復發，但不致於滿臉都是了。

因果業報真的是如影隨形啊! 在此我也要感謝我的媽媽，為了讓我的皮膚早日康復，花很多錢帶我四處求醫，各位一定要孝順愛護父母，無論如何都要尊重父母，也要尊重其他家人和親戚朋友。後來，我發現原來我喜歡的這位男同學已經有喜歡另外一位女同學了，只是沒有交往，那位女同學也一直很喜歡他，但我卻一直向那位男同學示好，於是我間接成為第三者，無形中在破壞別人的感情、造惡業欠下感情債，其後這位女同學發現我的行為，她傷心的放棄等待這位男同學。現在回想起來，我真的很懊悔和自責，雖然我已經向他們兩位道歉，但每每想起此事還是懊悔萬分。

現今社會太開放，很多思想都被扭曲，別人做什麼便做什麼、別人講什麼便講什麼、別人相信什麼便相信什麼，人云亦云。現代很多生活方式都與因果倫理相悖離，大家習以為常的活動或習慣，卻往往都是錯誤的，例如：一夜情、從事八大行業、支持和提倡同性戀、看色情影片、手淫、多重性伴侶……等等，這些都被現代社會以人權和個人自由合理化、合法化，但就算被社會合理化、合法化，違背倫理因果就是違背，不會因為多數人贊同而變成正確的事情。人真的要謹言慎行，不做違背倫理因果的事，害人害己，希望我的例子可以讓大家有所警惕，讓更多人了解因果業報的恐怖。

(分享結束)

邪淫會對人生帶來多大的負面影響？以上三則分享就是最好的借鏡，邪淫是非常折損福報的行為，它會腐蝕清淨心、摧毀一個人的上進心、掩蓋個人光明和智慧、漸漸影響身心健康、工作、家庭、人際關係、婚姻感情以及造成許多社會犯罪問題。邪淫就像吸毒一樣，一但沾染上了就會慢慢的上癮，起初或許看不到什麼影響，但經過日積月累後，思想和行為就會出現偏差，難以導正，若是因邪淫侵犯他人造下罪業，不但要受人間律法制裁，也要承擔因果業障的果報。

上述師姐提到，邪淫是無形的毒品，一但沾染上了，輕者危害自身，重者危害他人清白、鑄下大錯，現今思想的開放，人間的律法難以管制色情氾濫，因為邪淫犯罪、鑄成大錯的新聞事件時有耳聞，想要杜絕並根治邪淫所帶來的危害，最根本的方法就是從因果教育做起，讓人從根本上俱足德性、懂的克己復禮，自然就不會傷害他人。論語有個小故事：「昔日季康子求教於孔子：『如果把不良的人都殺了，那國家社會以及百姓不就走正道了嗎？』孔子答曰：『治理國家、約束百姓，哪裡需要殺人？上位者具備德性，並以道德治理國家、教化百姓，人民自然就有正氣、走正道。有德性的人像風，人民像草，草隨風動，所以，道德教育才是矯正社會亂象的根本方法。』」

杜絕邪淫氾濫也是如此，要從心去做根本的矯正，除了廣傳邪淫所造下的因果業報警惕世人、分享自己的親身經歷、眼耳見聞之外，還要從小教育孩子正確的性知識及健康教育觀念，讓孩子從小學習尊重他人、用正確的態度去面對性別差異；已經成年或曾沾染邪淫的人也無需過於擔心，如同上述分享文的師姐曾向精舍佛菩薩請示，要唸經文各 3000 部去消除邪淫業障（每個人狀況不同，開示出的經文數量也不同）。一般人看到 3000 部的經文大概就頭昏眼花、打退堂鼓了，但誦經卻是最好的根治方法，誦經可以淨化心靈、開智慧、銷業障，將邪淫之毒一點一滴的去除，若只是用意志力壓制，難保有一天不會再爆發，因此，唯有誦經才能最有效且最根本的拔除邪淫之毒，希望有此困擾的大眾都能勇於請示，矯正自己就是在保護他人，利己又利人！

上述分享的師姐也提到一個重要的觀念：「現代很多生活方式都與因果倫理相悖離，大家習以為常的活動或習慣，卻往往都是錯誤的，例如：一夜情、從事八大行業、支持和提倡同性戀、看色情影片、手淫、多重性伴侶……等等，這些都被現代社會以人權和個人自由合理化、合法化，但就算被社會合理化、合法化，違背倫理因果就是違背，不會因為多數人贊同而變成正確的事情。」精舍蔡師兄(阿伯)曾說過一個闖紅燈理論：「大家都知道闖紅燈很危險、知道那是錯誤的示範，但又常常會因為很多原因去闖紅燈。難道你看到大家都在闖紅燈，就覺得那是對的嗎？也想跟著去闖嗎？大家都去做的事，不一定是對的，自己要有智慧判斷。」萬事萬物都要用智慧去判斷，而不是人云亦云、道聽塗說，如何提升智慧，唯有誦經，唸佛誦經的好處說不盡，如人飲水，冷暖自知。但末法時期外道多，很多有心修行的人常常會被附佛外道所耽誤，一但碰到外道就像吸毒一樣，會漸漸的被染黑而不自知，到時不但沒有提升智慧，反而累積深重的魔性，害人又害己。因此，蔡師兄(阿伯)開示：「經師易得，人師難求，經文是真理，人會受七情六慾影響，就像活在掌聲中、活在誇獎中，貢高我慢後，便將真理踩在腳下。這並非佛法、非老師的問題，而是人自身的問題。就跟闖紅燈一樣，並非紅綠燈有問題，而是人自己要犯的。」因此，末法時期要以正法經典為師，切莫以人為師，依循經典教化，循序漸進的修正習氣、改正行為，總有一天，您也可以滌除層層障礙遮蔽，讓心性重見光明！南本師釋迦牟尼佛！

真後悔沒有提早加入

以下一位師姐自述，來文照登：

我生病三年沒有工作，經濟上已經到了彈盡糧絕的程度（存款只剩 9 元，下期的房貸、必繳的款項都還沒有著落）， 104 年找到精舍是祈求「在生病的狀態下，能回到原來的工作」，當時難度是很高的，連我的醫生都覺得不可能，就算是勉強回去工作，做不久也會再回到醫院的，但是後來如願回到工作崗位，迄今快三年。(復職過程之前已寫文章，不再論述)

我在精舍請示已經有 3 年了，一直沒有加入社團，是因為我生病的業障、工作的福德資糧都需要父母幫忙代唸，我每天硬撐著病痛去上班，下班回來幾乎身體痛得受不了(都直接躺床了)，我看精舍網路上，師兄姐每週要回報經文又要寫讀書心得，我心裡想：我有一堆經都來不及唸，哪可能擠出時間來完成：誦經、持咒、靜坐、觀想、閱讀書本寫閱讀心得，所以一直都沒加入社團。

消了三筆業力後，因為肩頸異常疼痛，24 小時不停歇，痛到晚上睡不著覺，需要醫生開政府管制的安眠藥才能睡著(藥量重、C 級以上藥物)，工作時我需要把電腦螢幕墊高 20 公分以上，大大影響生活品質，再親赴精舍請示為何出現肩膀疼痛，104 年 11 月開示我第一次的魔靈，需誦念《金剛經》900 部，阿伯直接跟我說：「只有把魔靈消掉，你肩頸才會不痛，你找遍名醫生都沒有用。你可以繼續試試看。」

聽完我心情很沮喪，的確 9 月份就醫，10 月份已在大型醫院做核磁共振，因為擔心會不會是得了什麼重症?但是醫生看不出來肩頸有何問題?只好繼續開止痛藥、肌肉鬆弛劑、安眠藥給我，但是吃止痛藥、肌肉鬆弛劑根本毫無效果，一絲一毫沒有減緩疼痛。兩個月我跑遍各大醫院，就是找不到為何會突然這麼痛。

回來之後，我利用無法唸經的時間，我把精舍的文章全部點閱一遍，104 年底有關魔靈的文章還非常少，突然我有種「被處罰」的感覺，雖然我依照精舍的開示成功復職的經驗，但是剛開始唸 900 部《金剛經》的時候，我總是想很多：如果念完 900 部，還是沒有好，不就浪費很多時間?疼痛還是存在，我該怎麼辦?內心萬分恐懼。

加上魔靈無法代唸，只能自己唸，我就完全不考慮加入精舍社團，因為我平時要上班，六日要去唸學分班，能唸經的時間變得非常少，怎麼有可能再加入社團?我決定唸完魔靈再加入精舍社團，但是沒有想到：我這個決定真的是大錯特錯！

第一錯：自身有魔靈，自己的魔靈會召來外靈一起干擾，我除了肩頸持續疼痛之外，我常常會出現：情緒異常悲觀，明明已經復職一年了，長官同事也對我很好，但是我會悲泣痛哭，並向家人表示：「我沒有辦法把工作做好」，無論家人怎麼勸說、釐清現實和我的想法是有落差的，我還是覺得工作我完全不知道怎麼做。(現在想起來，那時的自己真是匪夷所思，未停職前都做了十年，復職後又做一年，哪有不會做的道理?)

情緒低落十分嚴重，我常常會覺得人生沒有什麼好留戀了，每天都這麼痛，我深刻體會到「久病厭世」的感受，我甚至把房車過給爸媽，並交代我妹，我的銀行帳號密碼之類的，我想我哪天撐不下去了，最少我妹會知道怎麼做。(我明明有這麼愛我的家人，家人照顧我無微不至，復職後是我工作以來最輕鬆的一年，雖然不是大富大貴，但也衣食無缺，現在回頭看，我真的不認識那時的自己)

第二錯：自身的魔靈也常常大發作，干擾自己唸經，方法無所不用其極，比如：工作趕緊做完，提早一點下班，一拿起《金剛經》，疼痛加倍，痛得我眼淚直流，只好躺床；好不容易湊出一段時間想唸《金剛經》，馬上就會有事找來，讓我不得不放棄這段時間。

第三錯：魔靈會干擾自己和家人，比如：家人間發生爭執或是家人會無緣無故發脾氣，後來我發現這點，我都忍下來不再激怒家人，勉勵自己趕快念完 900 部，不然我無辜的家人都受到我魔靈的干擾。

魔靈一堆狀況，每天推成出新，我第一波魔靈 900 部，唸了整整快兩年才完成，周日立馬由北部南下親自迴向，剛好在現場聽師兄的勸告：大家一起努力，比較不會起退轉心，我才加入社團。

寫這篇文章的用意：奉勸有魔靈卻還沒有加入社團的師兄姐們，感覺加入社團會有新的功課，但是我一路走來，我只能說：加入社團的好處比起社團功課，簡直是滄海一粟，好處就像大海一般，你一定要親自來體驗，如人飲水，冷暖自知。

最後，這篇心得如果有一絲一毫的功德，請牟尼精舍佛菩薩作主全數迴向給近來精舍開示：我前世，因感情因素用腳踹業主菩薩致傷重的這位業主菩薩，感恩這位業主菩薩願意與我解冤釋結。

(分享完畢)

小編看完這篇分享，真是心有戚戚焉！分享者被魔靈干擾的過程中產生悲觀、身體不適、影響家人……等問題我都經歷過。我的魔性發作時，還讓我自己發高燒兩次，也

讓孩子與太太發高燒……等，那一陣子家庭也很容易吵吵鬧鬧，還好都過去了。想想現在的日子，真是不敢再回憶過去這段時光。

要加入精舍社團確實有些限制，必須要每周回報一次個人的靜坐時間(沒有硬性規定要做多久，但建議至少每天 30 分鐘)、唸誦的《金剛經》數量(自由參與)，而且兩周要看幾篇指定的文章，並寫下自己的閱讀心得(字數不限，只是要確認您有沒有看)，其實想想，這些功課並不多，但制定這些功課有意義，就是為了讓大家持續努力，早日的明心見性！

近來也組內公告要強化心得分享的繳交，也就是一定要看文章！其實這是對的，如果您要加入，卻不照規定，那加入要做什麼，是吧？而且也是看《金剛經說什麼》或是《憨山大師》、《六祖壇經》、《現場精華開示》等資料，這些資料一般人若沒有認真定功課，大概自己也不會看，有加入是好事，至少有人請您看，也把資料送到您面前！

而針對消魔性部分，多看高僧大德文章也有關係！《金剛經》目的是讓人明心見性，高僧大德的書也是，透過《金剛經》洗禮，再學習高僧大德的心態與行為，這會讓消魔性更迅速！這也是制定文章分享的主要原因之一。先前小編也請示，好像自己消魔性比人家快，原因也是因為有多看高僧大德的文章使然(每天都看)，而且每日也都在看《因果濟世集》文章，這都是原因，給大家參考！

再者，加入社團真的很好，因為人有惰性，在社團內除了有人督促外，最大的是團隊的向心力，大家彼此會鼓勵、訴苦、一起學習。想起小編當時在唸《金剛經》消魔性，就是有大家一起努力，彼此督促，自己邀請好幾位師兄姐來一起每日回報、彼此監督，才能短時間內消掉好幾階段的魔性。不然憶起魔性發作時，若讓自己不想唸了，現在我大概還在消吧！

魔性這事，該消除的量雖每人不同，但卻是固定的！如果能早點消完，為什麼不早點呢？留著魔性只會干擾自己而已呀！

大家一起努力的感覺很好，彼此鼓勵，若有不懂的地方，提出後就會有師兄姐解答，社團氣氛也融洽，真是很好的學習環境。而對於神通教學部分，雖然精舍已經拍攝一系列影片，但過程中還有許多需要弄清楚的細節，這也可於社團提出，大家都能彼此分享經驗，讓學習更有成效。

比如單單說靜坐這件事情，許多人就會有不同的疑問。比如說靜坐時要盤腿嗎？可以不盤嗎？要數息嗎？什麼叫做意守玄關？玄關在哪裡(確切位置)？靜坐時要想什麼？可以持咒嗎？……等，真是隨便想想就有問不完的問題。這些問題若都透過 Email 來問，

網管組大概無暇處理了！所以加入社團有這些資源，大家都能經驗分享，讓您從諸多經驗中找到最適合自己的方式。

再者，比如說常問的「魔性」問題，這問題幾乎每天都有人發問，或社團裡問或是私下提問，坦白說，沒碰過魔性的干擾真不曉得會如此嚴重！被干擾的過程也需要人家鼓勵，我們的平台就能提供很好的協助。再來，還有更刺激的「干擾」問題，現在已經沒有網路請示，如果您的干擾是沖犯等問題，便可透過觀想來解決。精舍的平台也能提供這些教學與經驗分享，我也提供考核方式，讓您可以更快把相關的修煉練熟，自己處理自己的干擾。

精舍目前有銀河大手印社團，如果通過相關測驗(神通觀想測驗並且每周都能按時完成分享的功課)，屆時將能晉級到進階社團，將有更精進的師兄姐們一起同修！目前的社會環境，到處都有誘惑，想要修行真的沒什麼好環境，在此推薦您銀河大手印的社團，找個好環境好好修持吧！

「奉勸有魔靈卻還沒有加入社團的師兄姐們，感覺加入社團會有新的功課，但是我一路走來，我只能說：加入社團的好處比起社團功課，簡直是滄海一粟，好處就像大海一般，你一定要親自來體驗，如人飲水，冷暖自知。」雖然說「「師父引進門，修行在個人。」，但蔡師兄提到：「修行，就如小孩學走路、學吃飯一樣，要有人引導，再慢慢契入，這需要時間，盡量修到完全都沒有雜念，遇干擾能如如不動。」我們不能說引導您，但至少我們有共同方向，知道該怎麼做，可以一起前進！加油吧！

順境不貪戀、逆境不畏苦

以下為二位有緣人分享，來文照登：

分享一

103 年剛來到精舍時，是因爲家中祖先的關係而導致身體不好，開始誦經以後，狀況開始好轉，工作家庭也都非常的順利，到 105 年都沒有自己的業障來討報，所以這兩年之間也沒有很認真做功課、鮮少佈施，以為自己很有福報。直到 106 年，我希望事業能夠有更好的發展，所以請示補工作的福德資糧，這時候我的業主菩薩就來了，而且是一直來，開示的經文數高達 8000 部，我很感恩業主菩薩是在我有能力還債的時候來提醒我，讓我知道修行的重要，讓我在發展事業的過程，不會迷失在名利當中；比起事業成功後，健康出問題或是破產再來覺悟，我真的很感謝業主菩薩在我事業剛起步的時候就來提醒我。生命最重要的就是修行，佛法就在我們的生活日常中，這是我的心得分享，感恩。

分享二

有時候人生一帆風順也不是好事，沒有磨難和挫折的刺激，便不會了解福盡苦來的可怕。我生長在小康之家，衣食無憂，不用為錢煩惱，然而這一切在 102 年變了調，人與人相處難免會有摩擦，更遑論在生意場上，同行相忌引發的利益衝突(也不算同行，只是有部分商品重疊)。對方開始在台面上拉幫結派，集合大家來排擠我們，暗地裡又請眾多法師使用邪法傷害我們，我們被內外夾攻，不僅精神肉體遭遇重大打擊，漸漸的連金錢也開始周轉不靈，我以前從未想過這種像連續劇一樣荒謬的事情會發生在自家身上，不平又憤恨。直到 104 年來到精舍請示，才發現對方是業主菩薩，之前大家一團和氣完全是時機還沒成熟，等時間到了，立刻翻臉討報，即使非常拼命的還他，他還是不願意放過。這些事讓我知道累積福報很重要，也了解業障現前的可怕。感謝佛菩薩和精舍眾位師兄姐的幫助，讓我們能從法師的魔爪下倖存(之前好幾次差點被弄死)、保有人身，才能夠積善消業，繼續在修行的道路上前行。分享完畢，感恩。

(分享結束)

什麼時候要開始修行？常常聽到身邊的親朋好友說：「我又沒什麼事，為什麼要唸經？」、「我生活過得好好的，為什麼要修行？」、「人生苦短，就是要趁年輕好好的吃喝玩樂、好好的享受，為什麼放假還要窩在家裡唸經？」生活中的柴米油鹽醬醋茶已經夠讓我們忙碌了，再加上享樂要趁早，所以休假時安排許多玩樂活動，確實沒有時間唸經修行。但，業障不會因為您沒有時間而不來找您；福報也不會因為您沒有空閒而不

消耗；反到會因為您沒有修行、沒有學習善護念，放任自己的身口意去造業，消耗更多福報，讓累世造下的業障提早現身討報。

分享一的有緣人提到，因為生活平順也沒有業障來討報，所以就沒有認真做功課、鮮少布施，直到想讓事業更有發展時請示補工作事業福德，業障就一直來討報。人活著需要福報，發展事業需要更多的福報，平常沒有精進修行、廣行善功累積福德，福報就會一直不斷消耗掉，人一但沒有功德護體、元神不壯旺、雜念多就容易招感干擾，業障就更容易影響到您，甚至是外道、外靈沖犯也會一起來湊熱鬧。就好比平常要有儲蓄習慣一樣，等到需要用錢的時候，才不會山窮水盡、左支右絀，甚至連一頓溫飽都難以達成。

修行的目的並非為了求福報，而是在修正累世以來的習性導致的偏差行為，將利己的心修成利眾的心；將欲望的心修成無私的心；將混沌的心修成清淨的心。想要達到清淨的境界，必須一步一腳印的精進修持，在修行的路途中丟掉身上一個又一個貪嗔癡慢疑的包袱，凡事不計較、替他人著想、不怕吃虧、好處都與人分享，這樣修行的路才能走得越清淨、越沒有罣礙。

順境逆境都是一種修行，凡事遇到困難的時候，就是人生要轉變的時候，用正向積極的心態面對困難，您就能成長、更上一層樓；若用消極的心態逃避，迎接您的就是無止盡的墮落。順境不貪戀、逆境不畏苦，遇到任何事都用清淨無畏的心去面對，您就不會有恐懼、嗔恨、憤怒和哀傷，情緒容易影響行為，沒有情緒雜念干擾，做起事來就會穩妥踏實、悠遊自在。

上述有緣人提到：「有時候人生一帆風順也不是好事，沒有磨難和挫折的刺激，便不會了解福盡苦來的可怕。」、「之前大家一團和氣完全是時機還沒成熟，等時間到了，立刻翻臉討報，即使非常拼命的還他，還是不願意放過。這些事讓我知道累積福報很重要，也了解業障現前的可怕。」善惡到頭終有報，不是不報，是時候未到，善業惡報都需要因緣成熟時才會開始顯露，業障討報尤其明顯。常常聽到請示者詢問：「為何一開始相處都很好、很融洽，怎麼過一段時間就變調了？」這是因為**討報的時機成熟了，深藏在阿賴耶識被傷害的記憶顯露，不管之前感情多緊密、多要好，對方的靈識想起被傷害的過往、憤恨難平，當然就開始想方設法的找您碴，不讓您好過。其實也沒什麼好抱怨的，畢竟一開始是我們傷害人家，時間一到來討報，也是理所當然的事。誠心懺悔、積極誦經、布施還債，都能感動業主菩薩，也能將宿業償清；把受報的過程當成人生中的考驗，虛心卑下，您就能從考驗中蛻變，淬煉出圓滿的智慧。**

遇到業障來討報時，也不能只是一味的逆來順受，尋求正確的解決之道才能真正的對症下藥，如文中有緣人提到，商場上的競爭對手請法師用邪法對付有緣人，好幾次還

差點被弄死⋯⋯等。這時候就不是只有逆來順受可以解決了，一定要尋求正法管道解決，否則一但被外道干擾、下邪符、下蠱等等，往後就雞飛狗跳、不得安寧，甚至會有生命危險。如有遇到類似問題，也請您到精舍請示，早日解除邪法干擾，除了讓生活重回平靜之外，修行也才能持續精進，不因干擾而退轉。

人生中最重要的事就是修行，修行的好處如人飲水，冷暖自知，真的只有體會過的人才知道。生活是最好的試煉場，人生就是不斷的在學習，每一件事的發生都有它的道理、遇到的每一個人都有它存在的因緣，好的壞的都不要排斥，不要以為沒事就是清淨，生活上沒有挫折的刺激，就無法將心鍛煉得更堅強，無所事事也會成為煩惱。人生苦短，既然又苦又短，我們就應該更珍惜每一分每一秒，將人生所遇到的苦，轉化成智慧，讓自己在待人接物上更加的成熟圓融；我們時間不多，就應當把握時間做更多利益眾生、精進修行、利己利人的善事，廣結善緣、積極布施、分享精舍部落格文章，讓更多人知曉佛法、因果知識，有機會改變人生！南無阿彌陀佛！

由「當下這一念」開始

以下為一位有緣人分享，來文照登：

快過年了，正逢各公司行號尾牙的時節，尾牙除了吃吃喝喝之外，另外一個重頭戲就是抽獎。剛到這家公司前幾年，不知道是不是因為修布施一段時日的緣故，常捐款給世界展望會，也資助兩位國外貧困小孩讀書，所以幾乎每年都有中獎。過了幾年，公司人事異動，一位資深同事升為小主管，因為程式碼風格上有意見衝突，搞到大主管還出來當和事佬（與這位同事可能有因果糾葛，但目前尚未請示，因為第一眼看到他就覺得很眼熟）。因此，後來幾年我就找理由推辭不參加尾牙，另一方面因為開始吃素，所以也不是那麼方便。

近幾年公司因為產業以及大環境因素，人員裁撤、離職，原本部門有近十位人員，現在剩下我與這位小主管（有因果糾葛的機率大增）。今年福委會的同事忽然來問今年尾牙參不參加，一時反應不過來，來不及想出什麼事由可以推辭，只先好答應。

因公司人數目前並不多，所以包了一家西式自助餐的一個角落聚餐。餐廳餐點花樣很多但素食的不多，所以吃素的要坐同一桌，上了幾道素食的餐點，其他自助式的就要自己去探索是不是素的，由於坐素食桌的緣故，幾個有接觸佛法、道法的就開始聊了起來，聊著聊著抽獎的時間也到了，一般而言都是從最小的獎項開始抽，回想起某一年，雖然有參加尾牙，但沒參加抽獎，當時的抽獎方式是把自己的名片投到抽獎箱，沒投名片便沒參加抽獎。我因沒投名片，就以局外人的心態看抽獎的過程，看著中獎人的表情和反應、沒中獎的人的表情也是很特別。今年本來也不打算參加抽獎，但是這次福委會控管的比較嚴格，我被迫拿別人的名片寫上自己的名字投入抽獎箱，隨著小獎一個一個抽出來，獎金的金額也一步步提升，素桌的五個人已有三位中獎。此時觀察著自己的心態，已經不像之前沒參加抽獎那樣豁達，內心想著一切自有因緣，另一方面也想著，若是抽到獎金也可以轉換不少遍的經文數量。隨著獎項一個一個抽出，內心的忐忑、光明與黑暗的交戰，到了最大獎抽出來之後，一切塵埃落定！內心裡意識的故作鎮定難掩下意識的失落，感覺臉部的表情有一點點不自然，心裡想著「我還是執著了」！由於已預約好要去看中醫，所以提早離開了餐廳，拿著計數器，繼續緩慢唸著〈藥師灌頂真言〉，走向停車處，因冬日難得的陽光照耀而感到溫暖，心裡想著，其實什麼事情也沒有。

看淨空老和尚講經也看了幾年，在精舍銷業力，被業力沖犯折騰洗禮也快三年，還是被這樣的境界所動搖，「一屁就打過江了」！想起淨空老和尚說：「十善業裡，身業三條，口業四條，意業三條，因為口業最容易造，故有四條。」試圖推想身業三條，戒殺是第一條，如果不吃素，很容易一吃便造殺業，很可怕。再推想意業三條，戒貪是第一條，仔細思維，貪的範圍非常廣泛，貪財、貪利、貪美、貪好、貪有、貪勝、貪舒適、

貪知識、貪佛法等等，也包含貪中獎（想要不勞而獲）！也是很容易不知不覺起貪念造業而不自知！這些戒律、經文如果沒有真正的落實到內心深處，如何起的了作用？要能如如不動、不再造業，還真是不容易！該怎麼改變呢？只有繼續堅持努力！

（分享結束）

作者一開始提到，覺得可能與小主管同事有因果，人與人相遇都有其因緣，若有疑慮建議都可以到精舍請示，精舍的平台就是幫助大眾了解因果、解冤釋結，循循善誘，帶領眾生導上修行的正確道路。**很多人真的都在職場上遇到業主菩薩當同事、當主管(部落格文章有很多例子)，當業主菩薩就在身邊，等因緣際會時，對方就會開始討報，讓當事人受到許多考驗或挫折，此時，請不要膽怯，要勇於請示自己的問題，不要想說忍過去就好，忍辱不好修，表面忍但內心咒罵也是火燒功德林、也是在造業喔！蔡師兄開示：「業障若來討，才華使不了，消業補福報，才智不得了。」請不要輕忽在我們身邊可能是業主菩薩的人，讓我們藉由請示與佛菩薩開示，我們才能如實將業障懺悔償還，早日與業主菩薩解冤釋結，才能讓人生更加光明！**

文章中作者聽經、消業障已經好幾年了，但是面對抽大獎時，卻不禁起了貪心，想藉由中獎來轉換消業障的經文，試想想，如果是我們，是否也會如此呢？五毒貪、嗔、痴、慢、疑中，以「貪」為首，貪念會造作許多罪業，為什麼會有貪念呢？因為有了妄念、有不實際的希求或是想用不務實的手段得到利益，這些都是貪。

修行是修什麼？就是修我們當下這一念。如分享文所述：「很容易不知不覺起貪念造業而不自知！這些戒律、經文如果沒有真正的落實到內心深處，如何起的了作用？」憨山大師《觀心銘》：「念起即覺，覺即照破。境來便掃，掃即放過。」就在於我們是否能當下馬上「覺」，一般凡夫的念頭如流水般嘩啦啦地流動，被思緒牽動著情緒，喜怒哀樂瞬息萬變，沒有喘息機會；透過佛法的修行，我們懂得將心安住，觀照心念，時時用功，久而久之，便能產生「定」的功夫，有定就有慧，有智慧的人，心必定是不會浮躁的，即所謂「定慧不二」。一切都是由「當下這一念」開始。

修行是一場與內心拔河的比賽，面對各種境界，難保不會被受影響。以下引用自網路：

以前，有這樣一個老修行，他修行就也修行忍，忍耐心、不發火。修得好，他是很久很久也不發火了；很久很久不發火，他自己就生了一種驕傲心，就想賣個廣告。賣什麼廣告呢？就告訴人他是一個沒有脾氣不發火的人，所以他就在他門上掛了一塊招牌，招牌上寫著什麼呢？寫著「性如灰」。掛上這個招牌也不知多久了，觀音菩薩從這兒過，看見這塊招牌了，說，哎！什麼叫「性如灰」？來看一看。

觀音菩薩就化一個要飯的窮人，到這兒來就問這個老修行，說我看你門上掛這個東西，很好看的；那幾個字怎麼樣讀法啊？請你教一教我好不好啊？這個老修行，看見有人想要明白這個什麼叫「性如灰」，他就告訴他說那幾個字就叫性、如、灰，性就像那灰似地，言其這個人一點火氣都沒有了，爐火純青了，登峰造極了，沒有脾氣。

這個窮人，這個要飯的就說那謝謝你，就走了；走出三步又回頭，又請問那個忍辱的老修行，說，哎！你這三個字怎麼樣讀來著，我忘了？這個老修行就告訴他說，這三個字就叫性如灰，言其修道的人這個自性裏頭，都沒有火氣了，就是都變成灰了。你這回記得啦！這個化子又說那好，這個真是謝謝你，又走了；走了六步遠又回來了；回來又問，說，哎！我又忘了，這三個字到底是什麼？這個老修行又說，哦！它叫性如灰。這個化子又走了；走了，如是者有十幾次，走幾步回來又問，走幾步回來又問，總是說忘了，問了大約有幾十次。這個老修行這灰裏頭就生了火了，說：「性如灰！性如灰！你總問！」喔! 發了脾氣了! 等這個化子說：「喔！原來你這灰裏頭還有一點火呀！那麼再見囉」，踴身虛空，現出來的是觀音菩薩！

這個老修行，真是！唉！我這修行這麼多年，就想去和觀世音菩薩見一面，想不到我這個性如灰沒有修到家，和觀音菩薩見面了還當面錯過，交臂失之，真是太可憐了！就在那兒痛哭流涕，把灰裏頭一點一點生出很多火，這火星子都冒得幾幾乎乎把自己就燒死。(引用完畢)

大德說：「**我們研究佛法的人，必須要持長耐久，必須要天天都在研究，不能間斷。你天天在這個佛教裏頭來熏習，就像在水裏泡著似地，又像用煙來熏一樣。你在用煙來熏，一天不見得什麼，二天也不覺得怎麼樣；時間久了就會有一種黃色現出來，就有一種習染。那麼你本來是一個物質很硬的，常常在那個水裏泡；泡的時間久也就會軟的。我們自性很剛強，我們常在佛教的法水裏頭來泡著，把我們的剛強性也就改變了，剛柔相濟了。你本來是沒有什麼，那麼你常常在這個佛教裏熏習，久而久之也就懂佛法了。**」

蔡師兄說：「有修行，較不會被貪嗔癡牽著走。」所謂「不怕念起，只怕覺遲」，修行是引導我們認識恢復本自清淨的自性，認清世間所有一切都不是永久的，如夢如幻，「憎愛不關心，長伸兩腳臥。」心中不放利害得失，一切隨緣，不貪求、不妄取，不管遇到任何情況，心中自然常無事，達到悠然豁達的境界。

「可以修身養性，又不用花錢」，又能解決問題的好方法

以下三則分享，來文照登：

「誦經，要唸入心，不要只唸在嘴巴裡。」

「世界上，看來看去還是誦經最好，可以修身養性，又不用花錢，還可以練肺活量。」

分享一：

其實我這輩子從沒想過能唸到這麼多經，雖然跟其他師兄姐比起來算小小咖。想也沒有想過會在網路上搜尋到牟尼精舍，請示因果開始唸經還因果債的機緣。記得以前小時候都是跟拜，大人總是愛拜拜，拜這尊、求那尊的大部份都是求財，不靈或是不如己意就換家宮廟拜，其實好像一直以來模式都是這個樣子。嘴巴唸唸有詞就希望得這得那的，自己都不覺得這有什麼樣的問題。其實問題還是存在，也無從解決。

後來漸漸明白很多事情其實問題就出在於己，誦經要唸入心，去學習經上所說的真理智慧契入生活中，好比「善護念」，就是教我們時時刻刻照應自己的心念，專注在當下；好好的在這一刻，在每個當下，覺察自己的心保持正念。以前總是瞻前顧後也沒有好好的正確地活在當下，想到過去或未來，浪費了現在，專心在當下才是我們所擁有的。

我學習了善護念後，漸漸也改變我的一些習慣，好比我減少了東想西想的妄念次數，做事情也比較專注，縮短了時間，提高做事效率，因為妄想的時間、惱人的無明正被我慢慢減少，我提醒自己要好好的專注在這一刻，念頭一起我就去練習覺察，其實透過練習我知道自己也慢慢的進步，會抓到念頭不讓它再下去，知道自己起妄念了。

唸《金剛經》讓我學習到善護念，隨時隨地保持著正念覺知，雖然我尚未做到每一刻，還是有遺漏的時候，但我時常每天提醒自己善護念，不要讓妄念、虛構不實情境來影響我的情緒，影響我的身體、我的心，佛經上的真理需要透過我們去實踐體會歷事練心，心越磨越清淨。唸經真的好處多多，除了唸經還債，還能明心見性，修身養性，就看你願不願意去做；放棄很簡單，相信自己很難，因為我們喜歡好逸惡勞，說容易做難，難在入心。

好事多磨，多磨鍊心。生命無常，一切都是無常變化。時時提醒自己善護念，好好的照應自己的心念。感恩師兄姐。

分享二：

末法時期亂象叢生，父不父、子不子，男不男、女不女，滿街媽寶到處吵。道德淪喪，中華文化的傳承早不成樣。有個朋友以賣雞肉為生，也是一個神明的乩身，明知屠宰業不佳，卻還為了利益增加了電宰的殺業，到頭來不但沒有鴻圖大展還負債累累，為了掩蓋他的負債，竟然擺了兩部名車在家中以掩人耳目，這種生活真不是普通人能過的。也是現今人心之「貪」，在迷夢的世間迷失了自性。有機會修行卻為了求財、求利走上不歸路。真是可悲啊！

很多事情我會看在眼裡、氣在心裡，等待一聲遙遙無期的「對不起」，卻發現現在的人總認為沒什麼了不起，一點小事而已，說什麼對不起。也許是自己的執著，因此自然漸漸與人疏離。反觀自己好像也很少說對不起，因為認為自己站在「理」字上，沒錯為何要道歉？或許是立場不同、角度不同、甚至是個性不同……等，才會產生誤會與糾葛。然而事情常常是沒有對錯，重要的是如何圓滿。在這迷夢人生夢迷一場，還是老實誦經最實在，不花錢、能消業、開智慧、練練肺活量，好處多多，何樂而不為？

分享三：

「所有的干擾都是來成就您的，考才會有果位，只是剛開始會不習慣。」

分享一件恐怖的事，今天下午在關西休息站遇到的事。小弟一個人在休息站停車場休息滑手機時，突然一個年輕人怪怪地跑來問我：「是不是一個人」。又說他們一群 6 個男人要去台中開 party。那個 party 就是男女亂搞邪淫那種……等。

我沒什麼耐心聽他說，心裡想著：「你是要跟我借錢還是要搭便車？」

我就直接了當跟他說：「重點是什麼?」他繼續說：「已經有 4 個男人有女伴，就剩下他」。他又說：「朋友告訴他，如果能對跟陌生的人說話並邀約……等」(不知道他在說什麼了)。

不知為何，我聽了就全身發毛了。我今天的打扮是：大鬍子＋落腮鬍，平頭又戴墨鏡（看起來很兇又有型那種）。難道他是同性戀，看上我了？

我全身又毛又發抖，馬上義正嚴詞的跟他說：「你要念佛！不要去想那些有的沒的，未來果報有你受的…」。劈哩啪啦地說了一堆。

他應該是發現踢到鐵板了，說了一聲：「抱歉」，就離開了。但是我全身還在發抖，馬上衝回車上鎖門，觀想「琉璃體」、「太陽光」、「心輪」用力轉。難道這是魔考？

花了快 20 分鐘心情才平靜下來。此時才想到我滿車的三摺頁及《因果濟世集》怎麼沒拿一本給他，後悔呀！

平時真該好好準備渡眾時該說的台詞，免得當用時，緊張胡言亂語了。現今的社會很亂，人們都不知因果的嚴重性，只貪圖一時的享樂。菩薩畏因，眾生畏果。不知果報又恣意妄為更慘，枉費了這世得人身。

《地藏經》：「復有地獄名曰抱柱；或有地獄，赤燒銅柱，是罪人報。」最近才知道這是邪淫者在地獄將受的懲罰。《地藏經》：「若遇邪婬者，說雀鴿鴛鴦報。」當失去人身，受禽獸果報時，才知後悔就來不及了。我要更努力誦經消業，盡快彌補本世及過去世做過的荒唐事。

(分享結束)

蔡師兄(阿伯)說：「若僅是拿香跟拜，那不叫修行。」，生活中總是會有各種境遇來考驗我們，遇到困難覺得自己好像走不過去時，就會尋求心靈慰藉。若是像分享一所說「總是愛拜拜，拜這尊、求那尊的大部份都是求財，不靈或是不如己意就換家宮廟拜」，其實是非常危險的，因為這就是亂跑宮廟。末法時期外道多，很多廟宇背後是魔王、精靈或阿修羅等主法，順應祈求者的貪念讓人暫時如意，其實是提早挪用當事者往後的福報，或者是抽別人的福報來用，一時有效但後續就是悲慘的開始，自己各種干擾不說，還會影響家人。請參閱亂跑宮廟很危險系列文章
http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/2997844

那麼，修行是甚麼呢？阿伯說：「修行是身忙、心不忙，每天都要做功課、靜坐並反省自己。」精舍推廣的修行方式誦經、持咒、靜坐、寫心得、渡眾…等，其實就是把古代叢林寺院的修行精要，融入在現代社會中。在中國古代寺院中，出家人都要出坡勞作養活自己，農耕、砍柴、挑水這些糊口工作，都是必須的(自己的營生工作)。除此之外，還要學習戒律、持誦佛經典籍(誦經)、閱讀前賢論述(高僧大德文鈔)等等，理解這些正知正見，將其融入自身行住坐臥中(心得分享)。也要練習禪定、止觀修、思維修等(靜坐)，定靜安慮得，在動靜更替中，練習把禪定正念帶入生活中(善護念)。

精舍推廣的功課，就是在您的生活中加入這些養份元素，讓佛法滴水穿石的融入生命、改變人生。如同分享者所言：「我學習了善護念後，漸漸也改變我的一些習慣，好比我減少了東想西想的妄念次數，做事情也比較專注，縮短了時間，提高做事效率，因為妄想的時間、惱人的無明正被我慢慢減少。」這就是真正的修行！修行並不是要您整日敲木魚，或是躲到山洞閉關，而是要落實在人世間。

然而，阿伯說：「不論是工作或修行，好或不好不能只看外相。」、「修行是修那顆心，不是在表相，那沒用。」人很容易著相，覺得修行後就是要有規矩、辨是非。如同第二則分享一樣，小編自己常常會落入判斷分別的陷阱中，覺得事情應該要怎樣才正確，但不自覺得落入貢高我慢的圈套中。年輕時「得理不饒人」、成長後學習「理直要氣和」、歷練後明白「圓滿比對錯重要」，現在的目標是「慈悲、歡喜、卑下」。聖嚴法師 108 自在語：「剛強者傷人不利己，柔和者和眾必自安」。

分享三則是進到修行必經過程：「魔考即佛考」。分享者非常幽默的描述了整個淫邪魔考過程，也做了很好的示範。首先面對考驗自我鎮定，接著曉以大義擊退敵兵，回營自我療傷平復心靈，回想過程提醒自己可藉機渡眾，反省懺悔自己的荒唐業報。

其實我們會遇到怎樣的境界考驗，都來自過去的因果業報，阿賴耶識有邪淫種子就會遇到邪淫魔考，有利益衝突種子就會有金錢魔考，有不同種子就會有對應魔考，端看您能否解題成功，重新正確作答。阿伯說：「凡事發生都自有其因緣，最重要的目的就是在學習，激發腦力、意志力，去突破和超越。處理過後，下次再遇到同樣的事情就可以輕鬆化解，才能愈來愈應對自如；若不去面對，就永遠被障蔽住，永遠沒有辦法突破。」

此外，關於藉機渡眾，其實要能遇到精舍，還真需要福報與機緣。阿伯說：「社會是大染缸，『近朱者赤，近墨者黑』，故，人要親近善知識；若無善知識牽引，遇事時觀念易偏移，本來小偏，後來大偏。要遇到善知識也需要因緣善果，所以一切都是自作的因果。」佛渡有緣人、天助自助者，因果不虛自性自渡，努力做我們當做的，之後一切隨緣。

「誦經，要唸入心，不要只唸在嘴巴裡。」上面這三則分享，各有各的階段功課，但共同點都是開始練習把經典的教導，融入生活當中，每個際遇都是練習「善護念」的機會，每次考驗都在累積智慧。您呢？開始誦經和練習「善護念」了嗎？

蔡師兄(阿伯)：「凡事要精進，『是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂；大眾當勤精進，如救頭然，但念無常，慎勿放逸。』勤消魔性與業障，切莫虛耗光陰，得過且過。」與您共勉！

持續地、不斷地練習

以下為三位師兄姊討論分享，來文照登：

師兄：

從 9/21 開始處在心情低落、 無明火的狀態，持續心臟電擊和左手麻痺（ 一度懷疑是不是中風的前兆)無明火的原因：生活不順 、睡眠品質差 、大量業力討報（連帶會引發魔性顯露)這段時間完全處於人生目標失去動力的狀態，一直到上周日才整個好轉。轉念、看高僧文鈔、趕緊迴向業障、唸《金剛經》整個理智線才恢復。我認為此時不要壓抑自己，要找到方式抒發 。

師姐：

大家都辛苦，只是默默不說而已，以後只要自己覺得辛苦和心苦時，就要多想想辛苦的不是只有自己，還有很多師兄姐也是在努力中，這樣子就會比較容易轉念了，我認為，就是因為有在修行，所以考驗會比較多！

師兄：

我也沒跟家人說我的症狀，就是努力的表現正常一點！也沒跟任何人抱怨！

師姐：

自己還是會找正向的管道發洩，我記得上個星期週末，我在家裡唸《金剛經》，那天很奇怪，唸經舌頭會打結，怎麼都唸不順，一部《金剛經》唸了 30 分鐘唸不完，心裡又急又氣，不知道自己是怎麼了。後來在大怒之下，把經合起來索性不唸了，閉上眼睛休息的時候，突然意識到，自己竟然唸經唸到起無明，真的是太不應該了。當下心裡好慚愧，覺得自己不應該是用這種心境來唸經、動機也不對！所以放緩速度重新開始唸經，竟然就順暢了。

師兄：

我這陣子唸《地藏經》的時候，一直卡在第七品不知道為什麼唸不下去？因為我對《地藏經》很熟，熟到背下來了，這段時間怎麼唸就是卡在第七品，唸到第八品又回到第七品了，所以越唸越心煩！

師姐：

我上週末就是這樣子的情況喔！《地藏經》一直在第十一品跳針，當思緒打結轉不出來的時候，就要靠高僧大德的文鈔了，有時候看到某篇，會突然被觸動到心底，很有感！有時候看了某些文章，當下可能沒有感覺，但會在某個情境下被觸動，就呼應了！每個人的關卡似乎都會不斷轉變，我記得自己以前是有關「情執」的方面比較放不下，也許就是當時卡在那個關卡，後來就延伸到看破、放下，現在又轉換成情緒管理方面的！

情執一直是眾生要很努力克服的課題，我的前世好多業障都是這個問題，今世還是這個問題，不想要來世還是這個問題，真的太執著了，只會讓自己變得很累，現在就是要隨緣一點，不要一直落入執著，陷太深就變成自己在胡思亂想了！

師姐：

就像佛陀說的「無常才是正常」，我記得淨空法師也有說過類似的話，就是您越在意什麼，就會被它所束縛，等於是被執著綁架了！

師兄：

我會找跟自己生活狀況相近的文章來看幫助我轉念，我也剛好有做這樣的業務，每天要找文章分享給大陸人看，就這樣做了 2 年了！

師姐：

要多看高僧大德的文章，例如《觀心銘》，雖然日常生活中看似用不著，但會在很多關鍵時刻產生呼應。例如某一天，我與公司的同仁產生摩擦、氣憤難平，所有平復情緒的招式都用上了，還是沒有用，突然想到《觀心銘》中的：「但凡有相，不是本真。」心就靜下來了、不生氣了。

另一位師姐：

當有人一直讓我生氣難過時，我覺得要慈悲他人，因為他可能有他辛苦的地方，也可能是他的無明、或者他真的是為了我好。當考題來的時候，我會一直看高僧大德開示，聖嚴法師常說要自利利人，眾生都有佛性只是被無明遮住了，當有人讓我生氣時，我會試著原諒他，要有慈悲心，每次到最後我都會反省自己，發覺是自己太愛自己了，都沒想到他人，有時候覺得自己真的很自私，現在我會練習以第三者的角度來思考讓我生氣和難過的事情！

這個過程也是我一直看高僧大德的開示養成的，就像聖嚴法師說過：「**修行也是需要練習的，即使是鈍根，練習以後也會變成利根，可是若不練習，永遠就是鈍根。還有，要對它有興趣，否則你再怎麼練也不會變成利根。因為有了興趣，你會想要練習它，自然而然會變成利根，因此要持續地、不斷地練習。**」

我在教學工作上帶過一位學生，她真是天性善良，有次這兩位學生吵架，其中一位個性比較強悍、另一位比較溫馴，我問另一位個性溫馴的女孩：「為什麼你們今天玩在一起，昨天不是吵架？」學生回我：「老師，我忘了這件事了，而且那是昨天的事，今天我想再跟他玩！」

在我的學生六年級時，我曾問過一位女孩：「〇〇，A 同學講話常常咄咄逼人又常常替同學取綽號、愛笑你胖，你現在跟他好了喔？」女孩回我：「老師，我現在跟他很好，他雖然愛取笑、咄咄逼人但有時真的很好，我看到是他的好！」

最近接了新的班級，有一次問一個班：「老師有一個問題想請教您們，當有人一直惹您生氣、取笑您，您會怎麼辦？」班上的班長是個斯文的小男孩，他回了我一句非常有智慧的話：「老師，我會把那口氣吞進去，事後跟老師說整個事情的經過，請老師處理。」一個小學五年級的孩子能說這種話讓我非常驚訝，覺得孩子的智慧有時候真的比大人高。

以上這三位小孩子真的值得讓大人們學習，忘性要多一點，尤其是發生不愉快的事情或是您在意的事情，不要太執著計較。和別人相處要多看別人優點，修忍辱很重要，「忍一時風平浪靜，退一步海闊天空」。

師姐：

生氣的當下，就忘記要慈悲了！這點要向師姐學習，我現在的工作場所經常炮火隆隆，應該很有努力的空間！容易生氣會養成習慣，這是不好的。不生氣、不計較，也會成為習慣！這是我想要努力的方向。

（分享結束）

上述師姐分享，忘性要多一點，因為生氣地當下就會忘記要慈悲。人生在世，有許多的執著放不下、許多的煩惱拋不開、許多的欲望想擁有，若是每一件事情都放在心上計較，沒有一刻是放下的，那該有多累呀！光是操煩的時間就不夠了，哪裡還有什麼生

活品質可言呢？人生應該是個減法，把過多的欲望煩惱一項一項剪除，留下清淨自在的智慧，這才是我們來人世間一遭的真正意義。

世間所有的一切都是生不帶來、死不帶去，不管任何人事物，就算現在緊緊抓住、留在身邊，總有一天還是要放下的，但那時候的放下就會滿是遺憾、追悔莫及。人生苦短，要把握時間做正確的事，把人生的價值發揮到淋漓盡致，這樣到了離開的那一天，才不會徒留遺憾。

小編常常在思考，人生無常，如果有一天驟然離世我會不會覺得遺憾？會不會有什麼放不下？後來小編找到答案了，若是我繼續吃喝玩樂、計較執著，那我真的會有很多遺憾，我會遺憾有好多好玩好吃的地方還沒去體驗過、我會遺憾沒有功成名就、賺很多錢、開好車住好房、我會遺憾沒能找到一個心目中的白馬王子過著幸福快樂的生活、我也會遺憾沒有子孫滿堂、祖德流芳……，人生的欲望清單這樣列下來，沒有一個是可以圓滿達成的，到時候小編真的會遺憾到死不瞑目呀！何必讓人生這麼痛苦呢？或許我們可以換個生活方式。把人生當成減法，將過多的欲望一項一項的刪除，滌除塵世煩惱的包袱、留下清淨智慧，這樣的人生才會越走越輕鬆。

人生如何增減？我們可以依照正法經典來修正自己，經文是佛菩薩的智慧，依照經文修正自己的行為習氣、斷惡修善，您就是在滌除無始劫以來所累積的塵垢；精進修正自己之後接著流通佛法、行善布施，您就是在與眾生結善緣，讓更多眾生能夠因為您接觸佛法，獲得解脫的機會。一點一滴的精進、一步一步的修正自己並且將佛法廣傳，這樣內心才能真正的自在清淨，任何事都能用圓融的智慧去圓滿，盡力去做，這樣的人生到盡頭時，就不會有遺憾，我們也才能隨時隨地身輕安樂。

上述的師兄師姐分享情緒管理、遇到挫折轉念、修忍辱的心得，這些都是每一個人修行一定會碰到的課題，平常我們除了誦經之外，也要如同上述師姊所分享，多看高僧大德文鈔來轉化心境，並且將理論變成實際，真正的將佛法落實在生活中。佛法就是生活中的一部分，唯有將其落實，您才能在生活中處處有體悟、隨時修正，讓自己真正的突破成長。

憨山大師傳裡頭有一段話：「境由心生，不是外來的。古人云：『三十年間水聲不轉意根，當證觀音圓通。若要得道，心必須不受外界的干擾。』」生活上一定會遭遇許多事，喜怒哀樂、生離死別，每一件事都在考驗我們遇到人生問題時，面對處理的圓融程度。在生活平順時，大部分的人都覺得自己的定力不錯，面對任何事應該都能如如不動(理想中)；但等到真的遇到挫折時，啪的一聲！全部都現出原形了。時時刻刻謹言慎行、善護念真的很重要，自己的心不自己拴住，它就會像脫韁的野獸一樣四處亂竄，甚至具有攻擊性，傷害自己也攻擊別人。

世間萬物都是一體的，眾生是我，我也是眾生。最近小編發覺自己的心越來越像一面鏡子，照他人的言行舉止便在心上映出自己也是如此的相對影子，原來大家都是一樣的，身上那一層又一層五濁惡世的塵垢積得厚厚的，唯有精進努力堅持修行才能真正的滌除，才能真正的內心清淨、身輕安樂。

能夠修行真的是大福報，看著身邊來來往往的眾生，有的為了工作不惜扯人後腿、陷害別人；爲圖自己輕鬆就把事情盡量往他人身上推；爲了凸顯自己在團體中的地位，捏造不實八卦吸引眾人齊聚討論……等等，一小間辦公室就這麼黑厤厤的，更何況是整個世界呢？在這樣的環境，要沉淪真的很簡單，開口附和幾句就好了，但是要圓滿卻不容易，貿然的指正對方只會造下因果，並無任何教化功效，反而失去歷練的好機會。把自己當成水，處在不同的容器就變成不同的形狀，別人怎麼來我就順著怎麼去，就算對方故意想造成風浪，我們也要堅持忍耐微笑面對，不管多嚴重的暴風驟雨，都不讓它們在心上起波瀾，水還是水，雖然會因應容器變成各種形狀，但清澈的本質還是不變的，不管外境如何，一樣清淨自在。

遇到任何事情的第一個念頭先反省自己，您就已經抓住心的韁繩，接下來就要學著如何控制方向，例如被侮辱時，第一步先忍耐，雖然心裡是火到七竅生煙，但是先忍下來，您就是踏出成功的第一步；接下來要反省自己為何會有忍耐的感覺？因為還有我相在執著，別人侮辱的是我，我才會起心動念，如果今天是別人家的事，我們心裡大概也無關痛癢；歷事鍊心，生活上的任何磨練，都是我們蛻變的好機會。再來就要練習如如不動，就算泰山崩於前亦色不改，面對任何挫折困難，我們看的到它們、感受的到它們卻不被它們影響，事情怎麼來就讓它怎麼去，笑一笑就過了，善護念自己的心，讓任何事情來無動靜、去無痕跡，來來去去，心裡一樣澄澈平靜。最後是連事情有沒有來都不住於心，心永遠是清淨安住的，無所謂的來也無所謂的去，就是一個空性無境的境界。

生活即時修行，修行本無秘訣，老實唸佛、隨順因緣、利益眾生、安守本分、如如不動方能清淨自在。祝福各位有緣人的生活都能越來越輕鬆，越來越清淨無礙！南無阿彌陀佛！

生前徒費心千萬，死後空餘手一雙

以下為四位有緣人分享，來文照登：

分享一

與大家分享一件事情，我將臉書的朋友名單中對佛教不排斥、或是我在個人臉書傳精舍文章有按讚的朋友，我都有邀請他們加入精舍官網和佛化家庭粉絲團。最近我默默的觀察，願意加入的人會自己加入，不願意加入的人就不會加入，我也不會強迫他們，後來我發現我有幾位朋友，真的自己有加入精舍和佛化家庭的粉絲團及臉書，雖然他們不一定會請示，可是我知道他們有在看精舍的因果善知識，而在朋友面前我也不會強迫他們修行，我的態度是有緣人自然會跟我聯絡，至少我有將善知識分享給他們，讓他們懂得什麼是因果觀念、何謂佛法生活化。

分享二

感恩我的好友並沒有因為我學佛而遠離我，真正的好友是默默支持的。我的朋友連出去聚餐，也會考量我和老公吃素找有葷素合併的餐館，安排聚餐也會避開我們去精舍的時間，還會主動跟我們說哪裡有不錯的素食小吃。現在，我知道有幾位好友漸漸改吃素，也有吃初一、十五素，也有人去慈善單位當義工，我想人生這樣的朋友真的不多了，廣傳佛法不是講的很高深的學問，而是用潛移默化的方式，這樣朋友就不會把我們當成異類，要分享佛法給他們也才容易接受。

分享三

前一陣子上班出門時遇見許久不見的鄰居，禮貌性點個頭道聲早安，其實我一直不喜歡甚至是很討厭這位鄰居(暫稱為 A 婦)，回憶過去 A 婦其實是位表面很熱心助人，但私底下喜歡搞小團體，更常拿附近鄰居家的私事來批評、說長道短。

在某些節日 A 婦會發起一些社區活動需要鄰里大家的幫忙，但我的母親總是會被分配到苦差事，功勞大家搶，勞心勞力的都是我母親在做，甚至自己的親戚伯母也從未替我母親發過聲、講過話或是幫過忙，可說是非常勢利眼，當兒子的我看在眼裡實在很不是滋味。雖然我的母親從小未念過書但確是非常善良老實，那時我常常在想有必要欺負人到這樣的地步嗎？但我的母親總是不以為意對我說沒有關係，年輕的我不能理解為何要做這種吃力不討好的事，還被人使喚來使喚去，後來聽說 A 婦的二兒子生了場大病，心中想著老天爺果然給予警惕，過了好一陣子聽說他已平安渡過危險期，然後輾轉得知 A

婦發願信佛做善事幫助往生者家庭助唸誦經，我想應該是做這些善事的功德得以幫助該兒渡過難關。

另一位鄰居(暫稱 B 婦)自從她先生過世後便家道中落，大兒子娶了大陸妻子，該妻子一直要從家中挖錢去大陸投資，弄的家中雞犬不寧。二女兒未嫁，小兒子未娶還被仙人跳，甚至最近因眼疾動了手術，對此只能婉惜而不勝唏噓。
「積善之家，必有餘慶；積不善之家，必有餘殃。」，我們因過去的無明造下許多貪嗔癡的罪業，在《因果濟世集》都有許多的因果關係案例說明，精舍也提供「因果債、功德還」，用誦經的方式來償還過去所造的惡業，只要您能真心的懺悔與用同理心來看待，相信未來必能平安順遂。

分享四

我從前年三月在網路上遇到牟尼精舍，爾後都是網路問事後做功課迴向(目前已暫時停止網路問事)，直到上禮拜我我同學跟我抱怨工作的事，我告訴她想帶她去認識牟尼精舍，之前跟她分享很久她都不會想去，今天一開口約她居然就願意去了。

輪到我同學請示時，我同學很相信開示可以補考試福德資糧，她表示願意唸經，也拿了經書要回家唸，我真的很開心。更多的收獲是我原本透過經舍請示與我男友並非正緣，可以補善姻緣福德資糧為正緣，我覺得沒必要所以打從內心不想補。直到後來因為覺得男友的媽媽不喜歡我，並不想讓我嫁進他家門，所以前往請示與他媽媽的因果為何，菩薩開示我與男友的媽媽沒有因果。但是我與男友有因果關係，我前世路見不平把他打成重傷，需要唸經還他，看到這個開示我有點嚇到，因為我覺得男友都被我欺負並對我很好，我認為是他欠我的才對啊！阿伯當下問我：「你是不是很愛他?沒有他不行?」我也不知道該怎麼回答，但好像是這樣。我很疑惑，阿伯說這欠債到頭來還是得還，妳也可以等遇到事的時後再唸經啊！我說我不要，我寧願先還債。原來我一直期待的甜美婚姻是討債的開始，若不是我今天前來請示，我應該會犯憂鬱症。

我與男友分享後，他不相信我說的，一直要我聽聽就好，我實在不願意以後付出太大的代價後才來回頭說早知道。我的人生若可以自己作主改變時，我寧願自己現在就努力改變。

(分享結束)

佛法很生活化，它就是一種生活方式，而且是非常正確的生活方式。越來越多人透過學佛修行轉化根深柢固的習氣、行為模式，進而漸漸的改變生活。牟尼精舍提倡「因果債，功德還」用誦經的方式來了結因果，快速又有效！但誦經並不只是為了了結因果，

其背後有更深遠的意義，除了還債了債之外，經過佛經長時間的薰陶，您的智慧也能漸漸開啟，待人處事也會漸漸的圓融，人生自然就會變得越來越圓滿。

學佛修行需要緣分和福報，這也是為什麼有些人一接觸到佛法就深信不移，但也有些人不管您如何分享、生活如何痛苦也不願意皆受和改變。小編常常聽許多師兄師姐分享流通佛法、發《因果濟世集》的感受，有些人會聽得很歡喜，但也曾被當面指責這是詐騙或宗教斂財，或許當下會很灰心，但轉念一想，世間人形形色色、業障果報不同、福德因緣也不同，修行中忍辱是很重要的，我們要禁得起被拒絕，不會因為別人的反對而起無明煩惱；流通佛法，不管對方是否接受，都要歡喜隨緣、努力過後就放下，有些人是緣分還沒到所以還需要多磨練才能接受佛法，面對這樣的人我們就繼續修好自己，好的行為舉止會影響他人，在環境的潛移默化之下，總有一天能感動到對方！

學佛就是在學轉念，上述分享者看到自己的母親被鄰居欺負心裡很不是滋味，但是母親卻是心胸寬廣，不計較一切，真的令人讚嘆！現代人較不願意吃虧，反而還會占人便宜，這樣的心態讓世代越來越澆漓、人心越來越淡薄。所幸，佛法還存在這世間，有佛法就有辦法，只要我們發心擁護、耐心積極的流通佛法，星星之火可以燎原，就算只是一點微光也能照亮三千大千世界！

流通佛法有很多種方式，上述的分享者提供許多方便的好辦法，牟尼精舍也有很多資源，例如：官方部落格、粉絲團、YOUTUBE、LINE 群組、微博、QQ 群、騰訊網、優酷……等等，網路的傳播速度無遠弗屆，只要您動動手指，就能將這些佛法善知識、因果觀念流通到全世界，讓更多人可以因為您的一念之善而獲益無窮。**現代人壓力大、生活痛苦，各種意想不到的犯罪層出不窮，真的很需要佛法來淨化心靈、提升眾生的心性。**幫助別人就是幫助自己，為了讓自己與下一代都生活在安全祥和的環境中，我們就要從自己做起，集結有心人去推廣發展佛法，用最古老、最慈悲、最有效的方法來轉化世界的磁場，讓「老有所終，壯有所用，幼有所長，矜、寡、孤、獨、廢疾者，皆有所養……。」不在是夢想，而是真正的實現！

最後，與各位有緣人分享星雲大師說偈，祝福各位都能在這一趟人生旅途中找到人生真正的意義！

「悲歡離合朝朝鬧，富貴窮通日日忙；生前徒費心千萬，死後空餘手一雙。」--明·憨山德清

人應該要持續精進，不懈怠，有理想，有目標的為國家社會及一切眾生服務，去做些有意義的奉獻，否則大限一到，想做什麼也來不及了。

「悲歡離合朝朝鬧」，人在世上，一如在舞台上演戲一樣，悲歡離合的聚聚散散，你吵我鬧，鬧到最後戲終一聲鑼鼓歇，頓時不曉得自己在哪裡？

「富貴窮通日日忙」，人在世間上，為了生計日夜奔波、忙碌，忙到最後一命嗚呼，世間上到底什麼是我的？

「生前徒費心千萬」，人總喜歡計較，喜歡執著，卻不知種種計較、執著究竟有什麼價值？很多人為了自己的積蓄在忙碌，為了子孫的積蓄在忙碌，到頭來撒手塵寰，依舊是一場空？到底是積聚道德給子孫好呢？還是積聚黃金給子孫好呢？所謂遺愛人間，將你的愛心慈悲長留不滅，也就是常言的「立德、立言、立功」三不朽，讓三不朽延續我們在人間的生命，才是智慧的選擇。

「死後空餘手一雙」，晉朝的石崇富可敵國，因為觸怒皇帝，被抄家處死，臨刑時有人問他有什麼遺言？石崇說：「只希望死後收屍時，棺材旁能挖兩個洞，將我的手伸出棺材外，讓大家看一看雙手空空的我，什麼也沒有帶走。我所有的錢財、田產、富貴榮華雖然彌天蓋地，一旦撒手塵寰，卻什麼都不是我的！」

所以，一個人在這世上，如果能夠體悟到什麼都不是我的，都是空花水月，就不會再執著積聚，也不會執迷不捨了。

真正有成就的人，考驗和磨難是無所不在

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一

如果不是因為遇到困境引導您學佛，您會接觸佛法嗎？您學佛後的生活和學佛前有何相異處？您會覺得一切都是佛菩薩最好的安排嗎？

個人接觸佛法是在研究佛學的情況下去了解佛教的教義，但卻是在人生幾度遇到困境的時候去體悟「學佛」的意境。在二十多歲的時候，當時候有一位「佛學」作家書中有這麼一句話：「佛法不離世間覺」。當時對我來說，佛學就只是學問、理解，沒有經過生活實踐去驗證過。

經過三十多年的歷練，一路走來一邊埋怨、一邊回顧、一邊苦思、一邊後悔……等等，怎麼發生在我身上的別人都沒有，我就是那麼幸運？百思不解！又有一些專寫安慰文章的作家說：「人生就像一副牌局，就算拿到一副爛牌，也要打完才知道結局。」，好像很有道理，但是心理上還是難以平衡。

在幾年前遇到一位善知識，他告訴我，在你所有看過的名相、理論前加上「如何」這兩個字，你才有機會從「佛學」突破成為「學佛」，否則白白浪費那麼多時間。真是一語驚醒夢中人。用「如何」這兩個字，讓我在生活中更落實佛陀的教法，讓我的傲慢更內斂，讓我更知道自己的膚淺，讓我更加體會經典中的字句都是「法」。過去在「佛學」中的文章有看到「解行並重」這個名相，原來自己沒有真正曾經「解」過佛法，「行」更是談不上。我怎麼還在山腳下啊？

今年一月份與精舍結緣之後，雖然大家素未謀面，但看到師兄姐們在群組分享讀經持咒經驗及精進的狀況，更加警惕自己，人生沒有幾個二十年了，尤其五月份被菩薩指引進入精舍的進階修練區「精誠區」，又增加很多見識。在我們的內心世界，同時存在魔性及佛性，這一個多月來我明白到，「學佛」必須先把魔性磨掉，前一陣子看到一句話：「正人行邪法，邪法亦正，邪人行正法，正法亦邪，一切唯心造。」當時還不能夠體會，現在比較有感覺了。精舍佛菩薩用心良苦，設計了這麼一套嚴謹又完整的銷魔性方程式，大家要提起勇氣及決心，把智慧劍的磨出來。

分享二

1.佛菩薩開示過我前世有出家修行，那麼我前世出家時為何未能往生西方淨土，以致今世還在六道中輪迴呢？

答：那要看您修得怎麼樣，心性是否有提升到某種程度，如果沒有還是要輪迴，就像上大學一樣考不過一樣無法畢業。

2.若我想今生成就往生西方極樂世界上品上生，那究竟要如何修行，修什麼法門才能確保今生命終一定往生到西方極樂淨土並且上品上生呢？

答：這要比地藏菩薩還要高的功果，才能確保往生後能到西方淨土上品上生。您看看自己該如何做，需斷一切諸緣，做的事情都是利益天下蒼生，百折不撓，屢戰屢敗，屢敗屢戰，若是高僧大德可以下品中生已經不簡單了，您要上品上生，古往今來沒有幾位，請發大心努力前進。

（分享結束）

修行的目的，是為了將人生越修越順遂？還是越修就遇到越多考驗、苦難轉而提升心性？常言道：「佛氏門中，有求必應。」眾生一般都是求身體健康、人生平順、財源廣進，但福是修來的不是求來的，就像買東西需要錢一樣，若是儲蓄用盡再怎麼領也領不出錢來買東西，這時候就有求無應了。沒有修福，福報不會從天上掉下來，所求自然不會圓滿。

淨空法師開示：「『佛氏門中，有求必應』，你求不到是因為你有業障，你業障消除了沒有不感應。可是一定是如理如法的去求，你用貪嗔痴求，佛菩薩不會增長你的貪嗔痴，佛菩薩不會幫助你造惡業。你果然是行善、是為眾生，佛菩薩感應道交；為自己不可能，絕對沒有感應。為自己如果有感應那是邪魔，魔促成你的欲，魔幫助你做壞事；佛菩薩不會幫助人做壞事，只給你善緣不會給你惡緣。由此可知，凡是助長我們欲望，助長貪嗔痴的，自己要有高度警覺是惡緣，不是善緣。但是人有這個緣沒有不歡喜、不墮落、不上魔的當，落入魔的魔掌，這個要有高度警覺心。所以年輕親近善知識，好，根紮住了，一生當中處事待人接物都有很高的警覺心。我們要想得到諸佛護念，龍天善神衛護，就在這個地方學。（引用結束）

在《憨山大師傳》中寫到憨山大師為了弘揚佛法、利益眾生辛苦忙碌，應當累積許多福報、人生應當一帆風順才是，但是，上天並沒有因為憨山大師勞心勞力利益眾生為他安排一帆風順的人生，反而是越來越多苦難和考驗，這代表他走在對的路途。成就的路原本就難走，若是這麼容易就有成就，滿街都是仙佛菩薩了，哪裡還需要辛苦的修行？

成就的路上充斥著許多考驗，如同登高望遠一樣，想要居高臨下俯瞰山河美景，就必須走過彎彎曲曲的崎嶇山路、翻山越嶺、披荊斬棘、餐風露宿，還可能會遇到許多野獸出沒、斷崖懸谷等等，一路上危機四伏。到達山頂後，美景盡收眼底，驀然回首來時路，才體悟到原來成功的喜悅和美好是由這一路上的折磨苦難堆疊而成的，一切智慧圓滿成就，才能將天下美景盡收、才能將來人世間一遭的任務完成。

上述有緣人分享，希望能修到上品上生，這是一個很大的願，若能發大心依願行事，那將會有無邊無際的眾生得到大利益。凡事皆有可能，佛菩薩也是由人修上去的，如上所述：「需斷一切諸緣，所做的事情都是利益天下蒼生，百折不撓，屢戰屢敗，屢敗屢戰……。」**有願就有力，發心渡眾信願行，考驗就會越來越多，有句話說：「能者多勞」，想要幫助更多眾生，首先要付出許多難與外人道、不為人知的努力，而且這些辛勞很多時候還不被家人諒解、甚至遭受眾人的排擠，這就是修行的一部分，我們要盡力的圓滿一切、讓眾生歡喜**。修行是越修越謙卑，去掉執著和貢高我慢，凡事以利益眾生為基礎出發點，行為舉止謙卑而不自卑、態度溫柔而堅定、內心剛強而慈悲、氣量宏大而深遠，如此，才能真正禁得起考驗、也才能造福更多眾生。

修行就是要在人世間修，才能歷經諸多考驗將智慧磨鍊出來，每一個人在意執著的事情都不同，這就是我們需要學習面對並且放下的，若是一件事情您一直執著在心，怎樣都放不下，那麼這件事情就會反覆不斷發生，甚至可能越來越強烈，不斷的歷練您，直到對這件事不起心動念、如如不動為止。**反覆磨練也是有好處的，人的累世習氣頑強、難調難伏，當下遇到的挫折或許圓滿了，但習氣尚未完全滌淨，時間一久、安逸的日子多了，忍辱的神經也就大條了，下次在遇到相同困難的時候，很可能就忘記如如不動，而是放任貪嗔癡慢疑到處亂動。因此，真正有成就的人，考驗和磨難是無所不在的，而且是一次比一次強烈，這是為了要讓您謹記於心，把自己磨練的一次比一次強壯，就像練習肌肉強度一樣，不是練一次就能成功，必需要不斷反覆練習並且增加強度，肌肉強度才會被記憶，身體也才能更強壯**。禁得起考驗的人才會遇到更多考驗，圓滿的智慧來自於堅強寬容的內心，人生真正的順遂來自於智慧圓滿，有智慧的人懂得取捨、堅忍不拔、圓融大度，能用不同的角度看見每件事情不同的面貌，也才能體會每一件事情發生背後的真正意義。

您的人生或修行是否也遇到瓶頸一直無法突破？是否目前正處在低潮中找不到方向？人生如山谷，總有高低起伏，若是遇到挫折阻礙，其背後的意義是讓您蹲低內省，補足本身的不足，待機會來臨時就能一躍而上。雖然蹲低的過程中，各種辛酸和淚水只能咬著牙往肚裡吞、不能為外人道、也無人能理解，但是，就是有這些過程，才能將您的心越練越剛強，越磨越寬廣。真正的強者是透過不斷的努力培養自身超凡的濟世才能，也要有寬廣深厚的好品行來承載萬物、包容萬物、滋養萬物、造福萬物。遇到困難挫折來阻礙時，真心地感謝這一切，並且韜光養晦、精進努力修行等待時機，等到機緣成熟

時，您就能一飛沖天、發光發熱、造福更多眾生，屆時，您將會由衷的感謝這一段曾經蟄伏的日子！南無大願地藏王菩薩！

羨慕別人的好運，不如行善和唸經去積累自己的福報

以下為有緣人分享，文章照登：

1、祖德好，可庇蔭子孫。

2、天地運行，係衰而盛、盛而衰。是需要研究的，天時、地利、人和，方能趨吉避凶。

3、風水、地理流傳數千年必有它的道理，不可迷信亦不可不信。福人居福地，福地居福人；有德天地欽，無德鬼神欺。

4、風水之地發揮作用係指地靈之氣發揮作用，使生生不息，但本身福報要夠才能承受風水好的地方。

前段時間聽說有一塊地，那裏的老人們講在很久以前，有風水先生看過，說那是一處福地。那裏也確實出了很多舉人秀才等。傳到這一世，卻起了很大爭執，很多村民覺得，那裏居住的人搶走了村莊裏所有的福氣，所以要收回來。確實，除了那塊地方，村裏其他人家沒有出現什麼有出息的後代，甚至還有吸毒、不幹正事的子孫。所以很多村民明裏爭搶、暗裏使壞，最後不知什麼原因，也無疾而終。人們只看到那塊福地旺子孫，但好像忽略了現在住在那裏的人家，本來也是忠厚孝順之人，如果硬搶來，也是德不配位、或是福不配位，沒有那麼大的福氣，也載不住這好風水。就像沒有大福德的人剛中彩票沒多久就死了，因為扺不了那麼大的福，最後福盡人亡。有人講風水是迷信，我想看風水的習俗流傳下來這麼久，一定有它的說法或依據。和算命一樣，也不過是因果刻畫在八字裏的結果。過去世行大善的人今生會生在福地，生不到福地的人，本來就沒有那麼大的福報，就算請人看好風水，最後也很難壓住，反而加速損自己不多的福報；過早的福盡人亡、或是過早透支了未來世的福報，使未來世過得舉步維艱。

看風水也好、算命也好，都不如這輩子多多行善和唸經，多積累自己的福報。德不配位，會出悲劇，提升德行的同時不強求風水，自然會有護法、神明庇護；「祖德會傳承給下一代，通用比例：造善 100，影響子孫為 55。祖先本身自得 45%，剩下 55%給子孫，故子息的興盛亡衰與祖德息息相關。若無子嗣者，所有功德與罪過將自己承受。並且祖德影響的都是內孫，不會影響到外孫。」當時沒有仔細的去想這些話的含義，以為只是種約定俗成的規則。後來聽師姐講，有一位請示者請示，孩子有能力但到手的工作總會不翼而飛。佛菩薩開示：「祖德不足 ，需補經文各 1500 部。」這不是小數目，所以我疑惑不解，個人業障個人扛，因為祖德不足要補經文 1500 部，這也太誇張了！後來問明原因後我恍然大悟，能生在祖德深厚或不足的家庭一定有因緣，說到底還是因果，這麼簡單的道理我現在才明白。後來看到《因果濟世集》裏的一則案例，請示者問：「為什

麼我女兒會揹到祖先的大業障？」佛菩薩開示：「因為前二世女兒生活困苦，曾接受過祖先的救濟，故要還這恩情。」我們好像總想要好的，不想承認壞的；總想被祖德庇護，但如果祖德不好，就不想承認不想擔責。常因自己居風水寶地有好命而自喜，有人甚至為了這個目的多次算命占卜，結果也都差不多，失望而歸。每個人命裏都有好的部分、也有壞的部分。可能我比較孤陋寡聞，我見過比較幸運的人，但是沒有見過處處都幸運的人。譬如：她幼時學業好，但是選另一半的眼光或運氣好像不太好；他事業有成，但看起來和太太關係並不太好；他們婚姻美滿，卻一直沒有孩子，為沒有孩子而苦惱……等等。就算是那位身居風水寶地的後代，學業有成、孝順長輩，另一半也是家庭顯赫、上進專一，但在這之前也有過並不順心的一段。像是曾被難以想像地苛責，常常哭而暴瘦抑鬱；但還好人本來就純良，忍了幾年後現在苦盡甘來。羨慕別人的好運，不如行善和唸經去積累自己的福報。

（分享完畢）

文中：「能生在祖德深厚或不足的家庭一定有因緣，說到底還是因果，這麼簡單的道理我現在才明白。」，「因為前二世女兒生活困苦，曾接受過祖先的救濟，故要還這恩情。」每個人都想投生在富裕家庭不用為了生活奔波勞碌，每個人都想要好的，那壞的、條件差的絕對不會有人要；天道運行有其法則，不是生得美、長得俊，上天賜你去好地方投胎；也不是長得拐瓜劣棗，老天便罰你這輩子不見天日，沒有這種事！每個人此生會碰到的人、事、物，必定和過去世有關連，沒有關聯的就只會是路過，連打照面也不會發生。所以，不用羨慕別人能含著金湯匙出生，因為人家過去世做了某些事讓他這輩子能得此果報。同理，更不用怨歎自己命運乖舛；與其終日怪天、怪地、怪政府，茫茫度日，不如認真去思考該如何去掙脫目前的困境，這還比較實際些！阿伯說：「八字是先天命定，係過去世所造的因，但因先天約佔三、四成，後天的努力佔六、七成，若本世有在修行，命運可掌握在自己手上，要先認命再造命，好好地面對過去的錯誤，全力彌補，並認真修行造善因，如此一來八字命盤對您而言只是參考而已，不會被束縛，因命運已因您的積極而改變。」至理名言啊！願您多看幾遍，命運不是死的，如果一切皆是命中注定，就失去努力的意義了。命運會隨著您的積極作為而翻轉，至於如何翻轉？只能您自己去做、自己去體悟了。

世間萬事萬物的安排皆離開不了因果，也因此命裏有時終需有，命裏無時莫強求。如文中強求風水寶地、強求原不屬於自己的財富，結果呢？阿伯說：「人生在世，要遵天道，行人理，才有風水地理；人要照天理走，不是想做什麼就做什麼。天理是善歸善，惡歸惡，善惡不能相抵。葬在好風水，若沒有相對應的福報是承受不住的。地理師若未遵天理，第一、會擔到別人的業障；第二、會消到自己的福報。」強求來的，也是從自己未來福報裏提早扣除而已；縱使這輩子還是吃香喝辣，生活過得很愜意，來世？再來

世呢？總有一天等到您啊！當然會有人說：「來世？這輩子先過完再說，哪能管到來世。」面對這種人，小編也只能祝福他來世一路順風了。

回到正題，精舍請示者中很多都有姻緣不順問題，不是感情談了兩三年就無寂而終，不然就是一直碰不到對象，回到因果上這也是有原因的。阿伯說：「過去世曾當人小三者，這輩子婚姻會不順。」甚至命格上有「破婚」（台語）的人，不僅是小三，過去世曾經破壞過人家婚姻的，也會讓自己這輩子姻緣不順甚至沒有姻緣。額外加入這段話，是要警惕所有年輕妹妹們，花容月貌、身材婀娜，會隨著歲月逐漸消逝，惟一緊緊跟隨的只有「因果」，這輩子您讓別人痛苦，下輩子您哪能得到靈魂伴侶？個人造業個人擔，所以做任何損人利己事情前，一定要三思啊！切記，惟一緊緊跟隨的只有「因果」！

「羨慕別人的好運，不如行善和唸經去積累自己的福報。」每一個人都是個體，我們的內心無法讓別人懂；我們也無法代替別人過生活，即便是你的爸、嗎、兒子、女兒，您也沒有辦法替他（她）過一點點生活。當一個人避不了種種羈絆，人生的排序就得請您重新思考！如何能讓自己圓滿？工作、家庭、愛情，都是為了圓滿我們自己，若要過得開心，最重要的，當然就是別為了別人的人生而活。阿伯說：「幫助別人之前，要先把自己修好。各人有各人的因果，幫人處理事情，係要照正法走。要知道，沒種善因就不會得善果，這是天理、正法，所以有時人會受苦是因為業障干擾、祖德不好遭天譴所致。」道理看似簡單，意義卻很深。

阿伯的話：

佛，不好修，但修起來光芒萬丈，不是任何東西能比擬，願大家堅持百忍。

改變沒有秘訣，唯有決心而已

以下為四位有緣人分享，來文照登：

分享一

我有一個朋友參與外道，她的宗教沒有在唸經，問我為什麼要唸經，我跟他說唸經只是助緣，重要的是修正自己的心性、自性自度，佛法講「信、願、行」，經上所說的法，最終還是要我們拿到日常生活中來實踐，佛法就是教我們在日常生活中要學習怎麼做人，人跟人的相處要怎麼去做才會圓融、和睦，要是我們努力實踐，做到《金剛經》裡面所說「無四相」的存在，努力守五戒修十善，就可以脫離六道輪迴，得到解脫。

他又問我要怎樣才可以影響身邊的人，畢竟自己是那麼的渺小，我說先把自己壯大了(唸經、努力守五戒修十善、消業障)，再隨緣度眾，這個「眾」 不只是有形的，無形的也算是，譬如歷代的祖先、累世的冤親債主、有生命的有情眾生(不一定是指人)。 別小看自己，真的有心要渡，渡都渡不完，怕您不渡而已。後來再遇到這位朋友，她很高興的跟我說，她開始唸經後，心很平靜、比較定、也比較有方向。

剛加入精舍的時候，有師兄姐詢問要如何度眾，我認為自己什麼都不懂，怎麼有能力去渡眾呢？經過這半年多來的修行，我不會隨便小看自己，有時候我們隨意講出來的一句話，對對方而言就是一個得渡的種子，這就是法布施。很感恩精舍的師兄姐平常的提醒，真的要用的時候，才不會茫茫然不知所措，感恩。

分享二

我從不跑宮廟，也不喜歡到處問事，但從去年開始，身體病痛不斷，先是三個月咳嗽不止（感冒不曾咳嗽過），就醫無效後病情加重傷至橫膈膜，晚上更是無法入睡，胃痛加上血壓飆高至 228，連續三天至醫院急診室報到，最後不得已我要求醫生讓我住院檢查，即使作了一連串精密檢查，也請神經內科醫生會診，檢查結果仍然沒有問題。活了大半輩子，一連串接踵而至的病痛，才讓我真正去思索什麼是因果？什麼是業障？

後來同學帶我去一間其他宮廟裡拜拜，觀世音菩薩慈悲開示：說胰臟會出現問題、在 52 歲時將會出現一次刀關等事情。至此之後我每天心驚膽跳，不知事情何時會發生？放在心中更是罣礙了好幾個月，對於目前身體無任何病痛症狀的我，不知道如何開口請醫生檢查胰臟部位的問題，就在我茫然不知所措時，在 Youtube 上忽然看到「牟尼精舍」得因果濟世影片，我與「牟尼精舍」的因緣就此開始。一開始每天上精舍部落格看感應文章分享，直至一個月後親自到精舍請示，解開了我心中一直存在的恐懼及疑問，了解

「因果債、功德還」的調解業障方式，我想這就是佛菩薩所開示的福報，讓我在這輩子能接觸佛法、能遇見精舍，開始我的還債之路。後來同學問我：「為何我要唸經唸得那麼辛苦？」

我回答：「我想要用懺悔之心，唸經迴向給業主菩薩以表達自己的誠意及悔過之心，若自己有錢，則可以捐給更多需要幫助的人。感恩佛菩薩慈悲、感謝各位師兄姐的無私奉獻。如果沒有遇到精舍，不知道我一生該是如何？

分享三

自幼喜歡隨父母到廟裡燒香拜拜，愛看六道輪迴的警示圖，也不知為何，自幼喜愛唸佛經、喜吃蔬食，母親擔心我營養不良，強逼吃肉，雖討厭肉味，也只好吞下，當時隱約感覺到，母親好像擔心我會出家。

隨著年紀增長、魔性升起，忘記自己的本性，已有近三、四年未碰觸佛經，偶遇善人規勸我唸經，一開始覺得人生苦短，唸經好像也沒多大用作而推辭。但不知為何，近日覺得因果報應似乎加快速度討報，環境變化劇烈，擔心自己業障深重，而後偶然在網路上接觸牟尼精舍部落格的文章，看到其他人的經驗分享，更是心驚肉跳，決定脫離渾渾噩噩的日子，以精勤唸經為要，也希望各位有緣人，能早日踏上唸經修行之路，早日消除業障，清淨度過每一天。

分享四

我來分享今年持咒的心得，我下定決心要學會觀想「排琉璃體」和「轉心輪」，也許是菩薩常常開示出許多沖犯的因素吧！剛開持咒時不願意讓外人知道我在唸經，因為我怕大家會用高道德的標準看來我，我只是一名平凡人也會犯錯，所以我剛開始拿唸佛機記次數時都遮遮掩掩的怕別人看也怕別人問，但還是會有人看到，一開始我都不願意說，一直想掰個好理由來解決同學間的好奇心，但感覺這些理由就像是個不老實的謊言，後來我想，唸佛又不是做壞事到底在怕什麼呢？不是一直很想把佛法分享給大家認識嗎？面對同學的詢問不就是介紹佛法給他們的好時機嗎？接下來只要有人指著唸佛機問我說這是什麼？我就會大方的介紹這是幫忙記唸經次數的工具；同學又問那你為什麼要唸經？唸什麼經？有何功用？也許我介紹的不是很詳細，但是我願意把我所知道的唸佛經驗及因果知識分享給別人。

我在走路、排隊、聽演講、發呆、搭車、騎機車、看電影...等等都在唸經，唸到最後我同學也習慣了，有時候他們也會問我有什麼短短的經咒可以唸，我就介紹他們唸九

個字的「南無大願地藏王菩薩」或者是「南無藥師琉璃光如來」，我想這就是介紹佛法機會，讓他對佛號先有印象，日後有機會也不會排斥接觸佛法與牟尼精舍。

有時手裡沒有唸佛機會，或算錯次數、忘記次數，更曾不小心把次數歸零，一開始會因為計數不見而懊惱，但漸漸的我讓自己不要執著在忘記的次數上面，因為唸多唸少都在自己的身上，何必計較那些遺忘的次數呢？想一想我也唸了十幾萬次的〈藥師灌頂真言〉，雖然不像大家一樣唸得很快速，但我很開心我有可以有努力的目標與方向，我會繼續努力加油的！

（分享完畢）

世間的修行方法很多，但請您務必選一個「正法」，用佛經來修行便是正確的方向，以佛經為師；並且要正視自己的業障，透過菩薩開示的方式好好地把業障消除，這樣業障才會越來越少！牟尼精舍提供了這些方式，請您務必照菩薩的開示好好懺悔與誦經消除業障，人生將得以改變！

而且誦經唸佛有很多好處，在經文的薰陶之下，會漸漸的淨化心靈、開啟智慧，凡事不會永遠以自己的角度為出發點去看待，而是會用不同的角度觀察、用不同的方法解決問題，待人處世也會越來越圓融。世間上許多紛爭都來自於意氣用事，不曉得謙和忍讓才能皆大歡喜、讓事情圓滿解決，創造和諧雙贏的局面。本文中四則分享的有緣人，將他們如何接觸佛法、開始誦經以及誦經後的轉變分享給大眾，鼓勵大眾勤奮精進誦經，解決人生難題也能開啟本自俱足的自性智慧。

最近常有師兄姐與小編討論，誦經無法專注、妄念紛飛
該怎麼辦？小編剛開始誦經時，也經歷過一大段雜念紛飛、無法控制思想的時期，在此與各位分享：

誦經唸佛能夠淨化心靈、降伏妄念，回想我剛開始修行誦經時，腦袋裡頭妄念紛飛，很難真正心無旁騖的的誦經，每次只要一開始誦經，腦袋裡的雜念就有如千軍萬馬般橫掃而過，心很難靜下來。其實我從小就是一個很愛天馬行空亂想的人，常常想一些不切實際的事情，每當要逼自己專心不要胡思亂想時，總是一下子就破功了。雖然剛開始修行時腦中的雜念還是很多，但是修行，就是要修正自己不好的習氣，改正偏差的行為習慣，於是我開始練習專心的唸經，每次唸經時就告訴自己眼裡只有經文、耳朵裡只有經文、腦袋裡也只能想經文，就這樣漸漸的，我誦經的時候不再妄念紛飛，心也越來越平靜了。

心靜下來有很多好處，面對繁雜的工作能夠處之泰然、鎮定的完成；遇到給您挫折磨練的人能夠一笑置之、沒有太多的情緒起伏；遇到困難的問題也能很快的想到解決方法，不再像以前那樣慌亂緊張、手足無措。佛法真的很生活化，把該做的事做好、謹守本分、多替他人著想、行善布施，就是最好的修行。

小編最近的工作又雜又多，要是尚未修行的我，大概成了一只壓力鍋，每天像無頭蒼蠅一樣，著急又無頭緒。但是現在我明白，著急慌亂是無法成事的，凡事只有靜下心來，才能想到真正有效的解決方法，事情也才能處理的圓滿。其實事情沒有那麼難，覺得困難的是自己的心，萬法唯心造，所有的困難都是心所變現的，所有的解決方法也是由心自己的想出來的。

每個人修行會遇到的困難和考驗都不同，這些不同的考驗卻都有相同的目的，就是為了修正自己累世累劫的習氣、導正偏差的行為。所以，這些考驗是菩薩創造出來的嗎？當然不是，一切法由心想生，世間上萬事萬物都是一合相，我們所遇到的任何事物也是一合相，創造者就是我們自己。過去世所造的善惡業，在因緣成熟時，就會開始牽引相關的人事物出現在我們身邊，然後一一的隨緣討報，不管是善報或是惡報都是一個蛻變的機會，善報成熟時，日子過的平順安逸，要學會珍惜，並且做更多利益眾生的事將福報延續；遇到惡業討報時，就要時時刻刻反省自己，用謙卑的態度虛心接受一切的磨難，不能怨天尤人或自怨自艾。若是遇到挫折時不能反省自己，只知道怪別人或逃避，那麼，相類似的挫折您就會不斷的再遇到，直到您學會如何面對為止，這就是來到這世間的目的。

不知道您是否有仔細觀察過，一個人會遇到的問題，若是沒有勇氣面對、沒有用智慧解決，那麼同樣的問題就會不斷的再發生，直到您學會圓滿的解決方式去面對。有感情問題的人，會不斷的遇到感情問題，直到您明白愛不是佔有而是慈悲喜捨；有財務的問題的人，是要您學習布施分享而不是當一位慳吝的守財奴；暴躁易怒的人，是要您體會真正的平靜不是情緒上的壓制，而是凡事淡然處之。生活上處處都有學習的機會，生為人本身就不是一件簡單的事情，所以才說在天上靜坐一百年比不過在人間過一天。記得有位師兄問阿伯：「我還需要注意些什麼嗎？」阿伯回答他：「吃乎飽、穿乎暖、睡乎飽。」當下師兄姐們都哈哈大笑，但仔細想想，多少人吃不飽、穿不暖甚至夜夜失眠睡不著，看似簡單的生活行為，對於某些人來說卻是重重的困難。人生就是一個大試煉場，每個人都有自己要面對的課題，這些就是改變人生的鑰匙，越過了就更上一層樓，越不過就永遠在原地打轉，改變的過程雖然很痛苦，但是不改變，就永遠在痛苦裡輪迴，改變沒有秘訣，唯有決心而已。

改變命運的方法，佛菩薩在經典上都說得很清楚，也為我們做了最好的示範，只需要我們依照經典教義去執行，依循著佛菩薩走過的路，忍辱精進、行善布施、廣結善緣、

普度眾生，一樣能夠到達彼岸，佛菩薩也是從人開始修的，做任何事情沒有一步登天的，改變並非一朝一夕，要循序漸進、持之以恆，您就能看見奇蹟。以下分享〈星雲大師說偈〉：

修行如駕上灘舟，暫歇篙時便下流；若不從茲勤努力，何時撐得到灘頭。—宋．雪竇重顯

我們修行也好，做事也好，求學也好，都要不斷地努力，所謂學如逆水行舟，不進則退，修道也是一樣。

「修行如駕上灘舟，暫歇篙時便下流」，修行如駕一葉扁舟，往逆水之河前進，篙要握牢撐持，稍微停息一下，船不但不能前進，還會倒退。凡事要鍥而不捨，有恆心毅力，不能一曝十寒！無論十年、二十年都要都要持續不間斷，才能有成功的一天！**我們每天吃飯，一天水米不進，日子就不好過。做事、求學、修行，一天不精進，一天少進步，參禪、打坐、念佛也一樣。今天疲倦了，休息一天，等於一天不吃飯，你能熬過去嗎？讀書也是一樣，會讀書的人一天不讀書，就覺得沒滋沒味，黃山谷曾說：「一日不讀書，便覺面目可憎，言語無味。」可見無論是讀書、做事、修行，都要精進不懈！**「若不從茲勤努力，何時撐得到灘頭」，若不精進努力，我們什麼時候才能抵達目的地呢？

說到精進努力，也要正當的正精進，否則你怎麼苦，怎麼不怕死也沒有用。佛教講精進勤奮有四種，叫四正勤：一、未生惡，令不生；二、已生惡，令去除；三、未生善，令生起；四、已生善，令增長。

同樣地，除惡也要努力，一帆順風，你才能將船撐到港口。(引用完畢)

「一天不精進，一天少進步，學如逆水行舟，不進則退。」修行也是如此，別以為一天懈怠沒有關係，人的念頭分分秒秒都在變化，有些您可以察覺到，有些卻不容易察覺，隱藏在潛意識裡頭的念頭更是察覺不到。若是沒有經文的薰陶、潛移默化，惡念很容易悄悄萌芽增長，表面上可能看不出什麼變化，但仔細觀察您會發現，怎麼自己的想法變負面了？干擾變多了？磁場變得不穩定了？情緒變的暴躁或悲觀了？容易起心動念、心緒不穩……等等，這些就是惡念在增長的徵兆。因此，**我們應保持日日誦經不間斷，並且積極閱讀高僧大德文鈔輔助轉變心性，如此雙管齊下，才能真正的做到心性提升與善護念，才是真正的精進修行。**

在這五光十色、充滿誘惑的世代，要沉淪很容易，要向上提升就得付出許多努力，天下沒有白吃的午餐，一分耕耘一分收獲，不想在這凡塵欲海中繼續翻攪，就得把握人

身精進努力，並且時時刻刻心繫眾生，才能真正解脫六道輪迴，不再重蹈覆轍，改變沒有秘訣，唯有決心而已！

忌妒讓人醜陋

以下為一則有緣人分享，來文照登：

國中時，我有一位很好的朋友，長的很可愛、成績很好，她總是為我著想，幫助我生活的大小事，我們每天都黏在一起。我們讀女校，她很文靜，只是不知道為什麼，出去大家總是特別關注她，走在一起往往只跟她打招呼，班導師也是如此，特別喜愛她，沒人要注意我。其實我成績也不錯，長得也不錯，但就是沒有人要注意我。

因為她的事，覺得自己很自卑，後來真的受不了，失去了自己。原本我們會一起討論功課，也許因為無法控制忌妒心，見不得人家好，就不太想幫她。有一次，我真的無法借課本給她，一部分是因為我不喜歡借課本給別人，後來覺得心裡過不去，打電話跟她道歉，卻被她母親臭罵一頓，說我這人很可恥、莫名其妙…等等，但我還是跟她說謝謝（那次暫時無事）。又有一次我心情很差，不小心眼神憤恨，剛好跟她母親對到眼，我剛好沒注意看，後來這位朋友的全家人都討厭我，她爸媽看到我都一直瞪我。

後來我覺得很自責，像失魂落魄一樣，病了三年的時間，越病越嚴重。我們恰好讀同一所高中，但我病重休學了，是思覺失調症，主要症狀為：幻聽、幻覺、妄想…看病也不會好。這病嚴重一點就要去住院。

有一天，朋友打坐告訴我要吃素，於是我在 2017 年 5 月到廟裡發願吃素(不吃肉跟肉湯)一年，希望我的病趕快好。同年 5 月，我遇見了牟尼精舍，剛開始開示生病是因為前世、前二世、前三世多起殺傷和致死因果。後來請示佛菩薩，前世做何行業以致殺人無數？蔡阿伯說:「我前世是一個員外，仗著自己位高權重，對底下的長工和僕人刻薄虐待。」有次我走在路上，心臟突然刺痛昏倒，也是因為前世被我傷害的僕人干擾。阿伯跟我說:「祂說你前世一點慈悲心也沒有！」

我的那位朋友，也是前世的長工，我因利益衝突，拿刀殺她致死，需唸誦《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》各 107 遍。以前常覺得開示的經文數很多，後來我發現，通常殺人致死 108 遍，少一遍應該有討報了一些。討報了這麼(深)久才少一遍！可見誦經功德力非常大呀！不然像殺人因果討報，可能一輩子都還不完，能用誦經的方式太殊勝了！

前世我曾因忌妒心殺人致死，所以我無法控制腦袋、忌妒朋友，一定是我過去修偏的習氣。我上輩子一點慈悲心也沒有，也被安排到一個不相信佛法的家庭，剛開始因為生病無法誦經，有閱讀障礙，沒有一個家人願意幫我，逼我要去住院、逼我吃藥，結果藥越吃越嚴重，也不管到底有沒有幫助！但是現在想起來，感謝我媽媽很照顧我，不然再這樣下去，會被這些人害慘。

我從小就有危機意識，覺得以後可能會遇到大麻煩，會用到錢，所以一直很努力存錢，剛好派上用場，就趕緊拿行善布施。有人覺得布施是浪費，不懂的人覺得我浪費，我不後悔、也不覺得浪費，生命是無價的，永遠超過這些錢。世間上的錢只要你肯努力，找對方法，再賺不是問題！

別人或家人毀謗我、侮辱我，講的話都不是真的，你了解我多少呢？我在意幹嘛？別人習氣不好是別人的事，不要理他，不去在意就沒事了。

因果真實不虛，學佛的人了解一切皆是因果使然，自作自受，自業還是得自己消呀！在家庭中、在生活圈，人生就是含著眼淚修苦行，就像我生活遇到的境一樣，但是我懂得現在所得的，都是我們過去所做的，銷完了，我們就離開這個小圈不再跟他們輪迴，永取解脫！我相信古人說的：「皇天不負苦心人」。

老闆每次都跟我們說：「想成功，就是心態和執行力的問題」。有信心、願力，要解脫六道輪迴，剩下的就是好好誦經消業障和打坐定心堅持而已。現在終於可以好好誦經了，很開心！最後，希望今年能回到學校上學，我一定會好好認真唸書，以後幫助更多的人。

我們現在失去的，不代表以後會沒有，不需要患得患失，所謂:「塞翁失馬，焉知非福。」感謝精舍，感謝蔡師兄，感謝所有的志工師兄姐們，感謝諸佛菩薩慈悲！救渡我們一切眾生脫離苦海，證涅槃樂！法喜充滿！

(分享結束)

您有過嫉妒別人的經驗嗎？看到別人受人稱讚喜愛，而自己被冷落在一旁當壁紙，您是會默默地融入背景中，還是跟著一起真心讚嘆，或者如分享者一樣，心中吶喊著：「我也不差啊！為什麼沒人要注意我？」

聖嚴法師說：「有些人看到別人得到榮譽、好處或利益，表面上也許會說些讚美的話，但是內心卻不服氣；也有些人會對他人的成就抱持『沒什麼了不起』的想法，這種微妙的心理狀態就是嫉妒。嫉妒普遍存於人性之中，即使有修行的人，還是會有嫉妒心理，只是程度深淺不同而已。…當別人表現得比你好時，如果心裡感到很不舒服，那就是嫉妒心在起作用了。凡是人類都會有這種習慣性的嫉妒反應，即使是動物也不例外。

嫉妒心有好有壞，就好的方面來說，它是一種向上的驅動力。當你嫉妒別人的學問淵博，覺得不如人時，便會想盡辦法充實自己，多方面的加強學習，這種嫉妒能促進人

的成長，所以是有益的。但是，一般人很少善用這種有益的嫉妒心，而是放任自己的嫉妒做出種種對人不利的言行舉止。俗話說『妒火中燒』，嫉妒就像一把火，燒得人體無完膚、痛苦不堪。當一個人產生『為什麼他能得到，我卻得不到？』的想法時，就會處心積慮地想壓倒對方；如果贏不過，就會轉變成仇恨心，這是非常可怕的。」（引用結束）

嫉妒心有多可怕？可怕到會造業啊！如同分享者所說：「前世我曾因忌妒心殺人致死，我會無法控制腦袋，忌妒朋友，一定是我過去修偏的習氣。」嫉妒心重，除了造下業障外，長期被嫉妒心侵蝕還會形成習氣。那怎麼辦呢？讓我們來看看淨空法師講述〈如何對治嫉妒〉：

如果細細觀察，古今中外歷史上那些有成就的人物，大多數都是清寒出身，他為什麼有這樣輝煌的成就？心量大，肯幫助別人。心量小，常常會嫉妒障礙別人，這個人決定沒有前途。縱然他前生修的福很大，結的緣很廣，這一生當中有許多人幫助他，成就依然有限。為什麼能成佛、成菩薩，沒有別的就是心量大。

隨喜功德是對治嫉妒的。嫉妒是看別人好，心裡覺得很難受，嚴重一點的，想辦法障礙破壞他。而隨喜的功德，跟造作功德的人一樣大。他修那麼大功德，我一隨喜，他的功德我都得到了。隨喜功德，第一步的功夫，不嫉妒障礙；功夫進一步，能生歡喜心，看到別人好就像自己好一樣；更進一步，要盡一點力量幫助他完成好事；再進一步，全心全力支持幫助他完成。我們要希望自己修行將來沒有障礙，一定要記住普賢菩薩的隨喜功德。

為什麼我們今天做好事還要受這些冤屈？過去生中我們障礙嫉妒、毀謗別人，今天雖然學了佛，因緣聚會果報現前，我們明白之後態度就不一樣，歡喜接受。佛教人隨喜，看到別人有榮、有富，歡喜、讚嘆。同樣是一樁事情，念頭一轉，沒有嫉妒，修的是功德。

要學「稱讚」，稱讚絕不是巴結，看到別人真正有德行，思想、言行與德性相應，要歡喜讚嘆。看到人家好，我們不會稱讚還去挖苦障礙，這錯了。他有福報，任何一個人都傷害不了他。這是因果的定律，人家種的善因一定有善果，你怎麼能破壞？你能夠破壞，因果定律都推翻了。所以只有自己造罪業，自己將來要受苦報。你要是看到人做好事讚嘆，就修了功德，將來就得好果報。所以都在一念之間，一念錯了，自己造罪業；一念覺悟了，自己所修的功德、福德絕不亞於那個人，他有多大的福報，我也有多大的福報。（引用結束）

可是我還是無法控制腦袋中的嫉妒念頭啊！怎麼辦？唸經、持咒讓佛菩薩來幫您轉意識。很多師兄姐分享過，在誦經的過程中，心中的疑惑、關卡、困難，自動得到解答。

您可以在誦經前心中默想您的問題，請佛菩薩給您指引，或許在唸經過程中，或接下來幾天，就會得到解答！對治嫉妒也是如此，嫉妒讓人醜陋，在唸經時跟菩薩懺悔自身惡念，讓法水洗滌您的心靈。

阿伯說：「佛助自助者，要先自身努力消業障、補福德。」當您有心要改變，上天看在眼裡就會推您一把的。就如文中分享，在遇到挫折磨難後，發心吃素作好事，後來才遇到精舍。小編自己也是幾經挫折，發心懺悔之後，遇到精舍開啟唸經銷業障的旅程。過程也是幾度被家人朋友質疑，問：「一直在唸經有用嗎？」阿伯說：「唸經不是只有口誦就好，要多唸，還要了解經義，智慧才會慢慢提升。」現場開示精華中有一則：「誦經係矯正心性，將以前修偏或做錯的行為矯正回來；誦經，係讓自己染黑的心性漂白，要自己唸才有效，來世才會更好。」努力讓自己活得更好，用自身實例來證明，唸經銷業轉心性的修行，真的有效。阿伯說：「改變不了別人，就先改變自己；自己改變了，對方也會跟著改變。」

分享者非常得幸運，年紀輕輕就接觸到「因果債、功德還」的殊勝法門並且努力實踐，真是難得。小編要是早十年遇到精舍，命運大不同啊。以阿伯的話與您共勉：「不管是讀普通高中，還是職業學校，都要有一技之長。」、「人，生來就是要學習；去學，就能學會；不要把自己侷限在某一區塊，各方面都要開展，深度與廣度地涉獵新知識，提升自己，漸漸有經驗就能發揮所長。更甚者若大環境有障蔽時，亦較不易受影響。」、「人要有目標與方向，努力去發揮實踐，黑白人生就會變成彩色的。」一起加油呀！

口誦，心不誦，唸破萬卷宛然

以下幾則分享文，文章照登：

分享一：

寫這篇分享是希望提醒世人，誦經除了消業，最大的目的是修我們的心，一字一句都是在打磨我們的心性，千萬不要為了一時消業心切而趕經文，被經文的數字迷惑。

開始唸經已經快 2 個月了，從一開始的三經各 1 部到現在可以《金剛經》或《藥師經》30 部以上、《地藏經》10 部或以上，真的有感覺到進步；而當中最大的差別在於心性轉變，現在唸經已經不會再像一開始唸一唸都要休息，無法好好集中。

其中最感謝業主菩薩每天的督察，讓我絲毫不敢鬆懈，也多虧靜坐（讓心性平靜較集中）、跟精舍推薦的活血功（身體變好、氣較足），讓唸經路上得到很大的助力，也推薦大家一起嘗試。但是，人在進步的時候很容易產生自滿，就忽略了一些本來該注意到的細節：就在昨天晚上跟業主菩薩報告時（我每天都會跟業主菩薩報告，得到許可才敢睡覺），昨天唸了《金剛經》、《地藏經》各 1，《藥師經》36 部，原本以為業主菩薩會很滿意的讓我去休息，結果首先奉請了 3 次業主菩薩才願意現身，很堅決的不讓我休息，經過詢問才得知業主菩薩認為我唸的不夠誠心，後來經過灑淨水跟保證會改進，業主菩薩才很慈悲的讓我先去休息。

睡了一覺起來，我謹記對業主菩薩的承諾，開始專心唸經，但是在唸《地藏經》的時候覺得心裏還是很平靜，但刻意去想集中意識卻反而就不集中了，心裡很疑惑，於是再去跟業主菩薩求證：請問是《藥師經》的部分不夠集中嗎？——允杯

到了這邊我才注意到，自己一直對《藥師經》沒有太多的感覺，唸的時候又很多雜念、身體又很不舒服，我一直以為是唸《藥師經》排業障的反應，所以沒注意就繼續唸下去，一段時間身體確實是好了，但是還是很容易分心，在業主菩薩提醒後，我再次努力集中去唸，才發現原來自己心裡一直都是滿滿的，無法真心去了解藥師佛的偉大（唸《地藏經》後對《地藏經》已深深愛上），後來唸到一半想起《藥師經淺論》裡提到：藥師佛的偉大在於，在你生死的一刻他仍給你機會懺悔，此刻才明白藥師佛的慈悲在於一個懺字！在明白這個懺的慈悲後，也開始與藥師佛有了感應，也明白了拔除一切業障這部經文的殊勝，開始可以在心底讚嘆藥師佛的慈悲，專心一致地唸《藥師經》，而不是為了數量盲目地讀誦。

在此希望大家也可以用心了解三經的殊勝，也能受到三經的教化，向離苦之路邁進，阿彌陀佛！此分享文若能警醒世人，有些許功德，希望能迴向提醒我的業主菩薩，以及我累世的業障，讓眾業主菩薩受持《藥師經》，早日離苦得樂。南無藥師琉璃光如來！

分享二、

未來這一年的規劃就是一直唸經還業障，跟還剩下的 67 萬負債，然後今天突然想到如果一年後還完負債，我要做什麼事情犒賞自己？結果也想不到，出國玩或吃大餐似乎沒有很大的欲望了，買杯貴一點的飲料跟繼續唸經就很能滿足了，感覺自己的心境也有所變化。

分享三：

問題：之前請示完三位業主菩薩後，母親於連續唸經三週後，帶我回診看斷層報告，發現造成我聽力出問題的病因是中耳炎，治療過程中也都有發現我聽力更好了，於是我便鬆懈，在治療的兩週中常邊玩遊戲邊唸經。昨天回醫院檢查，醫院說上次那個報告經由鑑識科鑑識後是耳蝸發育不良，說孩子是聽不到聲音的（但其實小孩是聽得到的），所以母親就擲筊問業主菩薩，是不是因為母親邊唸經邊玩遊戲，所以祂們才給母親一個教訓，逆轉報告結果？結果得到聖筊。故來請示是否真是因為母親邊玩遊戲邊唸經，所以祂們才再次干擾報告？

開示：沒錯。邊玩遊戲邊唸經是沒有誠意的表現，並且是藐視佛經，簡直拿自己的小孩前途開玩笑，所以請全部都要從頭誠心唸過。

（分享結束）

很多人問：「我剛接觸佛經，我不懂經典意思，是否要每唸一句，理解一下？」在您尚未接受經典熏化下，其實您所理解的意思，那是您自己的意思，不是佛說的意思！所以初期剛開始，切莫用自己的想法去解讀佛經，亦即「依經解義，三世佛怨；離經一字，如同魔說。」文字是讓我們能閱讀方便而已，不要拘泥在文字上、被文字綁住。就像您看人吃東西，他說鹹，每人對鹹的感受不一樣；有人吃重鹹、有人吃清淡，那鹹要如何來界定？您沒吃，您又如何能想像那鹹度是如何？佛法是生命的智慧，每個人人生歷練不同，當然對經典的感動也會有不同；當您每天反覆不斷唸誦，經典深入骨髓後，老實說，其實您已不用刻意去強解經典意思了。如同分享一中有緣人對《藥師經》的體悟一樣：「後來唸到一半想起《藥師經淺論》裡提到：藥師佛的偉大在於，在你生死的一刻他仍給你機會懺悔，此刻才明白藥師佛的慈悲在於一個懺字！在明白這個懺的慈悲後，也開始與藥師佛有了感應，也明白了拔除一切業障這部經文的殊勝，開始可以在心

底讚嘆藥師佛的慈悲。」您也能有如此體悟！經典累積一定數量後(當然每人皆不同)，智慧自然生起，其實並不用刻意去求。說到底，就是要您：唸就對了！別想那麼多。

另外針對文中：「我每天都會跟業主菩薩報告，得到許可才敢睡覺」。這位有緣人很可愛也很誠心，但不用如此！您可每天唸經前恭請業主菩薩們前來聽經（其實沒恭請也在身邊啊，只是靈和人是一樣的，您有請和沒請對祂們來說，感受是有差的）。就像家人吃飯一樣，其他人在吃了，你在旁邊卻沒叫你一起來吃，您感受會如何？「靈」不難理解，祂們只是沒有肉體而已，卻跟人一樣有著貪嗔癡，對於祂們，將心比心即可！但也不用搞得自己神經兮兮，那您也會很累。

精舍強調眾生唸經一定要唸出聲音，聲音不用很大聲，您自己耳朵聽到即可。為何要如此？一來聲音能讓您收攝意念，我們皆是凡人，既是凡人意念就會無時無刻在飄，藉由音波能幫您把飄走的意念拉回來。二來音波能讓無形眾生接收到，祂們也能前來聽聞佛法。無形眾生苦啊！祂們沒有肉體，無法靠自己修行、更無法靠自己唸經，我們學佛之人不應該害怕無形眾生來聽經，您唸經，祂們來聽經，您是跟祂們結善緣，祂們感恩您啊！如果您精誠所至，其實唸經過程中已有龍天護法在旁邊護持，精舍分享文中也曾提到過，有人在唸經時身上確實有一層金光防護罩罩著，諸如此類感應文不勝枚舉。說了這麼多，就是要您能懷著悲憫心，不要害怕眾生來聽經。如果您真的有罣礙，那唸完經再恭請祂們離開就好。

分享三中：「邊玩遊戲邊唸經是沒有誠意的表現，並且是藐視佛經，簡直拿自己的小孩前途開玩笑，所以請全部都要從頭誠心唸過。」千萬不要存著僥倖心態！您的心態如何，真的瞞不了佛菩薩和您身邊的業主菩薩，不是經文數量達標就一定會回向圓滿，您的誦經心態如何才是最大考量依據！如果您存在著「有唸就好」心態，那請您速速矯正過來，不然忙了許久，最後被開示：「請重誦。」真是得不償失！

分享二中，唸經修行真能看淡物質享受？確實如此！當您深入經義，您更能體會到眾生苦。這時您花錢會再多想想，您會想到這張小朋友(一千塊)能幫助到多少人？幫助人的快感會凌駕於物質享受上。這不是矯情，而是事實！願您能自己來體會！

憨山大師：

福田種子要深栽，
因果如臨明鏡台。
親到寶山千萬次，
這回不可又空回。

說是非的人就是是非人

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一

今年一月我認識同學小茗(代稱)，小茗的座位就在我的右手邊，小茗是一位自我要求很高的人，在團隊比賽中對於同隊同學的要求也是很高，可能是她比較求好心切，但是我們對於來到學校還要被同學管東管西，這一點讓我對她很不高興，但是我沒有勇氣對她表示，我選擇在她背後找同學訴苦說她壞話，因為我覺得小茗的言行舉止很怪異，沒有想到一年快過去了，我對她的不滿越來越多，但我跟小茗表面上還是很和諧會一起開玩笑。

直到最近某些小團體也看不過小茗，小團體靠近我想問小茗的八卦，我也樂於分享，直到有一天小茗從 LINE 上跟我說她對大家真的沒有惡意，即使有人成績比她好，她也會樂於祝福別人，我都會開導她不要聽這些流言蜚語，勸導她後我自己卻坐立難安，心想為何我做人這麼壞，表面上跟人家很好私底下卻到處批評她？自己所造的因要自己去想辦法彌補這個過錯。後來我主動與小茗聯絡，我先跟她道歉，我跟她說以前我說過妳很多壞話，有些話應該會流傳到妳的耳裡，也許話語會被斷章取義或變本加厲，但是我沒有想過要傷害妳，我不斷的向小茗道歉，小茗說她知道很多事情但是她還是很喜歡跟我相處，所以選擇忽略我對她的傷害，她也謝謝我的誠實，並且說我的道歉讓她的心情很美麗，我也謝謝她的雅量。

直到今天仍然有很多人想從我這邊打聽小茗的事情，我一概不回應，我不想再這樣當雙面人，我選擇勇敢面對，就如牟尼精舍一直以來的教導「如是因，如是果，如是緣，如是受」，倘若不時時刻刻反省自己，那我未來要還的債會更多，感謝我的同學小茗讓我重新學習待人接物的智慧，也謝謝牟尼精舍一路上的教導。(若此篇有功德，期望菩薩將功德轉給我累世的冤親債主，感恩菩薩。)

分享二

古德云:「修行要從根本修」， 根本是心、是念頭 ，只要你的心善、念頭善，沒有轉不過來的業報，也沒有解不開的災難！就像一顆大樹，心是根、念頭是本、身是枝、口是葉，你在枝葉上修行，而根本都爛掉了，還是沒有救啊!把根本救過來，枝葉就不難改變。

當年嫁到婆家時我也是時下那位不愛「洗手作羹湯」的媳婦，視煮飯、做家事為畏途。未婚前，總是家人呵護擔待著，嬌生慣養成性。結婚後，心境大轉變，努力求好媳婦的名聲，總需任勞任怨親力親為做一切事。剛結婚那幾年，偶爾下廚時公公總會到廚房幫忙也聊聊家中事，他是超級美食主義者，會當面教我做菜的方法。但我天生不愛魚腥味、油煙味，愈教反駁就愈大，總是心理犯嘀咕，爐火大，心火更大。回想當初的心態真要不得，非媳婦應有的好態度，口軟心軟才是好。懺悔當初無明，不懂虛心求教精進(在此謝謝公公的包容與容忍)。私下也向外子抱怨、數落所有的不是、喜聽讚美、無法接受任何批評，總是狂妄放任自己的無知不求改變與反省。這境界被魔考無數次，魔考是考自己平時最不愛且在意的人、事、物。「心」真正接受、放下，分別、執著得到消弭、根除，才能真正解決問題。常保「對內觀自在，對外觀世音。」才是真正落實檢視突破心中無明的障礙。期勉自己更上一層樓！放得下、不分別、破我執，消除一身的驕氣、傲氣、習氣。

精舍蔡師兄說：「個性部分，需自性自渡，自己的脾氣要自己改。 」慚愧自己脾氣都一樣大無法修正改好，奈何一個境來就隨它去。常靜坐、常轉念，篤信自己有心改過就會督促自己不可再犯錯！聖嚴法師:「常知足、自慚愧、自懺悔。」的確，放下心中這把尺，心靜則尺平，心明則尺準。

(分享完畢)

分享一的這位作者能夠發覺自己「道人非」的習氣吐出芽苞，能夠在枝葉茂盛之前把它砍掉，真是一件慶幸的事。這位作者還是學生，平常有在接觸牟尼精舍的因果教育，雖然習氣在不知不覺中顯露，但她能夠「念起即覺，覺即照破」，真心向小茗懺悔過錯，免去一條因果債，值得讚許。

平常愛道人是非的人，總會以為對方不知道，其實對方的靈識是知道的，因為當我們起一個心念時，您就是發射一個電波過去，因為你發射的目標明確，他就會接收的到，久而久之會互看不對眼，不僅破壞團體和諧，也與對方結下惡緣。如此一來，你的因果網就如同蜘蛛網那樣，又吐出一條條絲來交織相纏，我們恨不得將這因果網趕快抽絲殆盡，哪能再讓它更發複雜難解呢?

人與人之間要廣結善緣，結善緣就是結「貴人緣」，或許這個貴人緣會在此世觸發相遇，或許是在未來世結緣，多一個貴人總是好事，以免事事不順、處處碰壁。另外要注意如果雙方真心告解懺悔後，各自心裏仍覺得有疙瘩或不悅時，可能前世有結下因果，這時就需要請示佛菩薩，以早日解冤釋結。

分享二文中作者提到「修行就像一棵大樹，心是根、念頭是本、身是枝、口是葉，你在枝葉上修行，而根本都爛了，還是沒有救啊！把根本救過來，枝葉就不難轉變。」這樣來形容修行方法，非常地貼切俱實。

修行就是修我們這顆「心」。心照顧好，就如同將樹的根照顧好，枝葉自然就油亮茂盛，如果根都爛了，枝葉當然就乾枯掉落了。在《金剛經》第二品中，須菩提向世尊請教:「世尊！善男子、善女人發阿耨多羅三藐三菩提心，應云何住？云何降伏其心？」佛言：「善哉善哉！須菩提！如汝所說：『如來善護念諸菩薩，善付囑諸菩薩』汝今諦聽！當為汝說。」這段經文中，世尊開宗明義告訴我們，要降伏妄心就要「善護念」，什麼是善護念，就是善盡保護我們的心念。心念正了，行為就正；心念偏了，行為就偏了。所以我們要時時刻刻照顧好我們的起心動念，讓自己的心念時時保持正向。

分享二中作者婚前是位嬌生慣養的小公主，婚後力求好媳婦佳名，努力學習作羹湯，因公公是饕客，好心對分享者加以指導，但分享者卻心生不悅起了抱怨，還好分享者有接觸牟尼精舍的因果教育，她也是「念起即覺，覺即照破」，馬上意識到自己的習氣種子在冒芽苞了，趕快砍掉、不讓它繼續生長。作者因為有修行、即時轉念，換來的好處可多了，不但家庭和樂、自己的心也自在，如同作者所言「對內觀自在，對外觀世音」。觀，是善盡自己的責任去照顧好自己的心。

作者提到「魔考是考自己平時最不愛且在意的人、事、物。『心』真正接受、放下，分別、執著得到消弭、根除，才能真正解決問題。」每個人都有魔性，魔性就是執心，當對一件人、事、物愈執著時，就會愈痛苦；當放下執著時，心才能海闊天空。在牟尼精舍修行社團裡的同修都知道，魔性干擾是無遠弗屆的，魔性使人的心執著痛苦，所以消除魔性是修行道路上的一大目標。

各位可以想像一下，如果作者沒有修行，任隨自己的意念去控制行為，那麼後果就如同八點檔一樣，先生夾在中間成為三明治，做什麼都不對，公婆怪罪媳婦破壞兒子與他們的親子關係，媳婦怪罪公婆沒有把她當女兒，結果整個家庭烏煙瘴氣、沒有和樂。修行的好處就是，能夠大事化小、小事化無。

以下分享廣欽老和尚語錄:
◆說話要精簡，不必要的話，不多言。
◆修行不講是非，不講「沒影」的事。
◆佛教中最怕是非，說是非的人就是是非人，造口業。
◆不說是非，說是非就失敗，說是非給人不安定。
◆要講別人之前，先和這個(指心)商量一下。
◆不要說別人不對，一說出來就是自己不對了，這個「口」很重要。

◆每天訓練沒貪念、不亂說話；講話講佛法，求生西方。世俗的種子已夠多，不要再講這些世俗、是非。
◆有的人說話令人起煩惱，不能安頓人的心，令人不知怎麼好，又要別人聽他的，其實他聽不聽別人的？結果這個人就在那裡心煩悶，起煩惱解不開。
◆不得二、三人交耳私語、結黨、背後論人是非等，否 則易讓大家不安，犯戒鬧眾。
◆修行要表裡一致，不要口是心非。
◆修行要注意口業，口好心就好，不要說：我雖口不好，心是好的。不要與人在那邊論是非，不要一張嘴巴嘮叨。論人是非者，就是是非人。有時間就拜佛、念佛。
◆起煩惱時，不要和這個說，那個說，說來說去惹是非，最好多禮佛解煩惱。(引用完畢)

修行最重要的部分是安守本分、精進不懈，人非聖賢，孰能無過？是人就會犯錯，但重要的是要知錯能改、不貳過，這次犯錯沒關係，要知過能改，讓自己越來越進步、越來越成熟圓融！

早點學佛，人生少走冤枉路

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一：

從國中開始看善書，書中描述地獄的狀況或是別人做了善事的感應分享等等，對於這類書籍很感興趣。到大學時，開始看經文的白話解釋，漸漸較能了解經文的意思，對於經書也比較感興趣。

這一路走來，對於學佛修行還在摸索的階段，直到出社會工作後，家人突然得重病，才開始思索因果業障對命運的影響，公司的女警衛常因為我晚下班跟我聊因果相關的事，所以請她幫忙問事。當初是用抄寫《地藏經》與〈心經〉迴向的方法處理，和牟尼精舍一樣是免費的，只需自己抄寫經文，家人間可以互相支援，如果是請朋友幫忙抄經，日後就要抄還給人家，所以我們家都是自己動手抄。

一開始抄經好像有效果，但還是沒解決問題，最後家人終究還是離開了，也就不了了之。後來的十五年，只要有人分享哪裡可以問事、通靈、法會我就會去，只有觀落陰不敢去、試過數次催眠也沒成功，直到四年前看到牟尼精舍出版的《因果濟世集》，一切疑惑終於有了解答，原來亂跑宮廟問事問題不但沒解決，反而會更糟糕，甚至被抽福報，真是太可怕了！自此再也沒亂跑亂問，專心在家誦經持咒、了結因果業障。

這段路程實在太煎熬了，於是我逢人便分享我繞了一大圈才找到的好方法，分享自己解決問題的心得，希望遇到困難的人都可以不用像我一樣尋尋覓覓多年、耗費無數的金錢與時間，都能在第一時間順利的解決問題。

三年前爸爸得急重症，精舍的師兄師姐們就像我們的家人，大家一起努力，精舍蔡師兄請示佛菩薩，志工師兄通知我們誦經做功德，再請志工師兄迴向，就這樣過了兩年，爸爸病情平穩後，醫師說他完全看不出來爸爸曾經罹患過重症，於是我就把《因果濟世集》送給醫師參考。

我未來的人生目標就是唸經、銷業、銷魔性，本世能銷就趕快銷，趁這世得遇佛法時好好認真學習，來世可以早日與佛法相契，不要再像這世我繞了十五年才在感嘆，如果能早點遇到佛法，就能少走點冤枉路了。阿彌陀佛。

分享二：

如果能早日遇到精舍，就可以少走很多冤枉路、少受很多的折磨，記得當年遇到牟尼精舍時正處於人生最低潮的時候，身體健康也亮紅燈。但在去年迴向成功圓滿後，整個人生都得到很大的改變，身體變健康，練習銀河大手印的過程也順利很多，也有過干擾，但阿伯常說：「所有的干擾與挫折，都要把它當成是來成就你的；每當受完一次干擾後，就要細心思索下次如何超越，而不是一遇到干擾，馬上就求救，那這個干擾，你是白受了。」所以每次在遇到干擾時，自己就會更加努力的練習銀河大手印，直到排除干擾為止。

想起當時剛接觸牟尼精舍時，就想加入銀河大手印修練社團，但是又常想：加入社團後要唸〈藥師灌頂真言〉計數回報、銷魔性《金剛經》數量回報，又要唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》銷業障和靜坐，跟本擠不出時間來完成。原本想說等業障經文唸完時再加入社團，但是幾經思考後終於下定決心加入社團，剛開始覺得有些壓力，但是師兄師姐總是不厭其煩的耐心引導與鼓勵，也就慢慢適應了。

加入銀河大手印修練社團是我這一生最明智的選擇，因此也改變了我的人生。在社團裡最大的好處是有師兄師姐督導，能一起努力學習與互相鼓勵，如此便不會因自己的惰性而退轉。我也擬了一份修行時間表，天天按部就班努力修持，期間也受了不少的磨難，精舍蔡師兄常說：「遇到任何的干擾與挫折，都要把它當成來成就你的。」所以我也一一的克服了。

在修行後也漸漸明白，修行的重點在於檢討自己、轉變心性；要修正自己的行為，必須得從裡到外都要改變，心口合一，而我最容易犯的是固執己見的毛病，認為自己都是對的，但現在懂得換位思考，用慈悲心和包容心去成就別人、理解別人、修正自己。

修行無捷徑，唯有循序漸進、打好基礎才走得穩。現在我也努力的幫家人唸經消業、勤練「銀河大手印」、持誦〈藥師灌頂真言〉與專修法門；遇到外靈干擾時，還能自己排除外靈的干擾。(經請示佛菩薩確實有排除)

人生就是來受報、發願行善的，每日唸經銷業和利眾渡眾，隨順因緣、把握因緣、創造因緣；要更加努力修持，把握來到人間的因緣，期許未來更有能力可以幫助眾生。

感謝「牟尼精舍」提供如此便利的學佛平台，讓大家有正確的修行方向和學習的機會。感謝佛菩薩慈悲、感謝精舍蔡師兄、感謝精舍的師兄師姐。阿彌陀佛！

(分享完畢)

光陰似箭，歲月如梭，在滾滾紅塵的人生路上，什麼才是真正要把握的？什麼又是該放下的？人生這條路，究竟要走到什麼時候才是盡處？而人生最終的歸宿又是什麼呢?若是沒有學佛修行，我們就會隨著過去世的善業惡報輪轉，時間一到、因緣成熟時，自然而然的生老病死，世間的功名利祿、愛恨情仇，往往都是過去世的結下的因、今世成熟的果，如同上述有緣人分享「人生就是來受報的」。在這過程當中，也會因為個人的因果業障、習氣、貪嗔癡慢疑等等，影響人生的際遇，例如，某些人有事業成就的命格，卻因為懶散放逸的習氣影響，老是與成功擦肩而過；某些人才華洋溢，但發展卻處處受阻礙，這可能有業障的干擾或是沖犯；某些人渴望有好的姻緣，卻老是遇人不淑、感情難以圓滿……。諸如此類的劇情不斷的上演，輪迴了幾千幾百劫，還是在演同樣的戲，得不到解脫。

世人大多急功近利、目光短淺，總是為了眼前的利益去追逐、爭奪，卻不知道爭奪的這些都是裹著蜜糖的毒藥，一點一滴的啃食原本清淨的心、覆蓋原本自在的真如本性。若是人人都能看透世間假象，明白現在所計較、爭鬥的不過是人世間短短數十年的曇花一現，生不帶來、死不帶去，只會造下因果、結下業障，讓您帶業來又隨業去，那麼，人世間的計較爭奪就會漸漸減少，人心也會漸漸清淨。

上述兩位有緣人都提到：「如果能早日遇到佛法、遇到精舍，就可以少走很多冤枉路、少受很多的折磨。」人生如果能早點有因緣學佛修行，自然就能早點看破放下，人生的所有煩惱皆來自於執著，所有的執著都來自於放不下，精舍佛菩薩開示唸誦經文，目的是讓我們在唸誦經文時，能從中體會佛菩薩的大智慧，在每日誦經、長期薰陶、潛移默化之下，漸漸的淬鍊出本自俱足的佛性智慧，凡事不再以俗眼看待，自尋煩惱，而以慧眼視之，自得清淨。

修行的路上總是會遇到考驗和挫折，這是很正常的，就像小孩子學走路，沒有不跌倒的；廚子學燒菜，沒有不燙傷的，凡事要有所成就，都得經過一番歷鍊和考驗，所謂「真金不怕火煉」，禁不起考驗的，最後只能成為一團灰，白來世間一遭了。

人的潛力是無窮無盡的，如同上述有緣人分享：「想起當時剛接觸牟尼精舍時，就想加入銀河大手印修練社團，但是又常想：加入社團後要唸〈藥師灌頂真言〉計數回報、銷魔性《金剛經》數量回報，又要唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》銷業障和靜坐，跟本擠不出時間來完成。原本想說等業障經文唸完時再加入社團，但是幾經思考後終於下定決心加入社團，剛雖然有過壓力，但是師兄師姐總是不厭其煩的耐心引導與鼓勵，也就慢慢適應了。」人都是有惰性的，修行之路若是只有自己一個人踽踽獨行，相信很快就會因為各種理由放棄，若是有同修善友和我們一起努力、加油打氣、相互提攜，學佛之路就算再辛苦、再漫長也都能堅持走下去。更何況，人的潛力是無窮盡的，沒有逼自己一把，怎麼知道自己能不能做到？

最近社團的師兄師姐們紛紛挑戰一日唸誦《金剛經》高峰經驗，屢創佳績、刷新紀錄，從一開始令人讚嘆的一日唸誦 80 部《金剛經》到一日唸誦 122 部《金剛經》，原以為這已經是令人望塵莫及的遍數了，想不到又有師兄創下一日唸誦 180 部《金剛經》這令人嘆為觀止的數字！您沒有看錯，真的是一日唸誦 180 部《金剛經》，這不但要有非常足夠的定力、還要有體力和耐力，才能完成這艱難的挑戰。挑戰「高峰經驗」並不是要您為了衝數量而唸經，這是一種耐力與定力的練習，經由這樣的挑戰，您也可以明白自己原來也有無限的潛能等待您去發掘，當然，除了唸經之外心性也要轉變，否則就是口誦心不轉，唸破喉嚨也無濟於事呀！

能得遇佛法、學佛修行，是久修善根累積的大福報，淨空法師開示：「出家人不好、破戒、造作種種惡業，他穿上這個衣服，剃了光頭，外面走一趟，你知道他給多少人阿賴耶識種了佛的種子？這別人做不到，這個他真的是積德。他造作的惡呢？惡當然有惡報，這是肯定的，自己的因果一定是自己承當。他縱然墮在惡道裡面，遇到善知識他還是回頭很快。《太上感應篇》裡有一個公案，說一個出家人，不守清規，造殺盜淫妄。

他一個師兄修得很好，當然他跟師兄就不能相處，想方法謀害他。有人把這個信息告訴他師兄，他師兄連夜就逃了，逃到一個深山裡面去修行，在山裡不出來，修得很好。這個造作惡業的出家人，過了幾年就死了，死了就墮到畜生道，墮畜生道就變成一隻老虎，投到老虎胎。以前跟他發生關係的一個女孩子，還有一個當中幫他聯繫的，也是個女人，這兩個人都墮落了，一個是投了豬胎，一個投了狗胎。就遇到從前牠這個師兄，牠師兄修得好，師兄修得不錯，也很有道行。

有一天看到老虎要吃這個豬、吃這個狗，他知道，他一看就清楚，馬上制止，就叫牠的名字，「你還在造惡，你前生害了人，你今生怎麼還要殺牠？」這個老虎一聽的時候，牠真的就一下醒過來，就乖乖的不動了。牠師兄告訴牠，「你自作孽你要受果報，你好好修行，念佛求生淨土。」這老虎聽話，老虎從這一天起就不吃肉，吃素，吃素以後幾乎就餓死，牠真的往生了。這一個豬、一個狗也有靈性，也知道後悔，在廟裡面跟著大眾在一塊修行。這個善根我們知道不是一世，過去修行應該有很多世，牠才有這麼深厚的善根，墮在畜生胎裡頭，被人一點醒牠就覺悟，牠立刻就回頭。」(引用完畢)

我們今日能夠學佛修行，也是過去久修的善根、累積的大福報，應當好好珍惜、勇猛精進，無論遇到任何困難，都不能輕言放棄，否則一旦失去寶貴的人身要再得遇佛法，實在是非常困難的事。若是我們像上述淨空法師開示，一但墮入畜生道，會有這麼幸運遇到貴人來點醒我們嗎？未來的事情誰都沒把握，我們唯一能把握的就是現在可以學佛的機會，斷惡修善、精進修行，才是解脫得大自在的妙藥良方！

最後，與各位分享星雲法師說偈：「披毛戴角世間來，優缽羅花火裡開；煩惱海中為雨露，無明山上作雲雷。」一個人在世間上，不要讓五濁惡世污染了，要像蓮花出污泥而不染，像黃金在火中熬煉而變得更光澤，像地藏菩薩在地獄中發願度眾。有道的人，熱鬧場所一樣可以做道場，一個人不要怨恨身世，不要怨恨環境，一切事在人為，只要有心，不怕所願不成！

「披毛戴角世間來」，有菩提心的人，有菩薩悲願的人，不要畏懼什麼，就算披毛戴角也要到世間來，所謂「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」。

「優缽羅花火裡開」，優缽羅花是印度一種很清香、很美好、很嬌嫩的花，像蘭花一樣，生長於幽谷。就算在火焰裡，優缽羅花也不怕，參禪又何須山水地，滅卻心頭火自涼。

「煩惱海中為雨露」，在煩惱海中，我們要像甘露法水，為眾生、萬物作雨露，不要怕煩惱，不要怕是非，只要真心不滅，任何地方都可以成就佛道，如同釋迦牟尼佛在五濁惡世中成佛一樣。

「無明山上作雲雷」，無明山，比喻煩惱，煩惱如高山，削不了，剷不平，面對著無明山岩，自己要作雲雷，要能驚動世界萬物，早一點覺醒。人生苦短，要發心建水月道場，作空華佛事，破鏡裡魔軍，成就夢中佛果。只要我們用心專一，我們的道業是可以成就的！（引用完畢）

您今日的分享將為眾生帶來明日的希望，動動手指轉發文章、流通因果善知識、廣傳佛法，您也能為眾生種下學佛的種子，您的一絲善念，成就光明的極樂淨土！南無大願地藏王菩薩！

好好照顧這顆心

以下為一位有緣人分享，來文照登：

《金剛經》主要教導眾人在生活中善護自己的心念。生活很好理解，就是吃、喝、拉、撒、睡。但應如何善護自己的心念呢?「心念一轉，萬念皆轉；心路一通，萬路皆通」。起心動念需多少時間呢？淨空法師舉《仁王經》上的例子：「一剎那有九百個念頭的起滅，佛在經上講一彈指有六十剎那，我們彈指彈得很快，我這個速度一秒鐘可以彈四次，四乘六十再乘九百，兩個十萬八千次，也就是一秒鐘我們念頭生滅，念起念滅多少個念頭？一秒鐘有二十一萬六千個念頭」，要善護每秒 216000 的念頭，時時保持心念清淨，維持每個心念不起貪念、嗔念、癡念、慢念、疑念、妄念、憤恨念、忌妒念……。〈心經〉中提及「無無明亦無無明盡」；五祖弘忍首座弟子神秀作了一偈：「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃」亦教導眾人「眾生的心靈就像一座明亮的台鏡，要時時不斷地將它撣拂擦拭，不讓它被塵垢污染障蔽了光明的本性」。

每個人小時候的心念都是純粹的，有些人因為沒有善護自己的心念，長大後不知不覺地變成自己小時候所憎恨的那種人；有些人甚至鋌而走險，不惜為了自己眼前的利益，犧牲別人的身家性命也在所不惜；還有些人因為一念之差而走上絕路。

在急診室值班時，推床來了一位穿著高中校服少女，跟男友吵架後喝了一口「巴拉刈」。「巴拉刈」是劇毒性除草劑，肺部在喝下後會一步步被浸潤腐蝕。少女被推至急診室時，還在跟男友鬥氣，待醫護人員解說後，少女悽慘地哭叫：「我只有喝一口啊！我不要死！」。另一日，亦有一男生服毒，一旁伴隨而來的女生去掛號，可是這位女生竟不知道在旁「即將為她死亡」的男生叫甚麼名字。只能說因一念之差走上絕路，或許有人很堅決，但是有些人僅是為了鬥氣，還是在意對方，希望能挽回一些什麼，大部分的人也希望能被救回。這些人在自殺前能否一念為家人想想?是否已報父母恩呢 ?能否有一念認真思考，為了這個對象犧牲自己性命也在所不惜，值得嗎?

一念之差亦可拯救芸芸眾生離苦得樂，人性的光輝也是熠熠生輝且源源不竭。許多救難英雄不顧自身往水深火熱裡衝。台南維冠大樓倒塌時，有一救難人員看著許多人欲逃出失事現場無路可走，便躺在兩路塊銜接處，說：「快從我身上踏過去!」許多人因踏過他的身體而得救，事後救難人員還在媒體前調侃自己：「當時有人從他的臉上踏過去!」他摸摸自己的臉說：「我可是靠臉吃飯的，哈哈!」

陳樹菊阿媽從小家境不好，媽媽和弟弟都是因為沒錢看醫生不幸過世。她賣菜將近半世紀，沒有結婚，拉拔六個弟妹長大，還認養三個小孩，經過多年持續捐助社會，累積龐大金額被媒體發掘，《富比士》與《時代》雜誌均將她選入慈善英雄人物榜。

美國拉斯維加斯發生美國近代史上最致命槍擊血案，事發當時出現一捨身為陌生人擋子彈的男子，犧牲自己還一邊說：「我已 50 多歲了，許多等待被救援的人還年輕!」一念天堂，他把自己放在最後一位，犧牲生命拯救芸芸眾生，讓每個人都看到了熠熠閃耀的人性光輝。

我們要善護每秒 216000 的心念。起心動念、言語造作、日常生活、一舉一動，皆會影響整個生活環境，只要心中動了一個念，就好像空山幽谷的回音，一念既發如一個音波傳至另一個音波，觸動到山谷壁的音波震盪至谷底與谷頂，音波蕩漾又會有另一反作用力，由四周山谷迴盪又返回原點。心念的力量遍及時空亦循環不已，人的任何起心動念，會造成未來果報。一念天堂就諸事如意；一念地獄易招感諸事不順遂。凡人要時時保持心念清淨、不起妄念，真的很難。那應如何善護自己的心念，發出最正向的心念波呢?只有信佛之護念才能會戰勝自己的雜念。念佛的心念波會發出最真摯至善的影像，至誠念佛者，連夢中亦不起雜念與亂夢。

萬分感恩牟尼精舍佛菩薩大慈大悲，以及許多不辭勞苦的師兄姐讓我們知道許許多多的累世債務業障都是由妄念所起，這些業障隨時會干擾我們的清淨心。真心感謝牟尼精舍大慈大悲的佛菩薩為我們這些迷途眾生慈悲調解好幾輩子可能都還不清的債務。只要我們願意面對自己的過錯懺悔、改過，並將牟尼精舍佛菩薩慈悲開示的經文數每日精進分期攤還，什麼債都可以解決。真心誠意地感恩牟尼精舍佛菩薩大慈大悲！感恩，感恩，再感恩！

（分享結束）

各位讀者是否仔細計算過自己每天閃過多少念頭?這些念頭有幾項是善念、幾項是惡念呢?每個人的念頭就像跑馬燈一樣，這個念頭閃過去，那個念頭又接著來。您是否有過這樣的念頭：「父母養我育我很辛苦，我要好好孝敬父母，我要好好讀書報答親恩，我每個月要捐多少錢給弱勢族群、我週末想去幫助鰥寡孤獨者、我今天要唸幾部經來銷業障……等」。念頭決定行為，念頭是善的，所做出的行為會是善行；念頭是惡的，所做出的行為就會是惡行。善行惡行始於念頭的指引，而善行、惡行決定您將來所受的果報，因此盡力保護自己的善念是非常重要的。

要如何讓我們的心時時保持善念呢?作者在文中提到：「五祖弘忍首座弟子神秀作了一偈：『身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃』。」這句偈中將人身比喻成菩提樹， 把人心比喻為一台可以照映所見物的明鏡，鏡子光亮，所映照出來的景像也是光亮清晰，鏡子佈滿灰塵，所映照出來的景像也是模糊不清，所以我們要時時刻刻

擦拭我們這顆心，也就是時時精進修持，不要讓外來的五欲六塵、雜念妄想，像塵埃般汙染了我們本來應該清淨的身心。

但實際上，自性本淨，要「勤拂拭」的是因外緣生起的「執著妄心」，也就是鏡子上的灰塵，而不是如「明鏡」般光潔的「本心」。六祖惠能後以「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃。」來詮釋自性本來清淨，哪裏會有什麼塵埃？菩提只需向內心尋找，何勞向外求？這二則偈是境界的不同，當我們還在迷昧時，就需要時時照顧好我們這顆心，當我們明心見性時，照破迷昧，妄心不生，已無塵埃矣。

文中作者提到，在急診室值班時，一位高中少女與男友吵架，喝了一口農藥，試圖「以死相逼」來鬥氣或當籌碼，這是最不好的行為。您可知道投生為人身有多難得嗎?在《阿含經》裡有一則海龜喻云：「人身難得，猶如盲龜值遇浮木孔，其事甚難。」一隻瞎眼的烏龜在大海裡漂浮，大海裡也有塊木板在漂浮，木板當中有個孔洞，瞎眼的烏龜的頭恰巧頂住浮木小小的孔洞，意指這個機會是非常地難得，機緣是非常地不容易。我們能夠保有人身，比盲龜嵌入浮木孔還要稀有難得，我們要珍惜這寶貴的人身，善待生命才是!怎能意氣用事，拿生命開玩笑呢？自殺真的一了百了嗎？事實不是如此，《玉曆寶鈔》中詳細介紹十殿閻王刑罰的因由，其中第一殿「秦廣王」有規範自殺者的罪刑如下：

「假如有世人，不去思考天地生人，父母養育身體，珍貴異常，恩重如山。父母恩，眾生恩、國王恩、三寶恩等四恩未報。未奉到勾帖，就擅自輕生、自殺、上吊、服毒、投水等等。除因忠孝節義的德行，犧牲生命，死後為神的之外，假若是因細小的忿恨，或因犯罪的羞事被發覺即率爾輕生，究其所犯罪刑，並未至死刑的地步。也有的想嫁禍、加害他人，而弄假成真，輕生氣絕的。以上諸種，門神、灶神，立即押解本殿，收入饑餓廠與乾渴廠。這些自殺的鬼魂，每逢戌、亥日，完全如臨死時一般痛苦。一切痛苦的情境，照原來的樣子，再出現一次。有的七十天，有的一、二年之後，押解其魂魄，再回到尋死的地方，受悔恨折磨之苦。並且不許接受羹飯、紙帛等祭品的祭拜。」（引用結束）

所以，千萬不要認為自殺死了就真的解脫了，死了才是痛苦的開始。我們應該好好利用這人身孝敬父母，好好斷惡修善，將來才能往生善處，才不用到十殿閻王那裏去受刑罰，受完刑罰還可能投生畜生道、餓鬼道。人生一切的痛苦都來自執心，如果您總是有些事放不下，可常唸誦《金剛經》、《地藏經》和《藥師經》。《金剛經》教我們掃三心破四相，放下執著以提升心性、消除習氣；《地藏經》教我們輪迴的業因果報和孝道、渡眾生;《藥師經》教我們消業障、增加福報資糧。

作者也告訴我們一念之差有多遠?「一念善即天堂，一念惡即地獄。」如同作者所說：「一念之差可以把親生可愛的孩子推入地獄，一念之差亦可拯救芸芸眾生離苦得樂。」《地藏經》中有一段：「南閻浮提眾生，舉止動念，無不是業，無不是罪。」平常我們的起心動念、行住坐臥、一動一靜之間，生起的念頭非常多，稍不小心可能就造下業端，所以我們要多研讀佛經。佛經教我們轉念，壞的念頭一轉，變成好的念頭，心也就海闊天空。以下引用淨空法師「學會轉境界」：

「看見一切人都是阿彌陀佛，看見一切事都是極樂世界，希望我們把這個念頭這樣轉過來，這就是轉凡成聖。我們今天的錯就錯在不知道真實之際，真實之際就在我們眼前，因為我們有妄想、分別、執著，真實之際見不到。現在佛教我們用這個方法信願持名，你就能夠見到真實之際，就是事實真相，事實真相是一切眾生本來是佛。我們今天最大的一個困難是什麼？他是眾生，你看他起心動念、言語造作都在造罪，《地藏經》上說的「無不是業，無不是罪」，他怎麼是佛？這個對他沒障礙，對我的障礙太大。為什麼？我這一生見佛的希望沒有了。

轉境界不是從外頭轉，從裡頭轉，我要把這個錯誤轉過來，我一身是罪，別人沒有。別人怎麼沒有？別人是佛菩薩，示現表演給我看的，他是來度我的。我一念轉錯了，這些人，這個壞人、那個好人，變成什麼？變成我在境界裡頭，我在造業，他幫助我造業。我念頭一轉，他成就我，把我的業障煩惱統統消了，我成佛了。

蕅益大師講得好，「境緣無好醜」，境是物質環境，緣是人事環境，這裡頭沒有好壞；「好醜在於心」，我用什麼心看什麼東西，它就相隨心轉。我以佛心看外面境界全是佛，轉變都是佛，我用鬼的心看外面世界全是鬼，我用地獄心看外面世界全是地獄，相隨心轉。要記住，我以善心，外面沒有一樣不善；我以惡念，外頭境界沒有一樣不惡。外頭善惡都沒有，都是假的，內心裡起善惡是真的。為什麼面對外面境界我會起惡念？這是我的過失，與外頭不相干。中國千萬年前，老祖宗教給我們「行有不得，反求諸己」，這是什麼？你走不通，你遇到困難，困難不在外頭，在自己，你自己好好反省，改過自新，困難就沒有了，什麼問題都化解了。如果從外面，外面不能，解決不了問題；對物質環境是愈轉愈壞，對人事環境愈轉誤會愈深，結不善緣會惹出什麼？惹出未來生生世世冤冤相報。我不原諒別人，別人不原諒我，冤冤相報。幾個人懂這個道理！

我們在歷史上看到一段故事，從前李老師常常提醒叫我們注意。郭子儀，這唐朝的大將，安祿山造反他平定的，以後做了宰相，做過元帥、做過宰相文武全才。那個時候宮廷裡頭有個小官，地位不高，大概像個科長的地位，小官。他是元帥，他是首相，這個人到他家裡來看他，他是以大禮接待，非常隆重，穿著朝服。客人走了之後，家裡人問他，多少地位很高的人到這個地方來訪問，你都很隨便接待，對他為什麼這麼隆重？他告訴他家人，他說這個人他嫉妒、傲慢、報復的心非常強，我們如果得罪了他，將來

他要一得志，那我們家就完了，他報復，這種人不能得罪。這個人叫盧杞，以後真的做了宰相，凡是得罪過他的人幾乎不是貶職，就是殺頭，他統統報復。唯獨對郭子儀很客氣，為什麼？郭子儀沒有對他不禮貌。

李老師講，郭子儀的智慧、郭子儀的經驗豐富。這給我們一個啟示，就是對於傲慢的人，對於有嫉妒心的人、有報復心的人，我們決定不能得罪他。不要看他現在沒有什麼地位，將來一旦得志的時候怎麼辦？這一生沒有得志，來生遇到怎麼辦？果報通三世。所以佛菩薩教我們對一切眾生要恭敬，禮敬諸佛這麼學的。

禮敬諸佛不容易，法身大士才能做到，普通人做不到。你能把惡人都看成菩薩嗎？不可能。你能把蚊蟲螞蟻、花草樹木都看成菩薩，都用那種真誠心、恭敬心？做不到。法身菩薩做到。為什麼？法身菩薩見性不著相。不是不見相，見相，從相上見性，就是見性不著相。所以他的心，真正是經題上講的『清淨平等覺』。而清淨平等覺就是阿彌陀佛，我要修到清淨平等覺，我就是阿彌陀佛，你修到清淨平等覺，你就是阿彌陀佛。其實它不在外，我修成了，所有一切眾生全是阿彌陀佛。為什麼？我把它轉過來了，我有能力轉。誰修到誰就轉境界，轉娑婆為極樂，轉自性為阿彌陀，學佛了學會轉境界就得受用，你轉不過來就不得受用，這個道理不可以不知道。（引用完畢）

學習把持自己的心念，時時保持利益眾生的心，我們的心就不會偏離正道，而能時時走在正途上。作者最後提到：「許許多多的累世債務，業障都是起源於妄念，這些業障隨時會干擾我們的清淨心！」確實！人世的不順幾乎都是累世執念所造下的果報，業障一討報，常常令人六神無主、雞犬不寧。如果您常常諸事不順、煩惱雜思多，建議多多唸佛經消除業障、提升心性，總一天會業消福至、苦盡甘來，祝福您！

不要逃避現實，而是積極面對現實

以下兩則文章為有緣人來信分享，來文照登：

分享一、

鄰居有個阿姨唸佛幾十年了，多年前帶我母親去參加某佛學院的佛學課程，每天她都會在自家的佛堂唸佛號及唸咒，為的就是去西方極樂世界，不再來了！我自己也曾有這個念頭，但這個觀念並不正確。

7/12 是觀世音菩薩成道日，朋友在微信中分享《悲華經》中一小段：「世尊，今日我以廣大音聲，告知一切的眾生，我所具有的種種善根，全部回向阿耨多羅三藐三菩提（無上正等正覺）。願我行菩薩道的時候，若有眾生遭受到種種苦惱恐怖等事，退失了追求正法的信念和力量，墮落到沒有光明的大黑暗處，身心不安憂愁孤獨貧窮困苦的時候，沒有可以求救保護的人，沒有依靠也沒有屋舍。如果他能夠憶念著我，稱念我的名號，而那個求救的音聲被我天耳所聞，被我天眼所見，如是一切苦難眾生，若我不能為其免除如此種種痛苦煩惱者，終不成就阿耨多羅三藐三菩提的佛果。世尊，我今天更當為了眾生的緣故，發起最上殊勝的大願，期願假使當轉輪聖王（阿彌陀佛），在西方淨土安樂世界，作完種種諸佛度化眾生的勝事，入於無餘涅盤之後，乃至正法仍然住世時，我將在那時，修菩薩道利益眾生。當無量壽佛正法，在初夜分滅去之後，我即刻在其後的夜裡，成就阿耨多羅三藐三菩提無上佛果，繼續渡化一切眾生。」

看了這段文我才知道，觀世音菩薩的願原來是如此之大，成就佛果後還要繼續渡化眾生，不知不覺我的眼眶竟然充滿著淚水。佛菩薩成道後，去哪裡？還是心繫著眾生，不斷的倒裝下凡渡眾。佛菩薩如此慈悲，並不是涅槃了生死後就什麼都不管了。因此修行必須要有正確的觀念，佛菩薩怎麼說我們就怎麼做，想要一走了之是無法修成正果的。

老實唸經，好好消業，把善的種子傳播出去，期許自己有天能達到心性光明的境界。

分享二、

蔡師兄說：「過去世若沒有修，一下子要契入較深的佛法會有難度。每世都有每世的角色和任務，重要的是把本世的角色扮演好。凡事要圓融，不要與人結下怨隙，本身要修行，好好消業、多做善事，不要惡性循環，來世到好的地方，漸漸契入佛法。」

近來新開示出有魔性要消，加上家人事情紛亂，發覺自身定功差遠了，一點風吹就攪亂一池水。去年接觸精舍後才開始學習佛法，不像其他師兄姐已有基礎佛理學識，但

感謝佛菩薩讓我這些年來修行空白，雖苦於俗事不知方向，但至少沒有誤入其他外道或心識再染。再早個幾年或許因緣未足，也或許還在迷惑顛倒中難以契入佛法。

想起二年多前參加大學同學喪禮，三十歲初就香消玉殞，遺留幼小三歲多孩子、先生及家人，對生命無常十分感慨。接觸精舍開始誦經消業修行之路，對往後歲月，總想著一步一腳印，紮實功夫勤消業，等本份責任大致底定，有多餘的心力時間，時機到了後，貢獻所有。但世事無常、人生苦短、時間會等人嗎？人大都規劃、幻想幾歲要做什麼……，但現實往往不如計畫所想。若是早逝同學能有福緣接觸精舍，透過自身努力改變，是否有所不同？

《普賢菩薩警眾偈》云：「是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂；大眾當勤精進，如救頭然，但念無常，慎勿放逸。」佛法講人身難得，以前愚傻無法體會珍惜。猶記得之前自己所許：「跟隨觀音菩薩恩師指引腳步初衷之外，亦能在最後無憾洗去這一身累世的業識、塵垢，還得樸質清明靈心。」近來想了想，一生剎那短暫，要償還累世業障及受染心識，眼前歲月彌足珍貴，要勇於向前並努力把握此世良機。阿伯說：「修行要到位，一切應由心出發」。更想到全家只有我學佛，本來思量渡化不了家人，至少未來緊要關頭或最後幫忙超渡，但未來有把握會陪家人到最後嗎？所以師兄姐不斷提醒，趕快消魔性，勤消業障！自己所持信念：「無懸念，自渡渡他報佛恩」。師兄姐回覆我：「你消魔性就是報恩」，此句給我很大的力量堅定向前！

《地藏菩薩本願經》提及：「南閻浮提眾生，志性無定，習惡者多，縱發善心，須臾即退，若遇惡緣，念念增長。」淨空法師說：「有機會接觸到善法，他的善根薄弱，不能夠維繫長久，一定會退轉。…遇到惡緣他不會增長，遇到善緣他會增長，我們就曉得這種人善根深厚。」告訴自己，念起即覺、覺即照破，察覺轉化遇緣起現的惡習，不論遇到順惡境都能堅持下去。

下一世沒有阿伯，也或許沒有精舍，或許難有機緣再遇佛法、正法。累世迷途漂流，想回家，要靠自己。社團很多師兄姐都很努力，都在跟自己心性、眼前難關、考題抗衡中，不管考驗如何艱辛，就是撐下去、不放棄。蔡師兄說：「千里之行，始於足下」、「不是看到希望才堅持，是堅持才看見希望」。這條布滿荊棘的正路始終要自己走過，狀況好時多加緊腳步大步走；狀況不好時至少一小步向前走也好。累了稍停歇但不要就此就停下腳步，退轉好可惜。今世妙法已得，只待我們戮力以赴。與尚未有佛緣仍在苦海中浮沉的眾生，不知方向、不知如何改變、如何前進，相較下，我們只要把眼前功課，功夫做足，珍惜可誦經、修行和淨化心識的良機。

多消一條業，多誦一部經，多唸一遍〈藥師灌頂真言〉、佛號就能多洗淨些心識塵染，多於心靈播善緣種，這些多麼彌足珍貴，與眾師兄姐共勉！

（分享結束）

人為什麼要學佛修行？可能每個人踏入修行的理由、契機不盡相同。常常聽人說這個世界太苦了，只要到極樂世界去就解脫了，就可以永遠不用再來這個世界了。但這是一種逃避的想法，如果連佛菩薩都這麼想，這世間就沒有佛法流傳，我們也聽聞不到佛法。

修行不是在逃避現實，相反地更要面對現實，從生活中歷練，淬鍊我們的心志。佛流傳經典便是要我們從經典中體會與運用，並不是要我們放棄所有，才能到達某種境界。所謂修行不單單只是素食、打坐和唸經，這些都只是讓我們將貪、嗔、癡等習性修正的方法。最重要的是，我們要透過修行覺察問題。比如以前看事情不順眼很容易發脾氣，現在學會看清事件本質，調整自己的性情，有智慧地面對各種問題並想方法解決，將佛法真正融入生活中。

從修行之中得到佛法的滋潤，更要將其廣傳，如文中所述：「佛菩薩成道後，去哪裡？還是心繫眾生，不斷的倒裝下凡渡眾，佛菩薩如此慈悲，並不是涅槃了生死後就什麼都不管了。」眾生之所以無法成佛，就是因為執著於「我」，佛菩薩之所以能成為超脫世間的聖者，是因為「無我」。無我就是慈悲、平等心。

以下引用自佛典故事：《賢愚經》裡記載佛陀修慈悲的行儀。佛陀時代，佛弟子每年都有三個月的結夏安居，結夏安居結束時，比丘們深得法益，身心自在清涼。為表達對佛陀的無比感恩，比丘們前往舍衛國的祇樹給孤獨園，恭敬禮拜釋迦牟尼佛。佛陀見到比丘們，即以慈悲的口吻慰問大眾：「這三個月來的生活起居是否有所匱乏？身心是否安樂？」

佛陀的侍者阿難，在一旁見到佛陀關心大眾，為佛陀的廣大悲心所感動。因此，恭敬地請問佛陀：「世尊，您的慈悲令弟子們個個如沐春風。您這般不忍眾生受苦的悲憫胸懷，是從何時開始的呢？」

佛陀微笑著對阿難說：「無量劫前，在地獄中有兩個罪人。獄卒剝取他們身上的皮，用作拉車的皮帶；並且，命令他們共拉一輛十分沉重的鐵車。在拉車的過程中，獄卒還不斷以鐵棒毆打他們。兩個罪人就這樣來回奔波，毫無喘息的時候。」

「其中一人終於體力不支，暈倒在地；獄卒見狀，又是一陣毒打。見到同伴如此悲慘，另一人心生憐憫，告訴獄卒說：『可不可以讓我代替他？我一個人來拉這部車就好

了。』獄卒聽了大發雷霆，以鐵棒重重地捶打這個人，這人當場身亡；然而，由於一念悲心，結束了地獄的業報，投生於忉利天。」

說完了這則故事，佛陀告訴阿難：「地獄中心懷慈悲，願代同伴受苦的罪人，就是我的過去生。自從在那一世當中，看到地獄罪苦眾生受苦無量，我就發起了大慈悲心。此後，生生世世對一切眾生都心懷慈憫，不曾退捨，直到現在。」阿難聆聽了佛陀初發慈悲心的因緣後，十分感佩佛陀的慈心悲願，歡喜地依佛陀的教誨，精進用功修行。（引用結束）

《觀經》言：「佛心者，大慈悲是，以無緣慈，攝諸眾生。」佛菩薩的慈悲源自於最真誠、無私、無我的關懷與悲憫，不是只考慮自我的安樂。因此，如果學佛修行只是為了逃避苦而求自我的解脫，便失去了修行的真義。

修行難免遇到考驗我們的關卡，每個人考的項目皆不同，但堅持是唯一的道路。文中分享二所述：「這條布滿荊棘的正路始終要自己走過，狀況好時多加緊腳步大步走；狀況不好時至少一小步向前走也好。累了稍停歇，但不要就此就停下腳步，退轉好可惜。今世妙法已得，只待我們戮力以赴。」蔡師兄開示：「修的境界愈高，考驗愈多，遇到考驗時要如如不動，是考驗也是磨鍊；考驗考得過，就是您的，苦盡甘來，柳暗花明又一村；若考不過，只會在原地打轉，無法跳脫。」

當我們遇到愈困難的考驗時，通常就是與我們自心的對戰，能從中跳脫便是智慧，無法跳脫便要重新調整。或許，您正遭逢業障的考驗，此時更要立下決心，精進不懈。蔡師兄說：「今生所遇的人、事、物，都是過去世造下的因緣；有善緣、有惡緣、有助緣、有牽制緣。因果若解開(消完)，很多事會迎刃而解，故要去突破，勤奮地誦經消業。」

「人身難得今已得，佛法難聞今已聞，此身不向今生度，更向何生度此身？」我們何其幸運啊！今已向佛，又能在佛菩薩的開示下消業障，找對方向如實修行(可以自己拍拍手微笑唷！)，把握這良好時機，腳踏實地的修行吧！別又再輪迴路上迷惘了！

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一

一開始接觸佛法是因為工作與生活都非常不如意，後來朋友幫我索取牟尼精舍的經書才與精舍結緣，第一次請示就解決了我藏在心中多年的疑惑，例如在業務單位，為什麼前半年的業績都非常好，後半年的業績卻一直衰退，最後被公司資遣還拿不到資遣費，除了工作不順之外，負債也持續累積壓得自己喘不過氣。

佛菩薩開示，因為前幾世利益衝突殺了人，故遭此報，當時自己已經被生活逼得走投無路時，承蒙佛菩薩開示，就開始認真誦經還債，漸漸的工作開始變穩定、也較容易上手，待在目前這家公司已經好幾年了，不再像以往一樣，很容易變動。

兩年前，家裡因為弟弟的關係，一直累積負債，媽媽和妹妹常常打電話給我說弟弟又做了什麼需要用錢，當然不會是我拿錢出來，畢竟金額那麼大、麼急的錢，也不是我可以撐得起來的。

一開始家人很反對我唸經，覺得唸經沒有用，但我閱讀了精舍部落格收錄的感應文以及精舍師兄姐的解說和引導，深明因果報應的道理，弟弟的狀況很明顯就是業障討報，家人卻不信，我也無法幫忙，所以我就靜觀其變，她們愛說讓她們說，我還是堅持繼續唸經。弟弟負債的事一直是我母親和妹妹去解決，當下的想法很簡單，爸爸退休金提早退了，把土地拿去抵押款貸，就為了幫弟弟還錢，因為現在戶頭有錢，所以他們不聽我的話，總可以幫弟弟找到藉口，等到他們戶頭錢都沒了，就再也找不到任何藉口了。

一年後，房東跟我說房子沒辦法續租給我，於是我就搬回家，父母戶頭的錢也剛好用完了，當下在跟母親妹妹溝通，介紹精舍訊息他們全都信了，當周就同我到精舍請示，因為弟弟的各種狀況已經不是一兩年的事，任何辦法都想了，就是不見改善，更可怕的是根本找不出問題源頭在哪裡，所以無從解決。請示的結果是因為全家前幾世侵占弟弟的土地故遭此報，終於找到為什麼要賠上全家人的錢幫弟弟收尾的背後原因，現在媽媽和妹妹都在幫弟弟唸經，希望有一天能圓滿解決弟弟的債務問題。

有時候常想自己很不會賺錢，所以無法解決家裡的需要，但後來想想這也是好事，因為有些事情根本不是錢可以解決的，如果我為了替弟弟償債拼命賺錢，結果我辛苦賺的都拿去幫弟弟償債而不是讓我家人過好生活，我一定會搞家庭革命，不明因果被業障壓得喘不過氣的人真的很可憐，還好有牟尼精舍佛菩薩開示，讓家人明白欠弟弟的因果，

找到問題的源頭對症下藥，才能真正的解決問題。感恩精舍佛菩薩與眾師兄師姐，阿彌陀佛！

分享二

末學準備國家考試多年，為了可以順利上榜，除了認真努力唸書之外，也到處求神拜佛祈求保佑，但每年放榜都是名落孫山，努力一直沒有結果，真的非常心灰意冷。某一天又到家鄉附近的宮廟拜拜祈求保佑時，忽然看到宮廟裡善書流通處有放幾本《因果濟世集》，當下因為好奇就現場翻閱，看到許多因果業障阻礙人生的真實故事以及精舍標榜「不收費、不推銷、不強迫修行，歡迎有神問到無神、有醫生看到無醫生的人來請示。」想到自己每年都這麼努力還是無法上榜，於是我向牟尼精舍佛菩薩請示障礙考試的原因。

承蒙精舍佛菩薩開示：「前一世，因利益衝突傷害業主菩薩需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 116 遍、前三世，因感情因素傷害業主菩薩需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍以及補考試福德資糧需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 168 遍後，才知道原來自己一直考不上是因為過去世造下的惡報障礙以及福德資糧不足所致。於是我開始努力誦經，第一次迴向時右手非常疼痛，當時沒有想到是業障干擾，以為只是自己不小心、施力不當導致的，經請示後才知道是業主菩薩干擾，於是我跪著誠心誠意的向業主菩薩懺悔，並承諾會將迴向圓滿後的感想寫成感應文分享，業主菩薩才同意原諒我。就在業障迴向圓滿後我的右手也不再痛了，真的很神奇！未來我會更加努力的誦經還債、補足福德資糧、積極的行善布施，期待金榜題名的那一天到來！

(分享完畢)

業障是什麼？業障就是過去世或現在世為了個人的私欲、執著以及貪嗔癡慢疑等五毒傷害他人、與人結怨所結下的因果。業障的影響有多大？業障能影響您的範圍涵蓋很廣，舉凡您個人的生活、身體健康、家庭子女、人際關係、婚姻感情、事業功名等等，跟您有關係的、您重視的，都會是業障影響的目標。或許您會問，為何業障要這樣窮追不捨？想盡辦法要影響自己的人生？換個角度想就可以理解，如果今天是您被欺負、傷害，甚至是被人奪去性命或是一輩子成殘，人生從此變成黑白的，面對仇人對您的人生造成的痛苦，您會輕易的放下、原諒對方嗎？若是能讓您再遇到當初傷害您的人，您會不會想討一個公道回來？讓他也嚐嚐被傷害的滋味？若是當初傷害您的人生活一帆風順、處處如魚得水，讓您逮到機會時會不會想障礙他，不讓他如此順利？凡事將心比心就明白，當初您怎麼傷害別人，因緣成熟時就會被怎麼討回來，不管是誰都無法阻擋業障討報，因果鐵律就是這麼公平！

或許您還會有疑問，過去世做了什麼事根本不記得了，為何現在還得被討報？換個角度想，如果今天有人欠您錢您去找他要，對方卻說他不記得有欠過您，那您是否就此算了，對方也就不必再還您了呢？只要有結下因果，雙方的阿賴耶識就會留下記憶，雖然經過輪迴轉世記憶會被覆蓋，但靈識還是記得過去世被傷害的遭遇，因緣成熟時就會開始展開討報，無論是靈界的業主菩薩或是投胎轉世到您身邊當家人朋友、上司主管或同事，都可能會讓您的發展處處受阻礙、生活窒礙難行。

因果業障並非難以解決，只要尋求正當管道，找到問題的根源對症下藥，再難解的結都是可以解開的。人的心都是肉做的，業主菩薩也曾經為人，只要您肯誠心誠意的懺悔、依照佛菩薩的開示將功德做足迴向，並且時時不忘幫助他人、行善布施、廣傳佛法，如此，不但業主菩薩會被您感動、佛菩薩也會被您感動，時時刻刻護佑您，保佑您平安順遂。

以下分享淨空法師開示：

「佛氏門中，有求必應」，你求不到是因為你有業障，你業障消除了沒有不感應。可是一定是如理如法的去求，你用貪嗔痴求，佛菩薩不會增長你的貪嗔痴，佛菩薩不會幫助你造惡業。你果然是行善、是為眾生，佛菩薩感應道交；為自己不可能，絕對沒有感應。為自己如果有感應那是邪魔，魔促成你的欲，魔幫助你做壞事；佛菩薩不會幫助人做壞事，只給你善緣不會給你惡緣。由此可知，凡是助長我們欲望、助長貪嗔痴的，自己要有高度警覺是惡緣，不是善緣。但是人有這個緣沒有不歡喜、不墮落、不上魔的當，落入魔的魔掌，這個要有高度警覺心。所以年輕親近善知識，好，根紮住了，一生當中處事待人接物都有很高的警覺心。我們要想得到諸佛護念，龍天善神衛護，就在這個地方學。

我在早年，剛出來講經的時候有一位法師，這位法師現在過世了，他常聽我講經，有一天他問我：「淨空法師！你常講『佛氏門中，有求必應』，我非常懷疑？」我說：「你為什麼懷疑？」他說：「我向地藏菩薩求一個電冰箱，求了三年都沒來。」，我就問他：「請問你那個道場住多少眾？」他說：「就只他一個人。」我說：「沒有必要！我若是地藏菩薩也不會給你。」他說：「為什麼？」我說：「你只有一個人，一個人沒有需要！」若為大眾，這個求是對的，若為個人享受，這是錯誤，一個人簡單就可以了，所以從這些事相上，我們體會這些道理。我跟他說：「我學佛這麼多年，確實有求必應，我求的不是電冰箱，我求的是經書。我想讀哪些經書，只要心裡想到，這個書大概一兩個月就會有人送來，很有效應。」我記得時間最長的是半年，那時我心裡想找一部《中觀論疏》，託人替我找，半年找到了，這是最長的時間。通常我想要的書籍，大概都不

超過兩個月，真的是有求必應。我們出家為了深入經藏、為了弘法利生，所以經典、重要的參考書這是必需的，決不是奢侈，也不是專為個人，所以感應道交，不可思議！

你對這個修法有懷疑，不能夠以真誠的心去修，那感應就很難達到。如果你深信不疑，真誠恭敬心去修，一定有感應。世間一般人遇到災難，縱然讀到這個經，聞地藏菩薩名、見地藏菩薩像，苦苦的哀求佛菩薩保佑他，也未必能濟事，未必能真的有效果，什麼道理？沒有做到誠心，現在有人求而不得感應的，都是精誠不足，精是專一，誠是誠敬，還有一些人讀了這個經，沒有能夠圓解，心量很窄小，只是在佛菩薩面前誠心誠意來求，處事待人接物就不誠實，能不能求到呢？求不到。諸位要曉得，一誠一切誠，它是性德，你這樣才能消業障，在佛菩薩面前露一點誠心、真誠心，離開佛菩薩形像，跟大眾接觸之下，惡念又起來了，煩惱習氣又現形了，沒有用處，現在有許多人說念《地藏經》，也依照《地藏經》裡面所講的去修行，但是得不到果報，於是謗佛、謗法，說《地藏經》不靈。

他沒有想到，他自己錯解如來真實義，不是經不靈。經上講的善男子、善女人，你有沒有達到「善」的標準？沒有人想到。善的標準是什麼？「三福」，跟我們說得很清楚，世間善人的標準：「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，你做到了沒有？你做到了，你是世間善人。

佛法是建立在世善的基礎上，你連這個標準都做不到，你那個學佛，是佛門外面的學佛，沒入門，怎麼修都是門外漢。這個道理一定要懂得。(引用完畢)

學佛修行不是閉門造車，了解學佛的好處之後還要能廣傳佛法、普渡眾生，將佛法的好處分享給更多眾生知道，讓他們也有機會解決生活的困境、翻轉人生，進而學佛修行。關起門來修行而不幫助有需要的人，無論您再精進，頂多也只是一位自了漢而已，一人善並不能改變世界，但若是人人善，必定就能改變世界磁場，成為正能量的循環。極樂世界不必等往生之後才可以去，極樂世界住的都是上善之人，只要心繫眾生，凡事替他人著想、廣行善功、處處與人為善，不計較、不分別，將別人的好當成自己的好，行事圓融自在，無論天上或人間，極樂世界就在您我的身邊。

修行是將佛法落實到生活當中，變成生活的一部分，並不是學佛修行之後就什麼事情也不做、家庭也不兼顧，這樣只會讓家人朋友產生對佛法的誤解，進而謗佛造下無邊的罪業。以下分享一位師兄如何在修行渡眾與兼顧家庭之間取得平衡：

猶記得剛到東部那幾年很不適應，平時一個人在西部，想做什麼就什麼，有時候整理請示資料就弄到晚上 11 點，也沒人管我，很自由。但到東部，和家人一起住、孩子也出生了，卻產生很大的問題，因為平時已習慣處理精舍業務，結果現在處理的時間變少，

非常的不適應，所以晚上就把剛出生的孩子丟給太太照顧，九點後就溜出房間處理渡眾業務，因此，那年跟太太有很大的隔閡，她還說要丟掉我的計數器與佛經與電腦。現在想想當時也真的是沒智慧，只重視業務與數字，現在兩個孩子出生了，除了即時性的任務外，假日便多帶、多陪孩，多給太太休息的時間，以當作心中的補償。

業務或誦經的部份早點起床或是大家都睡著後我再起來做，一來多帶孩子可以順便教孩子行善與學佛，二來跟家人的關係也變好了，先改變自己才能真正看到學佛後的改變，家庭關係才能和樂，家人也能認同您學佛。不管家人給您任何阻礙，都不能硬碰硬，要從事情去學會轉換，學習用智慧圓滿每一件事。(引用結束)

學佛學什麼，就是學如何用智慧去圓滿每一件發生在生活中的大小事，不管您現在是被業障干擾處處受阻礙，或是人生遇到挫折與考驗處在困境裡無法突破，這些都是可以解決的，「有佛法就有辦法」，精舍部落格所收錄的各種問題類型的感應文就是最佳的證明！給自己一個改變的機會，用佛法改變自己的困境，到精舍現場請示您遇到的問題癥結點，並且依照佛菩薩的開示對症下藥，只要持之以恆去做，就能讓人生越來越圓滿、越來越通達無礙。業障銷了、福德資糧補足了、智慧淬鍊出來了，往後的人生就會越來越光明，再也沒有可以障礙您的事情了。

在世界的各個角落還有很多被人生困境障礙的眾生，還好現在網路發達，動動手指分享部落格裡頭收錄的請示者親身經歷感應文，就可以把佛法與正確的因果善知識流通到全世界，幫助更多需要幫助的人，您的一個小動作是成就世界光明圓滿的善舉，希望您能多多分享廣傳部落格文章或是將您的感應心得文寄至牟尼精舍信箱，經收錄後與大眾分享，讓更多人認識佛法並且經由佛法改變人生，您做的事就是佛菩薩做的事，您的心就是菩薩心，您所在的地方就是最善的極樂世界！南無觀世音菩薩摩訶薩！

改變，從自己開始

以下為一位有緣人分享，來文照登：

在牟尼精舍部落格看到一篇文章：〈真正有成就的人，考驗和磨難是無所不在〉(文章連結：〈真正有成就的人，考驗和磨練無所不在〉」一文，深受感動與鼓舞，在此分享我的故事，希望更多眾生對佛法深具信心。

從年初接觸精舍至今，也快 3 個月了，一開始唸《地藏經》很緩慢，從一天才唸完一部，到現在可以一天唸十六部。剛開始誦經時，我對《地藏經》很恐懼，因為我定力不夠，唸《金剛經》要集中精神撐 40 分鐘，感覺有些辛苦，唸《地藏經》要一個多小時，要坐住不動唸經對我來說真的很難。

精舍佛菩薩開示第一條家人的因果，因業主菩薩急著要功德，或許是業主菩薩要趕投胎吧，所以在期限的壓力下（2/25 開示，3/15 前要迴向圓滿），逼自己坐著唸經不許亂打妄想。於是我從一天唸 5 部、7 部到一天 10 部《地藏經》，發現唸《地藏經》一整天下來，有一種無法形容、不可思議的感覺，似有亦似無、非實非虛，定力也大幅提升，可以坐一整天心無旁鶩的唸經，而且唸的很開心。

第二次到精舍請示，阿伯開示我的專修法門為「地藏法門」時，心裡有種難以言喻的喜悅，很高興能與地藏王菩薩結下緣份。在唸經消業的同時，我也會找一些有需要幫助的人，分享精舍的文章給他們，希望他們也能得到幫助。

有一次要傳文章給有緣人時，文章一直傳不出去也找不到原因，我著急得快哭了。向修練社團的師兄姊詢問如何解決，師兄姐說可能有干擾，建議我可用轉心輪排解干擾，我一直轉，轉了快一個小時，文章還是傳不出去，我第一次深感懊悔自己的能力不足、平日不夠精進，才導致一位有緣人失去一個可以離苦的機會，只能感嘆無緣。

有一天靜坐，在轉心輪的過程中，心中突然有一念：「地獄不空、誓不成佛。」在心中浮現，當下起了前所未有的強烈感應，念頭停在心中，久久沒有散去。我常常分享精舍部落格關於精神疾病的文章給有精神疾病困擾的有緣人，《地藏經》云：「無間地獄，千萬億劫，求出無期。」深受精神疾病折磨的眾生，何常不是千萬億劫，求出無期？失眠、負面情緒、千萬念頭折磨於心，分分秒秒、念念之間，苦楚相連，更無間斷，與身處無間地獄有何差異呢？天下受苦眾生，又有誰不是如此痛苦？

有佛法就有辦法，這一切痛苦都能透過佛法改變，在渡眾的過程，很希望更多受苦眾生得到佛法幫助，突然想起菩薩化百千萬億身渡脫受苦眾生，當下也很想如菩薩一樣，

化百千萬億身渡眾。世界上有很多受苦的眾生，如果能化很多分身去幫助他們那該有多好？但我畢竟沒有如此神力，只能一步一腳印、盡己所能的多分享相關文章渡眾。

某一天我要準備唸經的時候，心中突然有一念：「眾生需要我！」然後我就哭得不能自已，好像感受到無量無數的受苦眾生躺在地上，舉起軟弱無力的手，正等著我去拉他們一把，等著我帶他們脫離無盡無邊的苦海地獄。當下心中真的很想發願，但一發願就要真正做到，否則違背誓言會背因果，我曾背了二條誓言，一條已經消了，另一條還在努力，我深明隨便發願的嚴重性，說了就得依著做，所以不敢亂發願。

後來的日子裡，我常反問自己：「我不幫眾生，誰幫眾生？地藏菩薩說：『不入地獄，誰入地獄？』若是我成佛，眾生繼續受苦，我成佛有何用？我用盡一生之力救渡眾生，是責無旁貸的事，這是我應該做的，冷眼看著眾生受苦，何來慈悲？寧我輪迴千百劫，休教眾生陷苦疆。」想到這裡我頓時豁然開朗，發不發願，一樣吃飯、靜坐、睡覺、渡眾生，發願渡眾生有什麼好怕的？後來靜下心來反省自己，是我的惰性，貪一時安逸，不願改變現狀精進，所以擔心發願之後做不到。

若是我繼續不思進取、不努力精進修持，那麼未來遇到眾生受苦的情況，就只能像現在一樣袖手旁觀，無法幫上忙。從那一刻起我心裡暗自決定，要時時刻刻精進，不可再荒廢時日。修行就像爬坡，每一步都要很努力；渡眾生更像是爬佈滿荊棘的坡，除了每一步都艱難以外，更會遇到重重阻礙，做對的事本來就比墮落更困難，所以要修行、要渡眾，更要能禁得起考驗。如果每登上頂峰一次，就有一位眾生得以離苦得樂，這是一件很值得的事。

如果此篇文章有一絲一毫功德，請精舍佛菩薩作主，迴向十方法界，願眾生早日離苦得樂。

(分享完畢)

改變，從自己開始。在修行的過程中，會漸漸地發現自己需要改進的習氣，越勇猛精進就會找到越多可以改變的地方。修行，就是一個修理自己、改正自己行為的過程，在這個過程中，從反省自己的內在想法投射出的外在行為到他人的行為模式給予自己借鏡，都要靜下心來反覆的沉澱自己，是否能依照佛經上佛菩薩的教誨一點一滴地改變自己、修正行為？凡事欲速則不達，修行也是如此，佛菩薩從來沒有要我們修的多快多好，而是要我們依照經典修持，提升心性。如同精舍蔡師兄常說：「口誦心不轉，唸破萬卷亦宛然。」修行若沒有改正習氣、提升心性，縱然讓您唸萬部經也是一樣，考驗和磨練一來，一樣啪的一聲被打倒，倒了之後甚至可能會對佛法產生懷疑，認為自己的誦這麼

多部經、做了這麼多善事，怎麼還是會遇到不順利？這就是心性沒有提升，遇到困難的時候就很容易退轉。

學佛修行要明白一個道理：「知行合一，解行並重。」學習到哪裡，就要做到哪裡，學佛修行不是唸幾部經，將經文琅琅上口、把道理掛在嘴上東說西說就是修行，這樣叫做「口頭禪」，說的到卻做不到就好像在風口上數著掌中一直被風吹散的沙，這是執理費事、有知無行。

學佛修行不是盲目的跟著修、人云亦云，別人說什麼我就做什麼，要學會做正確的判斷。末法時期外道很多，常常利用人性的弱點來危害大眾，讓大眾失去正確的判斷能力，導致很多有心修行的眾生就這樣誤入歧途。人心易變，在這紛亂的時代唯有經典不變，學佛修行依照經典修持才是最正確的方向，正法佛經紀錄的是佛菩薩說過的話、走過的路，依照正法經典修正行為、改正習氣，並且將所知所學布施於大眾，這才是真正的修行、真正的知行合一，解行並重。

文中有緣人分享：「若是我繼續不思進取、不努力精進修持，那麼未來遇到眾生受苦的情況，就只能像現在一樣袖手旁觀，無法幫上忙。從那一刻起我心裡暗自決定，要時時刻刻精進，不可再荒廢時日。修行就像爬坡，每一步都要很努力；渡眾生更像是爬佈滿荊棘的坡，除了每一步都艱難以外，更會遇到重重阻礙，做對的事本來就比墮落更困難，所以要修行、要渡眾，更要能禁得起考驗。如果每登上頂峰一次，就有一位眾生得以離苦得樂，這是一件很值得的事。」能力越強就越有影響力，能幫助的眾生就越多，這是亙古不變的道理，若是不努力提升自己、轉變心性、精進修持，老是嘴巴說著要就渡多少眾生也是辦不到，這就是「口頭禪」，說的到卻做不到，也很容易因為亂發願而背負因果。

精舍部落格曾收錄隨意發願導致造下因果的文章，請參照文章連結：〈禍從口出與發願〉，要幫助別人之前首先要提升自己，想救渡更多眾生的心態非常好，但要救人之前要先充實自己的能力、排除自己本身的因果業障並且精進修持，若是沒有把自己的問題解決、能力充實好，那也只是泥菩薩過江，如何救渡他人呢？修行、銷業、渡眾和行善是可以並行的，如此多方面一起努力並且堅持下去，假以時日，您的能力一定會越來越強，影響的面向就會越來越廣泛，能就渡的眾生當然也就更多了。

人的一言一行上天都明察秋毫，就算只有內心的想法，上天也都看得一清二楚，靈界傳播訊息從來不需要靠嘴巴說，只要一起心動念，靈界就能接受到訊息，所以佛菩薩常教導我們善護念的重要，因為惡念邪見最容易引來干擾，您的不善念頭所造下的果報，最後還是由您自己承擔，若將眼光放遠一點，今天我用惡念頭傷害別人，或許沒有人察覺，但因果已經造下了，未來要承擔果報的還是自己，仔細惦量真的值得嗎？「吃虧就

是占便宜」，因果通三世，不要只執著於眼前的利益，凡事忍讓謙和、處處與人為善，就算吃點虧也沒有關係，善的力量會循環，最後回到您身上的就是您當初散播出去的正向的能量！

想要渡眾除了精進修持、提升自己之外，也有很多其他方式，例如流通佛法、因果善知識，多多轉發精舍部落格文章也是就渡眾生的好方法，精舍部落格收錄許多不同類型的文章，有家庭問題、婚姻感情、學業工作事業、各種疾病、外靈外道沖犯干擾、風水地理、祖靈嬰靈求助……等等，各種人生面向的問題都囊括其中。牟尼精舍專解各種因果問題、人生的疑難雜症，而且還是正法佛教，也不需要花您一毛錢，這麼好的地方不能只有您知道，要讓更多人知道、讓更多受苦的眾生得渡、得救！

您的分享，就能讓更多在生活痛苦中煎熬的眾生得到改變生命的契機，您的一念善，就是讓您和眾生結下善緣，如上所述，善的力量會循環，當您念念都是為眾生時，最後回到您身上的就是滿滿的正能量，這世間上所有的東西都是借我們暫用的，凡是我們用的都是取之於眾生，當然有能力也要回饋於眾生，用如此正念的心看待生命中的一切，生命中的一切回饋給您的一樣就是源源不絕的正向能量！

讓自己成為正向能量的散播者，就從分享正確的因果觀念、流通佛法開始，部落格的文章都各自有其妙用，只要您肯仔細尋找，一定可以找到許多需要幫助的人！改變心念，從自己開始；改變世界，從您開始！南無觀世音菩薩摩訶薩！

不能唸經，比經文多還可怕！

以下為一位師姐來信，來文照登：

20 歲之前我家是住在廟宇附近，從小沒事就常去廟宇玩。我 10 幾歲的時候，有一次看著地上，突然有一個念頭，地底下會不會分好幾層不同的我。後來到廟宇看到一本介紹因果故事的漫畫，大概看了一下內容是寫：這世所受的果報，都是前世所造的業。那時心裏想不公平，覺得前世都忘記了，也不是這世我做的為什麼要受報？感覺那只是故事，不相信因果輪迴。

後來搬家，22 歲就結婚，就很少去那間廟宇了。結婚後不知不覺我變成敏感體質，常常晚上醒來閉眼可以看見無形，本來以為是住的地方有問題，可是家是新蓋的應該很乾淨才對，所以才常跑宮廟、收驚，結果是惡性循環！一直沒辦法解決，很多的夜晚我都是痛苦的度過，就這樣被無形干擾了快 30 年找不到答案，到了快 50 歲才讓我遇到正法「牟尼精舍」。

牟尼精舍是正法嗎？從我跟牟尼精舍結緣也快 5 年了，一連串的感應、看到靈界所示現的畫面，我可以肯定的回答：「牟尼精舍是百分之百的正法，不用懷疑」。

為什麼我會這麼肯定，要從超渡我婆婆開始講起，那時還沒跟牟尼精舍結緣。婆婆剛往生時，婆婆就示現祂要四種清潔用品、古代髮夾，我們準備紙紮用品燒化給婆婆，到了頭七辦完法會那晚，示現了曬衣服的地方，一個聲音：「衣服呢？」隔天我問法師：「有燒化衣服嗎？」法師說：「沒有。」可能婆婆要衣服，我們就補燒化給祂。法會結束大概一個月以後，小嬸說要帶我們去她爸爸服務的宮廟問婆婆現在在哪裡？後來宮主跟靈界對話，然後跟我們說：「在地獄受苦，一年以後就不用在地獄，會到高雄一間廟宇修行」。

這一年期間偶爾會聞到一股不好的味道跟著我，晚上有時我的腰部會有東西壓著。我知道是婆婆，想說一年後應該就不會了。過了一年後，還是不時聞到味道跟著，我也不知道要怎麼做？就跟我小姑講這事。小姑說有認識另一間宮廟要帶我去問看看！那間宮主說：「婆婆求超渡，要抄寫《地藏經》到廟宇燒化給祂，要用毛筆寫。」在我開始抄寫時，婆婆示現了眼睛對我眨三下。後來問宮主：「婆婆是什麼意思？」宮主回答：「眼睛眨三下應該是要你抄寫三本。」後來我連續寫十幾本，花了幾個月的時間，問題還是一直存在，寫到手都會痛，心想不能用唸的嗎？冥冥中有種感應指引我去觀音廟，拿了《因果濟世集》開始跟牟尼精舍結緣，也順利的超渡婆婆投胎，全部過程、感應全寫在〈沒想到真的有地獄的存在〉這篇文章中→
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/209483803

後來請示身體哪裡不舒服，開示是業力或開示新業力時，業主菩薩都會示現給我看，讓我不得不相信因果討報真的存在！不是不相信因果輪迴業報就不存在。所以有幾篇文章都跟我看到業主菩薩有關，記得在第一次要寫看見業主菩薩文章時，我怕精舍師兄姐不信，所以我用作夢來寫，後來我想明明是真的看到，所以後來改為業主菩薩示現。我光是前世已經殺死 6 位、4 位重殘的業主菩薩，讓我能看到業主菩薩示現，佛菩薩可能要跟我說：「人以前一世業力都很多，而且不會重複開示」。在請示知道我前世是怎麼殘忍的人時，心想為什麼佛菩薩沒放棄我，還要幫我、考驗我。後來請示！佛菩薩開示：「因前世有修行。」好人與壞人都是一念之間，或許前世本來很壞，後來知道錯了，開始修行，才讓我這世有機會做人，又有福報認識正法繼續修行，人真的要修行、做善事。

之前感應佛菩薩要我寫〈可以看見靈界的眼睛〉那篇文章時，壓力最重！http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222283939 不知什麼該寫什麼不該寫，心想我沒加入精舍社團，也沒有同修道友，我寫了看見靈界的事，編輯的師兄姐會相信嗎？所以那時心裏才決定不寫。佛菩薩可能知道原因，後來才又示現靈界的文官畫面讓我請示，增加這篇文章的可信度。我那時忘記請示，那位文官是誰？我覺得應該不是文官，是地府當官的，官位應該很大，臉部表情很嚴肅，銀色的官帽有三根高高藍色圓形毛球，官服材質很好很威嚴。要在示現 5 秒左右畫面給我看內容時，畫面景物移動速度會很快，感覺很不可思議！為了寫這篇看見靈界文章三天晚上沒睡好，有一天晚上睡不著我在想如何結尾，想完以後突然打嗝，心想佛菩薩應該認同。

好幾個前，有一天晚上示現一位身穿金色的衣服，戴金色的帽子，身旁散發金光，手拿一捲用毛筆寫的白紙，眼睛一直看著我，面帶微笑，容光煥發，感覺很有親和力。以帽子、衣服材質來看，應該是證得果位或是書記官之類的。我有請示祂是誰！開示是過去世的丈夫來看我。沒說第幾世，我以前的丈夫已經在淨土了，是來鼓勵叫我加油，要在淨土相見嗎？看了那麼多靈界朋友，有修行跟沒修行，外表真的有差，衣服差很多喔！要去淨土的師兄姐們，好好修行，克服萬難，大家淨土見！加油！

這一個月多來我不知怎麼了，要唸經變得很吃力，本來一天可唸經文《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各三遍，變成一天唸經文各一遍都很痛苦，還有幾天的晚上連一遍都唸不出聲。之前沒辦法唸經時，有感應佛菩薩要我寫文章。這次完全沒感應，現在沒網路請示，又不想麻煩先生載我去牟尼精舍，我也還有 6 個業障要還，這樣的速度要唸到什麼時候才會還完，這時才感受到**原來不能唸經，比經文多還可怕**，壓力更重！跪著跟業主菩薩懺悔、道歉。隔天唸經還是很吃力，我哭了！跪著跟佛菩薩說：「我想唸經還業障，為什麼唸不出聲，我到底怎麼了？」

隔天情況還是一樣，每天很吃力唸經才完成各一遍。後來我想到《金剛經說甚麼》放很久還沒讀過，何不利用時間來看。看了幾天以後，唸經可以進步一天二遍，經過一個月後《金剛經說甚麼》我讀完了！在我讀完沒多久，感覺到我頭部麻麻的，眉心間緊緊的，一陣香味，我不知道是不是佛菩薩在加持？隔天唸經比較不會那麼吃力了，《地藏經》也可以唸三遍了。我在想難道是，佛菩薩指引我要讀《金剛經說甚麼》，為了讓我成長，從書中我有悟出一些道理，也知道善護念的重要！人們為了生活上所產生一些現象，而起了煩惱心、嗔恨心…什麼心都生起，應該要無所住而生其心！還沒看過《金剛經說甚麼》的師兄姐，一定要記得抽空看看。

(分享結束)

阿伯說：「每個人過去世的因緣不一樣，有些人會相信佛法，而有些人則不信，甚至會有排斥感，所以要契入佛法的話要非常殊勝的因緣。」世界上鐵齒的人很多，敏感體質者在變敏感前，可能也是很鐵齒，不相信因果輪迴。但是如同文中師姐所說：「不是不相信因果輪迴，業報就不存在。」「前世都忘記了，也不是這世我做的為什麼要受報？」因為前世並沒有被忘記啊，而是存在阿賴耶識的靈識中。

「如果三世因果為真，那為什麼不讓人們從出生就一直記得呢？」阿伯常說：「世間因果關係大概就是報恩、報仇、討債、還債這四種」不記得過去發生的事，才能與過去世處不好的人重新學習相處、讓愛的能量流動，彼此學習怎樣的互動才能創造出善意；過去世處得好的，也要學習怎樣才能多贏共好，讓善的漣漪擴大。

無緣不聚，生命的舞台上來來去去，就像穿越時空的電影一樣，有不同的決定就有不同的人生結局。我們以為線性的時間空間，其實是多重平行的時空，這一世的我就在演上一世編好的劇本，而我這一世的善惡業，就成為下一世的劇本走向與舞台條件。甚至，本世累積足夠的善惡業，就讓可以讓您恍如隔世了。小編自己看著一、兩年前寫的感應文，過去和現在就好像在過不同的人生，怎麼來的？唸經消業行善來的，努力讓身邊的業主菩薩領了功德、擺脫愁苦，往下一站邁進，自己也自然持續往下一站前進。

敏感體質者的無奈，被無形干擾到不知道該怎麼辦，因此如文中師姐所說：「常跑宮廟、收驚，結果是惡性循環！一直沒辦法解決，很多的夜晚我都是痛苦的度過，就這樣被無形干擾了快 30 年找不到答案。」三十年的痛苦歲月是多麼的漫長，精舍很多請示者，真的都是「有神問到無神，有醫生問到沒醫生」。小編自己也是敏感體質，也是走過漫長的暗黑歲月，遇到牟尼精舍後小命才撿回來，生活才開始步上正軌。亂跑宮廟真的很危險，請參考精舍文章目錄 1-6 外靈(沖犯、外道)系列文章。
http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/2997844

很多敏感體質者，就如同文中所說「過去世有修」。在修練的過程中開始有各種感應示現，有的時候是佛菩薩來給您加油打氣，但也有很多時候是魔界來阻礙修行，一樣給您各種感應示現，但是要誤導您。很多敏感體質的朋友，到後來重感應求神通，非常容易走偏。小編就被阿伯訓示過：「你太注重神通了。」有時候看到社團師兄姐，躍躍欲試的想說要卯起來練神通，心裡就想：「小心啊，一昧求感應神通，魔性經文數會增加啊！」可是又不忍心潑冷水，只好心中默默祝福。

摘錄自南懷瑾老師講「神通」：「一般人學佛學道，最有興趣的就是神通，因此很多人得了神經。還有的人搞成一臉烏氣，說自己看到了什麼，耳朵聽到了什麼，以為這就是神通，都不是的。但這些事有沒有靈呢？有時有的。小事非常靈，大事保證不準，因為非正神通也。

神通的產生有五種，就是「報通、修通、鬼通、妖通及依通」。第一種「報通」，就是有些人生下來就有的神通。那是由前生的果報帶來的，這種人多半前生都有很高智慧與很好的修持，這種神通也是比較難得的。第二種「修通」，是此生修道而得來的神通。當一個人修持到極致了，得定以後，自己生命的本能智慧就會爆發，因而獲得某種神通，就是修通。

第三種及第四種就是「妖通」與「鬼通」兩種，也就是我們現在所謂的精神分裂症的狀態。在佛家認為這是由於自己本身健康不良，而由外來力量依附所發的功能，所謂妖魔鬼神附身等等。宇宙中這類的生命，佛經叫作非人，不屬於人類的一種，有些甚至還有形象跟行動產生。另有些能力超過一般非人的，善的謂之天神，不善的就是妖，再差一點的叫做鬼。當然這種現像在精神上都是不正常的，這就是所謂的妖通、鬼通。第五種便是「依通」，是依靠物質的工具來達到先知的情形，如卜卦啦、算命啦……這些都是依通，依靠一種方法而獲得先知的。(引用結束)

精舍社團的神通修練屬於第一與第二種修通，先天俱足的師兄姐大有人在，但也都要透過後天啟發！如何啟發？修持戒定慧，通過佛菩薩考驗後而開發神通。但是佛菩薩考什麼？考心性！阿伯說：「心性不佳，神通枉然。」很多修練者初發心是很好的，也很勤奮努力而開始有了各種感應，但是後來心性及觀念沒有提升，一念偏差就入魔道了。

文中師姐提到：「這一個月多來我不知怎麼了，要唸經變得很吃力。」、「原來不能唸經，比經文多還可怕！」有心要唸經卻無法唸經，有幾種可能：外靈沖犯、魔性干擾(過去曾修篇為外道)，而且魔性也會吸引外靈來干擾。閱讀《金剛經說甚麼》之所以有效，就是因為裡面很多觀念都是直指修行中易犯的過錯，對治修偏魔靈轉變心性非常有效，這也是精舍社團中的必讀功課。

很多時候當下看到某幾個觀念很有感覺、如獲至寶，但其他的看不懂。一段時間後再看，卻發現自己正在經歷的過程，就是之前看不懂的部分，佛菩薩讓您在生活中去經歷那些過程，這就是靈性的成長。我們非常的幸運，有精舍阿伯、有社團師兄姐、有《金剛經說甚麼》，有眾多的助緣。把握時光，精進修行。

這世界一半一半，有佛也有魔。有修就有考，考過就是您的。阿伯說：「修行是修意念不亂、不胡思亂想。」敏感體質者干擾多，一著相就很容易修偏。但是阿伯也開示：「上天有好生之德，若有心要改過，佛菩薩與上天會給自新的機會。」要突破重重考驗、持續唸經修行，阿伯說：「人如果業障重，就要有愚公移山的精神，要有恆心和毅力，努力地消業障和修行，總有一天再大的坑也能填平。」

能用經文解決的問題，就別再辛苦了

以下四則分享，來文照登：

分享一：

我前兩世真的是個壞人，造了很多業，基本全是因為利益衝突造成的。下面細數一下我造下的業：前世因利益衝突拿刀殺人，需經文各 111 遍；前世因利益衝突用腳把別人踹成重傷，經文各 125 遍；前世因利益衝突、路見不平拿刀殺人，經文各 107 遍與 90 遍；某一世婚禮現場逃婚，這一條因為是在夢裡示現的所以不知道是第幾世，需經文各 168 遍化解……等。

也不知道我前兩世為什麼總是為了利益跟別人起衝突，也因為如此，所以這世比較缺錢花，都是自己過去世作的，怪誰呢？還好我這一世沒有延續過去世的這個習性，我這一世將利益和錢看的很淡。在業力來的時候，我有一天突然莫名其妙的腰疼，我是沒有腰疼這個毛病的，就是突然感覺背後被划了一刀一樣，甚至都能感覺到那個傷口的走向和長度，當下把我疼的都吐了，是真的吐了，疼的感覺自己要死了，連呼吸的力氣都沒有，腰部以下沒知覺了，我也不知道是不是有新業力干擾，但我知道的目前就這一條業力，於是我趕緊向被我傷害的這位業主菩薩懺悔道歉，求他原諒我，告訴祂我沒有要不管他，求他給我一段時間，我一定會將功德做完的，求祂先暫時放過我，不停的道歉，說話特別吃力，強撐著說完的。然後過了大概 3 分鐘的樣子，我就好了，又活蹦亂跳的了，只是腰還是有點小小的余痛感，整個過程不超過 10 分鐘，但那個當下真的覺得自己活不了了。

感恩所有被我傷害的業主菩薩，願意給我因果債功德還的機會，實在是太便宜我了，畢竟我當初是要了人家的命，毀了別人的人生，現在懺悔與誦經文就兩清了，真是很幸福的事。

所以趁今世得聞佛法，把能消的業都抓緊消吧，雖然經文一定會很多，但像業力這種事情，今生不還來世也是要還的，能用經文解決的問題，別等到來世以身試法。到那時萬一沒有得聞佛法，那真是叫天天不應，叫地地不靈，光用想的就覺得痛苦絕望，一個大寫的悲慘人生。現在誦誦經就能改變將來的人生不是很好嗎？

分享二：是福是禍，都躲不過

從小人生過的很順遂，直到專科一畢業出了車禍，摔斷腿，還是自撞，開始出社會工作，成了莓族，一年換 24 個老闆，總是抱怨工作辛苦、跟同事相處不和睦，覺得自己

不怕找不到工作，不喜歡就一直換工作，也覺得自己運氣不錯，都可以找到 3 萬元的薪水以上，但最近真正跌一跤，我的上一份工作，是我想要做到退休的工作，卻被主管百般刁難覺得我不適任，要把我換單位，我那時就一氣之下，跟主管說我就做到月底，經過精舍開示，表示有業力干擾，需唸經文懺悔，及找好幾個工作，經由佛菩薩指點，表示有一個工作適合我，現在來的了新環境，這邊的學姐對我很好，主管也對我很好，最重要的是每天下班還有時間安排唸經文，雖然現在工作沒有以前薪水高，但是下班還有時間唸經文，讓我覺得很感恩，覺得自己很幸運，有錢賺，又可以消業障，因為收入變少，也不再愛亂買東西，以前的我出門不買東西回來，會覺得對不起自己，現在變成「原來我也是可以三餐吃飽，覺得東西還可以用，衣服還可以穿，不再亂浪費錢，生活也可以過得簡單又平凡——知足，謝謝精舍蔡阿伯開示出來的業主菩薩，才讓我有機會重新認識我自己，現在雖然還有業主菩薩還沒有還完，但我相信，只要我有心唸，堅持這條成功的路，一定可以把欠業主菩薩的還完。

我越唸越開心，覺得祂們終於等了好久，讓我有機會親自跟祂們道歉，在此要跟我諸位業主菩薩說，謝謝祢們的到來，讓我改變我自己心態，也有機會和解；更感謝牟尼精舍及蔡阿伯，不收任何錢，幫我解決疑難雜症

分享三：

在醫院工作的我，看盡人生百態。記得在急診工作時，有一天大夜班，119 呼叫，一個女大生，被酒駕的人撞到，緊急送到我服務的醫院，病人到急診室的時候低血壓，告知醫師趕緊幫他掃超音波，看是否有哪裡內出血，並給他打上點滴及藥物治療，當時那個女大學生問我：「護士，我會不會死掉？」我就趕緊找一些話題，跟她聊，很怕他睡著，就沒有再醒來，在做一些處置的過程，突然間女大生不再說話，開始緊急急救，最後還是沒有救回一命。我心想：「為何好人都不長命，酒駕肇事的人喝的茫，睡在急診室，完全不知道他害了一條無辜的人命。」

最近奶奶也生病住在加護病房，去看他的時候有時嗜睡有時清醒，護理人員給他抽痰，他都會眼角泛淚，並說「快死了！快死了！」醫師建議要做氣切，心裡知道是奶奶的業主菩薩在討報，去精舍問蔡阿伯，佛菩薩表示奶奶大限已到，但是業主菩薩還不願意放她走，還要折磨奶奶大概一年多時間，回到家裡，跟家人討論，媽媽決定要幫奶奶迴向一路好走的資糧，但是媽媽在唸經的過程，奶奶的業主菩薩開始來找媽媽，讓她好幾天都拉肚子，晚上睡覺也做了很可怕的惡夢（向精舍請示確實為奶奶的業主普薩干擾母親）。

一路好走的資糧上週迴向成功，但是有新的業障出來，不處理完奶奶的業障還是得繼續承受現在的痛苦，無法一路好走。經過這次的事件，讓我感覺有福報是多麼的重要，

奶奶有七個兒女，但是沒有一個人相信佛法，不然奶奶的業障這麼多人幫忙分擔的話，很快就可以處理完。「因果債，功德還」，是很重要的一件事，比你考上好學校、有好工作、賺大錢等還重要。善有善報，惡有惡報，不是不報，只是時機未到。我現在也要好好種福田，求善終。

所以我們平常需要存福德資量，不然緊急需要用到，就算是神仙、菩薩也救不了，只要你持續堅持唸經，佈施行善、放生，是可以讓你的心靈富貴。

分享四：勇往直前

在未接觸佛法之前，因為對感情很沒有安全感，做了很多感情的上的壞事，接觸佛法後，覺得非常的後悔，有時候想起來還會流淚。

有一次下定決心要請示累世與現世邪淫業力，我知道一定會很多，請示結果：誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 4800 遍，待持誦完畢來信專案迴向消累世與現世邪淫罪業。

知道的時後嚇了一跳，花了一些時間調適心情，我告訴自己，一定要唸完。不過，精舍推廣消魔性為第一優先，接下來才是累世業障，覺得非常的認同。因為魔性不消，走到哪還是犯一樣的錯。

我決定，此生一定要消完魔性，邪淫業力也要念完，累世業障也要努力的消。是因為想到以前不堪回首做的錯事，心中那份罪惡感、後悔交加的感受，我寧可化作每天一遍一遍的經文。

其實遇見精舍後，改變了很多，以前是很容易害怕、恐慌，出門也害怕、怕黑、怕無形眾生（但是我看不到也感受不到）、怕髒、怕感情受傷沒安全感，總之，害怕很多事，慢慢唸經後，或有一些業障開示出來後或迴向後，發覺有一些害怕的事情漸漸不怕了。也因爲唸經，黑暗面漸漸變光明，只要能唸經，人生就是充滿了希望，要這樣一直做下去。

（分享完畢）

「在業力來的時候，我有一天突然莫名其妙的腰疼，我是沒有腰疼這個毛病的，就是突然感覺背後被划了一刀一樣，甚至都能感覺到那個傷口的走向和長度，當下把我疼的都吐了，是真的吐了，疼的感覺自己要死了，連呼吸的力氣都沒有，腰部以下沒知覺

了」，這樣的狀況真的讓人無助，似乎叫天天不應，叫地地不靈，只能任人擺布！業主菩薩的干擾就是這樣，當討報一發生，什麼樣的狀況都可能出現。

比如說上述第二則提到工作上的干擾，主管百般刁難，這樣您有新工作嗎？我們也遇過主管是業主菩薩的例子，這時當事人可能連升遷都沒機會了，前途一片黑暗！這樣的狀況也可能發生在求學過程，由其實是研究所或是博士班，當遇到來討報的業障當指導教授，可能連畢業證書都拿不到！正如蔡師兄所言：「唸經消業障，本身的聰明才智才能顯露，唸書方能得心應手。」、「業障若來討，才華使不了，消業補福報，才智不得了。」

上述第三篇案例更是經典的干擾，直接把人強迫留在世間受苦！雖說寸金難買寸光陰，但如果是像這種被拖留在世間受苦了，真的令人生不如死，想早點死業主菩薩還不同意！人生要活得有意義，蔡師兄：「活得長不如活得圓滿，是要從未修行，老來被業障牽著使病痛纏身、生不如死？還是無論年齡長短，活得安心自在就好？所以說，修行要到位，一切應由心出發。」

很多事沒遇過真的不知道這麼苦！上述三篇案例從身體、事業、人生的角度來闡述業主菩薩的干擾，這些事情往後您我也都需要面對！這些苦難逃到天涯海角，逃到未來也處理不了，就請好好照開示處理，這樣才能解決。

第四則案例中提到：「我決定，此生一定要消完魔性，邪淫業力也要念完，累世業障也要努力的消。是因為想到以前不堪回首做的錯事，心中那份罪惡感、後悔交加的感受，我寧可化作每天一遍一遍的經文。」許多人覺得唸經是孤單的，如果說一個人唸經是孤單，但總比到醫院去人其他人湊熱鬧好吧？或者也比業主菩薩找上門，讓您家裡亂七八糟的這種「熱鬧」好！也一定比事業或學業上您的指導教授或主管找你吵還好！分享者寫到：「因爲唸經，黑暗面漸漸變光明，只要能唸經，人生就是充滿了希望，要這樣一直做下去」，「用心誦經，前途光明」，能唸經是多好的方式呀！當然要一直做下去。蔡師兄：「種如是因，得如是緣、如是果、如是受。遇到佛法，就應念茲在茲，把過去世的業障趕快消一消，來世才能看到光明，莫累世惡性循環。」

希望您好好照精舍菩薩的開示好好懺悔與誦經來消除累世業障，並且要多行善事，多多造福，「機會是留給有毅力的人，福德資糧趕緊補好，機會來了就不會讓它白白溜走」，能把握機會，人生就能成功。

提醒您，別忘了最重要的事情：「人本來都是一張白紙，但因果牽纏，起了貪嗔癡念，白紙染上污漬，若再造新殃，也不願意好好清理，白紙日久就變成一張黑紙。」務

必把握時機好好修行，世間是一合相，萬貫金銀錢財帶不走，也沒有親人能永遠在一起，唯有業障與修為能帶走！務必把握時光勤修行，廣傳佛法渡有緣！

最後，小編本篇文章引用許多蔡師兄的《現場開示精華節錄》，坦白說真的是想用就能引用，句句都是人生道理！也請您多多閱讀，好好實踐，一定能對您的修為有所提點與幫助，並請加流通，把這些智慧送給有緣人！

《現場開示精華節錄》：
1.文章匯集：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3166534
2.電子檔案下載：
https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg

人要認命，才能再造命

以下為兩位有緣人分享，文章照登：

分享一：

今天在現場聽見阿伯說：「人要認命，才能再造命。」我聽了後點頭如搗蒜，回想這些年一路走來，對這句話有很深感觸！

記得小時候，常聽我媽說：「女人命就如菜籽命，播種到好的田地會長得又美又好；如不幸播種到不好的田地，就會一輩子為生活操勞辛苦。」那時候尚不知天有多高、地有多厚，總會跟我媽頂嘴反駁：「那是妳們那年代的女人才會需用依附男人而生活，現在的社會女人有能力生活都比男人要好，怎可說女人是菜籽命？好像女人很不值錢似的！」

以前我很「恰北北」（台語），遇到對的事一定是據理力爭，我不佔人便宜，可我也不喜歡人家佔我便宜。所以遇到不公平之事，我一定是第一個跳出來說話的那個人。記得有次我爸騎機車出門，因為闖紅燈被警察攔下，老人家又沒駕照，剛好我開車從那邊經過，一看到我爸跟警察在路邊，我馬上下來了解緣由，其實都是我爸的錯，沒駕照就該老實點竟然還闖紅燈？可是我問警察，那請問您現在要如何開單？警察說：「當然要開沒駕照兼闖紅燈啊。」我說：「不要這樣啦！老人家一個月老人年金也才 3000 塊而已，可否只開張闖紅燈紅單就好？您家裏也有長輩，可否體諒老人家一下啊？」那警察硬是不肯，我恰北北個性又起來了，當面跟他在馬路上吵了起來（此為不良示範，警察先生是秉公執法）。氣得那警察說：「從沒看過這麼堯㧊的查某！」(台語)我還洋洋得意回他說：「我就是堯㧊啊！那你是要怎樣？」(台語)

諸如此類種種舉例不完。以前認為人定勝天的個性，歷經離婚、做直銷負債上百萬、母親癱瘓臥床種種生活磨練，如今想來，感恩老天爺對我的安排！因為如果沒有歷經婚變，我也不可能住在娘家好好照顧我媽，我媽走時身體皮膚是漂亮噹噹，沒有褥瘡的。如果沒有那些年碰到的辛苦，我也不可能走進佛門；如果沒有碰到牟尼精舍為我爸媽勤消業障，讓祂們一路好走，少受很多折磨，或許可能祂們兩位現在都還在臥床，因為我爸到後來也是臥床狀態。如果沒有當年那些經歷，我也不會有如今清淨的生活，下班完就只是趕回家唸經而已。如今生活對比很多人來說，回家還要忙著小孩和家務事，我真是清淨多了！那幾年一路走來的辛苦現在幾句話就說完了，可其中艱辛沒有走過的人絕對無法體會！

這幾年的經歷誠如阿伯說得：「人要認命，才能再造命！」因為當你認命時，你才會不怨恨；而當你心裏不怨恨時，你才會甘願付出所有；當你甘願付出所有時，你其實已經轉動改變命運的輪軸了！所以阿伯才會常說：「**甘願還，就會還得很快。**」這句話也是當年初見阿伯，請示完臨走時阿伯對我說的一句話。很多時候苦到無法承受時，總會以這句話鼓勵自己。這麼多年來，遇到人生無法解決之事，總會常跑精舍請示佛菩薩，透過請示解決了很多人生問題，當年的火爆脾氣早已不復見；這麼多年來，也聽阿伯說了很多話，很多話當初無法理解，如今走來親自驗證，真是至理名言！

分享二：

星雲法師說：「我這一輩子都沒有見過佛，但是我感覺我從來都沒有離開過佛，我感覺佛時時刻刻都在我的身邊」。

時間拉回到過去，記得好幾年前問阿伯，我的專修法門是什麼？阿伯請示完佛菩薩後說：「地藏法門。」老實說，聽完的當下我不是很服氣，我跟阿伯說：「我以為我跟『觀世音菩薩』比較有緣，那我可以改嗎？」很多年後才明白，其實十方三世同一體性，如果你理上明白了同一體性，你唸「南無阿彌陀佛」，等於唸「南無本師釋迦牟尼佛」，等於唸「南無觀世音菩薩」，等於唸「南無大願地藏王菩薩」。佛菩薩的慈悲從來不會因為你相信「阿彌陀佛」，不相信我，那而就不庇佑你。

有人問我：「唸經唸了這麼多年，有什麼神奇感應嗎？」看著他充滿希望的眼神，他可能希望我說些神蹟吧！我實在不忍心騙他，我說：「並沒有。」對比於身邊有人常常得到菩薩的指示（她很堅信是「觀世音菩薩」），我實在很乏善可陳。我從來沒有看見過金光閃閃的菩薩在我面前晃來晃去。我會的只是當我碰到人生困境繞不出來時，在心裏面跟「地藏王菩薩」訴苦，就像出外的遊子想念老家的媽媽一樣，雖然老媽媽不在身邊，但那種感覺卻是心連心，從來不曾遠離過。但這種感應卻只是自己知道，但不足為外人道也！

曾經有人問我：「為何她唸經時臉會麻麻的？而且不停流眼淚？」我知道她正面臨人生的困境，進無步、退無路，而人都是需要被鼓勵的；我跟她說：「因為佛菩薩在加持妳啊！妳一定要對自己有信心！一切都會過去。」她聽完又是滿眼的淚水，彷彿內心的脆弱已被佛菩薩知悉，而菩薩不曾放棄過她。看著她，猶如看著多年前的自己，我也曾經如此困頓、如此無助過，但我在精舍找到了人生方向、我在經典中找到了力量，我更在經典中找到了跟菩薩的連線。

相信我們的生命中就有很多奇緣，其實都是在冥冥之中，佛對我們的指引！

（分享結束）

唸經功德可以用來消業障、唸經功德也可以拿來補福德資糧，但這皆只是佛法引渡眾人學佛的善巧方便而已，其實佛菩薩要眾生接觸經典的最大目的還是要我們能降伏自心。凡心是隨著意念而隨波逐流在發生變化，起心動念都是造罪業，佛菩薩開示讓眾生藉由唸經來償還因果，就是要讓我們的心安住於經典中。現在社會資訊取得很便利，但很多訊息並不正確；如何讓大家有智慧去判斷，而不只是跟著人云亦云，確實需要方法。如果沒有經典時時發揮潛移默化的作用，只怕我們都走偏了卻還不自知。

淨空法師法語：佛法承認人有命運、這個世間有風水，但是佛法卻不崇尚命運風水。佛法崇尚一心不亂、心不顛倒，佛法是自轉命運、自轉風水，這個多自在！所以學佛一定要明白這個道理。只有愚癡的人才會拿錢給風水先生幫他改風水。**能不能改得掉？絕對改不掉。命運從哪裡改？從你自己心地裡面去改，那是真正能改掉。你心裡改變，相就改變，命也改變，風水也改變了。一切法從心想生，明白了這個道理，就能主宰自己的命運。你能夠相信自己，境界就隨你轉；你不相信自己，你相信風水、相信命運，那你就被境界轉了。**六道是緣起的，善業就三善道受報，惡業就三惡道受苦，是善惡業力牽引著你去六道輪迴——你到哪一道是善惡業在主宰。轉命運這事情很簡單，問題就是你有沒有自信心？你有沒有清淨心？你有清淨心、自信心，決定轉命運。你的命運，不是佛菩薩主宰，也不是閻羅王主宰，與上帝鬼神更不相干。誰主宰你？自己主宰自己。**真正學佛的人，他知道自己的命運，與任何一個人都不相干，他不會去找人看相算命，也不會找人來看風水，更不會去問鬼神，為什麼？自己做主，自己主宰自己。**鬼神、閻羅王有沒有？有。就好像我們國家有刑警，你不犯法，他不敢動你——他要抓你，他犯罪；你犯了罪，他才來抓你。閻羅王、小鬼也是如此，你作惡多端，到時候他來找你麻煩。你行善不作惡，他見到你恭敬都來不及，怎麼會找你麻煩？可見得是自己作主宰，不是別人作主宰，這個道理要明瞭、要相信。（引用結束）

牟尼精舍教導眾生們藉由唸經來化解因果業障，自己就能改造命運。唸經真的很好嗎？看著上面有緣人的分享：「**透過請示解決了很多人生問題，當年的火爆脾氣早已不復見；這麼多年來，也聽阿伯說了很多話，很多話當初無法理解，如今走來親自驗證，真是至理名言！**」，「**看著她，猶如看著多年前的自己，我也曾經如此困頓、如此無助過，但我在精舍找到了人生方向、我在經典中找到了力量，我更在經典中找到了跟菩薩的連線。**」您是否也正面臨人生困境？您是否有神問到無神、有醫生看到沒醫生不知要如何繼續走下去？精舍請您再給自己一次機會，勇敢跨出來請示吧！相信您定能在這裏找到答案！另外如果您已是精舍常客了，您確實從這裏得到了幫助，那麼也請您不要吝於分享您的感應文。您的分享文會是幫助眾生跨出那一步的重要關鍵！您的真實感應文是最好的宣傳，幫助受苦眾生們離苦，佛菩薩和眾生感恩您啊！南無大願地藏王菩薩！

唸經很辛苦，但不唸經人生會更辛苦

以下五則分享，來文照登：

分享一、

有些人會覺得唸經沒有作為，但我覺得很像在跑步機上跑步，看似原地不動，但肌肉與肺活量都有改變。唸經也一樣，看似原地不動，沒有作為，但經文聽久了會潛移默化，就像是在腦袋生根發芽，在為人處事上都有改變。我想這也是為什麼精舍一直要求唸經要唸出聲音的原因吧!

分享二、

關於《藥師經》中第十大願，有些人會覺得做壞事被關還可以解脫，不合情理，但其實佛教是一種教育、一種智慧，經文所說的是從憂苦中解脫，一個人覺得被關是一種苦，甚至於有些人還覺得別人欠他，藥師佛給他智慧讓他懂事，自然被關也不覺得是一種苦了，也就解脫憂苦了。

分享三、

最近看了很多分享文章與社會貧窮人的故事，因精舍說要多做善事，《藥師經》也說要除滅一切眾生苦惱。我發現「不幸」很簡單，只要家中出一個病人或是一場事故就足以壓倒一個家庭。以前布施會想要有錢，也會想錢怎麼還沒來？但現在想想萬一在我沒工作的這段期間，要是家庭發生事故怎麼辦？想來都怕，所以佛菩薩已經給我最大的財富了，家人平安那是要花多大的心力，感謝佛菩薩保佑！所以有些時候不要怪佛菩薩沒給你，是自己把財富定義的太狹隘，定義在名與利上而已。

Ps. 布施感想：身體有變好，也有一些打工機會「自動」找上門（真的是好處多多喔！）

分享四、

「一切有為法，如夢幻泡影；如露亦如電，應作如是觀！」這是世尊說《金剛經》的總結。

還記得以前的我，樂天到不知道這個世界會有壞人？！而且走到那裡都備受歡迎與尊重。但是這些年來我的人生突然之間變色了，變成負債累累、親友反目成仇，人人喊打、個個叫罵！連兩個孩子也靠向他們的阿姨，不認親娘，而且更是火上添油，狀況百

出地四處捅簍子，讓我更是像一隻過街的老鼠，自己也害怕看見天亮的陽光，照鏡子時卻不認識對面的那個人是誰？這樣的痛苦過了十幾年！

好在三年前遇到了牟尼精舍開示因果，讓我能夠唸經消除我的累世罪業：消除我破壞前夫家庭的罪業；消除我跟兒子侵佔財產罪業；消除我跟嫂嫂們霸佔田園的罪業；消除我跟姐姐們借錢未還的罪業；消除我過去放高利貸的罪業；消除我這世應負債累累的公報罪業；消除我因利益衝突或感情因素而傷人致死的種種罪業！

這三年我積極努力唸經、放生、護生、每週出門發經書，結果：我跟前夫透過法院裁定和平離婚還獲得他的賠償！兒子在生命結束前獲得大愛的捐肝，肝臟移植順利；他本來好玩又惹事生非犯官司，現在認真的唸經銷業，努力地上班工作也已經結婚要有下一代了。

哥哥也會來主動關心我的經濟問題幫我解決困難，姐妹們也開始唸經銷業障，還出門去發經書。以前常常無由的生病導致無法工作，現在已經不再發病了。

以前做生意常常被人造謠，導致衣服賣得再便宜也沒有主顧客，然而現在感覺好像客人又開始喜歡我了！會幫我宣傳還帶客人上門！

如果沒有牟尼精舍這個因果債功德還的機會，怎麼能體會一切境都是虛妄，都是因緣果報來的，而自己這個肉身是眾緣和合而來受業報的呢？欠債一定要還錢，這是天經地義的道理，所以這些風雲變色的遭遇其實是剛剛好而已。所以沒有是非對錯、沒有善惡，絕對不必怨天尤人。其實痛苦是為了讓你找尋答案，找到人生在世的真理，而雖然唸經是很辛苦，但是不唸經人生會更辛苦！

開經偈云：「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇；我今見聞得受持，願解如來真實義。」真的，願解如來真實意啊！這個世上沒有一件事是你可以抓得住，沒有永恆不變的現象，痛苦是因為自己還在執著，就像廣欽老和尚說您肚子痛能叫它不痛嗎？那人生中什麼是你的？凡所有相皆是虛妄，沒有真假；所以放下你緊抓不放的，才會讓自己生命變得自在，生活簡單慾望降低才能真正地擁有，才是真正的快樂！細想自己如果沒有經歷這些磨難，沒有這些椎心欲絕之痛，自己怎會來修行！怎會有機會明了因果！怎會有因緣讓自己了脫生死，證悟明心見性呢？

分享五、最近開心自己有些小突破跟各位師兄姐分享：

自己一直一來覺得自己或許有點小聰明，但是很沒智慧，遇到與人接觸衍生的相關問題，常都會很正經的看待，很羡慕有智慧的的人，可以反應很好幽默地處理。

後來常聽精舍師兄姐說讀《金剛經》可以開智慧，我心裡也半信半疑，真的只要讀經就可以開智慧了嗎？雖然每天都蠻忙碌，但因自己本身有魔性經文，於是一定需要讀《金剛經》消除，加上感謝平時有社團師兄姐，熱心分享很多好觀念的高僧大德文章或是圖文，讓我可以提醒自己改心性，消魔性。

沒想到似乎累積到一定的《金剛經》數量，以及自己本身有在師兄姐的提醒與協助下轉一些心性。最近遇到生活上的狀況發生時，我覺得腦袋好像有清晰了一點，洗去濁氣的感覺，反應也比較好，可以幽默適當的處理。以我的個性來說真是大突破！

父親也因為我有持續唸經的關係，也幾乎天天都會讀經，現在唸到《地藏經》，最近他說讀經真的很好，可以讓自己不會亂想，也較不會去想負面的事情。很開心可以幫助到我爸爸，還讓他氣色更好，也比較不會亂想負面的事情。

感謝有社團群組的師兄姐，互相提醒與鼓勵往前邁進成長。真的是堅持才會看到希望，要繼續跟著師兄姐加油，讓心靈健康與成長。

（分享結束）

「佛法是世間最殊勝的妙法。」為什麼唸經能改變生命、帶來幸福？因為唸經改變的是磁場與能量，若沒有唸經，老在外面馬照跑、舞照跳，沾染著百味雜陳的磁場，就像是頂著一頭毛躁亂髮、穿著皺巴巴鹹菜乾似的衣服，薰臭到別人不自知；此外，身邊的業主菩薩們，若是看您整日荒唐地吃香喝辣、大魚大肉，肯定會緊緊跟在身邊找機會狠狠地討報呀。

唸經為何要唸出聲，一方面是唸給自己的靈識聽，另一方面是唸給業主菩薩們，有聲波的震動才能讓業主菩薩們一起共修同沾法益，所以阿伯才說：「世界上看來看去，還是唸經最好」。不過，只要唸經拜佛，所有的惡行就可以一筆勾銷了嗎？當然不是。

摘錄《藥師經淺論》：「第十大願。願我來世。得菩提時。若諸有情。王法所加。縛錄鞭撻。繫閉牢獄。或當刑戮。及餘無量災難陵辱。悲愁煎逼。身心受苦。若聞我名。以我福德威神力故。皆得解脫一切憂苦。

『免難消災願』信佛、學佛真能免除牢獄之災？

能！因為信佛、學佛必然深信因果。未造業知畏因，必然斷一切惡，豈會輕蹈法網？已造業知受果，甘受諸報並造諸善，雖處悲愁煎逼，亦能坦然甘願。有些大眾造下惡業，

以為只要相信特定宗教、門派就能免罪少罰，這是不當的僥倖心態，也錯解了信仰的真義，可謂愚頑至極，令人悲嘆。」(引用結束)

佛法是教育，不是盲目的救贖，懂因果後知道要懺悔與感恩，知道錯了深切懺悔，並且付諸行動，遵循經文教導改過而行，佛菩薩的福德威神力才會起作用；若是不信因果，不知錯、不改過、不轉心性，佛菩薩也幫不下去呀！阿伯說：「自性自渡、佛助自助者，要自己修，靈性才會提升，不是靠別人給。遇難事，但知求人不如求己，困境中能渡你的，唯有你自己。你吃飯別人不會飽，別人吃飯你也是不會飽。」

諸惡莫作、眾善奉行，是修行的基礎總綱。阿伯說：「每個人都有一本無形的儲金簿，誦經、行善、佈施等，就像把錢寄在銀行，累積無形財富。平時有積蓄，用時不用愁；平日無積蓄，用時就發愁；這本儲金簿，生生世世跟你走。」但人一出生就開始消耗福報了，人活著連呼吸都需要福德資糧呀，所謂「平安就是福」可是一點都不誇張。

許多時候，佛菩薩早就把我們的福報轉作生活所需，工作平順、出入平安、身體健康、家庭圓満，樣樣都需要福報。偶爾布施金錢，就想要求發大財，那就像是每天固定花費 100 元，福德資糧儲金簿可供花用 50 年；但偶爾布施 1000 元，卻冀望福德資糧儲金簿多出個五萬十萬來，這不是癡人說夢嗎！佛菩薩並不是阿拉丁神燈，無止盡地滿足我們的慾望願求，佛菩薩是把原理告訴你，要你自己去改造自己的命運。

很多人年輕時都有偉大的夢想，但隨著年紀增長卻開始向現實低頭，然後安慰自己說我們只是長大成熟了，殊不知是因為自己的福德資糧已開始坐吃山空啊。我們許多人的前半生，福德資糧還夠的時候，走到哪裡都吃得開，但是隨著福報的日益消耗，福德形成的護城河也漸漸乾枯；所謂人生突然風雲變色，其實就是開始損益不平衡，福德儲金簿的資產總額低於業障負債總額了。

當負債大於資產，業主菩薩來合法討債時，當事者就會感受到各種壓力與不順，運勢低落時容易遇到外靈沖犯，就像走衰運遇到非法搶劫的地痞流氓，若是又去到非正法宮廟被抽福報，就是直接被詐騙集團把資產積蓄騙光光！如此一來，福德資糧的資產水平持續降低，債務壓力相對提高，陷入暗無天日的惡性循環，卻只能怨嘆是命運的捉弄？殊不知其實是自己不懂因果啊

所幸我們能遇到精舍，由佛菩薩幫我們作業障債務協商，與業主菩薩們調停和解，過去世的宿業開始一條條消除，透過「因果債，功德還」，深自懺悔洗心革面，把舊債一條條地清償；實踐斷惡修善的因果原理，廣行善功累積福德資糧，轉變心性啟發智慧，開始改造自身的命運！

「跟前夫透過法院裁定和平離婚還獲得他的賠償！」、「以前常常無由的生病導致無法工作，現在已經不再發病了」、「客人又開始喜歡我了！會幫我宣傳還帶客人上門！」，如同分享者所言：「如果沒有牟尼精舍這個因果債功德還的機會，你怎麼能體會一切境都是虛妄，都是因緣果報來的，自己這個肉身是眾緣和合，而來受業報的呢？」

阿伯說：「唸經不是只有口誦就好，要多唸，還要了解經義，智慧才會慢慢提升。」看到分享者的生命轉變以及充滿智慧的心得，真是令人感動開心。如文中：「放下你緊抓不放的，才會讓自己生命變得自在，生活簡單慾望降低才能真正地擁有，才是真正的快樂！」

當累積到一定的經文數量之後，智慧開啟、心性轉變、頭腦清晰，甚至可以有智慧地幽默笑看人生，人生豈不快哉。蔡師兄阿伯說：「所有的人都是菩薩，佛云：『一切眾生，皆具如來智慧德相，但因妄想執著，不能証得；若離妄想，一切智、自然智，即得現前。』」

與其找理由，不如真正去行動

現場開示精華節錄：「理由人人都有，但不能解決問題，改變現狀得靠自己，不要只停留在口中；要改變現狀，則要以恆心與毅力，努力去做，才會有力量，才會有改善的機會。」

以下為三位有緣人分享，來文照登：

分享一

在還沒有暫停網路請示之前(2018年元月份起暫停網路請示)，雖然也唸了五、六年的經文了，但大多不是為自己唸誦的，通常是超度祖靈、消家人的業力或是誰的急件，很少是為了自己。後來有幫忙精舍業務，唸經的時間變得更少，自己也把處理精舍業務當作藉口，每天只有維持定課《金剛經》、《藥師經》各一遍，但在網路請示停辦之後，時間變多了，也陸續挑戰過三次高峰經驗，於高峰經驗之後發現，其實以前的我並不是沒有時間，只因為個人的懶散習慣導致每日可以唸誦的經文量少之又少，目前為自己排定了半年的消業障計畫，每天至少要唸誦《金剛經》20遍，無論是否為星期天辦事時間也都要維持這個量，或許很多人覺得要達成有困難，在此跟大家分享一下我目前的計畫：前一天十點左右就寢，隔天訂早上四點四十五分的鬧鐘，預計五點開始誦經，通常都上七點的班，所以到六點半的時候，我應該可以誦九部《金剛經》(一部十分鐘)；中午減少休息時間，再誦三部《金剛經》；下午四點下班後，留在公司吹冷氣並將剩下還沒有誦完的經文數誦完，基本上每天的預計誦經的時間為三個半小時，因為不是連續唸誦所以不會覺得累，只要把握一下時間就可以完成了。

目前測試快一個月了，第一天《金剛經》21遍，第二天《金剛經》23遍，接下來如果唸誦的經文數夠多，那每遍所需的時間應該會更少，而相同時間我可以唸誦的經文數可以更多，這樣我已開示的業力應該可以更早迴向完。

想跟大家分享：「**不要怕經文多，只怕我們不做而已**」，目前已公開我想挑戰的目標，所以請大家好好鞭策我，也希望能讓大家愛上誦經，改變的過程需要您經歷過才能體會。

分享二

平時我沒有喝咖啡的習慣的，因為會心悸不舒服，最近為了迴向魔性《金剛經》，也嘗試著喝咖啡，今天喝著咖啡突然有種感觸，消魔性的過程就像這咖啡的苦澀，但是這種苦澀卻可以讓人瞬間成長，散漫心已久的自己，終於明白什麼才是真的精進。就像

喝咖啡提神一樣，**沒消魔性的人就無法清醒，永遠都不知道自己的盲點，就這樣過了一生，那才真是白來這一遭。**我痛下決心消除魔性漂白，連以往都放不下的精舍道務(官網和一些業務)全部都學習放下了，就為了奮力一搏消魔性，**大家一起加油，時間是不等人的，別讓自己的散漫變成這輩子的遺憾，當下改變即是菩提。**

分享三

精舍蔡師兄：「幫助別人之前，要先把自己修好。各人有各人的因果，幫人處理事情，係要照正法走。要知道，沒種善因就不會得善果，這是天理、正法，所以有時人會受苦是因為業障干擾、祖德不好遭天譴所致。」我的第一階段魔性《金剛經》開示 600 部，唸了 8、9 個月才迴向圓滿。老實說業障和魔性，我會選擇先消業障。因為綜合大家對魔性干擾的分享，我認為那些症狀我都沒有(也可能自己故意忽略)，所以在大家認真唸誦魔性《金剛經》時，我還是按照自己的流程，以消業障為先，每星期的魔性回報則是有交功課就好，之後才發現我錯了！

後來心境上出現轉折的契機是精舍義工師姐跟我分享很多她的心路歷程，每一句話都說到我的心坎裡，她說：「我們有在渡眾的人要認真消魔性，因為我們的一句話可能害人卻不自知。」在現場接觸形形色色的人，一天下來要說很多很多話，一天的話量比我在工廠一星期還多。眾生把精舍義工當浮板，所以會緊攀著你問東問西，如何修行、如何靜坐、如何懺悔......等等，很多很多的問題。以前我會知無不言，盡量滿足眾生的需求，我認為自己非常熱心，義工不就是要熱心嗎？經過師姐的提醒我猛然醒悟，自己程度還沒到那裡，如何能幫人解惑？自己都做不到了，卻要跟人說如何做到？那不就是妄言嗎？眾生因為我的一句話，縱使不是有心去說的，沒有幫助眾生解脫而是墮入地獄，我不殺伯仁，伯仁卻因為我而死，我又該當何罪？如此醒悟後，我找到努力消魔性的目標了。

幫助別人之前，要先把自己修好，看著諸位師兄姐挑戰自己的高峰，我也想看看自己一天能唸幾部？於是選了一天黃道吉日(休假日)挑戰高峰經驗，前天晚上靜坐時我向地藏王菩薩稟報，請菩薩隔天能護持讓我順利完成挑戰。隔天三點十分起床精神很好，但剛開始唸經時干擾就來了，右手熱熱的一直發癢，感覺像是要腫起來了。曾聽師兄姐們分享，認真消魔性就會有干擾，自己試過才知道真的有干擾，我一邊抓癢一邊請菩薩護持，下一秒狀況就解除了。我發現唸到一個數量後如 40 部、60 部、和接近 80 部時，干擾就會來得更強，我狀況是頭會痛，是從頭裡面痛出來而且是悶痛、臉和手會發癢，我沒有讓它持續，馬上請菩薩護持，狀況就解除了。還好有預先跟菩薩稟告，給自己打了一支強心針，因為知道菩薩在身邊護持，所以很有信心的完成自己的挑戰。

有人問：「如何知道菩薩在身邊？」坦白說現在群魔亂舞，魔也能幻化為佛菩薩，《金剛經》：「若見諸相非相，則見如來。」世尊睿智，祂老人家幾千年前已預知今日狀況，所以祂把愛眾生的心、把祂要對眾生說的話全部留在經典中。精舍蔡師兄說：「不是所有的境都有意義，很多係幻境，要如如不動；不要聽幻相說什麼就都相信，不要活在幻境中，我思故我在，如如不動，要活在當下。」很多人相信自己看到的幻境，看見聽見幻化的菩薩跟他說他帶有天命，從此就被幻化為菩薩的外靈牽著走，那是很悲哀的事。我不是敏感體質，所以無法看見菩薩，但我的心知道菩薩一直都在，祂在等我這不聽話的佛子自己回頭。老實說我不是一個聽話的孩子，我很有自己的想法，因此常常跌得滿身是傷，感恩每當我回頭的時候，老媽媽(菩薩)總是在我身邊，不曾遠離。所以如何能知道菩薩在身邊？問問您自己的心就知道！

我知道自己還能唸更多，這只是牛刀小試而已。唸經的過程中，從小到大的生活經歷像跑馬燈般一直跑，往事歷歷在目，彷彿昨日重現！這些都是自己的內心傷口，我以為我痊癒了，經過這次挑戰，才知道它們只是被我放在內心深處、被我故意忽略而已，從來不曾痊癒過。精舍蔡師兄說：「把深層的委屈，藉著精進，慢慢釋出。」唸經的過程中想法和感觸一直出來，這種體會用言語無法說，只能用自己的心去感受。

(分享完畢)

上述師姐分享：「我不是個聽話的孩子，我很有自己的想法，因此常常跌得滿身是傷，感恩每當我回頭的時候，老媽媽(菩薩)總是在我身邊，不曾遠離。所以如何能知道菩薩在身邊？問問您自己的心就知道！」、「自己的內心傷口，我以為痊癒了，經過這次挑戰，才知道它們只是被我放在內心深處、被我故意忽略而已，從來不曾痊癒過。精舍蔡師兄說：『把深層的委屈，藉著精進，慢慢釋出。』唸經的過程中想法和感觸一直出來，這種體會用言語無法說，只能用自己的心去感受。」佛菩薩就像眾生的父母親一樣，慈悲的守護著眾生，恨不得代替眾生受所有的苦、承受所有的痛。但，個人業障個人了、自性還是要自渡，自己欠下的債還得自己償還，這就是因果，佛菩薩再如何神通廣大也不能違背因果鐵律，只能默默的在一旁守護著佛子們，在關鍵時刻慈悲提醒祂們心心念念的孩子們。

雖然不是每一位眾生都能看到或聽到佛菩薩的存在，但就如同上述師姐所述，佛菩薩在不在身邊，問問自己的心就知道。越是精進修行、認真持誦經典並且將佛法落實到日常生活中，心越誠敬就越容易和佛菩薩感應道交，佛菩薩確實都在我們的身邊，只是眾生心不清淨，就無法與佛菩薩相應。如同父母親一直在我們身邊關心著我們一樣，但孩子們總是習以為常、叛逆不聽話、嫌父母囉嗦，父母親在一旁焦急也無計可施，非得等到孩子自己摔跤跌傷了，才會想起一直在身旁守候的父母親。佛菩薩的心也是如此，希望眾生都能平安吉祥、遠離痛苦，但眾生造惡之心剛強，難調難伏，總是為了自己的

私欲造下無邊的罪業，自招痛苦，佛菩薩就算再著急的想幫助眾生，也不能違背各人造業各人擔的因果鐵律，只能在一旁默默的守候眾生、殷勤渡化，等待佛子迷途知返。

「人生酬業」，不管人生是順境或逆境，都是我們過去世造下的業，當初作惡害人，今生就要承受作惡的果報；當初行善布施、廣結善緣，今生就能享受一切順利的福報。如是因，如是果，一切都是依照自己寫好的劇本走，再苦也不能怨天尤人。或許有人會問，那我這輩子就只能這樣苦下去嗎？人生悲慘絕望，要如何繼續走下去呢？「有佛法就有辦法」，精舍多的是藉由佛法的幫助翻轉人生的真實例子，您多多瀏覽部落格相關的文章就可以知道。舉凡家庭問題、健康疾病、癌症、婚姻感情、祖靈風水、外靈沖犯、外道宮廟干擾還有過去世修偏的魔性干擾問題，都有請示者分享親身經歷的感應文章可以參閱。多看看其他請示者的分享，您也能體會他們一開始所受的苦，到經由佛法翻轉人生的神奇改變。

每個人都能靠自己翻轉人生，給自己一個重生的機會，看過久旱乾裂的大地竟然萌發幼苗嗎？大自然真的很奇妙，因此再苦、再悲慘的人生都存在著一絲希望，這個希望就看您要不要把握、要不要給自己一次改變人生的機會！

人類的潛能是無窮的，精舍修練社團的師兄師姐們分享他們挑戰高峰經驗的心得，並不是在做唸誦經文數量的比賽，而是要發掘自己的潛能。用嘴巴行動大家都會，平常認為自己多有耐力、多有定性，都要真的去執行之後才知道原來自己坐不住、一唸經就會胡思亂想、打瞌睡……等等，妄念雜念都很多。就是因為不容易達成所以才要挑戰，挑戰可以激發人類的潛能，「萬法唯心造」，挑戰能不能成功、命運能不能改變，都在於自己的這一顆心。

改變，需要勇氣！五月份是修練社團的精進月，各位師兄姊都很努力、很有決心的挑戰自己，很多人都從中發掘自己從來沒發現的潛能，心境也更加光明開闊，凡事努力過後一定會看見希望，機會是自己給自己的，要讓自己未來的人生充滿希望或是得過且過繼續墮落，就看您願不願意給自己一個機會。真正想做的事，不管再困難，您都能想出 100 個理由支持您去做；相反的，若是不想做，您就會想出超過 100 個理由阻礙自己。要或不要都在自己的一念之間，改變需要勇氣，更需要行動！ 趕快動起來，您的未來要多光明，由您自己決定！

現場開示精華節錄 107.3.25

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



107.03.25 現場開示阿伯的話精華語錄

(修行篇)

1. 不要以為人死後就會突然變善良，那是不可能的事，只有修行並將習性修好導正，才能契入良善的境界。
2. 每個人過去世的因緣不一樣，有些人會相信佛法，而有些人則不信，甚至會有排斥感，所以要契入佛法的話要非常殊勝的因緣。
3. 想要去淨土，在人世間心性要提升，並且有在渡眾，累積足夠的往生淨土的福德資糧才能去。不是說死後很多人幫忙助唸就能去得了。
4. 努力過後，凡事隨緣。
5. 不要遇到事情就打退堂鼓，這樣以後難成大器，這是一種意志的訓練。
6. 不要把修行當成遊戲，這樣永遠都無法契入。
7. 靜坐剛開始腳都會酸，漸漸就能適應。
8. 要調整自己的心性，身忙，心不忙。心安自在，處處得宜；心若不安不自在，處處不宜，到哪處都一樣。
9. 靜坐即是靜心，思慮方能清楚，水清月現，並且每日至少要三十分鐘以上，久之方能體會靜坐的效用。
10. 在享受的人是因為福報還沒用完，等福報用完，因果來討報時就已經來不及了。
11. 人往生後是靈，靈跟人一樣有貪嗔癡。
12. 做事要深謀遠慮，謀定而後動；凡事也不要用直覺或感覺去判斷，那不一定正確，有時候是外靈干擾，要用智慧和理智去判斷。
13. 說話要委婉圓融，凡事要為對方著想，不要得罪人。
14. 修行心性會轉，考試會有第一名和最後一名，所以，每個人的因緣智慧不同；即便知道最好的去處或是道理，但若因緣未俱足，則不容易契入或理解。
15. 修行人講話語氣要柔軟，玻璃與玻璃相撞會破掉，人與人相處亦然，不要與人硬碰硬，要放下身段，減少與人的摩擦，處處圓融。
16. 修行是修意念不亂、不胡思亂想。
17. 上天有好生之德，若有心要改過，佛菩薩與上天會給自新的機會。
18. 處理問題時，不可本末倒置。若只從末端處理，那永遠無法解決根本的問題。

19.名字會影響到心情進而些許改變個性，但修行人不受此拘束，盡信書，不如無書；有修行就會改善個性。
20.每一世的大環境不一樣，所以要好好修行，才不至於隨波逐流。

（業障篇）

1.人如果業障重，就要有愚公移山的精神，要有恆心和毅力，努力地消業障和修行，總有一天再大的坑也能填平。
2.人是靈體、肉體的結合體，大部分的人生病只治療肉體，其實如果靈體處理好的話，肉體就會較易處理；通則不痛，不通則痛，積久成瘤；若清通，就不易結病氣。
3.因果債如果不還，不論您投胎幾世，業障一樣會找到您討報。
4.遇到問題，有時候是自己過去世所造的業力所導致，因此，要了解問題癥結所在，觀念要正確，山不轉路轉，路不轉人轉。
5.人有累劫累世的俗世塵業，不是冤家不聚頭，若以其人之道，還治其人之身，冤冤相報，就會一直輪迴無法超脫。

(家庭/感情篇)

1.消因果後再補善緣，是因為人要在一起就是要有磁性，讓雙方能相處融洽，拋開過去嫌隙，能重新開始。
2.天底下沒有十全十美的人，只能盡量求得真善美，知足常樂，要互相包容忍讓。
3.人世的感情沒有天長地久，因人都是在生滅剎那中一直輪迴。所以，想追求天長地久，那是不可能的事情，只能相信世間的一切都只是曾經擁有而已，且人要相信因果，並將執心放下才能活得更久。
4.婚姻不是想要從中獲得，而是要想能如何付出，這才是重點。
5.過去世被人照顧，就因果相循論而言，本世就需要照顧對方，要懷著感恩歡喜心去做。
6.相愛容易相處難，人要相處過後才會知道他的脾氣和習氣，而不只是看外表；若只看外表，則容易造成迷思。
7.子女若是來討報的業主菩薩，在小時候沒有能力可以討報；長大後有能力時，討報機制開始啟動，就會叛逆；有嗔恨心不是子女(業主菩薩)願意的。

(補功德篇)

1.福至心就靈，業障消了，人就會慢慢地改變；福享盡了就無福能享，若遇業力討報，又無修行，人就有可能會變相。
2.人要修無漏學（即戒、定、慧三學），不要修有漏學，享受過頭會把福報用完。

(祖靈篇)

1.超度到佛化家庭是讓其更有機會接受佛法的薰陶，但師父領進門，修行在個人，不是到佛化家庭就保證能成佛。
2.風水祖德會影響整個家族，沒有祖德保護，就像一座城沒有護城河般，危險降臨時，沒有保護的屏障，所以祖德是非常重要的。

(社會環境篇)

1.到任何地方都要卑下學習，戲棚下站久了就是您的；活到老，學到老。
2.不論去到哪裡，都要結善不可結怨。

現場開示精華節錄 107.04.01

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



107.04.01 現場開示阿伯的話精華語錄

(修行篇)

1.神通只是方便法，人想真正改變，要靠自己的心性提升才能超脫，事事依賴神通祈求魔性消弭、惡習能轉，那只是緣木求魚，自欺欺人。
2.凡事盡力就好不要強求；塞翁失馬，焉知非福。
3.人沒有永遠的一帆風順，要成為成功的航海家，都要經過大風大浪的歷鍊，才會成長茁壯。
4.境絕心不絕，希望必相隨；人要認命，認命後才能再造命。
5.愈是修行，對瑣碎事的記憶力會降低，但對事物相的理解力會提升。
6.人世就是一種歷鍊，若在百折不撓中能夠再超越，勝利成功就是屬於您的。
7.修行的道路要以心「定」來行；對佛法要有「信、願、行」。
8.用清淨的心去唸佛，自然與佛菩薩能感應道交；雜思妄念若太多，則無法與其相應。
9.吃素是一回事，修行是一回事，持戒又是一回事，不要把它們混為一談。吃素不代表有在修行持戒，但不代表修行人不需要吃素持戒。這要搞清楚，用智慧去判斷。
10.處於困難中能練出非凡，那才是不簡單。
11.曾待過淨土的人，都是有發過願要再來渡眾的；有渡眾的話，祂們的果位能再提升，但菩薩不為提昇果位才來渡眾，而是為了利益眾生而渡眾。
12.靜坐就是靜坐，一念不生，一念不起，而唸佛持咒是一種助緣，讓心可以沉靜下來。什麼是「靜」？剛開始是安靜的「靜」，可是坐到最後卻是乾淨的「淨」，那需要時間。
13.靜坐，使攝心一致，外不攀緣謂「禪」，內心不亂謂「定」。
14.口渴才來掘井，通常是太晚了，平時有認真修行，即是最好的準備，否則等事情臨頭才要修，就已來不及。
15.人世就是無常，生老病死、成住壞空，處處可見，處處皆是。
16.凡事都要如如不動，莫隨意就被感動；修行就是要把心志修到堅定。心定，則不隨波逐流；心不定，則易隨風起舞。
17.唸大乘經典（如金剛經、藥師經、地藏經）可使正法久住。用心修，天龍護法會保佑您。
18.佛菩薩很願意幫助我們，但佛助自助者，解鈴還須繫鈴人。
19.人只要活著，就會繼續考，意志要堅定，否則如沙上高塔，風一吹就東倒西歪。

20.年輕時，可多吃苦，多歷鍊，別老想著享福。
21.修行須專一，雜修靈散逸，如同武俠小說中，能練就愈簡單的招式者，成就愈不簡單。

(業障篇)

1.解因果就是要抽絲剝繭，漸漸釐清事情真相及源頭，這樣才能改善究竟。
2.凡事係因果相循，本世好壞，是過去世造下的果報；若欲平安，要自己維護，不是仰賴他人，需好好修行，不再造新殃，方能在未來得善果。
3.種如是因，得如是緣、如是果、如是受。遇到佛法，就應念茲在茲，把過去世的業障趕快消一消，來世才能看到光明，莫累世惡性循環。
5.業障若來討，才華使不了，消業補福報，才智不得了。
6.用心誦經，前途光明。
7.唸經消業障，本身的聰明才智才能顯露，唸書方能得心應手。
8.活得長不如活得圓滿，是要從未修行，老來被業障牽著使病痛纏身、生不如死？還是無論年齡長短，活得安心自在就好？所以說，修行要到位，一切應由心出發。
9.人本來都是一張白紙，但因果牽纏，起了貪嗔癡念，白紙染上污漬，若再造新殃，也不願意好好清理，白紙日久就變成一張黑紙。

(家庭/感情篇)

1.凡事不能只看表相。家財萬貫的人未必幸福，因快樂是來自於富足的心靈，不是富裕的物質。
2.姻緣是累世牽扯下來的，非僅僅相互喜歡，就能結成。
3.成功的事業無法彌補失敗的家庭。
4.品格不好的話，學歷再高，對父母也沒有幫助。
5.有緣，才會認識；凡事應以人品、脾氣、習性做優先考量，財產或長相都是其次。
6.雖是有因果相欠而結為夫妻，但此安排的重要目的是要雙方能和冤釋結(台語），故先消相欠因果，後補善緣，能增加彼此間的吸引力，家庭方能圓滿。
7.若沒有姻緣或緣份已盡，就要把萬緣放下，好好專心修行。

(祖靈篇)

祖德好，子孫才能繁榮昌盛、欣欣向榮。

(外靈/沖犯/魔性篇)

1.「感覺」有時是被魔所趁，被外道所干擾，故要用智慧和經驗去判斷，而不是用感覺。

2.家運不佳時，會常被沖犯，可多持誦經文或多做善事佈施，可減少沖犯。

(社會環境篇)

1.年輕時有體力要多打拚，先苦才能後樂。
2.雞蛋不要全放在同一個籃子裡，要分散風險。
3.人若是能做能動，就是一種福報。
4.社會是大染缸，「近朱者赤，近墨者黑」，故，人要親近善知識；若無善知識牽引，遇事時觀念易偏移，本來小偏，後來大偏。要遇到善知識也需要因緣善果，所以一切都是自作的因果。
5.人與人相處，要將心比心，尤其是對待離鄉背井的人，因文化有所差異，凡事應以了解、體諒和圓融來相處。
6.讀書要趁年輕時，錯過這個時間，以後要唸就較困難，但人是活到老學到老，莫因錯過了年輕的時間，就荒廢藉故不學習。
7.書到用時方恨少，債到還時方恨多；善事要力為，惡事莫造做。

現場開示精華節錄 107.04.08

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg



107.04.08 現場開示阿伯的話精華語錄

(修行篇)

1.雖然過去的宿業會影響本世，但影響的層次往往只有佔三分，而本世的修為佔了七分，所以還是可以靠本世精進的行善與修持來轉化前業。因果通三世，「過去」不能改變，但如果「現在」努力，一樣可以逐漸改善，千萬勿氣餒，也別放棄自己。
2.人要己立而後立人，自己要先圓滿，再量力幫助他人。
3.遇見佛法，如同在大海上盲目飄流忽見一線曙光。
4.凡遇事皆要反求諸己。
5.大多時候所遇之事都是佛菩薩的考驗，為訓練您的定力與強韌心，累積經驗後，日後方能「理事無礙、事事無礙」。
6.要以面對考驗的心去接受指派的任務。
7.人總是不斷地輪迴，除非修到萬緣放下，方能破除循環。
8.越修心會越清淨，靈會漸漸獲得輕安，才會逐步契入修行，回歸自性清淨，心識定了，才能以智慧觀照。
9.修行不是離群獨居，而是走入人群；不是儘量不和人吵架，而是不能和人吵架。和人爭吵於事無補，反增裂痕，越發難以修復。
10.修行是身忙、心不忙，每天都要做功課、靜坐並反省自己。
11.若僅是拿香跟拜，那不叫修行。
12.修行是修心，不是修相，但 99%的人都在著相。附佛外道也會講經說法，且講得比正法還要精采，只要 100 句中有 1 句是邪法，那就足以影響人走偏，故修行要以釋迦牟尼佛所說的大乘經典為基石，用智慧判斷。
13.不論是工作或修行，好或不好不能只看外相。
14.溫室的花朵經不起風吹雨打，因為沒有歷鍊過。
15.人的潛力是無窮的，就看你要不要去發揮。
16.定，即是如如不動，遇事不亂。
17.凡事謀定而後動，不要衝動，不要人云亦云，要經過大腦思考，要請教他人意見。

18.別老想事事順利，那是消耗福報，什麼事都沒有發生，就什麼事都沒有訓練到。人在世上要接受磨鍊方能提升果位；若想提升，就要有面對困難的準備。
19.何謂心地法門？修心而已，且要自己修，自己吃飯別人不會飽，別人吃飯自己也不會飽；公修公得，婆修婆得，不修不得。
20.要期許自己：要健康、要有能力、要力爭上游、要充實自己、超越自己，方能戰勝自己。
21.人，遇到事情不能退縮，不能逃避問題，那是駝鳥心態；要面對問題、了解問題、解決問題，最後才能放下問題。
22.沒種稻，何來米？沒種善因，何來善果？唸佛、誦經亦同，須日積月累，積沙成塔。

(業障篇)

1.凡事皆是因果相循，所以千萬不要和人結怨，時機成熟時一定會來找。
「萬法皆空，因果不空。」
2.此世若不做好，來世披毛戴角，故要及早修行，不然又要再六道輪迴。
3.人一定要了解因果，才能化解因果。
4.業障有消才容易遇到命中的貴人。
5.過去世介入他人婚姻，今世的婚姻也會阻礙重重。
6.若事事順利，算是白來這個人世間了；有障礙才會想去突破，所謂「好戰必亡，忘戰必危」，如果沒有危機意識就會陷自己於危險之中。
7.凡事要精進，「是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂；大眾當勤精進，如救頭然，但念無常，慎勿放逸。」勤消魔性與業障，切莫虛耗光陰，得過且過。

(家庭/感情篇)

1.要改變一個人不容易，路要讓小孩自己選、自己走，好壞都要自己承受，才能讓他有成長的機會。
2.小孩子最重要的是品德要好、對父母孝順，懂得感恩、飲水思源；用正法來教導，是循循善誘引導小孩要禮貌得體，不會越教脾氣越壞。
3.不是有婚姻就不用修行，有婚姻更要修行，才能讓家庭和樂圓滿，最好是和另一半一起修行組成佛化家庭。
4.地府第十殿轉輪王將相欠的兩方判結為夫妻，就是要給彼此有彌補修好的機會。
5.若沒有做就沒有果，所以歡喜做甘願受。
6.福要慢慢地修，鏡要慢慢地補，方能破鏡重圓。

(外靈/沖犯/魔性篇)

1.唸經使心靈較穩，每天唸經磁場會漸漸增強，較不容易被沖犯，運勢就會開展。
2.干擾是精進的動力。
3.歷事鍊心，歷練過後，心智就提升了。
4.有魔性的人，許多不順皆因魔性干擾，這是根本源頭，癥結所在，現在不消，更待何時？
5.人若有魔性，會把自身才華障礙住，使人懷才不遇，運難開，全部被障蔽，處處有阻礙；把魔性消完以後，智慧就會開展，才華才會展露，黑氣散去，人變光明，才能發光發熱。
6.意念紛飛，會招來外靈干擾；靜坐可攝心一致，使意念專注，意念若不紛飛，可減少外靈干擾。

(社會環境篇)

1.凡事都要歷鍊，不管過去世做甚麼，今世再來一遭，都要從頭學起；熟能生巧，久煉成鋼，要對自己有信心。
2.社會大學比一般大學還要難念，風俗民情隔著一條河就差很多，待人接物方面一般學校未必有教，出了社會後就是要用心學習體驗。
3.人生就是終生學習，到一個新的地方總是由陌生開始，三人行必有我師焉，要花時間融入群體、虛心學習，久之便能適應。切莫適應不良就打退堂鼓。
4.「仙人打鼓有時錯，腳步踏差誰人無」(台語)，人沒有十全十美，難免會設想不周，但「知過不諱，改過不憚」，以前做錯了，要真誠懺悔，努力修正，不要貳過。
5.盡人事，聽天命；不要不盡人事，只聽天命；人要先認命，然後再造命。
6.遇到事情不能退縮，要學地藏王菩薩的精神，「我不入地獄，誰入地獄」。
7.性改、運就改，雖說江山易改，本性難移，修行本非易事，但有堅定的意志就可以改掉習性。
8.在公司要好好虛心受教、抄筆記，每天晚上應檢討要如何做才能更圓滿，久之人事可處處順利。
9.人生旅途，該如何踏實地行，一步一腳印，步步高升，這是大家的功課。

現場開示精華節錄 107.04.15

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg



107.04.15 現場開示阿伯的話精華語錄

(修行篇)

1.人生沒有事事順利，阻礙是來成就您的；沒有障礙就沒有歷鍊的經驗，成就不會高，每個人都一樣。
2.玉不磨，不成器。成就愈大者，挫折會愈多，這是在磨鍊，讓意志提升、心智更加堅韌穩定。
3.修行靜坐，係要摒除萬慮，輕安自在。剛開始會胡思亂想，坐久了，心識會逐漸穩定下來，受到外力干擾的衝擊會愈來愈少；若無歷鍊，如溫室花朵，遇事無法超越，最終就只能被綁在那裡。
4.修行，就如小孩學走路、學吃飯一樣，要有人引導，再慢慢契入，這需要時間，盡量修到完全都沒有雜念，遇干擾能如如不動。
5.修行是修那顆心，不是在表相，那沒用。
6.俗話說的好：「師父引進門，修行在個人。」
7.人生的過程，每一步無一不是歷事鍊心，要找到方向，有目標並去歷鍊，不要放棄自己，要好好努力，才能由壞變好。
8.人要認命，才能再造命；不認命，就無法造命。有在精進就會改變，千里之行，始於足下。
9.修行，干擾一定有，但愈修干擾會愈少；反之，若愈執著，則干擾愈多。故心識要定，腦識要淨，方能減少干擾。
10.其實一輩子沒有多久，如果能夠修行是最好。
11.凡事發生都自有其因緣，最重要的目的就是在學習，激發腦力、意志力，去突破和超越。處理過後，下次再遇到同樣的事情就可以輕鬆化解，才能愈來愈應對自如；若不去面對，就永遠被障蔽住，永遠沒有辦法突破。
12.解鈴還須繫鈴人，自性自渡，自業自消。
13.功德轉換是世間的方便法，切莫經都不誦，全部都用轉換的，如此心性無法提升。

(業障篇)

1. 要去淨土，業障一定要消完。
2. 人都有因果，但非百分百都是過去世所致，有的是本世所造下的新因，來世才會承受果。
3. 業力若銷完，來世才順暢。
4. 大乘經典中的《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》三部經都非常重要，尤其是《金剛經》，若能誠心受持讀誦，能幫助我們明心見性；心性沒提升的話，每一世都在惡性循環。
5. 佛助自助者，要先自身努力消業障、補福德。
6. 關於由靈病所引起的肉體問題，吃藥是治其標，消因果是治其本，要雙管齊下，才能標本兼治。
7. 以善款來行善或者轉換功德迴向，皆要量力，不能因此造成家庭困頓。

（家庭/感情篇）

1. 交往期間要以禮相待，不可隨便，不可墮胎，否則「無辜的小鬼」會影響身體健康和一家人的和諧。
2. 若介入人家的家庭，即使以功德化解圓滿，仍尚須靠自身的意志力去克服彼此的牽引，方不致再鑄錯。
3. 若與人有因果，每個人的阿賴耶識都會記得，也會伺機討報；離婚不是解決問題的方法，閻羅王將彼此判為夫妻，就是要給彼此機會重新化解冤結，言歸於好，莫動不動就要離婚，這對自己與對下一代，都不是負責任的做法。

（外靈/沖犯/魔性篇）

1. 要減少干擾，就要有穩定的心；帶兵帶人都相同，心若不穩，人也就不穩，這難成大事。
2. 「心」跟「識」要穩定，別有一點風吹草搖，就心浮氣動。每個人都有干擾，要多靜坐，意念莫亂飄，才不會有干擾一直進來。
3. 遇到干擾，不要隨著祂起舞。愈不理干擾，干擾愈不來；愈去理干擾，干擾愈要來。
4. 若心識敏感又浮動，干擾會永不止息，一定要想辦法超越，才能脫離困境；有志者事竟成，無志者事難成，念茲在茲，必能突破。
5. 靜坐時幻什麼境、幻什麼相，都不要執於心，如如不動，定靜安慮得，謹記：「凡所有相，皆是虛妄。」
6. 魔性會產生魔靈，會導致諸事不順，障礙自身才華；若是頑強的魔靈還會干擾家人。魔性消完，智竅就會漸漸開啟。
7. 誦經，身心靈有在調和、有在調理，干擾比較不會嚴重。

8.過去世有出家修行，本世身體會比較敏感。
9.若常沖犯或常受到驚嚇，可多唸經、多靜坐，收攝自心，可減少頻率。

(社會環境篇)

1.「痟貪軁雞籠」(台語俗諺)，就是偷雞不著蝕把米；詐騙集團都是把雞籠設好再請君入甕，不貪，才不會「軁雞籠」，尤其是高利息、高紅利、高回本的「好康」是他們慣用的手法，請記住，天下沒有白吃的午餐。
2.要發掘人家的優點、長處，不要專找人家的缺點。
3.人要有目標與方向，努力去發揮實踐，黑白人生就會變成彩色的。
4.大環境不佳時，一動不如一靜，先守成、再觀望。
5.人生在世，不僅只看命盤行運，還有大環境的因素要考慮，事情要圓滿，則離不開天時、地利、人和。
6.人生的價值，是在於經驗之傳承。
7.人要多做、多學習，等到歷鍊足了，機緣一到，就能有所發揮。
8.能忍辱方能負重，千萬不要和人起衝突，靜坐常思己過，閒談莫論人非，然後還要多讚美人、親近人。

現場開示精華節錄 107.04.22

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg



107.04.22 現場開示阿伯的話精華語錄

(修行篇)

1.修行即是修正行為，愈修要愈圓滿，這樣人生才能充滿光采，不是愈修愈孤僻、愈孤單，要努力修掉過去世的習性。
2.吃虧才是真正的佔便宜。
3.所有的人都是菩薩，佛云：「一切眾生，皆具如來智慧德相，但因妄想執著，不能証得；若離妄想，一切智、自然智，即得現前。」
4.改變不了別人，就先改變自己；自己改變了，對方也會跟著改變。
5.平時就要努力修行，若自身不好相處、心高氣傲，就更要修行；若不修行，會很難與人相處，且眾生無法親近你，所以先從利益眾生、持善佈施著手，圓融自性，進而渡眾。
6.自性自渡、佛助自助者，要自己修，靈性才會提升，不是靠別人給。遇難事，但知求人不如求己，困境中能渡你的，唯有你自己。你吃飯別人不會飽，別人吃飯你也是不會飽。
7.唸經不是只有口誦就好，要多唸，還要了解經義，智慧才會慢慢提升。
8.佛法是世間最殊勝的妙法。
9.人來投胎轉世就是要來修行和消累世業障；修行則要修到自性清淨、放空一切、看淡一切。
10.肉體會滅，但靈識是不滅的；緣滅亦是另一個緣起。
11.口才是可以訓練的，可從唸經開始訓練起。經越唸，被塵障蔽塞住的腦竅，會漸漸開啟，心識思維會漸轉靈敏。
12.每個人都有過去世的因果和習性，若無修行，會變成本世的習性負擔，故要修行，將心高氣傲及不良的習性修掉。

(業障篇)

今生所遇的人、事、物，都是過去世造下的因緣；有善緣、有惡緣、有助緣、有牽制緣。因果若解開(消完)，很多事會迎刃而解，故要去突破，勤奮地誦經消業。

(福報/補功德/祖德篇)

1.做生意或創業，要有福報才能雇到得力助手，而福是修來的，不是求來的，許多大企業家，都是過去世做了很多善事所致。
2.每個人都有一本無形的儲金簿，誦經、行善、佈施等，就像把錢寄在銀行，累積無形財富。平時有積蓄，用時不用愁；平日無積蓄，用時就發愁；這本儲金簿，生生世世跟你走。
3.祖德不佳者，難出孝子賢孫，且兄弟常鬩牆，家道會中落。
4.嫖賭淫不要做，會敗祖德，天理難容。

(家庭/感情篇)

1.人會出生無非是因討債、還債、報恩、報仇，這就是「一合相」。
2.離婚並不能解決問題，反而會製造更多的問題；事出必有因，有許多是過去世的因果及習性牽引，故本世因果相循。夫妻彼此都要修行，修掉不好的個性，讓彼此有機會化解因果冤結，重新締造新善緣。
3.經營家庭跟經營公司一樣，公司經營不好會倒，家庭經營不好也會支離破碎、分崩離析，故都要用心經營。
4.家家都有本難唸的經，每個家庭都有每個家庭要唸的經，所以每個人都要圓融自家的這本經。
5.學歷高和德行好，是兩回事，選另外一半需要找品性好的，不要只看學歷和身家背景。
6.每個人都有良知，夫妻雙方若另一半會往外發展，是因彼此有相欠債、傷害過對方，造成對方潛意識地想向外發展。
7.人要走大運之前，上天會考驗，大部分會考財和色，選擇財則無色，選擇色則財不來，不會兩樣均得。

(嬰靈篇)

只要有一位嬰靈干擾，家裡就會雞犬不寧，會影響身體健康，子女工作、運途和婚姻。

(外靈/沖犯/魔性篇)

熱鬧的地方，人最多、靈也最多，體質敏感者儘量避免到人多的地方。

(社會環境篇)

1.凡事都要摸著自己的良心，上天都看得一清二楚。
2.所有的事業，都要靠自己；就算有貴人，也是要靠自己。凡事要靠自己，不要冀望有貴人，別人能幫得不多。
3.儘量不要做日夜顛倒的工作，年紀輕輕把身體搞壞，年紀大了要補回來不容易。
4.不管是讀普通高中，還是職業學校，都要有一技之長。
5.找工作，先求有，有空再學一技之長；累積實力後，找到好的工作，才能承擔得住。
6.人因執著而困擾，只要心神不定就容易招來干擾；意念要純、不要雜、不要亂想，網路不要亂看，尤其是情色網站千萬不能碰，不然只會徒增煩惱。
7.凡事若坐這山望那山，到老來還是一事無成。
8.當天時、地利、人和都不對時，一動不如一靜，靜觀其變。
9.溝通時要透過技巧，兩個硬物相撞容易兩敗俱傷。
10.心性不轉，換個地方換個工作也不一定會更好，是須先調整心性，這才是根本之道。
11.過去若耗時與人溝通，均成效不彰時，可透過佛法補善緣後，再去與人溝通，或許能有意想不到的改善。

現場開示精華節錄 107.04.29

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄並經過蔡師兄與多位師兄姐多次校正)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg



107.04.29 現場開示阿伯的話精華語錄

(修行篇)

1.帶天命者，有分先天帶旨，以及後天有精進修行而被選中者，不論是先天或後天，都要好好修，並應博覽群書，增加知識與見聞。

2.該是您的，時間到時，自然會來；若執著妄想，很容易被利用、牽著走而不自知。

3.「經」係在導正思想、行為、靈識，自己去修、自己去唸的效果最好最大，若由別人幫忙唸僅是一種幫助作用而已，影響程度有限。唸經則以大乘經典為主，尤其是唸誦《金剛經》，能提升智慧，愈唸頭腦愈清淨，心思愈靈巧，處事更能得心應手。

4.「因緣」是一合相，緣起而聚，緣盡而離，非恆久不易。故修行要萬緣放下，不要執著，方能出離。

5.宇宙皆遵循因果法則，無一例外，佛法教人明瞭因緣生滅，不造惡因，不得苦果，苦、集、滅、道，是教化人尋求究竟解脫。

6.有修行，心性才會光明，而人活著，壽命長短不是重點，係要活得有意義，對國家有貢獻、對社會有幫助，否則人活得越久，造越多業，那有何用呢？修行人要「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」，窮困時則獨善其身，顯達後須兼善天下，以匡正世道為己任。

7.人這邊生，那邊死；這邊死，那邊生。當修行真正悟到某個境界時，會看淡生死。

8.盡信書不如無書，不是所有的境都有意義，很多係幻境，要如如不動；不要聽幻相說什麼就都相信，不要活在幻境中，我思故我在，如如不動，要活在當下。

9.欲至淨土，信願行要俱足，有信、有願、還要做，要唸經、要修行、要靜坐。好好修、好好做、好好渡眾，將來機緣到了，才能蒙佛菩薩接引到淨土去。

10.靜坐不會走火入魔。有業障、有干擾、思想偏差才是大問題。可晚上睡前靜坐，使氣往下沉，思緒不活絡；靜坐初時可唸咒，唸到心定、心靜，就可停下來，建議每天三十分鐘到六十分鐘，持之以恆。

11.什麼是對的、什麼是不對的，自己心裡要有一把尺。那把尺就是天道，也就是人理。

12. 修的境界愈高，考驗愈多，遇到考驗時要如如不動，是考驗也是磨鍊；考驗考得過，就是您的，苦盡甘來，柳暗花明又一村；若考不過，只會在原地打轉，無法跳脫。
13. 誦經係矯正心性，將以前修偏或做錯的行為矯正回來；誦經，係讓自己染黑的心性漂白，要自己唸才有效，來世才會更好。
14. 修行靠自己最好，各人吃飯各人飽。靠自己把心性轉好後，行為有因果約束，不敢造次，造業就會比較少。
15. 修行，要忍耐，才會發光發熱，行有餘力亦要渡化眾生，勸人家修行、了結因果，要心心念念為眾生，上天、佛菩薩都會看在眼裡。

（業障篇）

1. 因果是很可怕的，但是不知道的人就會一直犯。
2. 有地府刑期者如得假釋出獄，係讓其有機會來了結因果、消業障，所以要認真修行及多行善事，才能將功折罪；否則，回地府也是要繼續受刑的。
3. 因果病要用因果醫，神通抵不過業力，業障若沒有消，做什麼都沒有用。業障消了，再給醫師調理，雙管齊下就能收效。
4. 相由心生，因果係要自己處理，自己誦經，慢慢才會好，業障還完後，相貌會改變。
5. 業力顯現，若本世不還，下一世遇到還是要還；有在努力修行、行善佈施者，能將下輩子的命運完全改觀。
6. 宇宙皆遵循因果法則。人來投胎轉世係要了結因果，這是宇宙真理。
7. 過去世若曾造下謗佛和謗經的業力，會導致本世無法深入經義，智竅被封閉。唯有真誠地向佛菩薩懺悔，才能感動佛菩薩，並努力持誦《金剛經》來修正心性，才能化解並開啟智竅。
8. 業障會干擾心智，如開車是一個人在控制方向盤，若被業障干擾時，就如同不只一人在操控車子，車子就會不穩；所以要多誦累世業障的經文，讓自身的靈體光明。
9. 不要執著，修行就是萬緣放下，若執迷不悟，等要投胎時會被執念綁住。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 福是修來的，不是求來的，求來的易生依賴心；若不修，容易喪失人倫道德；若沒有人倫道德，就容易造下因果。
2. 福至心就靈；福德資糧不足，做什麼都被綁著。

（家庭/感情篇）

1. 若遇水土不服時(新住民或出國)，大多係靈的水土不服所致，可用家鄉的水與米與當地的水與米混在一起煮，會慢慢地改善。

2.經營家庭如同經營公司，公司經營不好會倒，家庭經營不好會支離破碎，故經營家庭要同心，問題能夠解決，家庭能夠圓滿，這才是最重要的。
3.若要家庭圓滿，很多事情要處理好，其中最重要的是各種靈界的干擾，處理穩妥後，家庭才會漸漸好轉，也要多誦經，提升智慧協助解決問題，使家庭理念更趨一致。
4.對待媳婦要如同對待女兒般，要將心比心，才會同心。
5.不要動不動就談離婚，結為夫妻是因為有因果糾纏，若再去談離婚，又會再造下因果。過去世欠的，今生就了結，不要留到下一世。
6.過去世曾當人小三者，這輩子婚姻會不順。
7.人沒有十全十美，只能力求完美，但是力求完美一定還有瑕疵，所以待人要胸襟開闊，才好相處。
8.小孩要關心，但不要寵壞他，俗語云：「一節仔若不雕，大來就挽毋曲。」(台語)若寵壞小孩致養成惡習，長大後積習已久想改變就不容易了，父母本身也難過。

(外靈/沖犯/魔性篇)

1.被沖犯時，會常常發脾氣，做夢醒來就忘記。
2.有魔性者脾氣差，和人相處時易造下惡因；魔性不消，這種現象沒辦法改善，任何人都一樣。
3.消魔性消到深層最黑的時候，就像清水溝淤泥一樣，淤泥越清愈不密集，結構會慢慢鬆開，再持續誦《金剛經》(如清水)，離漂白(清淨)就不遠了。
4.以前法治不如現在周延，人容易因有錢有勢而忘了自己，做越大、造業越大，進而落入魔道。
5.唸經時若有干擾，不要理會，繼續唸經就好。
6.人多的地方，靈就多，若磁場低迷時，儘量避免到人多的地方，以免遇到了會「凍袜條」(台語)。
7.造惡，易召感不祥；持善，則蒙天庇佑。

(社會環境篇)

1.幫助別人之前，要先把自己修好。各人有各人的因果，幫人處理事情，係要照正法走。要知道，沒種善因就不會得善果，這是天理、正法，所以有時人會受苦是因為業障干擾、祖德不好遭天譴所致。
2.福至心靈，有福報的話，心就會光亮，處處順利。工作方面，先求有，再求好。有找到先去做，錢多錢少沒有關係，本身也要力爭上游，可邊去進修，把自己的技能領域擴大，能找的工作就會變多，之後可再慢慢找更好的工作。

3.人，生來就是要學習；去學，就能學會；不要把自己侷限在某一區塊，各方面都要開展，深度與廣度地涉獵新知識，提升自己，漸漸有經驗就能發揮所長。更甚者若大環境有障蔽時，亦較不易受影響。

4.天下沒有天長地久的事，五行一直在變，所以人要居安思危，若無危機意識，待事情發生時，就會措手不及。

5.求職要人同此心，心同此理；要先自己努力，老闆才會注意到您，才有機會拔升。

6.八字是先天命定，係過去世所造的因，但因先天約佔三、四成，後天的努力佔六、七成，若本世有在修行，命運可掌握在自己手上，要先認命再造命，好好地面對過去的錯誤，全力彌補，並認真修行造善因，如此一來八字命盤對您而言只是參考而已，不會被束縛，因命運已因您的積極而改變。

7.人生在世，要遵天道，行人理，才有風水地理；人要照天理走，不是想做什麼就做什麼。天理是善歸善，惡歸惡，善惡不能相抵。葬在好風水，若沒有相對應的福報是承受不住的。地理師若未遵天理，第一、會擔到別人的業障；第二、會消到自己的福報。

8.遇到煩事不要動不動就馬上換工作，要先將相欠的因果圓滿，再補善緣，持續接受磨鍊，不要遇到事情就退縮。愈困難，愈要堅忍，要有毅力，才能學到技巧、技術和專長。

9.歹年冬(台語)，先求平安、再添福壽。投資要看天時、大環境的需求，以免血本無歸；大環境不好，凡事要忍耐。

10.若沒有一定的修行境界，不要樹葬或海葬；樹葬，被樹根纏住會執著痛苦；海葬，則溫度低，靈體會耐不住；修行到位者，則無此掛礙。

11.平日要行善佈施，量力而為，若經濟許可，可每月將部分賺的錢可捐給鰥寡孤獨或印經。

12.一個國家要治理的好，重的是法令制度。建立道場、管理公司也一樣，這樣才能欣欣向榮。

13.若有消業障、補福德資糧的話，生活就會比較順坦。

現場開示精華語錄 107.05.06

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句((由筆生紀錄並經過蔡師兄與多位師兄姐多次校正))，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg



107.05.06 現場開示阿伯的話精華語錄

(修行篇)

1.遇到問題，不能事事依靠外緣幫忙，而是要自己去找出問題的源頭所在，才能真正地解決根本的原因。且自己也能在過程中，訓練自己，充實自己，壯大自己。
2.心性修到某個程度，會平淡地看待生死，將生死置之度外。死是一種過程，不是永遠的結束。
3.神通抵不過業力，也抵不過習性，故修行要靠自己，消業障也要靠自己。
4.不把困難當困難時，再遇到困難就不會覺得它是困難。
5.渡眾是累積福報的方法，為眾生服務是累積福報的機會，但不是為了福報而去服務眾生。
6.「笨」，要靠自己去消，博學多聞，提升智慧及能見度，累積能量，頭腦智商就會步步高升，智慧不可賜，凡事要靠自己。
7.在佛菩薩眼中沒有一個壞人，壞人只是他行為錯誤而已，改正就好。
8.修行不是多高深的學問，而是在日常生活中修正惡習、導正思想行為、唸經、靜坐提升心性。
9.凡事不要還沒做就下結論，要去嘗試，視野才會廣。
10.理由人人都有，但不能解決問題，改變現狀得靠自己，不要只停留在口中；要改變現狀，則要以恆心與毅力，努力去做，才會有力量，才會有改善的機會。
11.誦經有時會有磁場感應，雖是干擾更是考驗，不要一有風吹草動心就起伏，要如如不動。
12.人重新投胎，就要重新來過；若過去世有修行，較容易契入佛法，但本世未修或不修者，仍無法契入；若多世均未修行，要契入佛法難度更高，還要有善知識引渡指點，方不致走偏。
13.「念起即覺，覺即照破，境來便掃，掃即放過。」依現代人的說法就是轉念，自然就會改變。
14.唸經要像吃飯，天天唸；靜坐也要像吃飯，天天坐；再忙也要唸經，再忙也要靜坐。

15.修行要有善知識指引，才不會產生怠惰，凡事都會變，不要被事物相綁住，若不認真修，就到地獄去了。
16.世界上本來就沒什麼好康，只有自身的貪念。

（業障篇）

1.因果才是最究竟的，是八字算不出來的，改名字的影響也有限，如果不從根本的因果去著手，什麼結都解不開。
2.做事情不要衝動，方法要用對；有因果糾結時，彼此容易惡言相向，溝通的話也會聽不進去，所以要先解掉因果，再補善緣，方能慢慢改善。

（福報/補功德/祖德篇）

1.「打拚不一定成功，但不打拚一定不成功」（台語），若努力過但還不成功，一般都是少了福報；福報補足了，福至心就靈，再加上自己的努力，成功就不是在夢中，而是在掌中。
2.要培養自己的專業能力、加強技術。同步補工作的福德資糧，則是會讓您好找工作，增加善緣利人和，且能讓老闆看到您有能力，願意給你機會。
3.佛助自助者，福是修來的，不是求來的；工作要自己努力去找，也要補福德資糧。雙管齊下，方能快速湊功。
4.其實人連吸口氣都要有福報；當你體衰力微時，才能體會它的重要；油盡燈枯的時候，福德資糧就像荒漠中的甘泉，每一天都要當成是人生的最後一天過；天有不測之風雲，人有旦夕之禍福，你怎麼知道明天會發生什麼事。好好做、努力修，充充實實的過完這一生。

（家庭/感情篇）

1.修行是在生活中修正行為，所以有修行的家庭，會處處充滿正能量，父慈子孝，兄友弟恭，溫馨和睦。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.魔性如壞掉的水龍頭，會不停地釋出黑氣來干擾自己；要把源頭處理好，水龍頭修好，不再釋出黑氣，干擾自然會變少。
2.磁場亂、胡思亂想、八字行運低迷、元辰比較耗弱時，容易被沖犯；本身若雜思多，不要讓胡思亂想養成習慣，請多靜坐，靜思息慮。

2. 自性自渡，非靠他人來渡自己，自己在家好好誦經、靜坐，在家唸經則佛菩薩會來幫忙；亂跑宮廟，智慧不但無法提升，反而招引嚴重的外靈干擾。
3. 若有被人下符，心性會無法自我控制。
4. 世上充滿危機，弱肉強食，靈跟人都一樣，凡事害人之心不可有，防人之心不可無，要懂得保護自己。

(社會環境篇)

1. 事情發生的進程都是，會先經過醞釀期，逐漸地達到飽和，待機緣成熟「臨界點」後才會爆發出來。人、事、物皆然，只能說到這兒，餘～佛曰：「不可說。」

(祖靈篇)

1. 若祖先生前沒有修行、沒有契入佛法，一下子超拔祂們到西方淨土，會無法適應，就如國中生學識未到大學的程度，若強逼進入大學學習，會因程度差別而學習得很辛苦。故，凡事要循序漸進，學習佛法也是一樣，最好的方式是超拔祖先至佛化家庭，從基礎開始打起。
2. 人要慎終追遠，即使已將祖先都超度了，還是要有掃墓的習俗，讓子孫保留慎終追遠的觀念。
3. 若祖先生前沒在修，或是一心只想照顧子孫，強勢將其遷至佛寺聽經聞法，祂們會回來示現或干擾給子孫知道；若是祖先生前有在修或是本身願意，則可依其意願遷移到佛寺，聽經聞法祂會很快樂。
4. 八字影響一個人，陽宅影響一個家庭，風水影響一個家族。
5. 祖德好，子孫不會那麼多障礙；祖德不足，子孫大志難伸、抑鬱挫折；補祖德、多行善來庇蔭子子孫孫。讓子子孫孫都對國家、社會、百姓有貢獻。

現場開示精華語錄 107.05.13

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句((由筆生紀錄並經過蔡師兄與多位師兄姐多次校正))，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！
→電子檔案下載：
https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg


107.05.13 現場開示阿伯的話精華語錄

(修行篇)

1. 唸佛與唸經，殊途同歸，佛法的八萬四千種法門，依照根基不同的眾生，臨法各異，適性適度；修佛號者，若唸佛號，唸到一心清淨不亂，以唸佛功德殷勤迴向業障，臨終時可蒙佛菩薩接引，此是與佛相應，仰賴佛菩薩的願力，蒙佛垂憐；自修誦經勤消業障者，則是靠自力通解透徹，上下無礙，提升心性到可以去淨土的境界，時機到時，佛菩薩亦會接引。
2. 每個淨土都是相通的，欲求生淨土，都要透過學習佛法，了解經義並提升心性。
3. 修佛，要以《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》為基礎，三經各有各的妙用，是做人的基本道理；《金剛經》講「空相」、《藥師經》講「懺悔」、地藏經講「孝道」，把空相、懺悔、孝道融合在生活當中，就能夠得到效用，處事就不會偏頗。
4. 習性要以修行去改變，自己要靠自己，平時為人處事要有親和力，這不是靠外力神通可以幫忙的。
5. 皈依佛、皈依法、皈依僧，就是好好修行；修行就是修正行為，將不好的、修偏的導入正軌。
6. 只要是修行人都會受到考驗；要好好修行，充實自己，才有辦法渡化眾生。
7. 〈藥師灌頂真言〉，要自己唸誦，才會有免疫力。
8. 過去世有修行過，今生也要好好修，不修會迷惘。
9. 「凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」唸經時若有干擾，不論是聞到香的、臭的，都不要理會，繼續唸就對了。
10. 修行到位，愈不執著；修行不到位，愈會執著。

(業障篇)

1. 人與人是一合相，男女雙方欠彼此愈多，執心愈強，因果沒還，會「做到流汗，給人嫌到流涎」(台語)。

2. 人生的旅途上，許多挫折不順都是因果與自身習性造成的；遇事要解決，子女若是來討債的，要消除相欠後補善緣，子女才會比較孝順；若問題出在人身上，則要努力修正行為舉止，互相體諒容忍，相互尊重。
3. 若有過錯，須懺悔；懺悔過去因為無知無明所造下的錯誤，請佛菩薩與天公給自新彌補的機會，從今以後不會再犯，也會好好修行。

（家庭/感情篇）

1. 修行修得好，家庭會越修越圓满，若越修越烏煙瘴氣，則與修行背道而馳。
2. 修行，要時時矯正行為，才能夠家庭圓满；做得不好，則家庭圓满會有困難。
3. 以前的行為偏差，要知錯能改，並向受害的對方誠心懺悔道歉，以後不要再犯，上天與佛菩薩都不會怪罪，若是懺悔後又再做錯，那就不行了。
4. 修行可以矯正不好的習性行為，每天誦經，每天靜坐反省自己，每天看高僧大德的文鈔，學習他們的精神與修持方法，經過多次的修改，偏差的心性就會越來越正面。
5. 修行即修正行為，子女有在修行，會比較乖巧懂事，較不會讓父母操心。
6. 謠言止於智者。
7. 家家有本難唸的經，婚姻對象係自己的選擇，凡事照因果走，所以要與人結善，莫結惡。

（嬰靈篇）

1. 投胎轉世需要福德資糧，若把投胎比喻為坐飛機，墮胎如同將未出生孩兒的機票搶走，使其錯過投胎的機會，加上若其福德資糧不足的話，要再投胎可是百千萬劫難遭遇。所以，嬰靈必定會不斷地干擾全家人，祈求父母幫其超度投胎。
2. 嬰靈干擾就是腰酸背痛、晚上睡不著、夫妻吵架、子女叛逆、生殖和泌尿系統也會出問題，會干擾整個家庭，還有左右人的心智。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 修偏即是心性被汙染，消魔性即是把被汙染的心性導正和漂白。
2. 魔性會產生魔靈及黑氣來干擾心神；魔性要消，否則會影響家庭，有魔性的夫妻比較會吵架，因有黑氣會干擾理智且智慧無法開展。
3. 小朋友若哭鬧不停，大部分是被驚嚇到，需要收驚。
4. 心要清淨，方不致招感外靈干擾。
5. 心不定，就要每天靜坐，搭配持誦《金剛經》，魔性方能漸漸消除；然而有魔性者卻不易靜坐，會被障礙住使心靈難以沉靜，但仍要努力每天靜坐。雙管齊下，事半功倍。
6. 外靈干擾，思想會打架。

7. 唸經真是冥陽兩利，可以迴向業障，又可以讓靈界眾生聽，使祂們也能親近佛法。
8. 唸經不會招感惡事，認真的話佛菩薩還會來巡視；只有做壞事才會招感不祥。
9. 唸經達到某個層次時，較不容易有沖犯煞。

（社會環境篇）

1. 這邊不好想換地方，那邊不好又想換地方，習性不改的話，到頭髮白了，還是在換地方。
2. 工作是死的，人是活的；不是工作的問題，是人的問題；除了會做事以外也要懂得人情世故。
3. 理論與實際通常是有差距的。
4. 做老闆就是要什麼都學，危機就是轉機，把制度 SOP 設計好，運作才會順利；提供員工激勵制度，生產力才會高。
5. 風水地理會影響我們的想法和觀念；福至心靈，遇事知道如何處理，山不轉路轉，路不轉人轉。
6. 凡事要深謀遠慮，不要只考慮現在，就如買房子不是想買就好，還有後續財務的問題要考慮。
7. 錢可分成三份，一份做有智慧的投資(持善佈施)，第二做生活費以及自我提升的運用，第三是不能動的錢，以備不時之需。
8. 借錢的時候要有危機意識，要有「借出去，就可能有去無回」的打算。
9. 若是自己習氣的問題，工作調到哪裡都一樣；會做人的話，人人都好，也不會認為工作上的人事辛苦，習性要自己慢慢改，重在對自我的省思，別老是檢討別人。
10. 遇到人要有親和力，在任何職場上，都要尊重同事與主管。
11. 大環境不好時，能夠生活和吃飯就很好了。錢是身外物，來空空、去空空，穿得暖、吃得飽就好；若能身體健康，努力修行，時間到了就可以離開，這樣是有大福報。

（祖靈篇）

1. 亡者的資糧要足夠，才能投胎轉世。

現場開示精華節錄 107.05.20

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句((由筆生紀錄並經過蔡師兄與多位師兄姐多次校正))，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg



107.05.20 現場開示阿伯的話精華語錄

(修行篇)

1. 修行就是棄惡揚善，壞的不要做，好的一直做。
2. 靜坐要注重在安坐時訓練的過程，勿執著在表相。
3. 語云：「有志不在年高，無志空長百歲。」
4. 修行本來就會有考驗，有時是佛菩薩考驗，有時是外來的干擾，有考試，才能知道成績到哪裡，方知修行程度。
5. 渡眾之前，要先把自己修好，「毋通自己揹金斗甕仔，閣替人看風水。」(台語)
6. 有在修正法，就要用心修，不要坐這山望那山；修行遇到困難，有時係上天的考驗，考修行的堅定心。
7. 在家亦能修行，並非出家才能修行；修行是修心，不是修相，不要被相給混淆；若只修相，則下輩子還要再重新來過。
8. 人要清淨，不是依靠外物；若要求心清淨，可多誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，將業了盡。
9. 自己修好才能渡眾，修就是要修得圓滿，與人結善緣，莫結惡緣，首先就是先圓滿自身與家庭。
10. 心不隨外境起伏，才是真功夫，人沒有十全十美，但要力求完美。

(業障篇)

1. 要了解因果的本質，幫人消業障是一回事，與人相欠債是另一回事，一條歸一條，理論上不會因幫了對方而抵消彼此之間的業力。
2. 功德轉換是一種方便法，錢也是辛苦掙來的，要用在有意義的地方；自性自渡才是究竟法，修行要靠自己，回到自身，用心修。
3. 若同時需要超度先人和了結與子女相欠債時，應先盡孝道，再了結因果。
4. 若為因果所導致的精神異常，因果未消，看精神科、心理諮商效果有限。

5. 古時候天高皇帝遠，法律制度不周延，不像現在到處都有派出所，因此當大官或有權有勢的員外，易成為地方霸主而造下很多因果。
6. 「如是因，如是緣，如是果，如是受」，種子要發芽就需陽光、空氣、水都充足，若缺少一個因素，就無法發芽。
7. 請示的目的是要解決問題，故請示後要做完功課並迴向圓滿，否則請示就沒有意義了。
8. 還業障是一回事，累世業障消完，會使障礙減少，較不會跟人結怨，但之後會不會順遂，還是要看自己如何經營。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 福德資糧若不足，生活運途會經常跌跌撞撞，故要認真修，認真誦經，補足福德，運才能開，才會成功。
2. 有幫助人，貴人就多，就像唸經迴向法界，最後仍會回到自己身上。
3. 年事已高者要趕快修行，為未來世修，現世穿得暖、吃得飽就要滿足，錢是身外之物，人要看得開，要替來生努力，事情讓年輕人去處理就好。也順便培養，訓練他們處世的能力。
4. 祖德係祖先有利益眾生、持善佈施所累積的功德，如同幫子孫存錢(福德資糧)。家運不強若與祖德不佳有關，就要多持善佈施、利益眾生，靠自己打拚。
5. 平日要多行善佈施，增補自身福報，福至心靈，行事方能順暢，工作才會順；沒有福報，工作易有挫折。

（家庭/感情篇）

1. 修正法會使家庭越來越圓滿，家運漸漸上升，父慈子孝，兄友弟恭，家庭和樂，不會烏煙瘴氣；小孩課業沒突飛猛進，也會慢慢進步，愈來愈圓滿。
2. 世界上沒有十全十美的人，每個人都有優缺點，所以要修行，將不好的行為修正。
3. 選對象要重品德。
4. 魚與熊掌不可得兼，若事業與家庭有衝突時，要先以家庭為重。別夫妻一個在大陸，一個在台灣，容易出事。
5. 古代的律法制度沒有現代周延，尤其是在戰亂時，人常因不守秩序而造下因果；因阿賴耶識會記載累劫累世的記憶，當機緣到時，因果討報啟動，子女(討報者)就會讓父母(受報者)操煩，故要先消彼此的因果，再補彼此的善緣，若能全家一起修行，家庭和樂方指日可待。
6. 正緣係緣結最深的人，若是過去世傷害過的對象，會結為夫妻是因彼此間有磁性，漸漸發現對方的優點才會想跟對方結婚，但婚後等討報機制開始啟動，則會完全變調走樣。
7. 家庭要圓滿，要用心去經營，嘴要甜，多向另一半噓寒問暖。
8. 若介入別人家庭，除化解介入別人感情的業障外，自己心性也要轉，才不會重蹈覆轍。

9. 要出家早就該出家了，已結婚生子者就要負起責任；修是修心，不是修表相，無論是出家還是在家修都是修那顆心。
10. 晚輩孝順長輩，晚輩會有福報，無論長輩跟自己有多少誤會，畢竟是養大自己的人，還是要盡孝。

(嬰靈篇)

1. 要家庭圓滿，問題源頭要處理，若有嬰靈，請先將嬰靈超度圓滿。
2. 法會超度是有功德的，但因需要的法界眾生更多，故每個人只有分到一點點，短時間無法產生作用。
3. 百變不離其宗，有倒房嬰靈干擾亦要超度，祂受苦而您幫祂，則是您有慈悲心；您不幫祂，祂也是會繼續干擾下一代子孫。
4. 嬰靈會干擾同輩兄弟姐妹的婚姻，若子女的業障重，嬰靈干擾會使子女更容易有走偏的行為。

(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)

1. 靈在動，多為外靈干擾，可多靜坐；靜坐重點是求「淨」，不起妄念，一念不生，一念不起，故有意念或幻境起時，不要理會，不要隨之起舞，佛來佛斬，魔來魔斬。
2. 魔性釋放時，會有較多黑氣溢出，如清洗染上墨汁的衣服，會染黑洗衣水，不舒服時，可多唸《金剛經》；唸《金剛經》時，可在面前放一杯水，唸滿108遍後喝掉，依此循環，可幫助淨化。
3. 魔性(即貪嗔癡慢疑)未消，念念成形會產生魔靈；魔性強，心定不下來；魔性不消，家庭不會和氣。
4. 沖犯到時，外靈會控制心智，使身心無法自主，而情緒暴躁。
5. 經要天天誦，才不易被煞到或沖犯到。
6. 抄寫經文求的是靜心[當然還有功德]，經文還是要唸出來，要唸經才能跟佛菩薩相應[又能度化無形眾生]，且比較不容易被沖犯。
7. 本世修外道，是墮落的開始；修行是修心，把心念修好修正，把過去世修偏的導正。
8. 被外靈干擾時，人會變相，身心不能自主，如同車子由兩人控制方向盤一樣，無法平穩；沖犯若不處理，磁場會越來越亂，洗五色符後，會使身心靈較穩定。
9. 魔性消到盡頭時，定力會慢慢增強。

(社會環境/其它篇)

1. 做志工很好，但生活若困頓、經濟有困難，還是要找工作做，才能維持生活基本所需；有謀生能力，遇到事情才有能力處理。

2. 語云：「千算萬算，毋值天一劃。」(台語)，世事往往不會如自己所想，故凡事隨緣。
3. 退休生活要規劃，可去培養有興趣的第二專長，才不會無聊。
4. 風水地理，是讓人容易產生正面想法去努力，而非直接給予；是讓當事人與眾不同，行事順利，例如他人想不到的方法，風水地理好的人卻可以想到。那是一種想法與觀念，且能創造財富與孕育人才。
5. 事出必有因，遇事要處理，不要以訛傳訛；做事情不要本末倒置，要找出源頭並解決。
6. 術有專攻，學有專精，三人行必有我師焉。活到老，學到老，不要覺得什麼都很簡單，而不去學習與面對，其實大小事都有學問在其中。
7. 做事有能力，毋需關說；做事沒能力，才需要關說。正派主管，用人唯才，適才適所，不用旁門左道，可自我推薦自身的優點，進到職場後要好好努力表現。
8. 供奉佛像要放在清淨的地方。
9. 人生在世考驗很多，所以凡事不要執著，一切隨緣；遇到事情要去處理，歷事鍊心，照常唸經，將生活處理圓滿。
10. 工作要換地點或單位，境隨心轉，心性要轉，並多多與人為善；若心性不轉，心隨境轉，怎麼換都一樣。

現場開示精華語錄 107.05.27

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句((由筆生紀錄並經過蔡師兄與多位師兄姐多次校正))，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVM0g



107.05.27 現場開示阿伯的話精華語錄

(修行篇)

1. 若專注受持於一部大乘經典，加上信願行，可漸漸與佛菩薩相應，如潛心專唸《地藏菩薩本願經》唸到和地藏王菩薩感應道交，往生時可蒙地藏王菩薩接引。
2. 心性要轉正，要提升，世上的事物相才看得清楚，凡事無絕對，時時都在變，修行者也時時都要接受考驗。
3. 人要活得好，活得有意義；活得長若無修行的話，只在消磨福報，故應以積極樂觀、努力渡眾來面對人生。
4. 對自己的期許高是人之常情，不足的地方要努力補齊，人沒十全十美，但可力求完美。
5. 別人對自己的不好，要轉念，要忘掉，有時是一種成長的歷鍊，沒有這些磨鍊，他日將無法承擔重任。
6. 正法是教人自立自強，要唸經，要修行，不是通通都交給佛菩薩處理。如同老師把知識教給學生，考試時則要學生自己做答，若老師還幫忙寫答案的話，那學生要做什麼呢？
7. 話多不如話少，話少不如話好，修行人更應如此。
8. 凡所有相皆是虛妄，要如如不動，不要看到影像或是別人說，就認為是真的，要用智慧去判斷，以免被牽著走；修行若心性不定，近朱者赤，近墨者黑，遇上外道，長期耳濡目染下，就會被拉著走。

(業障篇)

1. 事情的發生不一定是因果的問題，只是因果占大部份。
2. 跟不信因果的人說因果，要有耐心，別一遇到挫折就退縮，這須要時間；與佛法有緣之人說法，則較易使其契入修行，就是因為對方能夠了解並相信因果，這有時係其過去世有修行之故；渡眾，信佛法因果的要渡，不信佛法因果的，你更要渡，這如同選舉一般，拉對方的人一票，等於自己得兩票，功德更是殊勝。

3. 「無債一身輕，有債不安寧。」若過去世有結惡緣，今世就要盡力化解，莫帶到來世，要多結善緣，以後才會越來越好。

(福報/補功德/祖德篇)

1. 福報若享用過多，災難就會跟著降臨，故要努力修行，積善修德，福報才會源源不絕，不能只是節流，更要開源。

(家庭/感情篇)

1. 凡事要以家庭為重，若家庭沒顧好，錢賺再多也沒用，也是缺憾。
2. 萬事隨緣就好，無嫁無娶無煩惱(台語)，讓小孩自己選擇自己的婚姻，不用替他們操煩。
3. 先找工作，再談婚姻，生活穩定後，才能夠照顧家庭。
4. 薪水高低並不能代表一切，若面臨抉擇，還是要以盡孝優先。
5. 父母可依小孩的興趣去建議學科或學系，並讓其自行決定，如此一來小孩較會對自己的選擇負責，也避免阻礙子女的適性發展。
6. 父母教導小孩，除了學科弱的地方要加強，使其有全方面均衡發展之外，更重要的是要導正小孩的思想，加強因果觀念。
7. 品德比成績重要，要讓小孩多去歷鍊，走過路，吃過苦，才能成長。
8. 打工是出社會的前置作業，入社會的前哨站，能學習如何與形形色色的人相處，所以說工作環境是歷鍊的好場所。
9. 小孩的成長期是最重要的心性雕塑期，若不及早教導，等長大了心向外飛去，要想再將其心性拉回來，就不容易了。
10. 即使與父母有因果上的相欠，但因果歸因果，為人子女仍應盡孝道，那是做人的根本。
11. 人與人之間的感情，要兩個人互相了解、包容缺點和欣賞優點，這樣的感情基礎才能穩固；否則，猶如沙上築高塔，不牢固。
12. 感情的培養與增溫，是要慢慢來；人本平等，選人要注重人品、德行與內涵，學歷高低與否不代表人的一切。

(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)

1. 消魔性時，若每個階段的經文數減少不多，一是心性提升較慢，二是佛菩薩的考驗；本世好好消掉魔性，來世較不會再犯；消到遇事時能虛心接受，則表示魔性消得差不多了。

2. 魔性就是過去世貪、嗔、癡、慢、疑很重，若過去世是古代員外，有錢有勢，因魔性重而想做什麼就做什麼，自詡為土皇帝，就容易造業無數。
3. 靈和人一樣，有佛也有魔；有魔性的人容易情緒暴衝。

(社會環境/其它篇)

1. 目標是要靠自己去設定，自己去打算；什麼都不想做，這樣是不行的。要自己去製造機會，把握機會。
2. 當老師將學生教好，是本分；用自己工作之外的時間付出，則是功德。做好本份之餘，也要兼顧自身家庭，把小孩子教好，做好時間分配。多唸經可提升智慧，自然知道如何去做，可漸漸地將事事都圓滿無礙。
3. 每個人的認知不同，價值觀不一樣，口頭承諾不可靠，因人的感情會起變化。不論做什麼事，交情是一回事，但現實面仍要抱有最壞的打算，所以白紙黑字寫清楚，不要和稀泥，日後有爭議時，對雙方都是保障。

佛化家庭專題探討-3 月-食色性也，如何教孩子發乎情，止於禮

以下為分享：

我們都期待祖先超度佛化家庭，而當下的我們就能幫孩子創造一個佛化家庭，不需要超度了，多好！鑾贊成學齡前孩子要教要雕，家庭教育尤其重要。「改變就有希望」。現在，我們花些時間，當孩子定型了，我們就輕鬆多了。

師兄姐提到：每天再怎麼忙，我還是會花半個小時到 1 個小時跟小朋友聊天，這樣才知道他心裡面到底在想什麼或是學校有沒有遇到什麼事情。教材是可以不分年齡，就看父母怎麼跟孩子交代，教材是硬體，父母是軟體，快樂的父母才有快樂的孩子，願意分享的父母才有願意分享的孩子。

想要家庭和樂美滿，聰明乖巧，就趁著學齡前，讓小孩子接觸佛法 ，建立起日後的人格。

主題：小孩手淫怎麼辦？

現在國中生與國小，性觀念實在開放，猜想應該是跟容易接觸到這些媒介有關係。臉書、LINE 的新聞、遊戲......等，實在容易接觸，這想必也難避掉。對此，實在也沒什麼特別想法該如何矯正！請問大家有什麼實際做法嗎？無論是參照高僧大德或自己、專家的方式？

分享一、

我在國小服務，常常和同事聊如何教育孩子？有一次和一位同事聊「手淫」這話題，他說他小孩幼稚園大班就有，以為這是正常，因為之前在大學讀過兒童發展心理學，以為這就是所謂的「性器期」。

他又說：「小孩目前小四了，還有他認為這很奇怪！應該就是手淫吧！但為何這麼小就有了？」哈，其實我也不解。

我幫他問了蔡師兄，蔡師兄說：「要改掉」，阿伯還說：「要讓他多運動，運動到很累！」

我上網搜尋部落格的手淫果報給他參考！告訴他先跟孩子說：「第一：會交不到女朋友。第二：手淫福報會花光光。再拿《玉曆寶鈔》給他參考(同事是深信因果的佛教徒)。

第三：請導師多幫忙，請他導師針對此議題多著手！」因為同事的經驗，如果某些班上特別愛講一些性議題的，我也會跟他們聊手淫會有甚麼後果。

分享二、

有一個說法，不知道是不是真的這樣，很久很久以前，有人跟我說過，小孩太小就會手淫這樣長大身體會不太好，好像精氣神會不好。是不是因為會削福報，造成福報不足元神不旺壯……等影響有關。

分享三、

如果從小就有手淫意淫或是看A片習慣，個性會變膽小，害怕人群，孤僻交不到朋友，長期下來記憶力一定會變差，膽小的人不懂得與他人互動，久了就容易被排擠霸凌，所以可以先私下了解是否有染上邪淫壞習慣。邪淫是苦海，千萬不要染上，把最寶貴的青春浪費在邪淫上，之後會很痛苦，就如同染毒一樣，後悔莫及。

分享四、

既然現在的小孩都知道很多了，我也不藏私、不怕丟臉，就把年輕時因邪淫犯的錯，如自己墮胎後對女孩身體影響的實例、《因果濟世集》中無緣子女的討報實例等這些說給孩子聽，而且無緣子女等待了好久才得人身的機會，失去了又該等多久？我都用說的給小孩聽，用洗腦的方式，一直說一直說！

以下引用自網路：

3歲時的孩童感官興趣集中在生殖器，當兒童暴露或玩弄生殖器而成人過度的反應會使兒童產生罪惡感，應該讓兒童學著了解身體的所有部分都是好的，身體的探索就如其他的學習過程一樣。學齡前的兒童對男女不同的好奇是自然正常的。父母應教導兒童保護身體的隱私部位。

此期的兒童開始對性產生興趣和好奇，比如會問「我從那裡來？」若兒童由父母那兒學到性問題是禁忌的、隱晦的則會轉向同伴尋求答案，因此往往會有錯誤的觀念。所以當回答兒童有關性的問題時，態度要誠實溫和，答案簡單坦白，複雜反而會混亂兒童，迂迴或不回答的態度，會讓兒童產生對性認識的偏差。

父母應教會孩子保護自己、尊重彼此，建立正確健康的兩性關係在心中確立對性的想法，然後打開耳朵聆聽孩子的意見。藉題討論，譬如運用新聞、書籍和電影來誘導孩

子討論相關議題說出內心的想法。青少年如果喜歡受到家人的重視可用「向孩子請教」的方式，讓他們不設防說出心裡話。

譬如：「最近看這個青少女墮胎棄嬰的新聞，我不大懂耶，你可以告訴我 他們在想什麼嗎？」 問女兒說：「如果是妳碰到這種情形會怎麼辦？」讓孩子用不同角度去思索問題， 選擇恰當的反應。「當性教育不是道德教訓時，孩子才能聽得下去才有可能真心認同並產生自制與自我保護的行動」，讓孩子自在表達他的想法，屆時只要適時提出建議和修正就好。「我不是贊成你去做，只是提醒你注意」。有了父母的理解孩子會比較願意去思考和約束自己的行為，避免衝動行事和了解自己身體的界線學會說「不」 。

青春期是身體的自我摸索探險期這時和孩子一起討論，朋友和戀人的界線在哪，哪些地方是不能被人隨便碰觸的譬如牽手、摟肩或是身體接觸。屬於戀人的行為一般好朋友不會有這類動作。即使已經是戀人也要達成共識，不要隨便去碰觸彼此的敏感地帶（如耳朵、肩、胸、頸、腰等，經碰觸會讓你覺得心跳加速的地方）以免一發不可收拾，做了後悔的事。

很多青少女不懂或不敢拒絕男性求歡，擔心男友會不喜歡她或跑掉，常刻意隱瞞感受，因此惹上麻煩。要讓孩子們知道如果對方尊重你的感受，才表示他是個值得交往的成熟男孩。此外，男生也要學會尊重女生，學習接受對方拒絕，適時喊「卡」。有些男生被女生拒絕時會覺得很受挫，要常鼓勵他們說：「你是男生，要懂得克制一時衝動，這樣才能讓關係長久維持下去。」

鼓勵青春期孩子多多發展友伴關係。青少年有好友相伴，會延遲初次性行為的發生時間。在國、高中時期是建立同性和異性友人的最佳時機；但很多人擔心小孩子不懂事戀愛之後成績不好了等，原因不是戀愛，而是因為孩子本來就沒有被教成懂事有責任感的人。

所以要把孩子教成一個有責任感的人，即使是孩子，也要知道要尊重自己的身體別人的身體，知道不能隨便開房也要知道如何處理感情問題和因果問題。無論男女從小就教育好有責任感愛情觀、在生理或性方面的知識這樣的到了適婚年齡也不用讓人操心了。

分享五、

之前聽到一位請示者分享她來請示超度嬰靈後的心得。有一天讀經時，她聽到嬰靈跟她說：「我是來報恩的，妳為什麼要把我墮胎？」她說她聽了很痛苦很難過，只想趕快完成功課，讓祂再去投胎。

（分享完畢）

看完上述的分享，您有什麼看法呢？

在精舍的開示中，除了常見的業障、超度問題外，影響我們的還有習氣等問題！人生下來後並不是純白無瑕，相關的習氣早就結合在個性內了！比如說當過父母的都知道「每個孩子的個性不同」，或許這在孩子剛會走路時就能發現不同！這就是習氣使然，越是長大將越明顯！

不過孩子如果還小，趁著習氣影響還不大，還是能用教育讓孩子可以朝更好的面向發展！孩子長大後，再趕緊讓孩子誦持《金剛經》來導正習氣！

小時候怎麼教呢？本月份佛化家庭想分享的主題是關於「邪淫」，上述的分享從學齡前到大學階段都有，您可以多參照之。並且在這些階段歷程中，也要多留意孩子是否有較大的轉變，比如說交友狀況突然複雜或是變得比較會吵鬧，這些可能是業障、外靈或是同輩嬰靈、祖靈的干擾，若有這些問題要早日處理，因為拖久了，可能使孩子的性格定型，待長大就難處理了。最好在小時候就讓他受好的教育，再配合多多唸經消業障，往後一定成材！

特殊案件部分，先前也有請示者分享過他過去是碰過太多色情讀物，結果本世時常在腦海中產生許多淫慾的畫面。還好該位請示者把持得宜，若遇到一般人可能就隨波逐流了。後來菩薩也開示《金剛經》的經文數目幫助請示者早日化解此問題，這是習氣影響思緒產生淫慾的例子。若有這些問題，也建議透過請示後而誦經化解，這將會是比較快的方式。

反「邪淫」的教育對於孩子是相當重要地，《安士全書》中的〈欲海回狂〉篇提及許多關於功名被剝削的案例，讀者可參照網頁：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3163381，現在教育偏向升學導向，許多人讓孩子拼命補習為的就是讓孩子日後能有個好工作！但邪淫是毀名節的罪過，當犯下後，算是把自己與對方的名節毀損，這將造成孩子日後明明被一點一滴波洩掉，這在〈欲海回狂〉當中有許多紀載，希望您多看。或者您也可以透過影片的方式了解這些內容，並點選《安士全書》-〈欲海回狂〉：
https://www.youtube.com/channel/UCXqveuAw51CPCCnm5MpNLKg/playlists

以下引用一篇案例，也希望您為自己與孩子多想想，並遵照案例的方式改過向善，這才是正確的方向：(以下引用自〈欲海回狂〉篇，為白話翻譯)

北直的項夢原，原名項德棻。一次他夢見自己本應在癸卯年鄉試中舉，因姦污了兩個婢女而被削去。於是他就立誓戒除邪淫，力行善事，並刻印《金剛經》每年贈送。

後來又夢見到了一個地方，看到黃紙上第八名姓項，中間一個字很模糊，第三個字為「原」，因此他改名為「夢原」。

九年後，他參加壬子年鄉試，中了二十九名。又過了七年，參加己未年會試，他中了第二名。因為兩次都與夢境不符，心裡很是疑慮。等到殿試時，他是二甲的第五名，這才明白夢裡的第八是怎麼回事。

原來殿試一甲有三名，即狀元、榜眼、探花，合稱三鼎甲。他是二甲的第五，加上三鼎甲，正好是第八名，而且榜紙正是黃的。 後來他的官職做到副憲。

〔按〕能夠立誓戒淫，非常正確。又能流通佛經，更是殊勝的善行。豈止能夠滅罪，更能增長福德智慧！(引用完畢)

邪淫一直與功名與福報息息相關，想要讓孩子有好的功名，請從小好好教育，並且透過迴向與行善等各種方式把造成孩子產生淫念的業報迴向消除，這樣才是正確的方式！

本月的分享也只是一部份，若有相關關於「邪淫」與其他的教育方面問題也歡迎多多上牟尼精舍「佛化家庭」的粉絲團分享，詢問大家教育的方式與意見，彼此交流，讓這佛化家庭的教育更能有成效！

有些問題，無法用一般方式處理—佛化家庭(國小)

以下兩則分享，來文照登：

分享一：

我有帶一個班級，班級是雙導師，我是其中一位的導師，目前是三年級，我要帶他們到畢業！因為一帶帶四年，所以從他們三年級開始，這次帶班級我非常重視他們的品格教育及情緒管理和提升心性，如果在三年級沒教育好他們，到高年級進行合作分組教學與創作，會很多吵吵鬧鬧、不和以及大大小小的衝突！

淨空法師說四書五經非常重要，聖嚴法師和憨山大師也說他們從小就讀四書五經，所以我從四書五經下手，自己去研究去讀去記並轉化成他們聽得懂的話和故事說給孩子聽！也自己去找很多相關的故事，比如蘇東坡的故事、《百喻經》、孔子的故事、張公藝忍的故事、曾國藩的小故事以及聖嚴法師的小故事等等……。

最近班上發生很多很多離奇事情，在我課堂曾發生下課時，學生把小布偶放桌上，一下課出去玩，玩具被拿到廁所丟了！他們書包放外面窗台，上完美術課，放學發現書包被墨水弄得整個都是；在英語課、自然課也發生他們的眼藥水、小玩具等等東西放在袋子裡，回到班上，兩三個學生發現自己的東西被油性筆塗黑了，或作品被撕破了等等，以及他們種的蔬菜被壓扁了，在導師的班上也發生學生的東西不見了，而每次學生 A，她都很熱心幫忙找一找，但諸如此類的事情卻一直發生。

因為一而再再而三的發生，我在課堂上也一直不斷的提醒他們，「老師很擔心你們，因為你不會處理自己的情緒！」、「不要以為您做壞事沒人看到」。

導師有跟我說她有觀察到是學生 A 做的但沒有證據無法跟家長溝通，而這位學生上學期我觀察到他的太陽穴整個青筋浮出，我有提醒她要請媽媽是否帶他去處理一下，也問她是否常常覺得很害怕，她說對，常常有恐懼感！

而導師也跟我說她這幾天站導護，看她走進學校時都喃喃自語，感覺她是被控制的！

昨日家長日，跟這位家長聊天，她說自從搬新家之後，地板常常出現水漬，孩子行為異常，有一次，孩子半夜用台語說夢話：「要請他們拜祂。」孩子不太會講字正腔圓的台語，當他說這些話時，他們嚇到了，他們有請道士來處理，道士是跟他們說這裡有地基主(我跟他更正應該是原地主菩薩)，要請他們三大節日都要拜祂。

有一次這位家長忘了拜祂，孩子半夜又起來用台語說:「昨天冬至你們忘了拜。」(非常道地的台語)，所以家長趕緊準備拜湯圓拜祂！

昨日我有跟家長介紹精舍，我覺得要請示確認，他說如果要他們去現場也可，以下是他留言給我的

感謝能讓我們遇見老師您，從二年下學期搬到新址後孩子就開始奇怪，我們煩惱不已，但現代社會科學進步成這樣，我們也不知如何跟其他人說，怕人覺得我們家是怪力亂神，心中常常是憂心忡忡，今天與您聊後雖然仍憂心，但至少是遇到貴人了，非常感謝您，不好意思讓您勞心費神了，非常謝謝您。這世界真的是太深奧，我們也是遇到了這種事才信服，否則以孩子的爸爸在國外大學修畢學業及在業界服務的務實精神，縱使我說破了嘴，他大概也還半信半疑，不相信的人是他們未曾遇到或被困擾到，是老師善心願意幫助身邊的人，也是孩子及我們的福氣，您不知道我心中有多激動及感動，真的是非常感謝您。

原來被干擾可以讓一個人的行為整個失去控制，暗地裡的心理不善良，這小孩常常不知道自己做了甚麼事情？家長有一次說他帶小孩過馬路，小孩竟然沒跟上朝另一方向走，嚇到他了。還有一次家裡去種菜，他竟然拿鐮刀割自己的手，行為真的異常！

剛剛媽媽說他們下周會去精舍請示，媽媽也因為小孩這樣開始讀經！

分享二：報恩與報仇

一個請示者，她有二個兒子。大兒子是來報恩的，從小乖巧聽話，分擔家務，他有吃的一定會留一份給母親吃，有飲料喝，一定會讓母親先喝一口，自己再喝。

小兒子是來要債的，從小就很難教。飲料好喝的自己喝完，好吃的東西，一定自己吃完，連盤子都舔乾淨，一口也不留給母親吃的。

(分享完畢)

根據上述案例的說法，其實很多事情確實沒有辦法用世間「務實」的方式處理！做事要有方法，但是面對靈界干擾的這種事情，用世間方法如何處理呢？坦白說「有些問題，無法用一般方式處理」！

現在的教育環境也大不如前，父母親生的孩子不多，台灣孩子的出生率也是全球倒數前幾名，有孩子的父母親都把孩子當成寶，導致老師也無法發揮教育的功能，師長對

孩子稍微大聲點，隔天父母就到學校理論了！甚至很多父母親會偏坦小孩，認為都是人家的錯，自家孩子永遠都是對，這真是錯的誇張！這樣的例子越來越多，如何把孩子教好？

建議您佛化家庭的文章要多看，我們要給孩子正確的觀念、正確的教育。但在那之前，也請父母親們務必有正確的觀念，請多看《因果濟世集》或部落格文章、高僧大德文鈔，有正確的觀念才有辦法教育孩子。

上述部分所提到的相關問題，若針對背後的靈界問題先處理，把外力消除，妥善完畢後，再針對孩子的教育進行修正，如此便可讓孩子逐漸的改善！這也才是對的方向，否則無論您如何勸化，即便您能把孩子說動，但背後的外靈就是不買單，就是要讓孩子行為持續偏差，在這樣的狀況下，也不會有什麼教育效果。還可能讓我們覺得怎麼教都教不會，甚至發脾氣，這樣的狀況就是孩子白被罵，我們也白生氣，完全往錯誤的方向來處理事情！

上面的第二則案例也是很常見的狀況，而這樣的狀況不只發生在家庭裏面，也發生學校、工作現場、親朋好友間……等。先前精舍有一則工廠內的成員全都是業主菩薩討報的案件，通通都是要來針對分享者討報的陽世間業主菩薩，導致分享者進入工廠沒多久後馬上被所有人排擠，諸事不順。像這樣的問題也得用在孩子身上，如果孩子就是要來討報，無論您是家長、師長、長輩，當孩子的靈對您有仇恨，則您分享的所有內容與教育都可能被打槍，孩子通通不接納！

面對這種問題，只有趕緊「因果債，功德還」才是正確方式，不然孩子在對您討債的期間，若行為有偏差，偏偏您又是受報者，教育功能無法發揮，屆時錯過良好的教育時機，孩子個性定型了，往後可就難教育了！

而且在身邊的孩子，誰不希望他乖巧呢？就算沒有嘘寒問暖，行為舉止也都要合乎常規，父母親才會開心呀！想要有這樣的孩子，請記得趕緊把怨結都解了，再幫孩子多補善緣、佛緣，多帶他作好事，往後他的人生便能越來越好！

「有些問題，無法用一般方式處理」，希望您能把握與瞭解本篇文章要闡述的重點，用正確的方式處理孩子問題，好好教育孩子。

子女若是來討報，該怎麼教他？—佛化家庭(不分年齡)

「子女若是來討報的業主菩薩，在小時候沒有能力可以討報；長大後有能力時，討報機制開始啟動，就會叛逆；有嗔恨心不是子女(業主菩薩)願意的。」

以下師兄姐分享，來文照登：

分享一、

孩子是我的業主菩薩 當孩子做錯事我在唸她時，雖還在幼稚園，就斜眼瞪我，脾氣一來，有時也會用小手打我、小腳踢我，我們日日全家佛前懺悔，簡易拜佛，說《玉曆寶鈔》與因果故事，是有效但需要拉大時間來看效果才會明顯，想到阿伯的話：「子女若是來討報的業主菩薩，在小時候沒有能力可以討報；長大後有能力時，討報機制開始啟動，就會叛逆……等」，鐵定讓你操心，看他這麼小就瞪父母，長大後不知道會如何，只能說誰叫我前世對不起他，一切都是自做自受，雖然唸經文還業障，孩子還排在很後頭，但仍要儘速完成，並且我該耐心花時間陪伴他，教育他，全家一起成長，雖然步幅慢，但至少比自己一人進展來得好，來得有意義，這也是佛化家庭的真諦。

分享二、

我常當面跟小孩懺悔，說媽媽前世占妳四分地，很對不起妳，妳原諒我好不好？有時會幫小孩排琉璃體跟轉心輪，我感覺好像脾氣會在轉完後好一些，但因我還有魔性在，還不敢幫小孩觀想「楊枝淨水」的灑淨，有時是跪著呼請靈到進行。懺悔業主菩薩成為親人，讓我們贖罪，想想也是不錯有機會好好對待他(她)，跟他好好再相處，也是不錯

分享三、

我個人是不建議讓小孩子知道父母跟他們之間的因果。每個人習氣都很重，如果知道因果又對方習氣重的時候，難免以後如果彼此有摩擦時，會口出惡言，說「你過去世就是對我如何，我才會如此待你......等」，如果孩子如此頂嘴時，父母會很傷心的。我女兒也問過我：「我是來報恩的嗎？」我回答當然是來報恩的。心中想著：「我從小辛苦把妳養大，當然妳要報我恩」。以前我先生也曾跟小孩說過：「妳們以後不用養我，賺的錢不必給我們，我自己可以養我們自己」。我私下跟先生說：「不可以在孩子面前說這樣的話，我們以後老了需不需要孩子照顧都是未知數，縱然不用金錢上的幫助，但也有可能身體老了，需要孩子照顧，你這樣說，以後孩子不會孝順你，因為你說不用養！」

分享四、

女兒滿月後就被婆婆帶去照顧，下班後我會去婆家看她，大約在二、三個月時，那時我正在親餵，突然女兒像是靈魂進駐般，看我一眼，然後開始大哭，從此不讓親生母親抱，更何況親餵，後來我花了很大的心力與時間改善這種狀況。當時我很傷心，心中也疑惑「她是看到仇人嗎？」前陣子去精舍請示，果然，我猜的沒錯。還好有精舍解答我的疑惑，讓我可以早知道這樣因緣，可以「因果債，功德還」，免去彼此冤冤相報何時了的因果輪迴。並能將惡緣轉為善緣。

分享五、

問個蠢問題，但我真的想很久，想不出來，我有過去世曾修篇，有無了解靈界多一些的師兄姐可以指點，那我適合生小孩嗎？我目前正消第三階段？

我懷孕時，並未開始消魔性，多思多煩惱心不定；最近中醫師幫孩子把脈調體質，說著孩子跟我一樣多思，不該這樣，多半是懷孕時媽媽心境影響，正呼應開示，不也是醫學上說的胎教嗎？說到後來還是回歸到我們自己的心境，心要正向也才能夠給孩子正確的教育。我的見解是隨緣，不論我們消除魔性到什麼階段，心性的調整才是真正的，至於其他的事就保持中立，世事看淡，做對的事，不要多想多煩惱，時間到了自有因緣、自由答案。

分享六、

魔性真的多思、多煩、心不定、干擾很多，看過文章，有師姐說：她的魔靈干擾孩子，她超心疼的……所以才引發我考慮這問題。教育理念好，不等於會教自己的孩子，所以我們老師很多都易子而教，我也有看過，同事超會教，教育理念超棒，但女兒國小三年就把「做愛」等不雅的話都掛嘴邊，超叛逆。

我也是認同易子而教，我們學校老師會把自己班上難管教學生送到某一位特別「嚴格」的老師給他教一天，連桌椅都搬過去！我也曾警告學生如果不會自律、不知道怎麼管理自己，下次上課就去某某班走廊做作業，超棒的！學習人家怎麼守規矩和尊重老師與同學，但前提下我會跟那位老師先溝通過，請他幫忙！

分享七、

謝謝師兄姐的分享「要怎麼教孩子」，避免走上歧路(品德)或讓課業提振起來，真是一門功課。

我們鄰居家有 2 個例子，讓我不禁認為盡力後，就隨緣，「命裡有時終須有，命裡無時莫強求」；神通都已不敵業力，何況教學現場僅一位老師卻得負責近 30 位學生的課業、品行等。鄰居一的女兒，乖巧懂事，國小課業幾乎沒落出前 3 名，國中時期不知為何就念不好，高中大學學校也不盡理想；鄰居二的姊弟，父親(45 年次左右)是藥師，姊弟課業國小就表現不錯，國中時期 2 人更是全校前十名的常客，父母頗為驕傲，風光一時，高中姊弟 2 人都上高雄第一志願的男校及女校，但自高中時，2 人表現就如同隔壁鄰居一樣，怎麼念、怎麼補習，成績就是不理想，大學均考上私立大學。好在，前面 3 人品行都可以，沒有變壞。

心得：凡是盡人事、聽天命，要神也要人，業力來干擾考試，自然就考不好；或者還沒書念得融會貫通，也會考不好，因素及變數太多；品格方面，家庭、學校環境很好，倘一旦惡緣成熟，隨意去補習班，容易誤交損友，慢慢走偏掉。能怎麼辦??

高僧大德一再闡釋，這輩子為酬業而來，好的壞的都只能接受，且凡夫大多惡多於善，又不知改命之法，終其一生隨業流轉，才會有《了凡四訓》告訴大家立命之學及改過之法，方有改變命運的可能性。很幸運遇到精舍，運用因果債、功德還方法，讓我及孩子可以消業力，把干擾降低，再搭配環境，希望他們未來別過於坎坷，可以平平的就好！

分享八、

我國小成績不錯，國中也是，但是國三時我成績卻是班上倒數的，可是要聯考前我成績就往上攀升，最後以比第一志願上榜分數多非常多的成績考上台南女中，可是，我進去之後變非常慘，不管怎麼唸書都唸不進去，英文與數學更是慘，我數學真的完全聽不懂。直到很多年以後，我才知道我媽媽愛拜拜求神明的廟非正法，我考前也被帶去乞求上榜。我沒有請示過佛菩薩是否被抽福報或是把福報用在考試，但我想，以我當時差沒幾分就可以讀資優班的聯考成績，進去卻變成倒數幾名，這當中必然有甚麼因素干擾。雖然我知道自己不是那種非常聰明的人，但也沒有笨到很多基本問題我就是搞不懂也背不起來，所以出現這種斷層非常奇怪。不對，對於那間廟宇，我幫媽媽請示過，她確實有被抽福報。以上分享：常帶孩子做好事，孩子有福報，自然容易唸書；但是父母的陪伴還是非常重要的，孩子成績一不注意就可能跟不上了

1.「要改變一個人不容易，路要讓小孩自己選、自己走，好壞都要自己承受，才能讓他有成長的機會。」

2.「小孩子最重要的是品德要好、對父母孝順，懂得感恩、飲水思源；用正法來教導，是循循善誘引導小孩要禮貌得體，不會越教脾氣越壞。」

〈小孩叛逆要怎麼教他〉：治家，大學問。佛經上說得很好，父母跟子女的關係，佛在經上告訴我們，這個關係有四種：報恩的、報怨的、討債的、還債的，你說麻不麻煩？報怨的，過去你傷害了他，甚至於你殺了他，奪了他的財產，他這一世到你家來做你的兒孫，你不知道。到他長大的時候，他要把你家毀掉，報仇，是來幹這個的。如果是來報恩的，這個小孩過去你對他好，你曾經幫過他、救過他，決定是孝子賢孫。

如果是報怨來的，從小小孩性格就不好，叛逆，不聽話。學佛的人知道，看到這個情形就曉得要怎樣去教他，對於叛逆的，格外的愛護他，要施恩，慢慢讓他體會到感恩，雖然來報仇，不至於有大的災難。這個事情理很深，事很複雜，所以家裡積德，世世代代。孔子他的外公，他媽媽的爸爸，這個人有智慧，看到孔家五代，祖宗五代都積德，修善積德，好人。就能斷定這個家裡人將來出人才，把他的女兒嫁給他，嫁給孔子的爸爸，生孔子。這個外公有智慧。一定要是積德行善之家，後代會好，沒看錯。不是看到這個人家庭富貴，不看這個，看他是不是世世代代是好人，斷惡修善，積功累德，要看這個，後代肯定會有興旺。我們細心觀察慢慢都能體會到。（節錄自淨空法師）

想想父母我們自己也是子女，今天在這個群組中一同學習佛法，我們都懂得孝順父母，教育孩子傳達正確的觀念，但不可能每位子女都是來報答父母恩的，可是經由環境、善知、善念、佛法......等的薰陶後，來當子女的原因不再這麼重要了；不論孩子是什麼原因而來，是我們化解這段因緣的好機會。

如果當孩子出現狀況，先請示了解原因，解決原因後，我想重要的是溝通，每天若能花上二、三小時，哪怕是斷斷續續的，只要能跟孩子多聊聊，聊聊他的想法、夢想、目標，為什麼喜歡？為什麼討厭？學習狀況、同學、朋友、老師、社團、電視、性向、交往、流行......等，像當朋友一樣，真心了解，不施加壓力，放下父母的威嚴，什麼面向都可以，就是單純聽聽孩子的心聲，我們從中了解孩子思維，正確的我們鼓勵，但不要正面反對青春期的孩子，用間接導正錯誤的方式，我想會是有幫助的。

(分享結束)

「孩子是我的業主菩薩 當孩子做錯事我在唸她時，雖還在幼稚園，就斜眼瞪我，脾氣一來，有時也會用小手打我、小腳踢我」，孩子到底是不是來討債的？其實這種事情很難用肉眼斷定，精舍曾有篇文章〈狀元地〉：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158149985，內容便提及兩位分別來討債與還債的孩子，自小兩個孩子的成績落差大，品行也不同，但結局去出乎意料，您可再看看這篇文章！肉眼，確實難以斷定事實真假；如果您的孩子非常困擾您，建議您還是請示確認比較保險。

至於和解部分，上述提到「『我常當面跟小孩懺悔，說媽媽前世占妳四分地，很對不起妳，妳原諒我好不好？』到底該不該讓孩子知道自己與他的因果呢？」其實不建議如此，每人心性真的不同，上天安排我們在一家，就是為了透過再相處與討報來化解恩怨，而且當我們出生時上天就把我們的過去記憶給蓋住，目的就是讓兩人「重新來過」，既然如此，我們把握「因果債，功德還」就好，欠他的我們趕緊還給他，然後好好教育孩子，往後讓他朝好的方向發展，這就夠了。也如《金剛經》所言：「過去心不可得」，該還的還清了，問題就放下吧！

上述分享寫到：「還好有精舍解答我的疑惑，讓我可以早知道這樣因緣，可以『因果債，功德還』，免去彼此冤冤相報何時了的因果輪迴。並能將惡緣轉為善緣」，這真的是非常重要與有效的方法，請您務必記得有此法可用，碰到精舍可千萬別錯過！也請多多分享，幫助更多家庭與孩子。

「我國小成績不錯，國中也是，但是國三時我成績卻是班上倒數的，可是要聯考前我成績就往上攀升，最後以比第一志願上榜分數多非常多的成績考上台南女中，可是，我進去之後變非常慘，不管怎麼唸書都唸不進去，英文與數學更是慘，我數學真的完全聽不懂。直到很多年以後，我才知道我媽媽愛拜拜求神明的廟非正法，我考前也被帶去乞求上榜。」在沒有正知正見之前，這些求的方式大概大家都有機會做過，有時人生路真的不好走，也走得茫茫然，此時就需要這樣安撫人心的力量！只是，有了正知正見後，才會明白這是錯誤的方式！無論宮廟是不是正法，「命裡有時終須有，命裡無時莫強求」，不是您該有的，用求的求來，也只是將未來能享的福報提前享盡，如果又碰到外道宮廟，招來干擾或被抽額外的福報，往後的日子才真的是欲哭無淚！

該怎麼做才正確？要照因果走，「高僧大德一再闡釋，這輩子為酬業而來，好的壞的都只能接受，且凡夫大多惡多於善，又不知改命之法，終其一生隨業流轉，才會有《了凡四訓》告訴大家立命之學及改過之法，方有改變命運的可能性。」這才是正確的方向，我們趕緊消業障並且多多行善，如果能勇猛精進，幾年後就能看到成效！

蔡師兄：「祖德不佳者，難出孝子賢孫」，想讓孩子有好的未來，您的「祖德」也非常重要！父母或是祖先那一輩，我們無法改變，但我們自己這一輩，掌握在我們手中！如果過去祖德不佳，我們趕緊行善積德，有錢多捐、有善事要多做，救人之難、濟人之急、成人之美、容人之過，能做的善事多到做不完，等您去發掘與實踐，如此便能在您這一代快速改造祖德！屆時祖德越積越厚，便能庇蔭子孫，讓孩子的未來更美好！

孩子是我們的寶貝，到底怎麼教？「很幸運遇到精舍，運用因果債、功德還方法，讓我及孩子可以消業力，把干擾降低，再搭配環境，希望他們未來別過於坎坷，可以平

平的就好！」、「我該耐心花時間陪伴他，教育他，全家一起成長，雖然步幅慢，但至少比自己一人進展來得好，來得有意義，這也是佛化家庭的真諦。」我們這一系列佛化家庭的文章就是為此而存在，透過師兄姐案例的分享讓您了解該怎麼做！希望您多多閱讀並且分享，將正確的方式推廣出去，把佛化家庭的種子撒入這個社會
，社會上將更多溫馨與光明！

牟尼精舍佛或家庭臉書官方紛絲團：https://www.facebook.com/BuddhaSeed/，歡迎多多流通分享。

自殺一世，七世都想自殺！

以下文章分享，來文照登：

前段時間剛經歷一位親戚的喪事，那位親戚是自殺死掉的，在周圍也傳的沸沸揚揚。死前幾年她的狀態就不是很對，像是被什麼干擾了心智一樣。一個挺開朗、愛說話的人突然得了抑鬱症。後來慢慢好轉很多了，已經像一個正常人一樣願意多出來走動，和人講話也越來越像從前。當周圍人都慢慢覺得沒有事的時候，突然有一天早上喝農藥自殺了。被人看到時剛喝農藥沒幾分鐘，正在屋外吐，便立即被送往醫院。因為是毒性很大的農藥，去較近的小醫院催吐也不行，只能又輾轉很長的路去大醫院，早上喝的藥，下午才到大醫院。在車上陪行的人嘆息，和她說：「妳這麼做傻不傻？後不後悔？」這時她艱難的點頭，農藥時刻在腐蝕器官，人已經被折磨得說不出話，但能從艱難的神情看出悔意、不捨得、和被農藥腐蝕的痛苦。

儘管是被即時發現且喝的農藥不多，但因為毒性太強， 最後也無力回天，當天就過世了。隔天辦理了喪事，街上熙熙攘攘的很多人，我實在是不想觀望，因為內心很悲涼。人死後不是終點，自殺的過程也不是最痛苦的。死後還要接受地獄刑罰、受折磨，真的是於心不忍。於是唸了幾部《金剛經》迴向給祂，不過我知道這對祂也只是杯水車薪。我一直在想，如果祂知道自殺是要下地獄接受更難熬的酷刑，或者僅僅是知道喝農藥不是馬上死，而是在器官慢慢腐蝕中痛苦的離去，祂當時還會選擇自殺嗎？明明已經從抑鬱症好轉成為正常人，當時又是什麼衝動讓祂去拿農藥喝？是生活、身體的痛苦？還是業障的干擾使祂失了心智？

讓人唏噓的是沒幾個月後，祂的丈夫也去世了。死的很突然，是心臟病。祂丈夫平時很康健並沒有聽說有得心臟病，只聽說當年祂的抑鬱症就是因為丈夫的倔脾氣導致的多年言語辱罵和金錢苛扣，在祂患病和死前也是一度如此。祂丈夫平日對其他人還算溫和，但對祂態度卻很苛刻。兩個人死時的年齡都不大，這一世兩人也不知道是怎麼樣的惡緣和因果。

拋開干擾來講，很多人對自殺有很多誤解。比如：

1、死的時候就不難受了？其實自殺的整個過程也是倍受煎熬的，很多人以為吃大量安眠藥讓自己沉睡是最好的自殺方式，但實際上是真的無痛嗎？實際上服下大量安眠藥後胃部會燒焦、五臟會像翻江倒海般，持續很長時間，死不了但也醒不來。

2、死了就解脫了？自殺死後還有無有出期的酷刑，這一點在《玉歷寶鈔》上描述的很清楚。

3、真的到死到臨頭了，會不會後悔？以親戚為例，祂在喝完藥後，因為疼痛和種種原因，已然表現出對家人和世間的深深不捨和難言的悔意。所以文章最後，呼籲大家不管怎樣，請珍惜生命勿自殺！自殺的果報不僅意味著無量劫的地獄刑罰，還會影響未來世，得不償失啊！也以此文迴向給那位親戚能減輕些痛苦。

（分享結束）

精舍辦事案例中，很多人都有自殺業力。曾經碰過悲傷的太太來詢問她的先生目前在何處？因為她的先生是自殺往生的。她一直無法釋懷的是家中經濟狀況無虞、夫妻感情很好、家庭和樂，為何她的先生還會自殺？菩薩慈悲開示：「她的先生已經自殺三世了，這世自殺也是承接之前自殺的果報。」蔡師兄說：「一世自殺，連七世都會有自殺傾向，大部份的人會再自殺成功。要特別處理過，才不會再想自殺。」或許有人會問了：「那家人如果循超度模式，把祂超度到佛化家庭，不就得了嗎？」蔡師兄回答：「自殺者死後會直接到枉死城受刑，受刑完，才能承接超度功德。而且自殺業力和超度是完全兩碼子事，不會因為將其超度到佛化家庭，自殺印記就會消失不見；更不會因為將其超度到佛化家庭，此筆自殺業力就會消失不見。因為，解鈴還需繫鈴人。自作自受、自業自消、自性自渡。」

就旁觀者而言：「連死的勇氣都有了，為何沒有勇氣活下去？」為何沒有勇氣活下去？如果您能明白箇中緣由，您將會對自殺者抱與更多的同情，因為不是他們選擇自殺不想活，而是身不由己啊！人的過往經歷皆會儲存於阿賴耶識裏，時間一到，自殺影像便會在腦海中自動開啟，如果再有外靈沖犯，這時您的身體是由靈在控制，您完全無法反抗。若有這些狀況與干擾，縱使您這輩子是天之嬌子、集萬千寵愛於一身，真的會讓人想自殺！自殺業力開關一旦被啟動，您就得照著劇本走。所以一世自殺，往後輪迴得人身還得再經歷自殺果報，七世都想自殺。如果是在 30 歲時自殺，往後七世，30 歲大關將至就會有想死的念頭，而且是隨著年紀越逼近，念頭會越發強烈。這開關一旦啟動，想關上完全不可能。誠如文章中所言：「明明已經從抑鬱症好轉成為正常人，當時又是什麼衝動讓她去拿農藥喝？是生活、身體的痛苦？還是業障的干擾使她失了心智？」如果記憶中已存在死的念頭，要抗拒這念頭已經非常非常困難了，再加上業力翻攪，想「不死」還真是不可能啊！

自殺業力有解嗎？有！請來精舍尋求幫助。不是老王賣瓜，您從台灣頭走到台灣尾，也真的只有「牟尼精舍」能幫您了！如果您身邊也有這樣的人或者您本身就有自殺傾向，那麼請不要遲疑！找時間到精舍請示，佛菩薩會開示自殺業力的經文，待您業力經文迴向圓滿後，再親自到精舍讓蔡師兄消除您存在阿賴耶識中的自殺影像。您從台灣頭走到台灣尾，也真的只有精舍有此能耐了！重點還是——完全免費！佛菩薩悲憫眾生，給眾

生一條活路走，讓眾生不再只是被動地承受業力果報。您有此因緣能得知此項訊息，還望您能善用此平台，多多散播讓更多人知道，您也是悲憫眾生、救苦救難的佛菩薩啊！

還有一點非常非常重要！消除自殺印記只有人還活著、有肉體時才有辦法消除！也就是在死後是沒有辦法處理這件事情的。說了這麼多，就是要您——莫遲疑！馬上行動！

行動什麼呢？

1、如果您有自殺想法或傾向，請找時間到精舍請示是否有自殺業力。

2、業力經文迴向圓滿後，請當事人親自到精舍，讓蔡師兄消除您存在阿賴耶識中的自殺影像。

祝福大家皆能不再受自殺業力所苦！南無大願地藏王菩薩。

牟尼精舍聯絡資料

◎牟尼精舍部落格 http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍地址： 彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com（先前 mail 因漏信嚴重，現已不使用）

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。星期天早上為共同的請示時間。**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。**

請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。